
Subject: UVB Lampe
Posted by [Iwana](#) on Mon, 28 Aug 2017 09:35:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr lieben!

Ich habe eine Frage, ich würde gerne nochmal den Versuch mit einer Lichttherapie starten aber weiß nicht welches UVB Gerät ich auswählen soll, hat einer von euch schon Erfahrungen?
Liebe Grüße

Subject: Aw: UVB Lampe
Posted by [Alecks](#) on Mon, 28 Aug 2017 10:15:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hautkrebs, Pigmentflecken, Hautalterung..

Subject: Aw: UVB Lampe
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 28 Aug 2017 18:42:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

UV Licht hilft gegen????

Subject: Aw: UVB Lampe
Posted by [andal](#) on Mon, 28 Aug 2017 19:01:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gegen unterbelichtung

war spass

LG

Subject: Aw: UVB Lampe
Posted by [newbie123](#) on Mon, 28 Aug 2017 19:14:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wahrscheinlich hat sich OP im Wellenlängenbereich vertan.
"Lichttherapien" verwenden meistens Rotlicht.

Subject: Aw: UVB Lampe
Posted by [Iwana](#) on Thu, 31 Aug 2017 09:17:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein ich meine eine lichttherapie mit uvb Licht, es geht darum, dass ein Vitamin d Mängel kreisrunden Haarausfall auslösen kann, aber danke für eure unnötigen antworten

Subject: Aw: UVB Lampe
Posted by [Alecks](#) on Thu, 31 Aug 2017 09:42:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.philips.at/c-m-pe/lichttherapie>

Subject: Aw: UVB Lampe
Posted by [andal](#) on Thu, 31 Aug 2017 12:20:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... gerne geschehen

vielleicht genauer schreiben was und wofür man sucht??

hatte mir damals ne Terrarienlampe/birne besorgt...
dann aber keine 2€ fassung aus dem ikea.. keramik...

halterung für die wand selbst gebastelt...

rest sollte google locker erledigen

Subject: Aw: UVB Lampe
Posted by [Alecks](#) on Thu, 31 Aug 2017 13:04:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

für eine lichttherapie brauchst du ein Sonennlicht, dass UVA und UVB mit richtigen Verhältnis liefert

Subject: Aw: UVB Lampe
Posted by [newbie123](#) on Thu, 31 Aug 2017 16:38:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Iwana schrieb am Thu, 31 August 2017 11:17Nein ich meine eine lichttherapie mit uvb Licht, es geht darum, dass ein Vitamin d Mängel kreisrunden Haarausfall auslösen kann, aber danke für eure unnötigen antworten
Und wieso nicht einfach Vit D supplementieren?

Subject: Aw: UVB Lampe
Posted by [Faraday](#) on Thu, 31 Aug 2017 18:26:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solange die Hypothese von Trüeb (2003) nicht widerlegt ist, sollte man mit UVB-Strahlung sehr vorsichtig umgehen. Es könnte nämlich sein, dass es gerade die UVB-Strahlung ist, die einen wesentlichen Beitrag zum Haarausfall leistet.

Quellenangabe:
Trüeb RM.
Is androgenetic alopecia a photoaggravated dermatosis?
Dermatology. 2003;207(4):343-8. Review.

Subject: Aw: UVB Lampe
Posted by [vmPFC](#) on Thu, 31 Aug 2017 19:38:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, andersherum:
Trueb muss nachlegen und empirische Anhaltspunkte dafür liefern, dass seine Theorie stimmt.

ich behaupte: In meiner Garage lebt ein rosa Einhorn. Leider ist es unsichtbar. Bitte widerlege meine Theorie.

Subject: Aw: UVB Lampe
Posted by [Faraday](#) on Thu, 07 Sep 2017 07:07:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was das rosafarbene Einhorn in Deiner Garage betrifft, so empfehle ich dazu den einschlägigen Artikel aus der Wikipedia:

https://de.wikipedia.org/wiki/Unsichtbares_rosafarbenes_Einhorn

Die Wirkungen der UVB-Strahlung auf die Kopfhaut sind hingegen schon zum Teil bekannt und sollten von Physikern, Chemikern und Biologen genauer untersucht werden:

<https://de.wikipedia.org/wiki/Ultraviolettstrahlung#Biologie>

Der Umgang mit UVB-Lampen erfordert wegen der Gefahr der Erblindung besondere Vorsichtsmassnahmen (mindestens Schutzbrille!). Daher gehören solche Lampen nur in die Hand von entsprechend ausgebildeten Experten.

Wegen ihrer speziellen physikalischen Eigenschaften tritt die natürliche UVB-Strahlung nach

dem Durchgang durch die Atmosphäre nur unter ganz bestimmten Einstrahlungswinkeln auf. Stark vereinfacht kann man sagen, dass die natürliche UVB-Strahlung praktisch nur "steil von oben herab" auf die Kopfhaut fällt. Genau mit dieser Eigenschaft lässt sich die spezielle Form der männlichen Glatze erklären. Eine wichtige Frage für zukünftige Studien ist, ob die Glatzenbildung eine direkte physikalische Strahlungswirkung ist, oder ob sie indirekt durch chemische Stoffe gefördert wird, die als Folge der photochemischen Reaktionen in der Kopfhaut entstehen.

Subject: Aw: UVB Lampe
Posted by [Alecks](#) on Thu, 07 Sep 2017 07:13:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Faraday schrieb am Thu, 07 September 2017 09:07 Was das rosafarbene Einhorn in Deiner Garage betrifft, so empfehle ich dazu den einschlägigen Artikel aus der Wikipedia:

https://de.wikipedia.org/wiki/Unsichtbares_rosafarbenes_Einhorn

Der Umgang mit UVB-Lampen erfordert wegen der Gefahr der Erblindung besondere Vorsichtsmassnahmen (mindestens Schutzbrille!).
<http://www.20min.ch/wissen/gesundheit/story/18534934>

... dass die natürliche UVB-Strahlung praktisch nur "steil von oben herab" auf die Kopfhaut fällt.
<http://fs5.directupload.net/images/170507/a4rc8kpr.png>

Genau mit dieser Eigenschaft lässt sich die spezielle Form der männlichen Glatze erklären.
https://www.ufz.de/export/data/2/77677_UVB4_Lowest-Month.jpg

Bist wohl ein Heilpraktiker oder so ?

Subject: Aw: UVB Lampe
Posted by [chrisan](#) on Thu, 07 Sep 2017 08:37:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Faraday schrieb am Thu, 07 September 2017 09:07

Der Umgang mit UVB-Lampen erfordert wegen der Gefahr der Erblindung besondere Vorsichtsmassnahmen (mindestens Schutzbrille!). Daher gehören solche Lampen nur in die Hand von entsprechend ausgebildeten Experten.

was ist von solchen UV-freien Tageslichtlampen zu halten, die mit LED-Technik laufen (dabei geht es mehr um Aufheben von gedrückter Stimmung, Energie- und Antriebslosigkeit)?

https://www.comtech.de/beurer-tl-30-tageslichtlampe-608-05?sPartner=5&utm_source=idealo&utm_medium=cpc&utm_term=140879&utm_content=Beurer-TL-30-Tageslichtlampe&utm_campaign=Gesundheit-und-Wellness/Lichttherapiegeraete

auch bedenklich?

Subject: Aw: UVB Lampe
Posted by [Alecks](#) on Thu, 07 Sep 2017 08:49:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, hab auch soetwas. klappt im winter ganz gut wenn man früh aufsteht oder noch länger nachts arbeiten will

Subject: Aw: UVB Lampe
Posted by [chrisan](#) on Thu, 07 Sep 2017 09:00:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Thu, 07 September 2017 10:49nein, hab auch soetwas. klappt im winter ganz gut wenn man früh aufsteht oder noch länger nachts arbeiten will

danke für die flinke Antwort!

Also auch für Augen unbedenklich? Heisst ja, man soll regelrecht in das Licht schauen, weil über die Pupille hauptsächlich aufgenommen wird ...

Subject: Aw: UVB Lampe
Posted by [Alecks](#) on Thu, 07 Sep 2017 09:12:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn es dich irgendwie anscheint reicht es. Reicht für die Serotoninproduktion

Subject: Aw: UVB Lampe

Posted by [chrisan](#) on Thu, 07 Sep 2017 09:23:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Thu, 07 September 2017 11:12wenn es dich irgendwie anscheint reicht es.
Reicht für die Serotoninproduktion

danke!
