
Subject: Chronischer Juckreiz - Beginnende AGA ?
Posted by [Dr. Fragezeichen](#) on Sat, 22 Jul 2017 18:16:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

mein Name ist Thomas, werde bald 20 Jahre alt und bin neu in dem Forum. Seit meinem 17. Lebensjahr leide ich unter einer Art chronischen Juckreizes der Kopfhaut, welcher nicht mehr zu verschwinden scheint. Der Juckreiz tritt nicht permanent, sondern in unregelmäßigen Abständen auf (allerdings mehrmals am Tag).

Zum ersten mal ist er mir im Bereich des Haarwirbels und am rechten, vorderen haaransatz im bereich der Geheimratsecken aufgefallen. Allerdings tritt der Juckreiz auch gerne mal auf dem Oberkopf auf oder an meiner Rechten Kopfseite zwischen Oberkopf und Haarkranz. Kam allerdings auch schon vor, dass er im unteren Bereich der Kopfseiten und auf der unteren Seite des Hinterkopfes aufgetreten ist.

Habe seit Beginn natürlich Angst, dass ich AGA haben könnte. Mein Haarstatus hat sich seit Auftreten des Juckreizes nicht verändert (Haarwirbel auf der rechten Seite des Hinterkopfs ist nicht lichter, als er schon mit 14 war, Haaransatz ist unverändert).

Ausfallsrate beträgt weniger als 100 Haare am Tag. Opa mütterlicherseits hatte bis ins hohe Alter weder Tonsur noch GHE, älterer Bruder hat volles Haar, Onkel mütterlicherseits hat weder GHE noch Tonsur (aber etwas dünnere Haare im alter gekriegt). Vater hat leichte Geheimratsecken (64 Jahre alt --> allgemein aber immer schon recht dünne Haare gehabt).

Laut Blutttests / Auskunft des Arztes ist bei mir alles im Lot. Litt mal unter einer leichten Schilddrüsen-Unterfunktion, aber ansonsten ist da nichts. Ansonsten ist noch anzumerken, dass ich mal unter einem Waschzwang litt und immer noch dazu neige mich idR. zwei mal am Tag zu duschen (mit Shampoo). Ist das vielleicht die ursache? Aber warum dann die AGA-typischen Stellen?

Testosteron sei Laut Aussage des Arztes / Blutbild höher als durchschnittlich. Liegt hier evtl. der Hund begraben? (erhöhte Talgproduktion) --> (Pickel an den seitlichen Partien des Kopfes erkennbar dank 3mm Länge).

Würde mir gerne mal eure fachkundige Meinung dazu anhören, da ich langsam etwas verzweifel.

mfg. Dr. Ratlos

Subject: Aw: Chronischer Juckreiz - Beginnende AGA ?
Posted by [Glatze94](#) on Sat, 22 Jul 2017 18:48:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

erstmal nur Ket nehmen und beobachten.

Subject: Aw: Chronischer Juckreiz - Beginnende AGA ?
Posted by [Dr. Fragezeichen](#) on Sat, 22 Jul 2017 19:03:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ! Danke für deine Antwort.

Ist Ket ein besonders mildes Shampoo?

Und würdest du meine Symptome einer AGA zuordnen oder vorerst nicht? Kann meine Vermutung mit dem Testosteron und der erhöhten Talgproduktion auf der Kopfhaut stimmen?

Subject: Aw: Chronischer Juckreiz - Beginnende AGA ?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 22 Jul 2017 19:40:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hört sich nach einem Pilz an.

Ich würde Ket, H&S oder 1% Thymianöl verwenden. Dann sollte das weggehen.

Aber nimm das ernst! So ging es bei mir auch los und mit 18 war ich kahl, weil ich nichts gegen den Pilz unternommen habe.

Die Anfälligkeit für Pilze kommt meist durch Schwermetalle, Vitamin D- & Magnesium-Mangel oder durch Stress.

Subject: Aw: Chronischer Juckreiz - Beginnende AGA ?
Posted by [Dr. Fragezeichen](#) on Sat, 22 Jul 2017 19:49:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir. Naja habe das Problem seit meinem 17. Lebensjahr und konnte bis jetzt keinen Haarausfall verzeichnen. Dachte auch, dass die Kopfhaut bei einer Pilzinfektion stark "schuppt"??

Und bist du dir sicher, dass deine Glatze auf den Pilz zurückzuführen ist? Meine Oma litt mal unter einem Kopfpilz und hat davon kahle Stellen davongetragen, die nach beseitigung des Pilzes wieder zuwuchsen.

Welches Shampoo von Ket soll ich mir denn bestellen? Das "Hexal Ket-med 20mg/g"? Oder gleich etwas "aggressivere" wie bspw. Terzolin? Pilzbefall ist ja nur ein Verdacht.

Subject: Aw: Chronischer Juckreiz - Beginnende AGA ?
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 22 Jul 2017 22:28:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Entspannen und nichts unternehmen, du bist nicht einmal erblich vorbelastet. Du hast wahrscheinlich gelesen, dass Juckreiz auf AGA hindeuten kann und dir daraufhin Angst einjagen lassen.

Dr. Fragezeichen schrieb am Sat, 22 July 2017 21:49Das "Hexal Ket-med 20mg/g"?
Wenn dann das.

Subject: Aw: Chronischer Juckreiz - Beginnende AGA ?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 23 Jul 2017 19:14:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Und bist du dir sicher, dass deine Glatze auf den Pilz zurückzuführen ist? Meine Oma litt mal unter einem Kopfpilz und hat davon kahle Stellen davongetragen, die nach beseitigung des Pilzes wieder zuwuchsen.

Bei Männern ist das ganz was anderes. Denn Männer haben Testosteron und DHT und das führt in den Gefäßen und der Kopfhaut zu einer 3-4 fachen Erhöhung von Kalzium-Einlagerungen. Diese verschließen die Gefäße und eine Glatze entsteht.

Wenn der Juckreiz durch die Anti-Pilz-Shampoos nicht weg gehen sollte, dann könnte der Grund in einer Kopfmuskelverspannung liegen. In so einem Fall: Probiers mal mit L-Citrullin + L-Arginin. Diese entspannen die Muskeln und bewirken dadurch eine starke Durchblutungssteigerung.
