

---

Subject: Frage an Pilos zu Lactate  
Posted by [LordKord](#) on Sun, 27 Aug 2017 15:11:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sag mal Pilos,

macht es Sinn eine Lactate Lotion selber zu basteln?

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/further-evidence-of-decreased-lactate-leading-to-hair-loss.107855/>

---

---

Subject: Aw: Frage an Pilos zu Lactate  
Posted by [pilos](#) on Sun, 27 Aug 2017 16:27:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

LordKord schrieb am Sun, 27 August 2017 18:11 Sag mal Pilos,

macht es Sinn eine Lactate Lotion selber zu basteln?

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/further-evidence-of-decreased-lactate-leading-to-hair-loss.107855/>

sehe den nutzen nicht wirklich

und als lactat sowieso nicht

dann nimmt man direkt die milchsäure als freie säure 3%

und mischt auch mit nix... ..höchstens mit diclofenac

---

Subject: Aw: Frage an Pilos zu Lactate  
Posted by [krimsonite123](#) on Thu, 14 Sep 2017 14:30:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man könnte ne wässrige Natriumlaktat Lösung nehmen und dann ausprobieren wie hoch man n organisches Lösungsmittel (z.B. Isoprop oder EtOH) dazutritrieren kann bis es ausfällt. Oder iwo nachlesen, is sicher publiziert.

Irgendnen penetration-enhancer (DMSO?) braucht man, die wässrige Lösung wird nicht in die Haut einziehen, viel zu polar alles...

---

Subject: Aw: Frage an Pilos zu Lactate  
Posted by [pilos](#) on Thu, 14 Sep 2017 14:34:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krimsonite123 schrieb am Thu, 14 September 2017 17:30 Man könnte ne wässrige Natriumlaktat Lösung nehmen und dann ausprobieren wie hoch man n organisches Lösungsmittel (z.B. Isoprop oder EtOH) dazutritieren kann bis es ausfällt. Oder iwo nachlesen, is sicher publiziert.

Irgendnen penetration-enhancer (DMSO?) braucht man, die wässrige Lösung wird nicht in die Haut einziehen, viel zu polar alles...  
überflüssige fragestellung

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=31298&goto=395014&#msg\\_395014](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=31298&goto=395014&#msg_395014)

---

Subject: Aw: Frage an Pilos zu Lactate  
Posted by [Marks1987](#) on Wed, 29 Nov 2017 10:53:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19047060>

Lipolyse (engl. lipolysis, von griech. lipos, fett und lysis, Auflösung) ist die hydrolytische Spaltung verseifbarer Lipide, d. h. von Triglyceriden (Fetten) und Cholesterinestern durch Enzyme aus der Gruppe der Lipasen.

In den Adipocytten erfolgt die Aktivierung der Lipolyse durch Adrenalin, Noradrenalin, Glucagon, Acth, Cortisol, tsh, usw.

auf wiki kann mans nochmal nachlesen wens interessiert.

<https://de.wikipedia.org/wiki/Lipolyse#Adipozyten>

Ich sag euch die Lipolyse ist ein großer Faktor bzgl Aga:)  
Deshalb will ich jetzt erstmal lactic acid probieren, als Gpr81 agonist,  
ist günstig und egal wens verkackt!  
aber welche Form?

Lactic acid  
oder  
sodium l Lactat ?  
welche Form ist besser zu verarbeiten?

Subject: Aw: Frage an Pilos zu Lactate  
Posted by [krimsonite123](#) on Wed, 29 Nov 2017 10:55:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:aber welche Form?

Lactic acid  
oder  
sodium I Lactat ?  
welche Form ist besser zu verarbeiten?

lactic acid

---

---

Subject: Aw: Frage an Pilos zu Lactate  
Posted by [Marks1987](#) on Wed, 29 Nov 2017 11:09:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat es einen Einfluss auf die Stabilität anderer Wirkstoffe, zb Minox,Ru, wenn man es beimengt?  
Da es doch ein ziemlich saueres Milieu wird!

---

---

Subject: Aw: Frage an Pilos zu Lactate  
Posted by [pilos](#) on Wed, 29 Nov 2017 13:14:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marks1987 schrieb am Wed, 29 November 2017 13:09  
Hat es einen Einfluss auf die Stabilität anderer Wirkstoffe, zb Minox,Ru, wenn man es beimengt?  
Da es doch ein ziemlich saueres Milieu wird!

liest ihr hier überhaupt mit

nie minox mit säuren

kommt immer drauf an....erträumen kann man nicht alles...man muss es konkret überprüfen

---

---

Subject: Aw: Frage an Pilos zu Lactate  
Posted by [Marks1987](#) on Wed, 29 Nov 2017 14:07:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man sieht oft Minox mit Azealinsäure, von daher dachte ich es wäre kein großes Problem, dass es machbar ist!

---

---

Subject: Aw: Frage an Pilos zu Lactate  
Posted by [pilos](#) on Wed, 29 Nov 2017 14:22:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marks1987 schrieb am Wed, 29 November 2017 16:07

Man sieht oft Minox mit Azealinsäure, von daher dachte ich es wäre kein großes Problem, dass es machbar ist!

ja ich weiß...halte nur von der Mischung gar nix

---

---

Subject: Aw: Frage an Pilos zu Lactate  
Posted by [hallowelt](#) on Wed, 29 Nov 2017 17:58:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 29 November 2017 15:22ja ich weiß...halte nur von der Mischung gar nix

Pilos, kann ich mein TM statt mit Essigessenz dann mit Milchsäure versetzen?

---

---

Subject: Aw: Frage an Pilos zu Lactate  
Posted by [pilos](#) on Wed, 29 Nov 2017 18:04:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallowelt schrieb am Wed, 29 November 2017 19:58pilos schrieb am Wed, 29 November 2017 15:22ja ich weiß...halte nur von der Mischung gar nix

Pilos, kann ich mein TM statt mit Essigessenz dann mit Milchsäure versetzen?

ja

---

---

Subject: Aw: Frage an Pilos zu Lactate  
Posted by [hallowelt](#) on Wed, 29 Nov 2017 18:20:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 29 November 2017 19:04  
ja

Soll ich dann 30%-ige Milchsäure machen und davon einen Tr in 1,5ml TM-Lösung vor dem Auftragen?

---

---

Subject: Aw: Frage an Pilos zu Lactate  
Posted by [Rezeptleser](#) on Wed, 29 Nov 2017 18:34:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es eigentlich einen Unterschied ob man links- oder rechtdrehende verwendet?

---

---

Subject: Aw: Frage an Pilos zu Lactate  
Posted by [pilos](#) on Wed, 29 Nov 2017 18:35:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallowelt schrieb am Wed, 29 November 2017 20:20  
pilos schrieb am Wed, 29 November 2017 19:04  
ja

Soll ich dann 30%-ige Milchsäure machen und davon einen Tr in 1,5ml TM-Lösung vor dem Auftragen?

mach 2-3 tropfen

probieren

---

---

Subject: Aw: Frage an Pilos zu Lactate  
Posted by [hallowelt](#) on Wed, 29 Nov 2017 18:49:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 29 November 2017 19:35  
mach 2-3 tropfen

Ok dann mache ich 1 Tr von der 80%-igen, die so fertig verkauft wird.

---

---

Subject: Aw: Frage an Pilos zu Lactate  
Posted by [pilos](#) on Wed, 29 Nov 2017 18:50:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallowelt schrieb am Wed, 29 November 2017 20:49pilos schrieb am Wed, 29 November 2017 19:35  
mach 2-3 tropfen

Ok dann mache ich 1 Tr von der 80%-igen, die so fertig verkauft wird.

ok

das wird dann so 3-4%

---

---

Subject: Aw: Frage an Pilos zu Lactate  
Posted by [Rezeptleser](#) on Sun, 17 Dec 2017 16:09:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Researchers had reported that kimchi lactic acid bacteria effectively reduce lipids in the blood vessels and increase blood flow in peripheral blood vessels to promote hair growth in animal experiments.

<http://www.koreabiomed.com/news/articleView.html?idxno=1540>

Bedenkt man wie günstig das Zeug ist, scheint sich testen echt zu lohnen.

---

---

Subject: Aw: Frage an Pilos zu Lactate  
Posted by [TStark](#) on Sun, 17 Dec 2017 17:47:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo bekommt man die denn her ?

---

---

Subject: Aw: Frage an Pilos zu Lactate  
Posted by [Rezeptleser](#) on Sun, 17 Dec 2017 17:53:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TStark schrieb am Sun, 17 December 2017 18:47Wo bekommt man die denn her ?

Amazon zb.

---

---

Subject: Aw: Frage an Pilos zu Lactate  
Posted by [TStark](#) on Sun, 17 Dec 2017 18:33:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Milchsäure ja, das hier ist ja ein Milchsäurebakterium oder täusch ich mich da? Hast du ev. einen Link ?

---

Subject: Aw: Frage an Pilos zu Lactate  
Posted by [Rezeptleser](#) on Sun, 17 Dec 2017 19:07:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TStark schrieb am Sun, 17 December 2017 19:33Milchsäure ja, das hier ist ja ein Milchsäurebakterium oder täusch ich mich da? Hast du ev. einen Link ?

Klar, ist auch vom Kimchi. Die Studie macht eh den Eindruck als wollen da ein paar traditionelle Kimchi Produzenten nur etwas Promo machen.

Gibt ja auch die hiergenannt Laktatstudie. Wie gesagt, das zu testen kostet sogut wie nichts.

Hier ist auch ne Anleitung für nen lactic acid bacteria serum  
<https://overgrow.com/t/lactic-acid-bacteria-serum-aka-labs/1872>

Zu LABs findet man doch auch viel (auf amazon). Pilos könnte ja mal was sagen, ob sowas wie das für Fischfütterung oder das Gel Sinn machen würde:

[https://www.amazon.de/s/ref=nb\\_sb\\_ss\\_i\\_1\\_14?\\_\\_mk\\_de\\_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&url=search-alias%3Daps&field-keywords=lactic+acid+bacteria&srefix=lactic+acid+ba%2Caps%2C158&cri d=2KU21YMEHKSXK&rh=i%3Aaps%2Ck%3Alactic+acid+bacteria](https://www.amazon.de/s/ref=nb_sb_ss_i_1_14?__mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&url=search-alias%3Daps&field-keywords=lactic+acid+bacteria&srefix=lactic+acid+ba%2Caps%2C158&cri d=2KU21YMEHKSXK&rh=i%3Aaps%2Ck%3Alactic+acid+bacteria)

---

Subject: Aw: Frage an Pilos zu Lactate  
Posted by [TStark](#) on Sun, 17 Dec 2017 19:41:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay , also von den Milchsäurebakterien gibt's ja viele Stämme, ich hab die Studie nicht durchgelesen, aber welcher wurde betestet? Ich versuche aber gerade mit einem NEMwo Milchsäurebakterien drin sind, den Magen Darm in Ordnung zu bringen. Du sprichst aber von einer tropischen Applikation, richtig ?

---

Subject: Aw: Frage an Pilos zu Lactate  
Posted by [Rezeptleser](#) on Sun, 17 Dec 2017 19:45:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TStark schrieb am Sun, 17 December 2017 20:41 Okay , also von den Milchsäurebakterien gibt's ja viele Stämme, ich hab die Studie nicht durchgelesen, aber welcher wurde getestet? Ich versuche aber gerade mit einem NEMwo Milchsäurebakterien drin sind, den Magen Darm in Ordnung zu bringen. Du sprichst aber von einer tropischen Applikation, richtig ?

Wollte nicht unbedingt auf die Bakterien hinaus.

Die wenigen die hier testen, benutzen erstmal die freie Säure. Ging mir eher darum, das bei Laktat was zu sein scheint, also nicht so ernst nehmen

Trotzdem interessant. Wenn dann topisch. Pulos weiß vielleicht was, ich kann dazu nicht viel sagen - ist natürlich die Frage ob die Kimchi Bakterien soviel anders sind.

---