

---

Subject: Erektion ist nicht so richtig hart

Posted by [Noob21](#) on Mon, 14 Aug 2017 20:01:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Servus!

Nach langer Zeit mal wieder was von mir.

Vorab, Haarstatus ist dank RU, Fin und KET besser als jemals.

Ich habe eigentlich kein Haarproblem mehr.

Nun hab ich aber ein Problem.

Habe seit 2 Monaten eine neue Freundin und vor kurzem wollten wir es zum ersten Mal zusammen tun.

Aber irgendwie ging es nicht.

Meine Erektion war schwach, auch wenn ich geil war.

Hauptproblem war er wurde nicht hart genug.

Natürlich sofort an Fin gedacht und dann ging nix mehr.

Hab die Situation dann geklärt und meinte ich möchte jetzt noch nicht.

Es wäre zu früh etc.

Nun.. bin jetzt eine Woche off Finasterid. Bei der SB wird er wieder gut hart, vlt nicht 100% aber weeeeeit besser als in dieser Nacht.

Ich hatte zuvor auch kein Problem damit.

Jetzt war ich doch etwas überrascht, als sie meinte sie wolle jz.

Und ich bin nicht sicher ob mir mein Kopf einen Streich gespielt hat oder nicht. Werde mir aber ein paar Pillen besorgen, nur für den Fall.

Finasterid sollte sich nebenwirkungsmäßig wann ca aus meinem Körper verabschieden?

Lese da zwischen 2-4 Wochen.

Nehme Fin seit ich 18 bin. Heute 22.

Haare weit besser wie damals, aber wurden erst richtig gut als das RU dazukam. Nur die Haare interessieren mich gerade nicht wirklich.

Ich werde jetzt ein Monat off Fin gehen. Wenn die Erektion besser wird (ein Monat sollte ausreichen um das festzustellen oder?) dann setze ich es ab und braue ein geeignetes Gemisch für Fin topisch.

Die Potenz ist mir leider doch wichtiger als die Haare.

Ich will hier keine Horrorstorys hören, nur eure Erfahrungen ob sich und wann sich das ganze wieder normalisiert. Wie gesagt, bin jetzt genau 1 woche off Fin.

Wen meine HA Story interessiert.. ich kann kurz darüber erzählen was ich genaz verwende und wie und wieoft aber eigentlich bin ich mit dem Thema durch. Ich hasse es ehrlich gesagt jetzt wieder hier zu sein.

Aber ich brauche eure Hilfe, alte Leidensgenossen.

Lg

Edit: Spermienmenge ging auch zurück denke ich. Wielange das so ist weiß ich nicht. SB

betrieb ich immer fast täglich eigentlich. Also an der Libido ist alles korrekt. Und kommen kann ich auch. Hoffe einfach das wird besser.

---

---

Subject: Aw: Erektion ist nicht so richtig hart  
Posted by [Grashüpfer](#) on Mon, 14 Aug 2017 21:08:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jop, wenn Nebenwirkungen, dann sofort absetzen. Das ist es nicht wert.  
Denke mit Ru kann man auch einiges erreichen, siehe Nemesis.

Guck mal, dass du pornos ect sein lässt. Ordentliches workout und kein Stress hilft auch sehr.  
Viel Glück!!

---

---

Subject: Aw: Erektion ist nicht so richtig hart  
Posted by [Sepple](#) on Mon, 14 Aug 2017 21:37:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noob21 schrieb am Mon, 14 August 2017 22:01.

Wen meine HA Story interessiert.. ich kann kurz darüber erzählen was ich genaz verwende und wie und wieoft aber eigentlich bin ich mit dem Thema durch.

Würde mich interessieren wenn ich ehrlich bin

Und zum Thema Nebenwirkung, nehme aktuell noch kein Fin. Aber habe schon mit einigen Ärzten darüber gesprochen. Erste vor ein paar Tagen wieder mit einem Dermatologen. Auf die Fin Nebenwirkungen angesprochen meinte dieser das alle Nebenwirkungen nach 4 Wochen im Normalfall wieder abgeklungen sein sollten. Ich denke hiervon kannst du dann bei dir auch ausgehen.

Viel Erfolg und gute Besserung!

---

---

Subject: Aw: Erektion ist nicht so richtig hart  
Posted by [Obes89](#) on Mon, 14 Aug 2017 21:52:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noob21 schrieb am Mon, 14 August 2017 22:01 Servus!

Nach langer Zeit mal wieder was von mir.  
Vorab, Haarstatus ist dank RU, Fin und KET besser als jemals.

---

Ich habe eigentlich kein Haarproblem mehr.

Nun hab ich aber ein Problem.

Habe seit 2 Monaten eine neue Freundin und vor kurzem wollten wir es zum ersten Mal zusammen tun.

Aber irgendwie ging es nicht.

Meine Erektion war schwach, auch wenn ich geil war.

Hauptproblem war er wurde nicht hart genug.

Natürlich sofort an Fin gedacht und dann ging nix mehr.

Hab die Situation dann geklärt und meinte ich möchte jetzt noch nicht.

Es wäre zu früh etc.

Nun.. bin jetzt eine Woche off Finasterid. Bei der SB wird er wieder gut hart, vlt nicht 100% aber weeeeeit besser als in dieser Nacht.

Ich hatte zuvor auch kein Problem damit.

Jetzt war ich doch etwas überrascht, als sie meinte sie wolle jz.

Und ich bin nicht sicher ob mir mein Kopf einen Streich gespielt hat oder nicht. Werde mir aber ein paar Pillen besorgen, nur für den Fall.

Finasterid sollte sich nebenwirkungsmäßig wann ca aus meinem Körper verabschieden?

Lese da zwischen 2-4 Wochen.

Nehme Fin seit ich 18 bin. Heute 22.

Haare weit besser wie damals, aber wurden erst richtig gut als das RU dazukam. Nur die Haare interessieren mich gerade nicht wirklich.

Ich werde jetzt ein Monat off Fin gehen. Wenn die Erektion besser wird (ein Monat sollte ausreichen um das festzustellen oder?) dann setze ich es ab und braue ein geeignetes Gemisch für Fin topisch.

Die Potenz ist mir leider doch wichtiger als die Haare.

Ich will hier keine Horrorstories hören, nur eure Erfahrungen ob sich und wann sich das ganze wieder normalisiert. Wie gesagt, bin jetzt genau 1 woche off Fin.

Wen meine HA Story interessiert.. ich kann kurz darüber erzählen was ich genaz verwende und wie und wieoft aber eigentlich bin ich mit dem Thema durch. Ich hasse es ehrlich gesagt jetzt wieder hier zu sein.

Aber ich brauche eure Hilfe, alte Leidensgenossen.

Lg

Edit: Spermienmenge ging auch zurück denke ich. Wielange das so ist weiß ich nicht. SB betrieb ich immer fast täglich eigentlich. Also an der Libido ist alles korrekt. Und kommen kann ich auch. Hoffe einfach das wird besser.

Also wichtig ist hier auch erstmal zu beachten, das ihr noch nicht so lange zusammen seit und jetzt das erste mal Sex haben wolltet. Und nach 2 Monaten kann sich da natürlich auch ein wenig anstauen, oder Aufregung entstehen, deswegen ist es nicht unbedingt selten, dass man mal etwas Probleme dabei hat, auch ohne Fin. Ich habe das 2013 bei meiner damaligen Freundin

zuerst auch gar nicht hinbekommen obwohl ich total Lust hatte, daraus resultiert dann noch mehr Druck der einen blockiert und es noch schwieriger macht guten Sex zu haben. Aber wenn man entspannt ist und es sich vlt. so einfach ein wenig macht etc. legt sich das ganze wenn man sich vertrauter ist in solchen Momenten. Ich habe kein fin genommen und hatte es davor auch bei keiner anderen Frau aber wie gesagt das ging dann schnell als man locker war und dann schiebt man notfalls auch erstmal eine Nummer mit nem halb harten Willie und tastet sich vor. Notfalls durch etwas viagra und co. ein wenig Vertrauen zurück gewinnen und genießen und es dann wieder weg lassen. Klar kann es Fin sein muss aber eben auch nicht unbedingt. Kannst du ja erstmal testen.

Falls ja dann nimm es raus, bevor man es noch länger nimmt und es mehr Probleme gibt und ersetze das ganze Testweise durch etwas mehr RU und gucke ob das reicht. Und wenn es nicht ganz genügt einfach mal wenig fin dazu nehmen vlt. 0,1-0,2 mg und gucken ob das dann ohne NW funktioniert.

Viel Erfolg

---

---

Subject: Aw: Erektion ist nicht so richtig hart  
Posted by [Lexus](#) on Mon, 14 Aug 2017 23:08:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sehe hier eigentlich noch keine Finasterid-NW, aber gut.....

Hast du mal Beckenbodentraining/Kegeln probiert? Hört sich uncool an (und ist es wahrscheinlich auch), aber wirkt absolut super.

Viel Erfolg!

---

---

Subject: Aw: Erektion ist nicht so richtig hart  
Posted by [Noob21](#) on Tue, 15 Aug 2017 00:11:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal danke für eure Antworten!

Pornos vermeiden wäre mal einen Versuch wert..

Täglich 1-2 sind es eigentlich immer aber ich versuchs mal ne Woche.

Wie gesagt empfinde ich heute schon wieder dass er deutlich härter ist als wie es mit ihr anstand..

Kopfkino hatte ich extremes. Sie ist schon seeeeehr hübsch und der Druck es ihr gut zu machen ist doch groß^^

Aber ich will jetzt schon wissen ob es am Fin liegen könnte.

Immerhin nehm ich es 4 Jahre lang. Die 4 Wochen Einschätzung halte ich für ziemlich realistisch.. Der Hormonhaushalt muss sich erst wieder anpassen an den Ausgangszustand.

Ne Viagra werd ich mir aber mal vorbeugend besorgen um beim nächsten Mal auf Nummer Sicher zu gehen. Sollte aber nicht zum Dauerzustand werden. Ich beobachte das jetzt einfach mal und mache mir keine zu großen Gedanken darüber. Im Notfall halt zum Arzt - aber erstmal gucken. Wie gesagt denke ich es wurde schon leicht besser. Bei der SB wäre mir nie aufgefallen dass er nicht ganz hart wird - habe aber auch nie darauf geachtet.. und jetzt ist das Ergebnis eh etwas verfälscht durch den Kopf etc.

Beckenübungen? Muss ich mal googlen uns ausprobieren!

Nun ja ich denke schon dass es etwas mit dem FIN zu tun haben könnte. Aber wissen werd ichs nach dem Monat jz. Das zieh ich durch und wird auch keine Auswirkung auf die Haare haben. Selbst wenn.. will es wissen.

Werde berichten wie es weiterverläuft. Sollte ja für einige hier interessant sein.

Und kurz zur HA Historie: SEHR heftige AGA mit bereits 18. Ganzer Kopf im NW5 Bereich ausgedünnt und diffus.

Fin hat dann malndas Rieseln beendet.

Und Minox brachte mir nichts.

Wobei da denke ich gibts ein Problem.

Fin hemmt zwar DHT aber Minox fördert die Durchblutung. Und wenn man beides gleichzeitig startet könnte es (meine Theorie) sein, dass das Fin nicht mit dem hemmen nachkommt und diw empf. Haare durchs Minox noch mehr DHT kassieren. Zumindest in der Anfangszeit. Hier würde ich erst den HA stoppen und dann Minox hinzuziehen.

RU brachte mir dann guten Neuwuchs. Bemerkte ein Shedding. Kein schlimmes, aber es gab eines. Die Kopfhaut wurde trockener und nach und nach verfestigte sich das da oben.

Ich ordne RU den Neuwuchs zu, da es vor 2 Jahren herum hinzukam und Fin das zwei Jahre vorher nicht erreichen konnte. Mit Neuwuchs rede ich von starker Verdichtung. Ob da neue Haare hinzukamen kann ich nicht sagen. Aber ich denke vorne in der Haarlinie ja.

Wichtig ist das RU gut zu lösen und ich trage es immer auf die nasse bzw feuchte Kopfhaut auf - zieht besser ein. Aber nicht in Minox lösen. Denke RU+Fin+Minox... und dann noch KET könnte echt zuviel sein.

Topisch würde ich Ru und Minox nicht kombinieren. Ich weiß manche lösen es sogar im Minox aber ich würde es nicht tun.

Würde wenn Fin schuld an den Beschwerden würd ichs topisch nehmen.

Aber wohl anders lösen als hier vorgeschlagen. Will vermeiden, dass es ins System geht.

Lg

---

Subject: Aw: Erektion ist nicht so richtig hart  
Posted by [Alecks](#) on Tue, 15 Aug 2017 05:54:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na is dir das nicht vorher aufgefallen, also beim Trockentraining?

---

Subject: Aw: Erektion ist nicht so richtig hart  
Posted by [buttkeis](#) on Tue, 15 Aug 2017 06:20:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noob21 schrieb am Tue, 15 August 2017 02:11Erstmal danke für eure Antworten!

Fin hemmt zwar DHT aber Minox fördert die Durchblutung. Und wenn man beides gleichzeitig startet könnte es (meine Theorie) sein, dass das Fin nicht mit dem hemmen nachkommt und diw empf. Haare durchs Minox noch mehr DHT kassieren.  
Lg

Fin hemmt DHT, aber Minox erhöht die 5\_AR, die wiederum surch Fin gesenkt wird. Minox fördert die Durchblutung wegen der blutdrucksenkenden Wirkung die die Kapillaren erweitert.

Entweder Minox wirkt als Verdichter oder es wirkt nicht. Shedding hin oder her. Shedding kann eh keiner erklären und man kennt immer nur den Spruch " Platz machen für neue Haare" .....pups

---

---

Subject: Aw: Erektion ist nicht so richtig hart  
Posted by [Alecks](#) on Tue, 15 Aug 2017 07:17:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der genauu Wirkmechanismus von Minox ist nicht bekannt..

---

---

Subject: Aw: Erektion ist nicht so richtig hart  
Posted by [Sepple](#) on Tue, 15 Aug 2017 07:41:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noob21 schrieb am Tue, 15 August 2017 02:11  
Würde wenn Fin schuld an den Beschwerden würd ichs topisch nehmen.  
Aber wohl anders lösen als hier vorgeschlagen. Will vermeiden, dass es ins System geht.

Lg  
Da bin ich ja mal gespannt wie du es lösen willst ohne das es ins System geht. Wird schwer aufjedenfall

Wie viel mg bzw. % RU nutzt du täglich?

---

---

Subject: Aw: Erektion ist nicht so richtig hart  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 15 Aug 2017 08:07:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würd erst mal gar kein Fin mehr nehmen, sondern weiterhin RU, (Multi) Ket, Diclo, Minox...  
Mit etwas Glück sollte es auch ohne Fin gehen.  
Die kapute Potenz mit Sildenafil, Tadalafil-oder Vardenafil aufleveln, oder du wartest bis es von  
allein wieder besser wird. Unter 40 würd ich aber die die Pillen eh noch net verwenden...

---

---

Subject: Aw: Erektion ist nicht so richtig hart  
Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 15 Aug 2017 09:27:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimm L-Arginin, fang mit 2-3 Gramm an, das reicht teilweise schon für erstaunliche Ergebnisse.  
Nebenbei hat es noch andere schöne Wirkungen.

---

---

Subject: Aw: Erektion ist nicht so richtig hart  
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 15 Aug 2017 09:47:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Tue, 15 August 2017 11:27Nimm L-Arginin, fang mit 2-3 Gramm an, das  
reicht teilweise schon für erstaunliche Ergebnisse. Nebenbei hat es noch andere schöne  
Wirkungen.  
Meinst du die Wirkungen auf die Muskeln oder beobachtest du bei dir noch was anderes?

---

---

Subject: Aw: Erektion ist nicht so richtig hart  
Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 15 Aug 2017 09:58:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erektion ist je nach Dosierung sehr hart bis schmerzhaft hart. Durchblutung der Muskeln (=Pump)  
beim Training ebenfalls deutlich merkbar. Daraus schließe ich auch eine verbesserte  
Durchblutung und damit wohl auch Nährstoffversorgung.

Die weiteren positiven Eigenschaften die es haben kann, kann ich weder bestätigen noch  
verneinen.

<http://aminosure.org/aminosaeuren/l-arginin/>

---

---

Subject: Aw: Erektion ist nicht so richtig hart  
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 15 Aug 2017 10:21:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hört sich interessant an, danke. Der Link funktioniert bei mir leider nicht.

---

---

Subject: Aw: Erektion ist nicht so richtig hart  
Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 15 Aug 2017 10:34:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Forum macht das "ä" kaputt, Copy&Paste:

[aminosäure.org/aminosaeuren/l-arginin/](http://aminosäure.org/aminosaeuren/l-arginin/)

---

Subject: Aw: Erektion ist nicht so richtig hart  
Posted by [Gebirgskuchen](#) on Tue, 15 Aug 2017 10:36:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sex ist in vielen Dingen vor allem eins: Kopfsache.

Ich ging auch fest davon aus, dass Fin bei mir die Erektion zerschossen hätte.  
Pustekuchen.

Es lag bzw. liegt u.a. am Pornokonsum und meiner extremen Verkopftheit.

Ob man will oder nicht, aber bei vielen (NICHT BEI ALLEN) stellt sich gerade durch den Pornokonsum eine unterbewusste Erwartungshaltung ein, bzw. die sexuellen Grenzen werden immer mehr aus- und überreizt. Da kann "normaler" Sex, gerade in der Anfangszeit mit der neuen Freundin oftmals nicht mithalten. Ich habe mich schon seit Monaten von Pornos verabschiedet und spiele nicht mehr an mir rum.

Das lass ich meine Freundin erledigen und mir machen unsere eigenen "Pornos".

Natürlich kann das jeder für sich anders handhaben. Die einen nutzen Pornofilme als Anregung, die anderen (so wie ich) stumpfen dabei ab.

Trial & Error!

Zudem nutze ich in dieser Übergangszeit aktuell (von den Pornos wegzukomen) 10mg Cialis. Damit ist man immer "bereit", es hält bis zu 3 Tage an und die Erektion fühlt sich natürlich an. Zudem sollte man sich auch im Klaren sein, dass man nicht immer die gleiche Erektion hat. Mal ist man mehr, mal weniger erregt, mal schläft er beim Sex etwas ab, mal nimmt die Erektion mehr zu.

Diese Beschreibungen wie "durchgehend hart wie Stahl", sollte man sich aus dem Kopf schlagen. Jeder Mann hat eine andere Ausprägung der Erektion.

Nichtsdestotrotz KANN Fin natürlich seinen negativen Beitrag leisten. Im meinem Fall war es allerdings Quatsch und ich bin trotzdem froh, weg von diesem Hormon zu sein.

Nein, ich verteufel es nicht.

---

Subject: Aw: Erektion ist nicht so richtig hart  
Posted by [Noob21](#) on Tue, 15 Aug 2017 11:37:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke wieder für die ganzen Antworten!

Das mit der Kopfsache glaube ich auch..

Und zuvot bemerkte ich nichts bei der SB..

---



Aber setze jetzt erstmal Finasterid ab für ein Monat und Arginin werd ich mir besorgen. Außerdem werde ich mir n paar Pillen besorgen, einfach zur Sicherheit.

Mit keine Pornos meinst du auch keine SB?  
Oder wenn dann nicht zum Höhepunkt kommen?

Ru pro Tag 3mg - ohne Fin würd ichs erhöhen.

Und ja, ich weiß, dass Fin auch topisch ins System gehen kann.  
Aber den Versuch ist es wert.  
Es geht sicher weniger ins System als oral (hoffe ich).

Lg

---

---

Subject: Aw: Erektion ist nicht so richtig hart  
Posted by [Alecks](#) on Tue, 15 Aug 2017 12:08:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gebirgskuchen schrieb am Tue, 15 August 2017 12:36Sex ist in vielen Dingen vor allem eins: Kopfsache.

Ich ging auch fest davon aus, dass Fin bei mir die Erektion zerschossen hätte.  
Pustekuchen.

Es lag bzw. liegt u.a. am Pornokonsum und meiner extremen Verkopftheit.

Ob man will oder nicht, aber bei vielen (NICHT BEI ALLEN) stellt sich gerade durch den Pornokonsum eine unterbewusste Erwartungshaltung ein, bzw. die sexuellen Grenzen werden immer mehr aus- und überreizt. Da kann "normaler" Sex, gerade in der Anfangszeit mit der neuen Freundin oftmals nicht mithalten. Ich habe mich schon seit Monaten von Pornos verabschiedet und spiele nicht mehr an mir rum.

Das lass ich meine Freundin erledigen und mir machen unsere eigenen "Pornos".

Natürlich kann das jeder für sich anders handhaben. Die einen nutzen Pornofilme als Anregung, die anderen (so wie ich) stumpfen dabei ab.

Trial & Error!

Zudem nutze ich in dieser Übergangszeit aktuell (von den Pornos wegzukomen) 10mg Cialis. Damit ist man immer "bereit", es hält bis zu 3 Tage an und die Erektion fühlt sich natürlich an. Zudem sollte man sich auch im Klaren sein, dass man nicht immer die gleiche Erektion hat. Mal ist man mehr, mal weniger erregt, mal schlafft er beim Sex etwas ab, mal nimmt die Erektion mehr zu.

Diese Beschreibungen wie "durchgehend hart wie Stahl", sollte man sich aus dem Kopf schlagen. Jeder Mann hat eine andere Ausprägung der Erektion.

Nichtsdestotrotz KANN Fin natürlich seinen negativen Beitrag leisten. Im meinem Fall war es allerdings Quatsch und ich bin trotzdem froh, weg von diesem Hormon zu sein.

Nein, ich verteufel es nicht.

die Pornosache kann ich nur bestätigen. Bei mir ists mit neuen Frauen immer absolut orgiastisch, nach ein paar Monaten soso. Ohne die Filmchen läuft einwandfrei..

---