

---

Subject: Haarausfall durch Mineralstoffmangel als AGA?

Posted by [Marko12](#) on Thu, 03 Aug 2017 21:21:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

ich denke, dass Viele von den Betroffenen, vlt einfach nur ein Mangel an Vitaminen und Mineralstoffen haben.

Die Welt dreht sich und bleibt nicht stehen, Zeit ist kostbar und LEIDER nehmen Wir (die meisten) sich nicht viel Zeit fürs Essen. Ich meine eine ausgewogene Ernährung und kein Fast-Food, eher essen mit Nährstoffen.

Warum ich mir diese Frage stelle?

Ich bin 21, und meine Haare dünnen oben ganz extern aus, im Tageslicht sieht man es zum Glück nicht aber, wenn man von oben guckt im Licht sieht man es.

Nutze Minox, für dich die Durchblutung, klappt Eig ganz gut, Nur hab ich davon voll die Hautfetzen bekommen..

Möchte erst meine Blutwerte checken, bevor ich mir FIN schnappe.

Was meint ihr, könnten viele Betroffenen eher Probleme haben mit der Ernährung oder verstärkt unsere schlechte Ernährung AGA oder hat das eine nix mit den anderen zutun ?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Mineralstoffmangel als AGA?

Posted by [Legende](#) on Thu, 03 Aug 2017 21:42:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau...Vitamine sind die Lösung. Hat ja in der Geschichte des Erblich bedingten Haarausfalls bisher bestens geklappt.

Komisch, dass man seit jahrzehntelang immer noch Millionen von Euros in die Forschung steckt, wenn die Lösung doch sei einfach ist mit den Vitaminen

Aber gut, du wirst nicht erste und nicht der letzte sein, der immer wieder dieses Thema aufmacht.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Mineralstoffmangel als AGA?

Posted by [Marko12](#) on Thu, 03 Aug 2017 21:50:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Legende schrieb am Thu, 03 August 2017 23:42 Genau...Vitamine sind die Lösung. Hat ja in der Geschichte des Erblich bedingten Haarausfalls bisher bestens geklappt.

Komisch, dass man seit Jahrzehntlang immer noch Millionen von Euros in die Forschung steckt, wenn die Lösung doch sei einfach ist mit den Vitaminen

Aber gut, du wirst nicht erste und nicht der letzte sein, der immer wieder dieses Thema aufmacht.

Ich habe einfach nach einer Sachlichen Meinung gefragt, was die anderen Mitglieder denken, DEINEN SARKASMUS KANNST DU BEI DIR BEHALTEN. Eine Respektvolle Antwort ist die. Zu viel verlangt ? Du gehst auch nicht in der Öffentlichkeit und redest in einem sarkastischen Ton? Aber im Internet haben ja alle bekanntlich Eier

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Mineralstoffmangel als AGA?

Posted by [Blackster](#) on Thu, 03 Aug 2017 21:56:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schau dir mal auf der Straße die Obdachlosen an, da ist von NW1-6 auch alles vertreten. AGA hat leider nichts mit Ernährung oder Nems zu tun.

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Mineralstoffmangel als AGA?

Posted by [Obes89](#) on Fri, 04 Aug 2017 00:30:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tja das ist leider so. Mit Ernährung und NEM's kann man wirklich nur minimal etwas bewirken. Etwas die Haarstruktur beeinflussen und sie dazu bringen etwas kräftiger und schneller wachsen zu lassen funktioniert, aber es ist halt wirklich kaum relevant.

Hier ein Beitrag aus dem TV. Guck dir mal die beiden Typen an:

[https://www.youtube.com/watch?v=B\\_BYAKmZwKs](https://www.youtube.com/watch?v=B_BYAKmZwKs)

Der eine Säuft schon sehr viel und ist ein Alkoholiker, ist ein dicker Kerl und hat eine Glatze. Der Andere ist ein extremer Alkoholiker und ziemlich abgemagert, man sieht es ihm im Gesicht an. (Da sind sicher nicht alle Makro-und Mikronährstoffe im Check und er scheint auch noch mal ein Stück älter zu sein, als der Dicke und man beachte bitte seine enorme Matte. Jünger als 60 ist er wohl nicht und wird vermutlich auch in 10-15 Jahren noch genau die gleichen Haare haben, falls er noch so lange macht.

wir ernähren uns zum großen Teil super, treiben viel Sport, sind in unseren 20 er und haben nicht mehr halb so viele Haare wie er.

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Mineralstoffmangel als AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 04 Aug 2017 02:16:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vitaminmangel kann schon Haarausfall auslösen. Doch dann entstünde ein Haarausfall im GANZEN Körper. Also auch die Körperhaare würden dann weniger werden. Wenn der Körper nicht genug Baumaterial für die Haare hätte, warum sollte er dann ausgerechnet auf dem Oberkopf die Haare ausgehen lassen und alle anderen Haare behalten? Macht also keinen Sinn.

Warum einige Männer eine Glatze bekommen und andere nicht, ist bis heute wissenschaftlich unerklärbar.

Wir wissen nur, dass die Glatze ausgelöst wird durch eine Fibrose und eine Verkalkung.

Wenn man es schafft, die verhärtete Kopfhaut wieder weich zu bekommen (wie im Kranz), dann wachsen auch die Haare wieder. Studien haben das bestätigt.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Mineralstoffmangel als AGA?

Posted by [Legende](#) on Fri, 04 Aug 2017 04:34:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marko12 schrieb am Thu, 03 August 2017 23:50  
Legende schrieb am Thu, 03 August 2017 23:42  
Genau...Vitamine sind die Lösung. Hat ja in der Geschichte des Erblich bedingten Haarausfalls bisher bestens geklappt.

Komisch, dass man seit jahrzehntelang immer noch Millionen von Euros in die Forschung steckt, wenn die Lösung doch sei einfach ist mit den Vitaminen

Aber gut, du wirst nicht erste und nicht der letzte sein, der immer wieder dieses Thema aufmacht.

Ich habe einfach nach einer Sachlichen Meinung gefragt, was die anderen Mitglieder denken, DEINEN SARKASMUS KANNST DU BEI DIR BEHALTEN. Eine Respektvolle Antwort ist die. Zu viel verlangt ? Du gehst auch nicht in der Öffentlichkeit und redest in einem sarkastischen Ton? Aber im Internet haben ja alle bekanntlich Eier

Was erwartest du für eine Antwort, weil du zu faul bist ist, gefühlte Millionen von Threads über dieses Thema zu lesen oder die Suchfunktion zu benutzen? Faulheit wird mit Humor bestraft

---

---

Subject: Aw: Haarausfall durch Mineralstoffmangel als AGA?

Posted by [pacey123](#) on Fri, 04 Aug 2017 08:30:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Legende schrieb am Fri, 04 August 2017 06:34  
Marko12 schrieb am Thu, 03 August 2017 23:50  
Legende schrieb am Thu, 03 August 2017 23:42  
Genau...Vitamine sind die Lösung. Hat ja

in der Geschichte des Erblich bedingten Haarausfalls bisher bestens geklappt.

Komisch, dass man seit jahrzehntelang immer noch Millionen von Euros in die Forschung steckt, wenn die Lösung doch sei einfach ist mit den Vitaminen

Aber gut, du wirst nicht erste und nicht der letzte sein, der immer wieder dieses Thema aufmacht.

Ich habe einfach nach einer Sachlichen Meinung gefragt, was die anderen Mitglieder denken, DEINEN SARKASMUS KANNST DU BEI DIR BEHALTEN. Eine Respektvolle Antwort ist die. Zu viel verlangt ? Du gehst auch nicht in der Öffentlichkeit und redest in einem sarkastischen Ton? Aber im Internet haben ja alle bekanntlich Eier

Was erwartest du für eine Antwort, weil du zu faul bist ist, gefühlte Millionen von Threads über dieses Thema zu lesen oder die Suchfunktion zu benutzen? Faulheit wird mit Humor bestraft