

---

Subject: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge

Posted by [rudster](#) on Mon, 17 Jul 2017 07:20:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

nach vielen Jahren mit HT wird es nun langsam Zeit, sich davon zu trennen. Zumindest habe ich das fest vor.

Ich würde mich über Erfahrungsberichte freuen, wie Ihr diesen Schritt gegangen seid; wichtig ist mir, dass ich es "schrittweise" versuchen möchte, also nicht mit der "Hau ruck"-Methode abnehmen und dann mal schauen, wie die Umwelt so reagiert!

Wie habt Ihr dieses Projekt durchgezogen?

---

---

Subject: Aw: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge

Posted by [hallowelt](#) on Mon, 17 Jul 2017 07:29:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du ein SMP drauf machen lässt, dann sähe es so aus, als hättest du die Haare nur rasiert.

---

---

Subject: Aw: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge

Posted by [Nathanjr](#) on Mon, 17 Jul 2017 07:40:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum möchtest du dein HT ablegen?

---

---

Subject: Aw: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge

Posted by [rudster](#) on Mon, 17 Jul 2017 11:08:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch wenn es hier nicht um die Frage "warum" geht, sondern um den Weg dahin - ich möchte es, weil für mich mittlerweile die Nachteile überwiegen.

---

---

Subject: Aw: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge

Posted by [NKM64](#) on Mon, 17 Jul 2017 11:12:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallowelt schrieb am Mon, 17 July 2017 09:29 Wenn du ein SMP drauf machen lässt, dann sähe es so aus, als hättest du die Haare nur rasiert.

---

Was ist SMP? Google brachte keine brauchbaren Ergebnisse

---

---

Subject: Aw: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge

Posted by [andal](#) on Mon, 17 Jul 2017 13:26:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NKM64 schrieb am Mon, 17 July 2017 13:12hallowelt schrieb am Mon, 17 July 2017 09:29Wenn du ein SMP drauf machen lässt, dann sähe es so aussehen, als hättest du die Haare nur rasiert.

Was ist SMP? Google brachte keine brauchbaren Ergebnisse

[https://www.google.de/search?q=scalp+micropigmentation+\(smp\)&rlz=1C1CHBF\\_deDE701DE701&oq=SMP+micro+pig&aqs=chrome.2.69i57j0l3.9538j0j8&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.de/search?q=scalp+micropigmentation+(smp)&rlz=1C1CHBF_deDE701DE701&oq=SMP+micro+pig&aqs=chrome.2.69i57j0l3.9538j0j8&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

---

---

Subject: Aw: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge

Posted by [NKM64](#) on Mon, 17 Jul 2017 15:49:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok, danke!

Nach der Abkürzung zu googeln brachte nix.

---

---

Subject: Aw: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge

Posted by [tracey](#) on Mon, 17 Jul 2017 18:12:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rudster schrieb am Mon, 17 July 2017 13:08Auch wenn es hier nicht um die Frage "warum" geht, sondern um den Weg dahin - ich möchte es, weil für mich mittlerweile die Nachteile überwiegen.

Aus Neugier, was sind für dich die Nachteile ?

---

---

Subject: INFO: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge - TIPP

Posted by [Tolle-und-Locke](#) on Mon, 17 Jul 2017 19:26:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rudster schrieb am Mon, 17 July 2017 09:20

nach vielen Jahren mit HT wird es nun langsam Zeit, sich davon zu trennen. Zumindest habe ich

---

das fest vor.

wichtig ist mir, dass ich es "schrittweise" versuchen möchte, also nicht mit der "Haaruck"-Methode abnehmen und dann mal schauen, wie die Umwelt so reagiert!

Wie habt Ihr dieses Projekt durchgezogen?

Quasi umgekehrter Weg der üblichen Vorgehensweise: Fade-Out anstatt Fade-In. Über längeren Zeitraum mit Hilfe mehrerer Haarsysteme und entsprechender Frisuranpassung zunehmende (altersgerechte) Haarausdünnung simulieren.

Ergibt natürlich nur dann Sinn, wenn der Wandel ästhetisch wirklich bestmöglich vonstatten gehen soll/muss.

Zitat:

Auch wenn es hier nicht um die Frage "warum" geht, sondern um den Weg dahin - ich möchte es, weil für mich mittlerweile die Nachteile überwiegen.

Der Vollständigkeit halber nachgefragt: Ohne jeden Zweifel hast Du die bestmögliche Lösung für Deine Lebenssituation gehabt und kannst dennoch guten Gewissens voll bewusst einen Schlusstrich ziehen?

Egal wie, gutes Gelingen und aufrichtige Anerkennung für Deine Entscheidung. Letztlich zählt immer die Lebensqualität ganz egal ob mit oder ohne Haarpracht.

Mit freundlichen Grüßen,  
Tolle & Locke Team

---

---

Subject: Aw: INFO: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge - TIPP  
Posted by [tracey](#) on Mon, 17 Jul 2017 20:59:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tolle-und-Locke schrieb am Mon, 17 July 2017 21:26rudster schrieb am Mon, 17 July 2017 09:20

Quasi umgekehrter Weg der üblichen Vorgehensweise: Fade-Out anstatt Fade-In. Über längeren Zeitraum mit Hilfe mehrerer Haarsysteme und entsprechender Frisuranpassung zunehmende (altersgerechte) Haarausdünnung simulieren.

Wie sähe das in der Praxis aus ? Gibt es Haarteile "mit Haarausfall" und wie umständlich ist das ? Fände die Option ganz attraktiv, falls dies möglich wäre

---

---

Subject: INFO: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge - TIPP

Posted by [Tolle-und-Locke](#) on Mon, 17 Jul 2017 22:01:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tracey schrieb am Mon, 17 July 2017 22:59

Wie sähe das in der Praxis aus ? Gibt es Haarteile "mit Haarausfall" und wie umständlich ist das ? Fände die Option ganz attraktiv, falls dies möglich wäre

Nein, es gibt in dem Sinne keine Haarsysteme mit Haarausfall - das wären schlichtweg Haarsysteme mit geringer(er) Haardichte gemäß Deinen Vorgaben.

Schwierig ist das überhaupt nicht. Die entscheidende Frage ist lediglich, wie viel Dir solch eine Übergangsästhetik persönlich wert wäre. Pro Haarsystem, sprich "simulierte Haarausfallstufe", würden stets Kosten in Höhe einer individuellen Maßanfertigung anfallen.

Mit freundlichen Grüßen,  
Tolle & Locke Team

---

---

Subject: Aw: INFO: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge - TIPP

Posted by [rudster](#) on Tue, 18 Jul 2017 10:54:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Diese Option hatte ich auch schon ins Auge gefasst. Ich bin mir sicher, dass man den zurückgehenden Ansatz vorne sehr gut hinbekommt, indem man die Teile immer etwas kürzer anfertigen lässt, aber mit der Dichte bin ich skeptisch - ich kann zwar z.B. immer 10% weniger Haare bestellen, aber irgendwann kommt die Grenze, an der man die Montur durchsieht?

---

---

Subject: Aw: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge

Posted by [rudster](#) on Tue, 18 Jul 2017 10:56:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

SMP kannte ich bisher nicht, liest sich aber auf den ersten Blick etwas "gruselig". Vorstellen kann ich es mir nicht, müsste es wohl mal "live" sehen...

---

---

Subject: Aw: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge

Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 18 Jul 2017 11:58:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du nimmst einfach Dichte raus mit einer Effilierschere. Zudem kannst du auch das Haarteil immer kleiner schneiden. Je länger deine echten Haare sind, desto mehr kann man auch kaschieren.

Habe auch ein Haarteil getragen und aufgehört, es ist einfach eine voraussichtlich lebenslange

Lüge, zumindest bei mir und darauf hab ich keinen Bock. Irgendwie hat man immer Gedanken, wo muss man jetzt aufpassen, wann muss man das neue HT bestellen, wann lässt mans einschneiden, wie macht mans im Urlaub, was ist im Schimmbad, wie ist das wenn man mal in eine Schlägerei kommt (man kriegt auch ein gut befestigtes HT im Zweifel abgerissen...). Dann lieber weniger Haare, dafür echte Haare.

Wer offen mit seinem HT umgeht, für den sehe ich hingegen weniger Probleme. Das ganze dann einfach als Styling / Trendprodukt vorleben.

---

---

Subject: Aw: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge

Posted by [romue77](#) on Tue, 18 Jul 2017 12:07:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Tue, 18 July 2017 13:58 Du nimmst einfach Dichte raus mit einer Effilierschere. Zudem kannst du auch das Haarteil immer kleiner schneiden. Je länger deine echten Haare sind, desto mehr kann man auch kaschieren.

Habe auch ein Haarteil getragen und aufgehört, es ist einfach eine voraussichtlich lebenslange Lüge, zumindest bei mir und darauf hab ich keinen Bock. Irgendwie hat man immer Gedanken, wo muss man jetzt aufpassen, wann muss man das neue HT bestellen, wann lässt mans einschneiden, wie macht mans im Urlaub, was ist im Schimmbad, wie ist das wenn man mal in eine Schlägerei kommt (man kriegt auch ein gut befestigtes HT im Zweifel abgerissen...). Dann lieber weniger Haare, dafür echte Haare.

Wer offen mit seinem HT umgeht, für den sehe ich hingegen weniger Probleme. Das ganze dann einfach als Styling / Trendprodukt vorleben.

Wer offen damit umgeht, der braucht aber auch keinen elaborierten Ausstiegsplan.

---

---

Subject: Aw: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge

Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 18 Jul 2017 12:08:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das war allgemein auf HT bezogen. Nicht auf den Ausstiegsplan.

---

---

Subject: INFO: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge - TIPP

Posted by [Tolle-und-Locke](#) on Tue, 18 Jul 2017 15:07:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rudster schrieb am Tue, 18 July 2017 12:54

Diese Option hatte ich auch schon ins Auge gefasst. Ich bin mir sicher, dass man den zurückgehenden Ansatz vorne sehr gut hinbekommt, indem man die Teile immer etwas kürzer anfertigen lässt, aber mit der Dichte bin ich skeptisch - ich kann zwar z.B. immer 10% weniger Haare bestellen, aber irgendwann kommt die Grenze, an der man die Montur durchsieht?

Kommt auf ganz das gewählte Monturmaterial an. Mit den feinsten Optionen - Ultra Lace oder Ultra Thin Skin - ist eine sehr geringe Haardichte möglich. Kombiniert mit kleinerer Grundform, kürzerer Haarlänge und typischen "Kaschierfrisuren" ist eine Menge möglich.

Oder anders ausgedrückt: Maskenbildner für Film und Fernsehen machen nichts anderes, wenn die Figur zu altern hat.

Würde uns nicht wundern, wenn manch ein Anbieter in Deutschland diese Idee nun wieder aufgreift, dem Prinzip einen Kunstnamen verpasst und mit entsprechenden Aufschlägen anbietet ;)

Zitat:

Du nimmst einfach Dichte raus mit einer Effilierschere. Zudem kannst du auch das Haarteil immer kleiner schneiden.

Hm, das klingt in der Theorie zwar richtig, dürfte jedoch in der Praxis höchstens von ausreichend bis durchschnittlicher, ästhetischer Qualität sein. Improvisation halt.

Mit freundlichen Grüßen,  
Tolle & Locke Team

---

**Subject: Aw: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge**

Posted by [rudster](#) on Wed, 19 Jul 2017 07:08:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Tue, 18 July 2017 13:58 Habe auch ein Haarteil getragen und aufgehört, es ist einfach eine voraussichtlich lebenslange Lüge, zumindest bei mir und darauf hab ich keinen Bock. Irgendwie hat man immer Gedanken, wo muss man jetzt aufpassen, wann muss man das neue HT bestellen, wann lässt mans einschneiden, wie macht mans im Urlaub, was ist im Schimmbad, wie ist das wenn man mal in eine Schlägerei kommt (man kriegt auch ein gut befestigtes HT im Zweifel abgerissen...). Dann lieber weniger Haare, dafür echte Haare.

Das Thema mit der Schlägerei mal ausgeklammert , sehe ich das ähnlich. Man kommt tatsächlich immer wieder in Situationen, dass das HT der Grund wird, Dinge nicht zu tun.

Bist Du denn den Weg über kleinere / dünnere Systeme gegangen?

---

**Subject: Aw: INFO: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge - TIPP**

Posted by [rudster](#) on Wed, 19 Jul 2017 07:23:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tolle-und-Locke schrieb am Mon, 17 July 2017 21:26 Quasi umgekehrter Weg der üblichen

Vorgehensweise: Fade-Out anstatt Fade-In. Über längeren Zeitraum mit Hilfe mehrerer Haarsysteme und entsprechender Frisuranpassung zunehmende (altersgerechte) Haarausdünnung simulieren.

Bzgl. der Frisuranpassung käme für mich nur der Weg hin zu möglichst kurzen Resthaaren in Frage, also kein Kaschieren (keine Haare mehr vorhanden). Gibt es hier eine spezielle Empfehlung?

---

Subject: Aw: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge

Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 19 Jul 2017 08:51:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rudster schrieb am Wed, 19 July 2017 09:08Jürgen87 schrieb am Tue, 18 July 2017 13:58Habe auch ein Haarteil getragen und aufgehört, es ist einfach eine voraussichtlich lebenslange Lüge, zumindest bei mir und darauf hab ich keinen Bock. Irgendwie hat man immer Gedanken, wo muss man jetzt aufpassen, wann muss man das neue HT bestellen, wann lässt mans einschneiden, wie macht mans im Urlaub, was ist im Schimmbad, wie ist das wenn man mal in eine Schlägerei kommt (man kriegt auch ein gut befestigtes HT im Zweifel abgerissen...). Dann lieber weniger Haare, dafür echte Haare.

Das Thema mit der Schlägerei mal ausgeklammert , sehe ich das ähnlich. Man kommt tatsächlich immer wieder in Situationen, dass das HT der Grund wird, Dinge nicht zu tun.

Bist Du denn den Weg über kleinere / dünnere Systeme gegangen?

Ich habe die Haare wachsen gelassen über Monate, zwischendurch aber immer weiter die Dichte beim HT rausgenommen und es kleiner geschnitten. Irgendwann hab ich dann auch die Haare unter dem Haarteil wachsen lassen (so gut es eben ging) und die letzten Wochen täglich das HT verklebt. Irgendwann waren dann auch die Haare unter dem Haarteil ca. 1 cm lang, ich habe dann das HT weggeworfen, die Haare auf ca. 1 cm geschnitten, bin in den Urlaub und braun gebrannt mit Kurzhaarfrisur zurück. Der Übergang ist geglückt. Das ganze war maximal befreiend für mich.

Generell hilft es, wenn man die Leute ablenkt, also wenn man so eine große Änderung macht und nicht möchte, dass alle den Fokus auf die Haare legen, bspw. mit Brille rumlaufen anstatt ohne (oder andersrum), bei mir hat die starke Bräune die Ablenkung übernommen.

---

Subject: INFO: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge - TIPP

Posted by [Tolle-und-Locke](#) on Wed, 19 Jul 2017 09:06:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rudster schrieb am Wed, 19 July 2017 09:23

Bzgl. der Frisuranpassung käme für mich nur der Weg hin zu möglichst kurzen Resthaaren

in Frage, also kein Kaschieren (keine Haare mehr vorhanden). Gibt es hier eine spezielle Empfehlung?

Nur die üblichen Gedanken zum Thema:

- Kürze Haare wirken bei gleicher Haardichte lichter als längere Haare.
- Bewusste "Kaschierfrisuren" mit Haarsystem simulieren Zeitpunkt der "Kaschierfrisuren" ohne Haarsystem früher. Kein Mensch wird sich wundern, wenn Du 12 Monate später sichtlich weniger Haare hast ;)

Zitat:

Generell hilft es, wenn man die Leute ablenkt, also wenn man so eine große Änderung macht und nicht möchte, dass alle den Fokus auf die Haare legen, bspw. mit Brille rumlaufen anstatt ohne (oder andersrum)

Goldrichtig!

Mit freundlichen Grüßen,  
Tolle & Locke Team

---

Subject: Aw: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge

Posted by [Stanley7](#) on Wed, 19 Jul 2017 20:17:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Idee mit einem immer lichter werdenden HT ist ja theoretisch nicht schlecht, aber wie lange soll man das durchziehen? Die Nachteile eines HT's bleiben erstmal weiterhin und man zahlt weiterhin Kohle, um mit immer weniger Haaren herumzulaufen. Damit die Veränderung glaubhaft und nicht zu plötzlich überkommt, müsste man das ja über Jahre durchziehen. Bin mir nicht sicher, ob das jetzt so das Wahre ist.

Ich habe zwar nie ein HT getragen, dafür aber jahrelang mit Dermmatch und Schütthaar kaschiert. Ich hatte davon dann auch irgendwann die Schnauze gestrichen voll und hab mich für eine SMP entschieden. Das war das beste was ich machen konnte. Ich hab es während eines 3-wöchigen Urlaubes machen lassen und seitdem nicht eine Sekunde bereut. Mein Haar hab ich auch vor der SMP recht kurz getragen, nach der SMP sieht es halt so aus, als hätte man sich die Haare abrasiert und hat dann so einen five o' clock shadow auf dem Kopf. Bei mir war der Unterschied deshalb gar nicht so gravierend. Wenn du einen guten Anbieter wählst, es mit der Haardichte und dem Haaransatz nicht übertreibst, sieht die SMP absolut realistisch aus. Außer, dass du dir alle zwei Tage den Kopf rasieren musst, musst du dich im Anschluss um nichts mehr kümmern und kannst wirklich alles mit der SMP machen. Du musst nichts kleben, draufsprühen, anmalen oder gar Medikamente nehmen. Absolut nichts. Du benötigst 2-3 Sitzungen, die jeweils ca. 2-3 Stunden dauern und im Abstand von ca. 1 Woche vorgenommen



werden. Außer, dass es die ersten Minuten ein wenig gekribbelt hat, habe ich von der ganzen Behandlung fast nichts gespürt. Schmerzen hatte ich gar keine, aber das kommt ganz auf die eigene Schmerzempfindlichkeit an. Ich habe meine SMP seit April letzten Jahres und wirklich absolut niemand hat seitdem misstrauisch geguckt oder irgendwas gemerkt. Als ich noch kaschiert habe, habe ich häufig bemerkt, wie der Blick meines Gegenübers auf meinen Haaransatz wanderte. Wahrscheinlich kennen einige hier diesen "besonderen" Blick nur allzu gut und wie man sich dabei fühlt. Ich habe mich in all den Schütthaar Jahren nie wirklich 100% sicher und unbeschwert gefühlt. Es war ein riesiger Einschnitt in meine Lebensqualität. Seit der SMP ist das alles ein für allemal vorbei. Nichts kann mehr verwischen, verrutschen, keine Angst mehr vor Wind, Wasser, weißen Bettbezügen oder wenn mir jemand über den Kopf streicht. Nichts. Ich habe mich seit 15 Jahren nicht mehr so befreit gefühlt. Ich weiß, klingt übertrieben, ist aber so.

Je nach Anbieter und zu pigmentierender Fläche kostet eine SMP zwischen ca. 1300 € und 3500 €. Alle zwei bis vier Jahre ist eventuell eine Auffrischung notwendig, die je nach Anbieter ca. 150 € - 400 € kostet und in einer Sitzung durchgeführt wird.

Leider ist Deutschland was SMP's angeht eine Wüste. Der einzige hier ansässige Anbieter mit einer guten Reputation ist nach meinem Wissenstand die Vinci Haarklinik in Berlin <http://www.microhaarpigmentierung.com/kliniken-weltweit/deutschland/berlin/>. Führend in dem Bereich sind England, Italien und USA. In diesen Ländern sind SMP's sehr weit verbreitet.

Sehr gute und seriöse europäische Anbieter sind:

SKALP (UK) <https://skalp.com/>

HIS Hair (UK) <http://www.hishairclinic.com/>

Mens-Ink Mirko Bruscaini (Italien) <http://www.mens-ink.com/>

Aldemar Campos (Spanien) <http://aldemarcampos.es/>

Beauty Care Nederland (NL) <http://www.beautycarenederland.nl/>

Wenn die USA für dich in Frage kommen sollte, sind diese beiden Anbieter in New York so mit das Beste, was man auf dem Gebiet überhaupt finden kann:

Matt Lulo <https://scalpmicrousa.com/>

Jonathan Gerow <http://jonathangerow.com/>

Wenn du die entsprechenden Firmen-/Anbieternamen in Google und YouTube eingibst, kannst du dir noch ohne Ende Bilder und Videos dazu ansehen.

Sollte der Stoppel Look für dich eine Option sein, gibt es meiner Meinung nach nichts besseres.

Subject: Aw: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge  
Posted by [Tolle-und-Locke](#) on Thu, 20 Jul 2017 11:05:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stanley7 schrieb am Wed, 19 July 2017 22:17 Die Idee mit einem immer lichter werdenden HT ist ja theoretisch nicht schlecht, aber wie lange soll man das durchziehen? Die Nachteile eines HT's bleiben erstmal weiterhin und man zahlt weiterhin Kohle, um mit immer weniger Haaren herumzulaufen. Damit die Veränderung glaubhaft und nicht zu plötzlich überkommt, müsste man das ja über Jahre durchziehen. Bin mir nicht sicher, ob das jetzt so das Wahre ist.

Jeder Mensch muss ehrlich zu sich selber sein und entscheiden, was wann welchen (Stellen-)Wert im Leben hat. Dies lässt sich wenig bis gar nicht verallgemeinern und/oder übertragen. Vor allem, wenn es um sehr emotional aufgeladene Themen wie z.B. Schönheit geht.

Mit freundlichen Grüßen,  
Tolle & Locke Team

---

---

Subject: Aw: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge  
Posted by [Piotr](#) on Thu, 20 Jul 2017 21:58:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stanley7 schrieb am Wed, 19 July 2017 22:17 Die Idee mit einem immer lichter werdenden HT ist ja theoretisch nicht schlecht, aber wie lange soll man das durchziehen? Die Nachteile eines HT's bleiben erstmal weiterhin und man zahlt weiterhin Kohle, um mit immer weniger Haaren herumzulaufen. Damit die Veränderung glaubhaft und nicht zu plötzlich überkommt, müsste man das ja über Jahre durchziehen. Bin mir nicht sicher, ob das jetzt so das Wahre ist.

Ich habe zwar nie ein HT getragen, dafür aber jahrelang mit Dermmatch und Schütthaar kaschiert. Ich hatte davon dann auch irgendwann die Schnauze gestrichen voll und hab mich für eine SMP entschieden. Das war das beste was ich machen konnte. Ich hab es während eines 3-wöchigen Urlaubes machen lassen und seitdem nicht eine Sekunde bereut. Mein Haar hab ich auch vor der SMP recht kurz getragen, nach der SMP sieht es halt so aus, als hätte man sich die Haare abrasiert und hat dann so einen five o' clock shadow auf dem Kopf. Bei mir war der Unterschied deshalb gar nicht so gravierend. Wenn du einen guten Anbieter wählst, es mit der Haardichte und dem Haaransatz nicht übertreibst, sieht die SMP absolut realistisch aus. Außer, dass du dir alle zwei Tage den Kopf rasieren musst, musst du dich im Anschluss um nichts mehr kümmern und kannst wirklich alles mit der SMP machen. Du musst nichts kleben, draufsprühen, anmalen oder gar Medikamente nehmen. Absolut nichts. Du benötigst 2-3 Sitzungen, die jeweils ca. 2-3 Stunden dauern und im Abstand von ca. 1 Woche vorgenommen werden. Außer, dass es die ersten Minuten ein wenig gekribbelt hat, habe ich von der ganzen Behandlung fast nichts gespürt. Schmerzen hatte ich gar keine, aber das kommt ganz auf die eigene Schmerzempfindlichkeit an. Ich habe meine SMP seit April letzten Jahres und wirklich

absolut niemand hat seitdem misstrauisch geguckt oder irgendwas gemerkt. Als ich noch kaschiert habe, habe ich häufig bemerkt, wie der Blick meines Gegenübers auf meinen Haaransatz wanderte. Wahrscheinlich kennen einige hier diesen "besonderen" Blick nur allzu gut und wie man sich dabei fühlt. Ich habe mich in all den Schütthaar Jahren nie wirklich 100% sicher und unbeschwert gefühlt. Es war ein riesiger Einschnitt in meine Lebensqualität. Seit der SMP ist das alles ein für allemal vorbei. Nichts kann mehr verwischen, verrutschen, keine Angst mehr vor Wind, Wasser, weißen Bettbezügen oder wenn mir jemand über den Kopf streicht. Nichts. Ich habe mich seit 15 Jahren nicht mehr so befreit gefühlt. Ich weiß, klingt übertrieben, ist aber so.

Je nach Anbieter und zu pigmentierender Fläche kostet eine SMP zwischen ca. 1300 € und 3500 €. Alle zwei bis vier Jahre ist eventuell eine Auffrischung notwendig, die je nach Anbieter ca. 150 € - 400 € kostet und in einer Sitzung durchgeführt wird.

Leider ist Deutschland was SMP's angeht eine Wüste. Der einzige hier ansässige Anbieter mit einer guten Reputation ist nach meinem Wissenstand die Vinci Haarklinik in Berlin <http://www.microhaarpigmentierung.com/kliniken-weltweit/deutschland/berlin/>. Führend in dem Bereich sind England, Italien und USA. In diesen Ländern sind SMP's sehr weit verbreitet.

Sehr gute und seriöse europäische Anbieter sind:

SKALP (UK) <https://skalp.com/>

HIS Hair (UK) <http://www.hishairclinic.com/>

Mens-Ink Mirko Bruscaini (Italien) <http://www.mens-ink.com/>

Aldemar Campos (Spanien) <http://aldemarcampos.es/>

Beauty Care Nederland (NL) <http://www.beautycarenederland.nl/>

Wenn die USA für dich in Frage kommen sollte, sind diese beiden Anbieter in New York so mit das Beste, was man auf dem Gebiet überhaupt finden kann:

Matt Lulo <https://scalpmicrousa.com/>

Jonathan Gerow <http://jonathangerow.com/>

Wenn du die entsprechenden Firmen-/Anbieternamen in Google und YouTube eingibst, kannst du dir noch ohne Ende Bilder und Videos dazu ansehen.

Sollte der Stoppel Look für dich eine Option sein, gibt es meiner Meinung nach nichts besseres.

Top Zusammenfassung! Das kann ich so zu 100% unterschreiben. Bin auch Träger einer SMP und habe es noch KEINE Sekunde bereut. Schaut gut aus und dieses befreiende Gefühl, von dem Stanley schreibt, ist der Hammer! Einfach deswegen, weil man das Thema "Haarausfall" ein für alle Mal abhaken kann und den Kopf für andere Dinge frei hat!

---

---

Subject: Aw: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge

Posted by [mattek](#) on Sun, 17 Sep 2017 14:01:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stanley7 schrieb am Wed, 19 July 2017 22:17

... Als ich noch kaschiert habe, habe ich häufig bemerkt, wie der Blick meines Gegenübers auf meinen Haaransatz wanderte. Wahrscheinlich kennen einige hier diesen "besonderen" Blick nur allzu gut und wie man sich dabei fühlt. Ich habe mich in all den Schütthaar Jahren nie wirklich 100% sicher und unbeschwert gefühlt. Es war ein riesiger Einschnitt in meine Lebensqualität. Seit der SMP ist das alles ein für allemal vorbei. Nichts kann mehr verwischen, verrutschen, keine Angst mehr vor Wind, Wasser, weißen Bettbezügen oder wenn mir jemand über den Kopf streicht. ...

Du schreibst mir aus der Seele...

Bei welchem Anbieter hast du deine SMP machen lassen? Hattest du jetzt bereits eine Auffrischung hinter dir? Wie würdest du deine aktuelle "Langzeiterfahrung" beschreiben?

---

Subject: Aw: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge

Posted by [rudster](#) on Sun, 17 Sep 2017 14:08:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurzes Update zu meinem Vorhaben:

meine HT sind nun alle 2cm kürzer, so dass die Stirn höher ist.

Geht wirklich gut und wird nochmal für ca. 2cm gut sein, dann geht es parallel an die Dichte. Problematisch ist allerdings, den Haarausfall am Hinterkopf zu simulieren, dass funktioniert nur bedingt über die Dichte, allerdings würde man schnell die Montur erkennen.

Ich denke, dass ich über den Winter die nächsten beiden Zentimeter angehen werde und dann zum Frühjahr hin mit der Dichte anfangen (bzw. die rausnehmen lasse).

---

Subject: INFO: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge - TIPP

Posted by [Tolle-und-Locke](#) on Sun, 17 Sep 2017 18:10:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rudster schrieb am Sun, 17 September 2017 16:08

Problematisch ist allerdings, den Haarausfall am Hinterkopf zu simulieren, dass funktioniert nur bedingt über die Dichte, allerdings würde man schnell die Montur erkennen.

Schön zu lesen, dass es recht zufriedenstellend klappt. Glückwunsch!

Für den Fall, dass Du ein neues Haarsystem als weiteren/letzten Zwischenschritt in Erwägung ziehst: Montur im Hinterkopfbereich entsprechend aus Skin fertigen lassen.

Weiterhin gutes Gelingen!

Mit freundlichen Grüßen,  
Tolle & Locke Team

---

---

Subject: Aw: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge

Posted by [Stanley7](#) on Sun, 17 Sep 2017 18:19:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mattek88 schrieb am Sun, 17 September 2017 16:01 Stanley7 schrieb am Wed, 19 July 2017 22:17

... Als ich noch kaschiert habe, habe ich häufig bemerkt, wie der Blick meines Gegenübers auf meinen Haaransatz wanderte. Wahrscheinlich kennen einige hier diesen "besonderen" Blick nur allzu gut und wie man sich dabei fühlt. Ich habe mich in all den Schütthaar Jahren nie wirklich 100% sicher und unbeschwert gefühlt. Es war ein riesiger Einschnitt in meine Lebensqualität. Seit der SMP ist das alles ein für allemal vorbei. Nichts kann mehr verwischen, verrutschen, keine Angst mehr vor Wind, Wasser, weißen Bettbezügen oder wenn mir jemand über den Kopf streicht. ...

Du schreibst mir aus der Seele...

Bei welchem Anbieter hast du deine SMP machen lassen? Hattest du jetzt bereits eine Auffrischung hinter dir? Wie würdest du deine aktuelle "Langzeiterfahrung" beschreiben?

Ich habe meine SMP bei Men's-Ink von Mirko Bruscaini machen lassen. Eine Auffrischung hatte ich noch nicht, weil noch keine notwendig war. Bisher konnte ich noch keinerlei Verblässen feststellen.

Ich bereue es etwas, dass ich mich nicht schon eher informiert habe und eine SMP habe machen lassen. Dieser ganze Schütthaar/Concealer Mist hat mich so viel Zeit und Nerven gekostet und mir sehr viel Lebensqualität genommen. Das hätte ich mir schon lange sparen können. Die SMP war für mich das Beste, was ich tun konnte. Ich hatte noch nie so wenig Aufwand mit meiner Frisur und seit ewigen Jahren habe ich mich nicht mehr so frei gefühlt, was meine Haare angeht. Dieser ganze psychische Druck, dieses ständige an seine Haare denken, die Angst, dass andere was merken, dass man vielleicht auf seinen Haarausfall oder auf seine Kaschierungsversuche angesprochen wird und so....alles weg. Für mich war es der totale Befreiungsschlag.

---

---

Subject: Aw: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge

Posted by [tracey](#) on Sun, 17 Sep 2017 19:51:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stanley7 schrieb am Sun, 17 September 2017 20:19mattek88 schrieb am Sun, 17 September 2017 16:01Stanley7 schrieb am Wed, 19 July 2017 22:17

... Als ich noch kaschiert habe, habe ich häufig bemerkt, wie der Blick meines Gegenübers auf meinen Haaransatz wanderte. Wahrscheinlich kennen einige hier diesen "besonderen" Blick nur allzu gut und wie man sich dabei fühlt. Ich habe mich in all den Schütthaar Jahren nie wirklich 100% sicher und unbeschwert gefühlt. Es war ein riesiger Einschnitt in meine Lebensqualität. Seit der SMP ist das alles ein für allemal vorbei. Nichts kann mehr verwischen, verrutschen, keine Angst mehr vor Wind, Wasser, weißen Bettbezügen oder wenn mir jemand über den Kopf streicht. ...

Du schreibst mir aus der Seele...

Bei welchem Anbieter hast du deine SMP machen lassen? Hattest du jetzt bereits eine Auffrischung hinter dir? Wie würdest du deine aktuelle "Langzeiterfahrung" beschreiben?

Ich habe meine SMP bei Men's-Ink von Mirko Bruscaini machen lassen. Eine Auffrischung hatte ich noch nicht, weil noch keine notwendig war. Bisher konnte ich noch keinerlei Verblässen feststellen.

Ich bereue es etwas, dass ich mich nicht schon eher informiert habe und eine SMP habe machen lassen. Dieser ganze Schütthaar/Concealer Mist hat mich so viel Zeit und Nerven gekostet und mir sehr viel Lebensqualität genommen. Das hätte ich mir schon lange sparen können. Die SMP war für mich das Beste, was ich tun konnte. Ich hatte noch nie so wenig Aufwand mit meiner Frisur und seit ewigen Jahren habe ich mich nicht mehr so frei gefühlt, was meine Haare angeht. Dieser ganze psychische Druck, dieses ständige an seine Haare denken, die Angst, dass andere was merken, dass man vielleicht auf seinen Haarausfall oder auf seine Kaschierungsversuche angesprochen wird und so....alles weg. Für mich war es der totale Befreiungsschlag.

Ist der Druck denn auch nicht da, dass andere Leute erkennen, dass es sich bei der SMP um eine Täuschung handelt ?

---

Subject: Aw: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge

Posted by [Stanley7](#) on Sun, 17 Sep 2017 20:20:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tracey schrieb am Sun, 17 September 2017 21:51Stanley7 schrieb am Sun, 17 September 2017 20:19mattek88 schrieb am Sun, 17 September 2017 16:01Stanley7 schrieb am Wed, 19 July 2017 22:17

... Als ich noch kaschiert habe, habe ich häufig bemerkt, wie der Blick meines Gegenübers

auf meinen Haaransatz wanderte. Wahrscheinlich kennen einige hier diesen "besonderen" Blick nur allzu gut und wie man sich dabei fühlt. Ich habe mich in all den Schütthaar Jahren nie wirklich 100% sicher und unbeschwert gefühlt. Es war ein riesiger Einschnitt in meine Lebensqualität. Seit der SMP ist das alles ein für allemal vorbei. Nichts kann mehr verwischen, verrutschen, keine Angst mehr vor Wind, Wasser, weißen Bettbezügen oder wenn mir jemand über den Kopf streicht. ...

Du schreibst mir aus der Seele...

Bei welchem Anbieter hast du deine SMP machen lassen? Hattest du jetzt bereits eine Auffrischung hinter dir? Wie würdest du deine aktuelle "Langzeiterfahrung" beschreiben?

Ich habe meine SMP bei Men's-Ink von Mirko Bruscaini machen lassen. Eine Auffrischung hatte ich noch nicht, weil noch keine notwendig war. Bisher konnte ich noch keinerlei Verblässen feststellen.

Ich bereue es etwas, dass ich mich nicht schon eher informiert habe und eine SMP habe machen lassen. Dieser ganze Schütthaar/Concealer Mist hat mich so viel Zeit und Nerven gekostet und mir sehr viel Lebensqualität genommen. Das hätte ich mir schon lange sparen können. Die SMP war für mich das Beste, was ich tun konnte. Ich hatte noch nie so wenig Aufwand mit meiner Frisur und seit ewigen Jahren habe ich mich nicht mehr so frei gefühlt, was meine Haare angeht. Dieser ganze psychische Druck, dieses ständige an seine Haare denken, die Angst, dass andere was merken, dass man vielleicht auf seinen Haarausfall oder auf seine Kaschierungsversuche angesprochen wird und so....alles weg. Für mich war es der totale Befreiungsschlag.

Ist der Druck denn auch nicht da, dass andere Leute erkennen, dass es sich bei der SMP um eine Täuschung handelt ?

Am Anfang auf jeden Fall. Das hat sich aber sehr schnell gelegt. Man hat ja als Betroffener einen Blick dafür, ob anderen irgendwas auffällt oder nicht. Dieser inspizierende und manchmal etwas misstrauische Blick, den ich schon erwähnte. Aber den gab es nie. Nicht einmal unmittelbar nach der Behandlung. Ich bin dann mit jedem Tag sicherer geworden. Es fällt halt überhaupt nicht auf. Ich habe selber mittlerweile manchmal Mühe, den Übergang von SMP zum echten Haar noch zu erkennen.

---

Subject: Aw: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge

Posted by [tracey](#) on Sun, 17 Sep 2017 21:39:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stanley7 schrieb am Sun, 17 September 2017 22:20tracey schrieb am Sun, 17 September 2017 21:51Stanley7 schrieb am Sun, 17 September 2017 20:19mattek88 schrieb am Sun, 17 September 2017 16:01Stanley7 schrieb am Wed, 19 July 2017 22:17

... Als ich noch kaschiert habe, habe ich häufig bemerkt, wie der Blick meines Gegenübers auf meinen Haaransatz wanderte. Wahrscheinlich kennen einige hier diesen "besonderen" Blick

nur allzu gut und wie man sich dabei fühlt. Ich habe mich in all den Schütthaar Jahren nie wirklich 100% sicher und unbeschwert gefühlt. Es war ein riesiger Einschnitt in meine Lebensqualität. Seit der SMP ist das alles ein für allemal vorbei. Nichts kann mehr verwischen, verrutschen, keine Angst mehr vor Wind, Wasser, weißen Bettbezügen oder wenn mir jemand über den Kopf streicht. ...

Du schreibst mir aus der Seele...

Bei welchem Anbieter hast du deine SMP machen lassen? Hattest du jetzt bereits eine Auffrischung hinter dir? Wie würdest du deine aktuelle "Langzeiterfahrung" beschreiben?

Ich habe meine SMP bei Men's-Ink von Mirko Bruscaini machen lassen. Eine Auffrischung hatte ich noch nicht, weil noch keine notwendig war. Bisher konnte ich noch keinerlei Verblässen feststellen.

Ich bereue es etwas, dass ich mich nicht schon eher informiert habe und eine SMP habe machen lassen. Dieser ganze Schütthaar/Concealer Mist hat mich so viel Zeit und Nerven gekostet und mir sehr viel Lebensqualität genommen. Das hätte ich mir schon lange sparen können. Die SMP war für mich das Beste, was ich tun konnte. Ich hatte noch nie so wenig Aufwand mit meiner Frisur und seit ewigen Jahren habe ich mich nicht mehr so frei gefühlt, was meine Haare angeht. Dieser ganze psychische Druck, dieses ständige an seine Haare denken, die Angst, dass andere was merken, dass man vielleicht auf seinen Haarausfall oder auf seine Kaschierungsversuche angesprochen wird und so.....alles weg. Für mich war es der totale Befreiungsschlag.

Ist der Druck denn auch nicht da, dass andere Leute erkennen, dass es sich bei der SMP um eine Täuschung handelt ?

Am Anfang auf jeden Fall. Das hat sich aber sehr schnell gelegt. Man hat ja als Betroffener einen Blick dafür, ob anderen irgendwas auffällt oder nicht. Dieser inspizierende und manchmal etwas misstrauische Blick, den ich schon erwähnte. Aber den gab es nie. Nicht einmal unmittelbar nach der Behandlung. Ich bin dann mit jedem Tag sicherer geworden. Es fällt halt überhaupt nicht auf. Ich habe selber mittlerweile manchmal Mühe, den Übergang von SMP zum echten Haar noch zu erkennen.

Und wie oft trimmst du deinen Hinterkopf und Seiten, um die Gleichmäßigkeit zu wahren ? Fragen dich außerdem nie Leute, wieso stets die gleiche Haarlänge hast ?

---

Subject: Aw: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge

Posted by [Stanley7](#) on Sun, 17 Sep 2017 22:10:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tracey schrieb am Sun, 17 September 2017 23:39 Stanley7 schrieb am Sun, 17 September 2017 22:20 tracey schrieb am Sun, 17 September 2017 21:51 Stanley7 schrieb am Sun, 17 September 2017 20:19 mattek88 schrieb am Sun, 17 September 2017 16:01 Stanley7 schrieb am Wed, 19 July 2017 22:17



... Als ich noch kaschiert habe, habe ich häufig bemerkt, wie der Blick meines Gegenübers auf meinen Haaransatz wanderte. Wahrscheinlich kennen einige hier diesen "besonderen" Blick nur allzu gut und wie man sich dabei fühlt. Ich habe mich in all den Schütthaar Jahren nie wirklich 100% sicher und unbeschwert gefühlt. Es war ein riesiger Einschnitt in meine Lebensqualität. Seit der SMP ist das alles ein für allemal vorbei. Nichts kann mehr verwischen, verrutschen, keine Angst mehr vor Wind, Wasser, weißen Bettbezügen oder wenn mir jemand über den Kopf streicht. ...

Du schreibst mir aus der Seele...

Bei welchem Anbieter hast du deine SMP machen lassen? Hattest du jetzt bereits eine Auffrischung hinter dir? Wie würdest du deine aktuelle "Langzeiterfahrung" beschreiben?

Ich habe meine SMP bei Men's-Ink von Mirko Bruscaini machen lassen. Eine Auffrischung hatte ich noch nicht, weil noch keine notwendig war. Bisher konnte ich noch keinerlei Verblässen feststellen.

Ich bereue es etwas, dass ich mich nicht schon eher informiert habe und eine SMP habe machen lassen. Dieser ganze Schütthaar/Concealer Mist hat mich so viel Zeit und Nerven gekostet und mir sehr viel Lebensqualität genommen. Das hätte ich mir schon lange sparen können. Die SMP war für mich das Beste, was ich tun konnte. Ich hatte noch nie so wenig Aufwand mit meiner Frisur und seit ewigen Jahren habe ich mich nicht mehr so frei gefühlt, was meine Haare angeht. Dieser ganze psychische Druck, dieses ständige an seine Haare denken, die Angst, dass andere was merken, dass man vielleicht auf seinen Haarausfall oder auf seine Kaschierungsversuche angesprochen wird und so....alles weg. Für mich war es der totale Befreiungsschlag.

Ist der Druck denn auch nicht da, dass andere Leute erkennen, dass es sich bei der SMP um eine Täuschung handelt ?

Am Anfang auf jeden Fall. Das hat sich aber sehr schnell gelegt. Man hat ja als Betroffener einen Blick dafür, ob anderen irgendwas auffällt oder nicht. Dieser inspizierende und manchmal etwas misstrauische Blick, den ich schon erwähnte. Aber den gab es nie. Nicht einmal unmittelbar nach der Behandlung. Ich bin dann mit jedem Tag sicherer geworden. Es fällt halt überhaupt nicht auf. Ich habe selber mittlerweile manchmal Mühe, den Übergang von SMP zum echten Haar noch zu erkennen.

Und wie oft trimmst du deinen Hinterkopf und Seiten, um die Gleichmäßigkeit zu wahren ?  
Fragen dich außerdem nie Leute, wieso stets die gleiche Haarlänge hast ?

Jeden Morgen unter der Dusche.

Ich wurde bisher nur ganz selten darauf angesprochen. Meine SMP sieht auch nicht so aus, als wäre ich ein 19-jähriger, der sich die Haare abrasiert, sondern halt altersgerecht. Also nicht zu tiefer Haaransatz und durchaus GHE's. Mature Hairline eben. Ziemlich ähnlich wie auf diesen Bildern:

<https://3b1rei1g80li17gzklst5pgc-wpengine.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/2015/04/rob-after0>

1.jpg

<https://3b1rei1g80li17gzklst5pgc-wpengine.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/2015/04/rob-after05.jpg>

Mit einem solchen Haarstatus ist es wahrscheinlich auch für das Umfeld nachvollziehbarer, dass man sich die Haare rasiert, als wenn man sich eine SMP machen lässt die vorgibt, dass man ein NW 0-1 ist. Wenn mich jemand drauf angesprochen hat, habe ich immer gesagt, dass meine Haare oben sehr dünn geworden sind und es einfach besser aussieht, wenn ich sie abrasiere. Genauso ist es ja auch. Abschließend bekomme ich dann noch sowas zu hören wie "Steht dir. Sieht gut aus" und damit ist das Thema dann jedes Mal erledigt gewesen. Die SMP hat bisher noch nirgendwo für großartig Gesprächsstoff gesorgt.

---

Subject: Aw: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge  
Posted by [Fidentia-Hair](#) on Tue, 19 Sep 2017 10:02:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Fade-Out wird in der Praxis schwierig, da man wirklich die Montur sieht schon wenn man ein normales 70%-80% Teil hat und das Shedding beginnt. Mir ist auch kein Anbieter bekannt, der das Haarteil so individuell gestalten kann, dass man Geheimratsecken und eine Tonsur bekommt. Im Gegenteil, es wird meist hinten viel zu viele Haare geknüpft und vorne zu wenige.

Ich würde es im Urlaub machen. Rasieren, 2-3 Wochen verreisen, die Platte gut sonnen und dann sieht die Welt schon anders aus.

---

Subject: INFO: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge -  
KOMMENTAR

Posted by [Tolle-und-Locke](#) on Tue, 19 Sep 2017 10:25:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

... da man wirklich die Montur sieht schon wenn man ein normales 70%-80% Teil hat und das Shedding beginnt. Mir ist auch kein Anbieter bekannt, der das Haarteil so individuell gestalten kann, dass man Geheimratsecken und eine Tonsur bekommt. Im Gegenteil, es wird meist hinten viel zu viele Haare geknüpft und vorne zu wenige.

Nein, das stimmt so nicht. Alles machbar und möglich bei entsprechend erfahrenen Ansprechpartnern. Eben einer jener Punkte, in denen sich die Spreu vom Weizen trennt.

Zitat:

Ich würde es im Urlaub machen. Rasieren, 2-3 Wochen verreisen, die Platte gut sonnen und dann sieht die Welt schon anders aus.

Ja, das wäre sicherlich eine deutlich einfache(re) Alternative, wenn drei Wochen als ausreichend und er dennoch optisch auffälliger Sprung als vertretbar angesehen werden.

Mit freundlichen Grüßen,  
Tolle & Locke Team

---

---

Subject: Aw: INFO: Mit dem HT aufhören - Vorgehen und Ratschläge -  
KOMMENTAR

Posted by [Fidentia-Hair](#) on Wed, 20 Sep 2017 09:15:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok, dann gibt es die Möglichkeit bei individuellen Teilen. Ich bin in dem Thema nicht so unterwegs. Ich bestelle meistens Stock Pieces, das reicht für mich aus bzw. passt es in mein Budget.

---