

---

Subject: Fin- optimaler Einnahmezeitpunkt  
Posted by [Ostboay](#) on Sun, 09 Jul 2017 12:14:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wann sollte man es am besten einnehmen? Ich nehme es immer jeden Tag zwiscjen 12 und 14 uhr. Kann man den einnahmezeitpunkt optimieren und auf einen anderen zeitpunkt verschieben? auf morgens oder sogar abends ?

Mit freundlichen Grüßen

---

---

Subject: Aw: Fin- optimaler Einnahmezeitpunkt  
Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 09 Jul 2017 12:17:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Egal

---

---

Subject: Aw: Fin- optimaler Einnahmezeitpunkt  
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 09 Jul 2017 12:58:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/faq.php?ParentRubrikID=8&Zaehler=11&MaxZaehler=45#19>

---

---

Subject: Aw: Fin- optimaler Einnahmezeitpunkt  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 09 Jul 2017 15:46:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zeitpunkt ist egal. Vielleicht kannst du auch nur alle zwei Tage eine Fin Tabl. Nehmen. Dann sparst Geld. Außerdem würde ich irgendwann den Rythmus 3 Wochen eine Tablette einnehmen, dann eine ganze Woche pausieren, anwenden. Und dies dann beibehlaten.

---

---

Subject: Aw: Fin- optimaler Einnahmezeitpunkt  
Posted by [\\_Mario](#) on Mon, 10 Jul 2017 11:18:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Sun, 09 July 2017 17:46Zeitpunkt ist egal. Vielleicht kannst du auch nur alle zwei Tage eine Fin Tabl. Nehmen. Dann sparst Geld. Außerdem würde ich irgendwann den Rythmus 3 Wochen eine Tablette einnehmen, dann eine ganze Woche pausieren, anwenden.

Und dies dann beibehlaten.Sonic Boom, vielleicht kannst du dich an meinen Thread im Allg. Forum erinnern:

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/388591/#msg\\_388591](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/388591/#msg_388591)

Du bist ziemlich der Einzige, der Pausen bei der FIN-Einnahme empfiehlt. Viele empfehlen genau das Gegenteil. Das Thema ist sehr umstritten.

Ich bin mir selbst immer noch unsicher, was richtig ist.  
Momentan nehme ich 6d on / 1d off, ohne längere Pausen, dafür auch nur 0,5mg/Tag.

Ich nehme es übrigens immer morgens in Vodka gelöst ein (5mg Tabletten sind nicht so einfach zu zehnteln )

---

Subject: Aw: Fin- optimaler Einnahmezeitpunkt  
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 10 Jul 2017 18:58:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pausen sind ein unnötiges Experiment, das nie in Studien untersucht wurde.

---

Subject: Aw: Fin- optimaler Einnahmezeitpunkt  
Posted by [Alecks](#) on Tue, 11 Jul 2017 05:21:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich denke auch dass pausen sinnlos sind.  
Ich nehme die 1mg Tabletten jeden 2. Tag um im Schnitt auf 0.5mg pro tag zu kommen. Da DHT sich langsam aufbaut (übers Monat) wird die Medikation "geglättet". Einmal pro Woche off bringt, ausser dass du den Wirkstoff begrenzen willst, gar nichts

---

Subject: Aw: Fin- optimaler Einnahmezeitpunkt  
Posted by [buttkeis](#) on Tue, 11 Jul 2017 09:39:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pausen wurden gemacht weil man gesagt hat dass der Körper sich an das fin gewöhnt. Viele hauen es sich 5 tage die Woche oder alle 2 tage

---

Subject: Aw: Fin- optimaler Einnahmezeitpunkt  
Posted by [Alecks](#) on Tue, 11 Jul 2017 11:54:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer sagt das bzw wo ist der Beweis?  
Ich denke eher dass das verhältnis Testo/ Östro/ DHT u weiß der Geier was noch in jeder Lebensdekade sich ändert. Irgendwann klappts nicht mehr mit FIN bei manchen. Hat aber nix

mit gewöhnen zu tun.

---

---

Subject: Aw: Fin- optimaler Einnahmezeitpunkt  
Posted by [Jacob\\_M](#) on Tue, 11 Jul 2017 15:31:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vor allem wenn du es jeden Tag einnimmst ist der Zeitpunkt völlig egal.

---