
Subject: Was tun gegen Verhornung?

Posted by [knuspermüsli](#) on Sun, 30 Jul 2017 17:54:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich stelle zurzeit wieder enorm fest, das meine Kopfhaut stark verhornt ist. Ich habe dieses Problem auch lange Zeit mit der Gesichtshaut gehabt und deshalb auch viel auf Urea-Cremes gesetzt. Das hat alles nie wirklich was gebracht.

Gegen die verhornte Gesichtshaut hilft mir mittlerweile nach langem herumprobieren Benzoylperoxid. Die Haut ist schon nach einer Woche Anwendung wieder schön glatt und fühlt sich nach mehr Feuchtigkeit an.

Aber was mache ich gegen eine verhornte Kopfhaut? Wenn ich drüber fasse sind überall Schuppen und sie fühlt sich sehr rau an. Die Schuppen lassen sich auch nicht durch Ketoconazol beseitigen ... das verwende ich regelmäßig als Shampoo.

Ich habe schon überlegt auch auf der Kopfhaut BPO aufzutragen, aber man hört ja häufiger das es sogar die Haare bleichen soll. Und ich stell es mir schwierig vor, mit einer Creme eine sinnvolle Dosierung hinzubekommen.

Hat jemand ähnliche Probleme in den Griff bekommen?

Subject: Aw: Was tun gegen Verhornung?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 30 Jul 2017 20:25:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab Schuppenflechte/ Psoriasis seit ca. 1990! An den Schläfen und am Kopf hab ich dann knallrote Ekzeme. Da schmier ich dann Daivonex, Psorcutan oder ne Fettcreme an die Stellen. Weg geht es davon aber nicht und an manchen Tagen schuppt der ganze Kopf. Ich nehm auch die ganzen

schuppenshampos. Mal wirds besser mal ist es etwas schlimmer. Ich habs zum Glück nicht mehr im Gesicht und am Körper, und dank meiner dichten Haare sieht man es am Kopf nicht gleich, nur eben der Frisör...

Da ich es schon so lange habe, reg ich mich da nicht mehr drüber auf.

Auf den Haarwuchs hat es sich nicht negativ ausgewirkt.

Ich kann gut mit leben. Psychisch gehts mir auch in den letzten JAhren gut, somit hab ichs auch nur auf dem Kopf.

In jüngeren Jahren hatte ich die Ekzeme auch am Körper und im Gesicht. Das war ein Spaß, kann ich euch sagen....

Denke Ernährung spielt auch ne Rolle. Aber ich esse gerne eben Süßigkeiten oder auch mal was "burgerisches".

Möglich, dass es dann schlimmer wird.

Subject: Aw: Was tun gegen Verhornung?

Posted by [pilos](#) on Sun, 30 Jul 2017 21:15:55 GMT

salicylic acid

Subject: Aw: Was tun gegen Verhornung?
Posted by [knuspermüsli](#) on Mon, 31 Jul 2017 08:44:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 30 July 2017 23:15

salicylic acid

In welcher Konzentration und wie angewandt?

Subject: Aw: Was tun gegen Verhornung?
Posted by [Obes89](#) on Mon, 31 Jul 2017 08:54:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knuspermüsli schrieb am Mon, 31 July 2017 10:44pilos schrieb am Sun, 30 July 2017 23:15

salicylic acid

In welcher Konzentration und wie angewandt?

Einfach in die Apotheke gehen, das ganze dort besprechen und man kann dir das ganze dann anmischen. Sollte dann schon eine recht hohe Konzentration sein, aber das können sie dort mit dir besprechen. Kostet auch nicht viel.

Was BPO angeht. Ich habe es tatsächlich mal auf dem Kopf angewandt. Die BPO Waschsuspension. Es hilft auch auf dem Kopf sehr gut, aber mach es nicht. Die Haare sehen dadurch einfach nur scheiße aus. Und ich finde das BPO erst einmal eine sehr glatte Haut im Gesicht gibt, allerdings ändert sich das bei vielen und die Haut ist durch die starke Beanspruchung eher mitgenommen. Auch für das Gesicht mal Salicylsäure testen, oder einfach mal Vitamin A Palmitat holen, oder Tretinoin 0,025% (dann aber auf regelmäßigen Sonnenschutz achten) deine Haut wird dir das aber zukünftig danken anders als bei BPO. Und sonst wäre für die Kopfhaut auch noch RU eine Idee. Nichts hat bei mir die Verhornung, aber auch Talgproduktion reduziert/unterbunden wie RU.

Subject: Aw: Was tun gegen Verhornung?
Posted by [pilos](#) on Mon, 31 Jul 2017 08:59:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knuspermüsli schrieb am Mon, 31 July 2017 11:44pilos schrieb am Sun, 30 July 2017 23:15

salicylic acid

In welcher Konzentration und wie angewandt?

in der apo machen sie die eine salbe

selbermischen mit alk pg wasser 60/20/20 und 5% testen