

---

Subject: Potenzsteigerung

Posted by [Goku1992](#) on Tue, 11 Jul 2017 18:17:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen ich bin neu hier lese aber seit 2 Jahren im Hintergrund mit. Ich wurde durch die NW von Finasteride auf diese Seite aufmerksam im Jahr 2015.

Zu meiner Geschichte ich hatte bemerkt das immer mehr Haare ausfallen seit dem ich 19J bin mittlerweile bin ich 25J und das mit den Haaren ist für mich kein Stress mehr, da für mich irgendwann ein Haarsystem eine gute med. freie Lösung sein wird.

Jetzt zum Thema ich nahm 3 Monate Finasteride und bemerkte gegen das Ende ein Ziehen in dem Hoden und starke Stimmungsschwankungen. Mein Glied wurde schlaff nur schon wenn ich ein Kondom überziehen wollte d.h. brauchte ständige Impulse um oben zu bleiben. Das war mir sehr peinlich vor ihr und ich setzte selbstverständlich diese Chemie keule ab. Mittlerweile 2 Jahre später bin ich bei ca. 75% der Leistung angekommen wie vor den Medis. Ich habe nächsten Montag endlich ein Termin beim Urologen abgemacht, kostete viel Überwindung. Ich will meine Hormone testen lassen dht, testo ect. Werde euch noch bescheid geben. Im Moment nehme ich Ginseng Wurzel und Creatin zu mir, ist sicher jedem hier ein Begriff.

Hat jemand von euch diese Hölle durchstanden? Wenn ja wie?

Ich bin ja bei 75% angekommen bin auch sehr froh aber etwas fehlt halt noch er ist noch nicht so hart wie vorher aber deutlich besser wer hat die 100% wie zuvor erreicht? Warte schon seit 24 Monaten und habe gelesen kann bis zu 40 Monaten dauern.

Würde mich freuen eine Erfolgsgeschichte zu hören

Freundliche Grüsse aus der Schweiz

---

---

Subject: Aw: Potenzsteigerung

Posted by [GI@tzkopf](#) on Wed, 12 Jul 2017 03:32:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde mit OPC versuchen (für dünnes Blut) und Arginin für mehr Potenz

---

---

Subject: Aw: Potenzsteigerung

Posted by [Aristo084](#) on Wed, 12 Jul 2017 08:36:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GI@tzkopf schrieb am Wed, 12 July 2017 05:32 Ich würde mit OPC versuchen (für dünnes Blut) und Arginin für mehr Potenz

Hohe Potenz und niedrige Libido ist das Beste. Da kommt man dann auf sinnvolle Gedanken.

---

---

Subject: Aw: Potenzsteigerung  
Posted by [Antidote](#) on Wed, 12 Jul 2017 09:48:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Goku1992. Das Problem kennen sich viele, die Fin nahmen. Ich ebenso.

L-Arginin in Kombi mit einer geringen Dosis Viagra, Cialis oder Levitra soll Wunder wirken. Ich teste grade Arginin. Das Zeug alleine bewirkt schon eine bessere Durchblutung. Auch im Unterstübchen. Das kann man rezeptfrei kaufen und mal testen. Rossmann -> Arginin -> Dosis 3.000mg am Tag mal testen.

Sprich den Urologen mal direkt drauf an, ob er dir ein Hilfsmittel verschreiben kann zum testen.

---

---

Subject: Aw: Potenzsteigerung  
Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 12 Jul 2017 11:40:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man kann auch deutlich mehr Arginin nehmen, diese 3 Gramm Tagesempfehlung sind für mich zumindest zu wenig.

5 Gramm am Tag und beim Training nen geilen Pump.

---

---

Subject: Aw: Potenzsteigerung  
Posted by [Antidote](#) on Thu, 13 Jul 2017 07:20:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jürgen87 schrieb am Wed, 12 July 2017 13:40

5 Gramm am Tag und beim Training nen geilen Pump.

Das ist wohl wahr. Ich trainiere zwar nur mit Heimgeräten, aber das ist schon erstaunlich und motivierend.

Nimmst du alles als eine Dosis oder teilst du dir das über den Tag auf ?

Ich teile. Morgens 1500mg, nachmittags 1500mg und abends nochmal 1 Kapsel a 750mg.

---

---

Subject: Aw: Potenzsteigerung  
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 13 Jul 2017 07:47:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für große Mengen nehme ich Pulver, da das so ekelig schmeckt, nur einmal vor dem Training.

---

An Nicht-Trainingstagen nehme ich Kapseln, Pi-Mal Daumen halbwegs gleichmäßig über den Tag verteilt.

---