
Subject: Was ist die niedrigste "effektive" FIN Dosis?
Posted by [Nomadd](#) on Sat, 15 Jul 2017 14:17:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die meisten nehmen ja bekanntlich 1mg bzw 1,25mg. Wenn ich jetzt 0,5mg nehme, ist das dann genauso effektiv wie 1mg? Wenn ich 0,25mg nehme, ist das dann genauso effektiv wie 1mg?... usw.

Subject: Aw: Was ist die niedrigste "effektive" FIN Dosis?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 15 Jul 2017 14:41:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe 5 Jahre 0,12 mg am Tag genommen ohne Pausen. Bei mir war es genauso effizient wie 1 mg.
Hat auch in den GHE gewirkt.
Versuchs aber lieber mit 0,25 mg...

Subject: Aw: Was ist die niedrigste "effektive" FIN Dosis?
Posted by [buttkeis](#) on Sat, 15 Jul 2017 14:50:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teste 0.5 mg dann kannst du auf 0.25 mg. Guck wie du es verträgst. Viele fahren 0.5 aber auch 0.25. Wirkung ist eh erst ab Monat 8 zu spüren . Erfolge ab 12 oder mehr Monate

Subject: Aw: Was ist die niedrigste "effektive" FIN Dosis?
Posted by [Nomadd](#) on Sat, 15 Jul 2017 16:10:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1,25mg hatte ich schon ausprobiert, aber das war nebenwirkungsmäßig nicht so dolle, daher wollte ich jetzt mal niedrigere Dosierungen ausprobieren und gucken wo mein "Sweet-Point" liegt...

Subject: Aw: Was ist die niedrigste "effektive" FIN Dosis?
Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 15 Jul 2017 16:24:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Niedrige dosis + gleiche Wirkung = weniger Nebenwirkungen?

Moment !!!

Subject: Aw: Was ist die niedrigste "effektive" FIN Dosis?

Posted by [pacey123](#) on Sat, 15 Jul 2017 16:45:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Sat, 15 July 2017 18:24Niedrige dosis + gleiche Wirkung = weniger Nebenwirkungen?

Moment !!!

Subject: Aw: Was ist die niedrigste "effektive" FIN Dosis?

Posted by [Nomadd](#) on Sat, 15 Jul 2017 17:24:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hehehe.... vielleicht etwas niedrigere Wirkung, aber dafür weniger Nebenwirkungen. Sweet Point

Subject: Aw: Was ist die niedrigste "effektive" FIN Dosis?

Posted by [Anton88](#) on Sat, 15 Jul 2017 19:11:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme eine niedrige Dosis Nebenwirkungen zu vermeiden

Subject: Aw: Was ist die niedrigste "effektive" FIN Dosis?

Posted by [Antidote](#) on Sun, 16 Jul 2017 09:28:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Sat, 15 July 2017 18:101,25mg hatte ich schon ausprobiert, aber das war nebenwirkungsmäßig nicht so doll

was waren/sind denn die Nebenwirkungen bei dir?

Wie lange nimmstdu es denn schon?

Subject: Aw: Was ist die niedrigste "effektive" FIN Dosis?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 16 Jul 2017 10:07:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß ich habs schon zig mal erwähnt, mich haben die Nebenwirkungen dann doch irgendwann auch bei 0,12mg täglich eingeholt (nach ca 12 Jahren und einigen Monaten). Wenn

Fin eben auf die Haare eine positive Wirkung erzielt, was wir uns ja wünschen, wird es irgendwann über kurz oder lang auch andere Schäden nehmen. Sicherlich gibts auch Fin Schlucker, die NW frei leben....

Subject: Aw: Was ist die niedrigste "effektive" FIN Dosis?
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 16 Jul 2017 11:23:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Sat, 15 July 2017 16:17Die meisten nehmen ja bekanntlich 1mg bzw 1,25mg. Wenn ich jetzt 0,5mg nehme, ist das dann genauso effektiv wie 1mg? Wenn ich 0,25mg nehme, ist das dann genauso effektiv wie 1mg?... usw.
<https://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/19683/>

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/19684/>

Wurde hier schon oft durchgekaut.

Ich würde nicht tiefer als 0,2 mg gehen.

Subject: Aw: Was ist die niedrigste "effektive" FIN Dosis?
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 16 Jul 2017 17:33:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für die nicht faulen Säcke: Schmiert es doch einfach topisch.

Subject: Aw: Was ist die niedrigste "effektive" FIN Dosis?
Posted by [Sepple](#) on Sun, 16 Jul 2017 20:45:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Sun, 16 July 2017 19:33Für die nicht faulen Säcke: Schmiert es doch einfach topisch.
Und wieso sollte man das deiner Meinung nach tun? Hast du gute Erfahrungen damit?

Subject: Aw: Was ist die niedrigste "effektive" FIN Dosis?
Posted by [kumulu](#) on Sun, 16 Jul 2017 21:02:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MM87 schrieb am Sat, 15 July 2017 16:17Die meisten nehmen ja bekanntlich 1mg bzw 1,25mg. Wenn ich jetzt 0,5mg nehme, ist das dann genauso effektiv wie 1mg? Wenn ich 0,25mg nehme, ist das dann genauso effektiv wie 1mg?... usw.

jeder ist anders.

bei mir wirkts unter 1mg gar nicht.
habe aber sehr aggressiven HA

Subject: Aw: Was ist die niedrigste "effektive" FIN Dosis?

Posted by [Alecks](#) on Mon, 17 Jul 2017 06:03:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die 1mg Marke wurde bestimmt, weil die Höchste erfolgchance (bei den Meisten Testern) besteht, AGA zu stoppen.
beginn mal mit 1mg und nach je 4 Monaten immer twas runter. 0, 25 wird allerdings so gut wie kaum wirken schätz ich mal.

Subject: Aw: Was ist die niedrigste "effektive" FIN Dosis?

Posted by [krimsonite123](#) on Mon, 17 Jul 2017 07:38:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trial and Error. Ich fahre mit 0.33 mg und bin sehr zufrieden

Subject: Aw: Was ist die niedrigste "effektive" FIN Dosis?

Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 17 Jul 2017 07:59:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Low dose fin aber sich noch nebenbei Dut pfeifen... leute

Subject: Aw: Was ist die niedrigste "effektive" FIN Dosis?

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 17 Jul 2017 08:26:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sepple schrieb am Sun, 16 July 2017 22:45Aristo084 schrieb am Sun, 16 July 2017 19:33Für die nicht faulen Säcke: Schmiert es doch einfach topisch.
Und wieso sollte man das deiner Meinung nach tun? Hast du gute Erfahrungen damit?

Weniger systemisch und du trägst direkt auf die Ursache auf. Auch Pilos empfiehlt die topische Variante, trifft auch auf Dut zu.

Subject: Aw: Was ist die niedrigste "effektive" FIN Dosis?

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 24 Jul 2017 22:04:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Mon, 17 July 2017 10:26
Sepple schrieb am Sun, 16 July 2017 22:45
Aristo084 schrieb am Sun, 16 July 2017 19:33
Für die nicht faulen Säcke: Schmiert es doch einfach topisch.

Und wieso sollte man das deiner Meinung nach tun? Hast du gute Erfahrungen damit?

Weniger systemisch und du trägst direkt auf die Ursache auf. Auch Pilos empfiehlt die topische Variante, trifft auch auf Dut zu.

wirkt topisch denn auch? Das ist ja so ein Streitthema seit mindestens 10 Jahren

Sonic Boom schrieb am Sat, 15 July 2017 16:41
Ich habe 5 Jahre 0,12 mg am Tag genommen ohne Pausen. Bei mir war es genauso effizient wie 1 mg.

Hat auch in den GHE gewirkt.

Versuchs aber lieber mit 0,25 mg...

Ja, ich denke 0,25mg wäre am sinnvollsten...

Antidote schrieb am Sun, 16 July 2017 11:28
MM87 schrieb am Sat, 15 July 2017 18:10
1,25mg hatte ich schon ausprobiert, aber das war nebenwirkungsmäßig nicht so dolle

was waren/sind denn die Nebenwirkungen bei dir?

Wie lange nimmst du es denn schon?

Nebenwirkungen: Verstimmungen und Probleme "ihn" richtig hart zu bekommen. Ich nahm zeitweilig im letzten Jahr.

Subject: Aw: Was ist die niedrigste "effektive" FIN Dosis?

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 24 Jul 2017 22:07:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Sun, 16 July 2017 19:33
Für die nicht faulen Säcke: Schmiert es doch einfach topisch.

Kann man das in eine kleine Sprühflasche reinfüllen und dann immer schön auf den Kopf sprühen?

<https://www.amazon.de/Compurei-Spr%C3%BChflasche-leer-50ml/dp/B007OSJSY0>

<https://www.amazon.de/Kleine-Spr%C3%BChflasche-Kosmetex-Zerst%C3%A4uber-Kunststoff/dp/B00XUV6FI2>