

---

Subject: Haarausfall mit 30. Was tun?

Posted by [Nomadd](#) on Thu, 10 Aug 2017 15:34:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin Leute,

ich glaube ich bekomme Haarausfall. Die Haare fühlen sich in letzter Zeit echt dünn & spröde an und auch die Ecken machen einen größeren Eindruck als noch vor einem Jahr.

Bei mir in der Familie hatte zwar keiner Haarausfall, aber man weiß ja nie.

Ich habe bereits einen Termin beim Dermatologen vereinbart. Meiner Meinung wäre eine Kombinationstherapie (Big 3) mit Fin, Ket und Minox angesagt. Damit sollte der aktuelle Status zu halten sein.

Was meint ihr?

---

### File Attachments

1) [Alopezie - Kopie.png](#), downloaded 465 times

---



---

Subject: Aw: Haarausfall mit 30. Was tun?  
Posted by [vpam](#) on Thu, 10 Aug 2017 15:43:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde abrasieren.

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 30. Was tun?  
Posted by [bloedbalg](#) on Thu, 10 Aug 2017 15:53:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Haare sind ein absoluter Traum, alter. Haare wie ein 16-jähriger, hatte ich in dem Alter auch, heute mit 22 ist's schon ganz leicht angefressen. Sieht bei dir 0 nach Haarausfall aus. Lass einen Trichoscan beim Dermatologen machen um sicherzugehen. Wenn der sagt alles in Ordnung, dann Haare vergessen und dein Leben leben.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 30. Was tun?  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 10 Aug 2017 15:57:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MM87 schrieb am Thu, 10 August 2017 17:34Moin Leute,

ich glaube ich bekomme Haarausfall. Die Haare fühlen sich in letzter Zeit echt dünn & spröde an und auch die Ecken machen einen größeren Eindruck als noch vor einem Jahr.

Bei mir in der Familie hatte zwar keiner Haarausfall, aber man weiß ja nie.

Ich habe bereits einen Termin beim Dermatologen vereinbart. Meiner Meinung wäre eine Kombinationstherapie (Big 3) mit Fin, Ket und Minox angesagt. Damit sollte der aktuelle Status zu halten sein.

Was meint ihr?

Vergleichsbilder der letzten Jahre müssen her. Ansonsten kann die Front so auch natürlich aussehen. Das ist fast nie ganz Blickdicht und wächst nicht immer total gleichmäßig. Big 3 halte ich auch erstmal für völlig übertrieben. Wenn die AGA da gerade wirklich anfängt, dann fin + ket und kein Minox. Zumindest nicht bei dem Status. Oder sonst 20-30 mg RU und ab und zu mit Ket + 1% Pirocton die Haare waschen. Wie gesagt wenn das überhaupt nötig ist. Sieht nicht danach aus, Die Ecken sind sehr gerade und ordentlich. Die Haare sind auf der linken Seite etwas weiter hinten, als Rechts, ist wahrscheinlich aber normal bei dir.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 30. Was tun?  
Posted by [pacey123](#) on Thu, 10 Aug 2017 16:00:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und er trollt schon wieder und keiner checkts xD

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 30. Was tun?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 10 Aug 2017 21:00:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habs auch grad gedacht. Was ist denn jetzt mit MM wieder los....

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 30. Was tun?  
Posted by [andal](#) on Thu, 10 Aug 2017 21:11:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 30. Was tun?  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 10 Aug 2017 21:22:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Thu, 10 August 2017 18:00Und er trollt schon wieder und keiner checkts xD

Na nicht das Karma bald zuschlägt und dass das zu häufige Trollen zu Kahlschlag führt

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 30. Was tun?  
Posted by [bloedbalg](#) on Fri, 11 Aug 2017 13:47:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat ""Das ist fast nie ganz Blickdicht und wächst nicht immer total gleichmäßig.""

Dann müsste es auch normal sein 1 bis 1,5cm "hinter" die Haarlinie kucken zu können, oder ?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 30. Was tun?  
Posted by [Obes89](#) on Fri, 11 Aug 2017 14:08:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bloedbalg schrieb am Fri, 11 August 2017 15:47Zitat ""Das ist fast nie ganz Blickdicht und wächst nicht immer total gleichmäßig.""

Dann müsste es auch normal sein 1 bis 1,5cm "hinter" die Haarlinie kucken zu können, oder ?

Kann man so nie genau sagen. Bei manchen Leuten ist es so, bei anderen wieder nicht. Wenn man ein sehr bis extrem voller Haartyp ist und oder vlt. auch noch Dicke bis sehr Dicke Haare hat , dann wird man selbst bei einem Wirbel in der Front nicht viel von der Kopfhaut sehen können. Aber bei Männern mit einer guten Haardichte im quasi Oberen Mittelklassebereich (also Dicht aber eben nicht extrem) "kann" man je nach Frisur und wie die Haare wachsen durchaus ein wenig Kopfhaut sehen. Aber 1- 1,5 cm klingt schon Recht ausgeprägt, das dürfte dann bei jemandem der Fall sein, der keine besonders hohe Dichte hat. Aber selbst das heißt dann noch nicht das man AGA hat. Kenne auch durchaus Männer die keine besonders tollen Haare haben und trotzdem liegt keine AGA vor und der Status ist seit 5-10 Jahren völlig gleich.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 30. Was tun?  
Posted by [Lexus](#) on Fri, 11 Aug 2017 15:32:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Fri, 11 August 2017 16:08bloedbalg schrieb am Fri, 11 August 2017 15:47Zitat ""Das ist fast nie ganz Blickdicht und wächst nicht immer total gleichmäßig.""

Dann müsste es auch normal sein 1 bis 1,5cm "hinter" die Haarlinie kucken zu können, oder ?.

Kann man so nie genau sagen. Bei manchen Leuten ist es so, bei anderen wieder nicht. Wenn man ein sehr bis extrem voller Haartyp ist und oder vlt. auch noch Dicke bis sehr Dicke Haare hat , dann wird man selbst bei einem Wirbel in der Front nicht viel von der Kopfhaut sehen können. Aber bei Männern mit einer guten Haardichte im quasi Oberen Mittelklassebereich (also Dicht aber eben nicht extrem) "kann" man je nach Frisur und wie die Haare wachsen durchaus ein wenig Kopfhaut sehen. Aber 1- 1,5 cm klingt schon Recht ausgeprägt, das dürfte dann bei jemandem der Fall sein, der keine besonders hohe Dichte hat. Aber selbst das heißt dann noch nicht das man AGA hat. Kenne auch durchaus Männer die keine besonders tollen Haare haben und trotzdem liegt keine AGA vor und der Status ist seit 5-10 Jahren völlig gleich. Oder die nehmen Finasterid.....

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 30. Was tun?  
Posted by [Blackster](#) on Fri, 11 Aug 2017 15:34:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit dem Status hier schon über 2 Jahre angemeldet.  
Man kann es auch echt übertreiben

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 30. Was tun?  
Posted by [bloedbalg](#) on Fri, 11 Aug 2017 15:48:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: ""Aber 1- 1,5 cm klingt schon Recht ausgeprägt, das dürfte dann bei jemandem der Fall sein, der keine besonders hohe Dichte hat.""

Was komisch ist, man kann in meinem Fall auch nur "hinter" die Haarlinie schauen, wenn die Haare so ziemlich gerade nach oben stehen, liegen sie seitlich an der Kopfhaut sieht es dicht aus. Es ist auch nur der 1.ste cm auf der Haarlänge über der Haarwurzel wo es so durchsichtig aussieht. Und wenn ich die Haare an der Haarlinie zu einem Scheitel lege, sieht auch alles normal aus. Völlig komisch.

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 30. Was tun?  
Posted by [Nomadd](#) on Fri, 11 Aug 2017 17:43:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Thu, 10 August 2017 23:11

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 30. Was tun?  
Posted by [Obes89](#) on Fri, 11 Aug 2017 19:33:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lexus\_LF-A schrieb am Fri, 11 August 2017 17:32Obes89 schrieb am Fri, 11 August 2017 16:08bloedbalg schrieb am Fri, 11 August 2017 15:47Zitat ""Das ist fast nie ganz Blickdicht und wächst nicht immer total gleichmäßig.""

Dann müsste es auch normal sein 1 bis 1,5cm "hinter" die Haarlinie kucken zu können, oder ?.

Kann man so nie genau sagen. Bei manchen Leuten ist es so, bei anderen wieder nicht. Wenn man ein sehr bis extrem voller Haartyp ist und oder vlt. auch noch Dicke bis sehr Dicke Haare hat , dann wird man selbst bei einem Wirbel in der Front nicht viel von der Kopfhaut sehen können. Aber bei Männern mit einer guten Haardichte im quasi Oberen Mittelklassebereich (also Dicht aber eben nicht extrem) "kann" man je nach Frisur und wie die Haare wachsen durchaus ein wenig Kopfhaut sehen. Aber 1- 1,5 cm klingt schon Recht ausgeprägt, das dürfte dann bei jemandem der Fall sein, der keine besonders hohe Dichte hat. Aber selbst das heißt dann noch nicht das man AGA hat. Kenne auch durchaus Männer die keine besonders tollen Haare haben und trotzdem liegt keine AGA vor und der Status ist seit 5-10 Jahren völlig gleich. Oder die nehmen Finasterid.....

Nein die nehmen gar nichts und kennen den Kram nicht mal. Haben auch keine AGA sondern einfach von Natur aus nicht die allerbesten Haare. Oder wie ich es nenne Haare im unteren Mittelklasse Bereich.

---