
Subject: Längere Fin-Pause vertretbar?

Posted by [Karat](#) on Fri, 11 Aug 2017 11:01:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme seit 2 1/2 Jahren 1mg Finasterid täglich prophylaktisch gegen Haarausfall. Nun habe ich einen leichten Verdacht, dass es eine leichte Depression bei mir ausgelöst oder verstärkt hat.

Ich würde daher Fin testweise gerne mal ein paar Wochen absetzen. Ist das ein Problem?

Man sagt ja immer wieder, dass man eine Finasterid-Therapie nicht unterbrechen sollte, da man sonst hinsichtlich des Haarausfalls so dasteht, als habe man nie damit angefangen. (Also Beispiel: Ein 20-Jähriger fängt mit Finasterid an. Im Alter von 30 hört er für einige Wochen auf. Das soll zur Folge haben, dass seine Haare so sehr ausfallen, dass er nur noch so viele Haare hat, als habe er niemals - die ganzen 10 Jahre nicht - Finasterid genommen.) Ich finde dazu widersprüchliche Informationen.

Ich möchte nun ungern meine Haare riskieren, daher frage ich mich: Wie lange dürfte ich halbwegs risikofrei pausieren? Und ab welcher Pausierungs-Länge würde man denn überhaupt merken, ob Nebenwirkungen wieder verschwinden?

Danke, Karat

Subject: Aw: Längere Fin-Pause vertretbar?

Posted by [Alecks](#) on Fri, 11 Aug 2017 13:31:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ein Monat sollte ohne Probleme möglich sein. Länger wirst du nach 4 -7 Monaten anhand erhöhtem Haarausfall merken.

Die Depri sollten nach einem Monat abflauen, falls vom DHT Level. Kommt vom Fin, dann hängt's vom Serum im Blut u der Halbwertszeit ab.

Subject: Aw: Längere Fin-Pause vertretbar?

Posted by [Antidote](#) on Fri, 11 Aug 2017 14:45:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jupp, ein Monat ist kein Thema. Ich hab es jetzt über 4 Monate abgesetzt, man sieht langsam, dass es sich lichtet.

Sollte es wirklich ohne Fin besser werden und es findet sich kein anderer Grund dafür, würde ich zum absetzen raten. Das nützt dir Haare, wenn du depressiv in der Bude hockst und nichts genießen kannst?

Was genau bedeutet "leichter Verdacht, dass es eine leichte Depression ausgelöst oder

verstärkt hat"? Du bist hier anonym, sprich bitte offen

Gern auch PN

Subject: Aw: Längere Fin-Pause vertretbar?
Posted by [Karat](#) on Fri, 11 Aug 2017 15:01:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Antidote schrieb am Fri, 11 August 2017 16:45
Was genau bedeutet "leichter Verdacht, dass es eine leichte Depression ausgelöst oder verstärkt hat"?

Nun ja, es gibt eine gewisse zeitliche Korrelation, die aber nicht so viel sagen muss, da sich zu dieser Zeit auch Lebensumstände änderten.

Und ich hab eben schon viele Antidepressiva durchprobiert, keines hilft. Aber auch das sagt im Grunde nicht viel, die meisten helfen ohnehin nicht

Aber mir ist nun eben erst klar geworden, dass Fin. schon ein starker Eingriff in den Hormonhaushalt ist.

Also, ich setz dann mal ab und schaue, ob das sich auswirkt!

Subject: Aw: Längere Fin-Pause vertretbar?
Posted by [Antidote](#) on Fri, 11 Aug 2017 15:04:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach das mal für 4 Wochen und berichte auf jeden Fall, was sich tut!

Subject: Aw: Längere Fin-Pause vertretbar?
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 11 Aug 2017 15:41:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme seit 2 1/2 Jahren 1mg Finasterid täglich prophylaktisch gegen Haarausfall. Nun habe ich einen leichten Verdacht, dass es eine leichte Depression bei mir ausgelöst oder verstärkt hat.

War bei mir am Ende von Fin auch so.

Die schleichende Depression war die erste Nebenwirkungen von insgesamt 10! Und die wurde immer stärker und kann sogar zum Suizid führen. Aufpassen, irgendwann kommst alleine da nicht mehr raus!!!!!!!

Wie gesgat KANN, muß aber nicht....

Subject: Aw: Längere Fin-Pause vertretbar?
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 11 Aug 2017 15:50:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Karat schrieb am Fri, 11 August 2017 17:01da sich zu dieser Zeit auch Lebensumstände änderten. [...]

Und ich hab eben schon viele Antidepressiva durchprobiert, [...]

Aha

Subject: Aw: Längere Fin-Pause vertretbar?
Posted by [Antidote](#) on Fri, 11 Aug 2017 15:59:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das klingt in der Tat seltsam.

Blicke nochmal ehrlich auf dich selbst ob das nur "leichte Depressionen" sind. Wenn du schon einiges getestet hast, ist da wohl mehr dran.

Allerdings ist interessant, wie lange du die verschiedenen Medikamente getestet hast. Vieles wirkt ja erst nach einiger Zeit und macht die erste Zeit nur müde. Ich kenn mich da nicht aus, aber irgendwo hörte ich, dass es etwas dauert, bis Antidepri ihre Wirkung entfaltet.

Subject: Aw: Längere Fin-Pause vertretbar?
Posted by [Karat](#) on Fri, 11 Aug 2017 16:09:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Antidepris hab ich jew. lange genug versucht, klar. Und "leicht" ist natürlich relativ. Schwer Depressive sind suizidal und pflegen praktisch keine sozialen Kontakte. Ist beides bei mir nicht so.
