

---

Subject: Blutwerte - DHT, Testosteron, Androstendion etc.

Posted by [michel123](#) on Sat, 19 Aug 2017 16:03:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

habe mal meine Blutwerte testen lassen. Alle sind im normalen Bereich.

Allerdings ist Estradiol zu hoch, SHBG eher tief (aber noch im Normalbereich)

und Androstandiol-Glucuronide deutlich über dem Normbereich, also deutlich erhöht !

Ich hatte mal gelesen, dass dieses Androstandiol-Glucuronide angibt, wie stark die 5-alpha-Reduktase im Gange ist und dass dieser Wert stark mit der AGA zu tun hat.

Stimmt das ?

Was können die Ursachen dafür sein, dass dieser wert deutlich erhöht ist ?

---

---

Subject: Aw: Blutwerte - DHT, Testosteron, Androstendion etc.

Posted by [yoda](#) on Sun, 20 Aug 2017 08:07:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DHT ist der direkte und potenteste Gegenspieler zu E2. 3alpha Androstandiol konvertiert sehr schnell zu DHT, dort solltest du nach Ursachen suchen. Ein niedriger SHGB ist anzustreben, um so niedriger um so besser ist deine hormonbalance im Gleichgewicht.

---

---

Subject: Aw: Blutwerte - DHT, Testosteron, Androstendion etc.

Posted by [michel123](#) on Sun, 20 Aug 2017 11:42:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber Androstandiol-Glucuronid hat doch dann auch etwas mit AGA zu tun, ein hoher Spiegel fördert doch dann quasi den Haarausfall. Ist doch richtig, oder ?

Dann könnte man ja auch sagen, Männer mit hohem E2 haben demzufolge eher höhere DHT und Androstandiol-Glucuronid-werte und damit eher Haarausfall ?

Würde das stimmen ? Oder habe ich jetzt einen Denkfehler hier drin ... ?

Ich habe übrigens etwas Bauchfett, etwas Übergewicht. Der Arzt sagte, dass könne Estradiol erhöhen.

Könnte man das als Ursache sehen ? Würde das heißen, dickere Männer könnten eher Haarausfall bekommen als dünnere ?

---

---

Subject: Aw: Blutwerte - DHT, Testosteron, Androstendion etc.  
Posted by [yoda](#) on Sun, 20 Aug 2017 13:22:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So einfach ist das leider nicht, sonst würden Frauen ja extrem hohe DHT Werte haben.

---

Subject: Aw: Blutwerte - DHT, Testosteron, Androstendion etc.  
Posted by [noname1985](#) on Sun, 20 Aug 2017 13:38:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Sun, 20 August 2017 15:22 So einfach ist das leider nicht, sonst würden Frauen ja extrem hohe DHT Werte haben.

Ich denke das ist ein Vergleich zwischen Äpfeln und Birnen

Wenn zu viel Östrogene beim Mann vorhanden sind, versucht der Körper es mit erhöhtem DHT auszugleichen ---> hohes E2=hohes DHT (beim Mann)

Das muss nicht so sein, dass ist meine Theorie

---

Subject: Aw: Blutwerte - DHT, Testosteron, Androstendion etc.  
Posted by [yoda](#) on Sun, 20 Aug 2017 13:44:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noname1985 schrieb am Sun, 20 August 2017 15:38

Wenn zu viel Östrogene beim Mann vorhanden sind, versucht der Körper es mit erhöhtem DHT auszugleichen ---> hohes E2=hohes DHT (beim Mann)

So einfach ist das auch nicht, wurde alles schon ausprobiert.

---

Subject: Aw: Blutwerte - DHT, Testosteron, Androstendion etc.  
Posted by [noname1985](#) on Sun, 20 Aug 2017 13:51:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Sun, 20 August 2017 15:44 noname1985 schrieb am Sun, 20 August 2017 15:38

Wenn zu viel Östrogene beim Mann vorhanden sind, versucht der Körper es mit erhöhtem DHT auszugleichen ---> hohes E2=hohes DHT (beim Mann)

---

So einfach ist das auch nicht, wurde alles schon ausprobiert.

Das es ist nicht einfach, da gebe ich dir vollkommen Recht... Es ist halt eine ziemlich individuelle Angelegenheit...

Es gibt aber schon einige Aussagen darüber, dass durch die Senkung von E2, der Hormonhaushalt wieder im Lot war und die Haare wuchsen wieder

---

Subject: Aw: Blutwerte - DHT, Testosteron, Androstendion etc.

Posted by [michel123](#) on Mon, 21 Aug 2017 11:26:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dachte ich mir schon, dass man das so einfach nicht verallgemeinern kann.

Aber es stimmt doch schon, dass zu viel Androstandiol-Glucuronid Haarausfall fördern kann, oder ?

---

Subject: Aw: Blutwerte - DHT, Testosteron, Androstendion etc.

Posted by [pilos](#) on Mon, 21 Aug 2017 12:21:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

michel123 schrieb am Mon, 21 August 2017 14:26Dachte ich mir schon, dass man das so einfach nicht verallgemeinern kann.

Aber es stimmt doch schon, dass zu viel Androstandiol-Glucuronid Haarausfall fördern kann, oder ?

die rehung ist

viel DHT viel ANDG

---

Subject: Aw: Blutwerte - DHT, Testosteron, Androstendion etc.

Posted by [michel123](#) on Mon, 21 Aug 2017 12:23:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 21 August 2017 14:21michel123 schrieb am Mon, 21 August 2017 14:26Dachte ich mir schon, dass man das so einfach nicht verallgemeinern kann.

Aber es stimmt doch schon, dass zu viel Androstandiol-Glucuronid Haarausfall fördern kann, oder ?

die rechnerische

viel DHT viel ANDG

Bei mir ist das so:

DHT im unteren Normbereich, Androstandiol-Glucuronid deutlich erhöht.

Wie kann das sein ?

---

Subject: Aw: Blutwerte - DHT, Testosteron, Androstendion etc.

Posted by [michel123](#) on Wed, 23 Aug 2017 10:26:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

michel123 schrieb am Mon, 21 August 2017 14:23 pilos schrieb am Mon, 21 August 2017 14:21  
michel123 schrieb am Mon, 21 August 2017 14:26 Dachte ich mir schon, dass man das so einfach nicht verallgemeinern kann.

Aber es stimmt doch schon, dass zu viel Androstandiol-Glucuronid Haarausfall fördern kann, oder ?

die rechnerische

viel DHT viel ANDG

Bei mir ist das so:

DHT im unteren Normbereich, Androstandiol-Glucuronid deutlich erhöht.

Wie kann das sein ?

Wenn es so wäre, dass DHT in Androstandiol-Glucuronid umgewandelt wird, könnten dann meine Werte logisch erscheinen:

DHT : unterer Normbereich

Androstandiol-Glucuronid: deutlich zu hoch

Welcher Wert wirkt eigentlich direkt an der Haarwurzel, dass DHT oder das Androstandiol-Glucuronid ?

Welcher Wert ist für Libido und Potenz wichtig ?

---

---

Subject: Aw: Blutwerte - DHT, Testosteron, Androstendion etc.

Posted by [michel123](#) on Sat, 14 Oct 2017 16:19:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wollte nochmal nach den Blutwerten und deren Bedeutung fragen:

Bei mir ist 17- $\beta$ -Östradiol stets erhöht (über der Norm), Androstandiol-Glucuronid ebenfalls (deutlich über der Norm, bei 20; bis 14 normal).

Testosteron und DHT sind hingegen im unteren Normbereich. Ich verstehe das nicht.

Wie kann das zusammenhängen ?

Evt. Messfehler im Labor ?

---

Subject: Aw: Blutwerte - DHT, Testosteron, Androstendion etc.

Posted by [pilos](#) on Sat, 14 Oct 2017 16:52:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

michel123 schrieb am Sat, 14 October 2017 19:19 Wollte nochmal nach den Blutwerten und deren Bedeutung fragen:

Bei mir ist 17- $\beta$ -Östradiol stets erhöht (über der Norm), Androstandiol-Glucuronid ebenfalls (deutlich über der Norm, bei 20; bis 14 normal).

Testosteron und DHT sind hingegen im unteren Normbereich. Ich verstehe das nicht.

Wie kann das zusammenhängen ?

Evt. Messfehler im Labor ?

alles richtig

---

Subject: Aw: Blutwerte - DHT, Testosteron, Androstendion etc.

Posted by [michel123](#) on Sat, 14 Oct 2017 17:05:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 14 October 2017 18:52 michel123 schrieb am Sat, 14 October 2017 19:19 Wollte nochmal nach den Blutwerten und deren Bedeutung fragen:

Bei mir ist 17- $\beta$ -Östradiol stets erhöht (über der Norm), Androstandiol-Glucuronid ebenfalls

---

(deutlich über der Norm, bei 20; bis 14 normal).

Testosteron und DHT sind hingegen im unteren Normbereich. Ich verstehe das nicht.

Wie kann das zusammenhängen ?

Evt. Messfehler im Labor ?

alles richtig

Wie meinst du das ?

Ist diese Kombination denn logisch oder gar typisch ?

Wie hängen die Werte zusammen ?

Zumindest grob erklärt ?

Michel

---

Subject: Aw: Blutwerte - DHT, Testosteron, Androstendion etc.

Posted by [pilos](#) on Sat, 14 Oct 2017 18:02:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

michel123 schrieb am Sat, 14 October 2017 20:05pilos schrieb am Sat, 14 October 2017 18:52michel123 schrieb am Sat, 14 October 2017 19:19Wollte nochmal nach den Blutwerten und deren Bedeutung fragen:

Bei mir ist 17- $\beta$ -Östradiol stets erhöht (über der Norm), Androstandiol-Glucuronid ebenfalls (deutlich über der Norm, bei 20; bis 14 normal).

Testosteron und DHT sind hingegen im unteren Normbereich. Ich verstehe das nicht.

Wie kann das zusammenhängen ?

Evt. Messfehler im Labor ?

alles richtig

Wie meinst du das ?

Ist diese Kombination denn logisch oder gar typisch ?

Wie hängen die Werte zusammen ?

Zumindest grob erklärt ?

Michel

dht und testosteron im blut haben mit den ADG wert überhaupt nix zu tun

man braucht gar kein testosteron für dht und aga

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3262939/figure/F1/>

grüner pfad

---

oder ganze reihe oben und unten nur die 2 rechts

[https://openi.nlm.nih.gov/imgs/512/202/4183835/PMC4183835\\_bjc2014268f1.png](https://openi.nlm.nih.gov/imgs/512/202/4183835/PMC4183835_bjc2014268f1.png)

alles ohne testosteron

---

Subject: Aw: Blutwerte - DHT, Testosteron, Androstendion etc.

Posted by [michel123](#) on Sat, 14 Oct 2017 19:04:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ pilos

Danke für die Infos. Also hat Testosteron keine Aussagekraft bzgl. AGA.

Was heißen die Abkürzungen ? Ist AD = Androstendion ?

Was heißt der 5-alpha Wert auf deutsch ? Manche Ärzte und Labore wissen irgendwie damit nichts anzufangen ....

Androstendion ist bei mir übrigens auch immer sehr tief, während Androstandiol-Glucoronid zu hoch ist.

---

---

Subject: Aw: Blutwerte - DHT, Testosteron, Androstendion etc.  
Posted by [pilos](#) on Sat, 14 Oct 2017 21:21:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

michel123 schrieb am Sat, 14 October 2017 22:04@ pilos

Danke für die Infos. Also hat Testosteron keine Aussagekraft bzgl. AGA.

Was heißen die Abkürzungen ? Ist AD = Androstendion ?

Was heißt der 5-alpha Wert auf deutsch ? Manche Ärzte und Labore wissen irgendwie damit nichts anzufangen ....

Androstendion ist bei mir übrigens auch immer sehr tief, während Androstandiol-Glucoronid zu hoch ist.

völlig uninteressant und auch unbestimmbar

es geschieht alles in der zelle selbst und doch nicht im blut

einfach falsche vorstellung

---

Subject: Aw: Blutwerte - DHT, Testosteron, Androstendion etc.  
Posted by [SayajinGain](#) on Sun, 15 Oct 2017 06:20:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wollte mal ein ausführliches Blutbild machen und viele Werte bestimmen lassen, allerdings weigert sich mein Hausarzt, weil er das nicht gezahlt bekommt. Ja und selbst der Endrikologe hat "nur" prolaktin, tsh und testostosterone gemessen. Von DHT hatte die gefühlt noch nie was gehört.

Was ich sehr interessant fände, wäre mal eine Zusammenfassung, welche 5-20 Werte denn wirklich interessant sind und ob man das einfach selbst einschicken kann oder so?

---

Subject: Aw: Blutwerte - DHT, Testosteron, Androstendion etc.  
Posted by [pilos](#) on Sun, 15 Oct 2017 16:26:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

SayajinGain schrieb am Sun, 15 October 2017 09:20Ich wollte mal ein ausführliches Blutbild machen und viele Werte bestimmen lassen, allerdings weigert sich mein Hausarzt, weil er das nicht gezahlt bekommt. Ja und selbst der Endrikologe hat "nur" prolaktin, tsh und testostosterone

gemessen. Von DHT hatte die gefühlt noch nie was gehört.

Was ich sehr interessant fände, wäre mal eine Zusammenfassung, welche 5-20 Werte denn wirklich interessant sind und ob man das einfach selbst einschicken kann oder so?

wie die prohormone in den zellen verstoffwechselt werden, sagt kaum ein blutbild aus

DHEAS

Androstenedion

Androstandiol-Glucuronid