

---

Subject: Wie verlief eure AGA und von wem habt ihr sie?

Posted by [Mark Hamilton Norwood](#) on Tue, 22 Aug 2017 08:17:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Servus Leute,

mich würde mal der Verlauf eurer AGA interessieren und von wem ihr sie wahrscheinlich als "Erbgeschenk" bekommen habt

Kurz zu mir: Ich bekam mit etwa 16 oder 17 meine ersten Anzeichen von GHE.

Nach einem sehr langsamen Prozess während der vergangenen 15 Jahre wurden die GHE zwar etwas größer, aber eben nur sehr langsam und fast unmerklich schleichend.

Nun, gute 4 Monate nach meinem 31. Geburtstag fiel neulich abends meinem besten Kumpel eine nur leichte, aber bei entsprechenden Lichtverhältnissen doch deutlich zu erkennende Ausdünnung am hinteren Oberkopf auf.

Ich würde meinen Status gegenwärtig etwa als Norwood 3 beschreiben.

Der AGA-Verlauf bei meinem Vater war recht ähnlich, recht früh GHE, die sich aber nur langsam und irgendwann gar nicht mehr vergrößerten und eine leichte Ausdünnung am Hinterkopf. Diesen Status hat er heute mit 61 Jahren immer noch.

Mein Großvater mütterlicherseits war hingegen mit Mitte dreißig schon stark ausgedünnt und hatte dann, glaube ich, mit etwa 40 eine Vollplatte, aber genau sicher bin ich mir bei dem Verlauf der AGA meines Großvaters nicht.

Was meint Ihr? Wem komme ich in Sachen AGA wohl eher nach?

Wie ist denn Eure AGA verlaufen?

Verlief sie eher schleichend, plötzlich oder in Schüben nach mehreren Jahren der Stagnation?

Und wenn sich hier jemand findet, der einen ähnlichen Verlauf wie ich hat: Wann wart ihr kahl bzw. seid ihr überhaupt kahl geworden?

Grüße

---

---

Subject: Aw: Wie verlief eure AGA und von wem habt ihr sie?

Posted by [Tom10](#) on Tue, 22 Aug 2017 09:02:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aga Anfang: Mit 23 Jahre an den GHE

Aga Typ: schleichend

Aktueller Stand: 36 Jahre, NW2,5-NW3, ansonsten dichtes Haar, weiter schleichender HA an GHE (wird wohl nicht mehr aufhören )

Medizin: Keine. HT bleibt eine Option.

Grossvater (väterlicherseits): GHE, ansonsten dicht  
Vater: GHE bis ins hohe Alter, ab ende 60 Tonsur hinten.

Vater(Mütterlicherseits): Glatze im späteren Alter.  
Mutter:Mi ende 60, gutes Haar.

---

Subject: Aw: Wie verlief eure AGA und von wem habt ihr sie?

Posted by [vpam](#) on Tue, 22 Aug 2017 09:08:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

nach wem du am ehesten kommst, kann man so nicht sagen. Ist immer individuell. Meine AGA ist rasend verlaufen bisher. Wenn ich mir heute Fotos mit 17-18 Jahren anschau (bin jetzt 25), sehe ich schon leichte GHE. Wäre mir damals niemals bewusst geworden. Zwischen 18-23 ging es dann richtig flott zu NW2 mit starker diffuser Ausdünnung am Oberkopf. Ab 23 bin ich dann dagegen vorgegangen. Trotzdem leider locker 3 Jahre zu spät. Bei meinem Dad ging wohl auch alles sehr schnell. Den Vater meiner Mum kannte auch jeder nur mit Platte.

Fakt ist, wenn du jetzt deutliche Anzeichen von AGA hast lohnt es sich kaum noch damit zu beschäftigen, nach wem du kommst oder wie es verlaufen wird, da man hier keine sichere Antwort geben kann. Du kannst nur versuchen etwas dagegen zu machen oder nicht.

---

Subject: Aw: Wie verlief eure AGA und von wem habt ihr sie?

Posted by [Mark Hamilton Norwood](#) on Tue, 22 Aug 2017 10:37:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ne, darum kümmern werde ich mich jetzt mit 31 natürlich nicht mehr  
war ja während meiner 20er mit ausreichend Haupthaar gesegnet und auch jetzt bin ich noch verhältnismäßig weit von der vollplatte entfernt

habe mich nur gefragt, wie lange es vielleicht noch dauert bis alles weg ist, weil wie gesagt, mein papa ist mit 61 immer noch bei norwood 3, mein opa mütterlicherseits war in meinem alter aber schon eher bei norwood 4.

wenn mich jetzt mit Mitte dreißig doch noch die platte einholt, nehme ich das wie ein mann, für mich kommen Fin etc. nicht in Frage.

Bin nur neugierig wie, bzw. mit welcher Geschwindigkeit eure AGA verlaufen ist, weil man hört oft, wenn man die magische dreißig überschreitet, ändert sich am haarstatus in den allermeisten fällen nicht mehr allzuviel...

Subject: Aw: Wie verlief eure AGA und von wem habt ihr sie?

Posted by [pacey123](#) on Tue, 22 Aug 2017 12:26:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Anfang wahrscheinlich 21-22.

Norwood 1.5- 2, eher Ausdünnung an den Seiten und gesamtem Oberkopf -> gleiches Muster wie mein Dad, bei dem hats aber erst mit mitte 40 angefangen.

Ein Onkel NW2, minimale ausdünnung, der andere NW3

Opa väterlicher seits NW4

Opa Mütterlicherseits fast volle Platte, war in meinem alter schon NW3.

Medikation -> fin, minox, po und ket

Muster hab ich wie gesagt vom Vater, den frühen beginn aber defintiv vom Vater meiner Mutter.

---

Subject: Aw: Wie verlief eure AGA und von wem habt ihr sie?

Posted by [Tom10](#) on Thu, 24 Aug 2017 20:07:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Tue, 22 August 2017 14:26Anfang wahrscheinlich 21-22.

Norwood 1.5- 2, eher Ausdünnung an den Seiten und gesamtem Oberkopf -> gleiches Muster wie mein Dad, bei dem hats aber erst mit mitte 40 angefangen.

Ein Onkel NW2, minimale ausdünnung, der andere NW3

Opa väterlicher seits NW4

Opa Mütterlicherseits fast volle Platte, war in meinem alter schon NW3.

Medikation -> fin, minox, po und ket

Muster hab ich wie gesagt vom Vater, den frühen beginn aber defintiv vom Vater meiner Mutter.

Na viel Erfahrung hast du nicht gerade mit deinen 2 Jahre.Da bist du mit 24 noch ein junger Bub .Der TE wollte schon eher etwas über den längerfristugen Verlauf wissen

---

Subject: Aw: Wie verlief eure AGA und von wem habt ihr sie?

Posted by [pacey123](#) on Thu, 24 Aug 2017 20:49:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am Thu, 24 August 2017 22:07pacey123 schrieb am Tue, 22 August 2017 14:26Anfang wahrscheinlich 21-22.

---

Norwood 1.5- 2, eher Ausdünnung an den Seiten und gesamtem Oberkopf -> gleiches Muster wie mein Dad, bei dem hats aber erst mit mitte 40 angefangen.

Ein Onkel NW2, minimale ausdünnung, der andere NW3  
Opa väterlicher seits NW4

Opa Mütterlicherseits fast volle Platte, war in meinem alter schon NW3.

Medikation -> fin, minox, po und ket

Muster hab ich wie gesagt vom Vater, den frühen beginn aber defintiv vom Vater meiner Mutter.

Na viel Erfahrung hast du nicht gerade mit deinen 2 Jahre.Da bist du mit 24 noch ein junger Bub  
.Der TE wollte schon eher etwas über den längerfristugen Verlauf wissen

---

Subject: Aw: Wie verlief eure AGA und von wem habt ihr sie?  
Posted by [Mark Hamilton Norwood](#) on Fri, 25 Aug 2017 08:59:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo sind die AGA-Veteranen?

---

Subject: Aw: Wie verlief eure AGA und von wem habt ihr sie?  
Posted by [krx](#) on Fri, 25 Aug 2017 09:59:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beginn mit 16, jetzt knapp 24 Norwood 6-7.

---

Subject: Aw: Wie verlief eure AGA und von wem habt ihr sie?  
Posted by [istude](#) on Sat, 26 Aug 2017 14:24:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anfang: Vermute mit 16. Kann mich erinnern damals mit langen Haaren keinen Zopf mehr zusammengebracht zu haben, weil Teile der Fronthaare einfach nicht lang genug wurden. Sicher weiß ichs ab 18, da haben sich GHE herauszubilden begonnen. Auch eine beginnende Oberkopfausdünnung lässt sich jetzt im Nachhinein schon auf Fotos von damals bemerken.

Verlauf: Tendenziell schleichend, bin jetzt 26, Haarlinie ungefähr NW2,5 , Hauptproblem ist aber

die diffuse Ausdünnung, ist aber alles noch blickdicht.

Geerbter HA: Das ist die Frage Sowohl bei meinem Vater als auch bei meinem Bruder verlief der HA in den 20ern ähnlich wie bei mir (Diffus), während mein Vater aber einen Kranz mit wenig Resthaar am Oberkopf hat, hat sich mein Bruder noch ganz gut die Haare behalten, wohl stärker mütterlicherseits geprägt.

Wenn ich was festgestellt hab - auch in meinem Freundeskreis - dass der Verlauf höchst individuell ist.

---

Subject: Aw: Wie verlief eure AGA und von wem habt ihr sie?  
Posted by [IchBinAmEnde](#) on Sat, 26 Aug 2017 23:47:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit 16  
Seit ich 18 bin nehme ich Fin mit NWs.  
Haare sehen immernoch voll aus bei 2.5 cm wobei bei richtigem Licht alles durchscheint.  
Ohne Medis bin ich wohl mit 27/28 Kahl

---

Subject: Aw: Wie verlief eure AGA und von wem habt ihr sie?  
Posted by [Mark Hamilton Norwood](#) on Thu, 31 Aug 2017 09:12:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, also so bisher habe ich den Eindruck, dass es bei den meisten hier recht schnell und gnadenlos vonstatten ging und die Sache mit den Haaren sich bereits mit Mitte-Ende Zwanzig erledigt hatte

gibt's auch ein paar unter Euch, bei denen es sehr langsam ging, wie bei mir?  
Wie gesagt bei mir hat es auch mit GHEs mit etwa 16 angefangen, aber seit mittlerweile 15 Jahren geht das nur sehr langsam voran und des wundert mich scho a bissl

---

Subject: Aw: Wie verlief eure AGA und von wem habt ihr sie?  
Posted by [veryafraidman](#) on Thu, 31 Aug 2017 11:53:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mark Hamilton Norwood schrieb am Thu, 31 August 2017 11:12gibt's auch ein paar unter Euch, bei denen es sehr langsam ging, wie bei mir?  
Wie gesagt bei mir hat es auch mit GHEs mit etwa 16 angefangen, aber seit mittlerweile 15 Jahren geht das nur sehr langsam voran und des wundert mich scho a bissl

Oh ja! Mit ca. 14/15 heftige Entwicklung GHE, die dann aber locker bis 30 stabil blieben. Mit 30

war der Status insgesamt noch top! Sichtbare Problematik / aufgefallen ab ca. 35. Verläuft insgesamt schleichend bei mir.

Mit 14/15 gingen damals auch heftig viele Haare aus. Das hatte ich seitdem nie mehr. Dennoch wirds dünner.

---

---

Subject: Aw: Wie verlief eure AGA und von wem habt ihr sie?

Posted by [istude](#) on Thu, 31 Aug 2017 16:37:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mark Hamilton Norwood schrieb am Thu, 31 August 2017 11:12Hm, also so bisher habe ich den Eindruck, dass es bei den meisten hier recht schnell und gnadenlos vonstatten ging und die Sache mit den Haaren sich bereits mit Mitte-Ende Zwanzig erledigt hatte

gibt's auch ein paar unter Euch, bei denen es sehr langsam ging, wie bei mir?

Wie gesagt bei mir hat es auch mit GHEs mit etwa 16 angefangen, aber seit mittlerweile 15 Jahren geht das nur sehr langsam voran und des wundert mich scho a bissl

Definiere halt "sehr langsam".

Grundsätzlich ist auch ein Haarausfall von 18-30 "schleichend" selbst wenn der Status permanent schlechter wird, weil 12 Jahre doch eine lange Zeit sind.

Unter "aggressiv" versteh ich die Fälle, wo mehr oder weniger aus dem nichts innerhalb von 2-3 Jahren (fast) alle Haare ausfallen.

---

---

Subject: Aw: Wie verlief eure AGA und von wem habt ihr sie?

Posted by [SayajinGain](#) on Fri, 22 Sep 2017 12:33:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Beginn mit Ca. 23

Wirklich gecheckt mit 27 jetzt auf NW 2/3 mit 30 Jahren.

Vater: NW 3 leicht diffus hinten mit Mitte 60

Mutter: top

Opa vater: NW1 mit 85

Opa mama: NW3/4 mit 30 mit 40 dann Platte NW6/7

Ich bete zu gott dass es nicht ganz so kommt, befürchte es leider.

---

---

Subject: Aw: Wie verlief eure AGA und von wem habt ihr sie?

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Fri, 22 Sep 2017 12:59:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eins sei gesagt vergleichen zum Vater oder Großvater geht bei uns nicht weil im Gegensatz zu denen eingegriffen Haben

Wenn man sich hier mal die Signaturen einschl meine ansieht  
Das was wir benutzen und haben hatten die nicht

Genaus haben wir noch nicht das was unsere Kinder haben werden ( ich bete zu Gott das wenn ich mal

Ein Kind habe das er nur noch aus Geschichtsbücher erfährt das es mal ha gab)

---

---

Subject: Aw: Wie verlief eure AGA und von wem habt ihr sie?

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 22 Sep 2017 14:11:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Tue, 22 August 2017 14:26Anfang wahrscheinlich 21-22.

Norwood 1.5- 2, eher Ausdünnung an den Seiten und gesamtem Oberkopf -> gleiches Muster wie mein Dad, bei dem hats aber erst mit mitte 40 angefangen.

Ein Onkel NW2, minimale ausdünnung, der andere NW3  
Opa väterlicher seits NW4

Opa Mütterlicherseits fast volle Platte, war in meinem alter schon NW3.

Medikation -> fin, minox, po und ket

Muster hab ich wie gesagt vom Vater, den frühen beginn aber defintiv vom Vater meiner Mutter.

Was bedeutet schnell PO? Sorry für die Zwischenfrage

Lg

---

---

Subject: Aw: Wie verlief eure AGA und von wem habt ihr sie?

Posted by [the\\_steve](#) on Fri, 22 Sep 2017 14:25:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PO = Pirocton-Olamin (wird häufig ins Ket Shampoo gemischt)

---

---

Subject: Aw: Wie verlief eure AGA und von wem habt ihr sie?

Posted by [Sinner85](#) on Sat, 23 Sep 2017 07:34:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

the\_steve schrieb am Fri, 22 September 2017 16:25PO = Pirocton-Olamin (wird häufig ins Ket

Shampoo gemischt)

Cool. Das kann ich direkt in mein Ketshampoo geben ?

Muss ich testen, danke

---

---

Subject: Aw: Wie verlief eure AGA und von wem habt ihr sie?

Posted by [the\\_steve](#) on Sat, 23 Sep 2017 08:11:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glaube nicht; man gibt noch Alkohol dazu(meinte eigentlich Ket Lotion)

Rezept ist hier:

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>

---