

Hallo Leute,

zunächst hoffe ich, dass ich diesen Beitrag hier ins richtige Unterforum platziert habe und er nicht fehl am Platz ist.

Es hat wirklich eine ganze Weile gedauert bis ich überhaupt fähig war hier einen für dieses Forum zumindest halbwegs adäquaten Beitrag zu verfassen (die ganzen Abkürzungen, Fachbegriffe und vertieften Kenntnisse einiger Mitglieder haben 2 Wochen intensives Lesen erfordert).

Nun zu meinem Anliegen in Stichpunkten (da ich es keinem zumuten möchte hier einen Roman zu lesen zu müssen):

- 28 Jahre und deutliche GHE (bei immerhin noch dichter Tonsur).
- Mit 21 Jahren 4 1/2 -jährige Finasterideinnahme täglich + Minoxidil
- Ausweiten der GHE gestoppt und leichte Verbesserung der Haarlinie (Haarausfall war zwar weiterhin teilweise sehr hoch, jedoch wuchsen ausgefallene Haare wieder kräftig nach - erhöhter Haarverlust war wohl bei mir immer eine Eigenheit).
- Nach 3 Jahren deutliche Nebenwirkungen von Fin, welche ich eine ganze Weile verdrängte, dann aber einfach nicht mehr ignorieren konnte.
- Nach Gespräch mit spezialisiertem Hautarzt riet dieser mir nach Absetzen von Fin weitere Behandlung mit Minox, was bis heute auch so andauert-
- Zwischenzeitlich zusätzlich über längeren Zeitraum als ein Jahr Laserkamm und Thiocyanat verwendet, Ernährung umgestellt und Kopfhautmassagen durchgeführt (ohne Erfolg! Da sich GHE weiter ausbildeten alles abgebrochen)

Heute:

Nach 2 1/2 Jahren nach Absetzen von Fin vergrößerte GHE

Ich verwende nun seit Lesen dieses Forums (also seit ca. 2 Wochen) zusätzlich zu Minox die Ket PO Lotion nach Rezeptur von Pilos und jeden zweiten Tag einen 0,5mm Dermaroller, weil ich mich einfach nicht geschlagen geben will.

Nach mehreren Gesprächen mit Ärzten und meinen eigenen Erfahrungen, möchte ich von Fin, angesichts meines baldigen Kinderwunschs, in jeglicher Form Abstand nehmen.

Jedoch befürchte ich, dass mein jetziges Behandlungspaket allein, angesichts täglich zurückwandernder Haarlinie (ja, ich weiß, dass man der Ket Lotion mindestens ein Jahr Zeit geben sollte) nicht ausreichen wird.

Nun meine Frage(n):

Welche wirksamen Möglichkeiten könntet ihr mir noch ans Herz legen?

Ich hatte die letzten Tage den Eindruck als sonst einziges wirksames Mittel kommt nur noch RU in Frage. Dessen Verwendung würde mir angesichts der Umstände (Bezugsquellen; keine Zulassung in den USA; laut englischsprachiger Foren Gefahr bei Schwangerschaften) jedoch ebenso Bauchschmerzen bereiten. Hat darüber jemand vllt. schon mal mit einem Arzt

gesprachen oder kennt i-welche Infos zu den Risiken?

Sorry, wenn das alles nun doch so lang geworden ist, aber ihr seid meine letzte Hoffnung. Würde mich riesig freuen, wenn jemand versuchen würde, zu helfen.

Subject: Aw: Bitte um Hilfe bei der Haarausfallbekämpfung
Posted by [antidiotikum](#) on Wed, 28 Jun 2017 12:06:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als einzige potente Alternative zu Fin sehe ich bei dir leider nur RU in der richtigen Anwendung (Vehikel, Dosis usw).
Jedoch halt mit den Ungewissheiten, die RU mit sich bringt. Bei mir persönlich wirkt Fin darüberhinaus besser als RU.
Evtl könntest du Fin+Dut topisch versuchen. Aber wie gesagt, ich glaube ohne Fin kommt jedes Regimen irgendwann (leider) an seine Grenzen.

Wie siehts mit Fin oral 0,2 mg aus (schon mal probiert?)

Subject: Aw: Bitte um Hilfe bei der Haarausfallbekämpfung
Posted by [AlohaBoa](#) on Wed, 28 Jun 2017 14:20:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die schnelle Antwort!!
Ja, das befürchte ich leider auch.
Auch bei einer so geringen Menge würde bei mir wahrscheinlich die Angst mitgehen. Nach dem letzten Gebrauch, verschwanden die NWs nämlich leider nicht kurz nach Absetzen, sondern erst nach 1 1/2 Jahren. Bei nächster Nutzung müsste ich dann ja vllt Angst haben, dass die NWs gar nicht mehr vergehen, weshalb ich mich wohl auch einer topischen Anwendung verweigern muss.
Es ist zum vergessen!

Subject: Aw: Bitte um Hilfe bei der Haarausfallbekämpfung
Posted by [HenryMiller](#) on Fri, 30 Jun 2017 23:48:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich würde es an deiner Stelle auch mal noch mit RU versuchen

Subject: Aw: Bitte um Hilfe bei der Haarausfallbekämpfung
Posted by [Sepple](#) on Sat, 01 Jul 2017 00:31:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AlohaBoa schrieb am Wed, 28 June 2017 16:20 Danke für die schnelle Antwort!!

Ja, das befürchte ich leider auch.

Auch bei einer so geringen Menge würde bei mir wahrscheinlich die Angst mitgehen. Nach dem letzten Gebrauch, verschwanden die NWs nämlich leider nicht kurz nach Absetzen, sondern erst nach 1 1/2 Jahren. Bei nächster Nutzung müsste ich dann ja vllt Angst haben, dass die NWs gar nicht mehr vergehen, weshalb ich mich wohl auch einer topischen Anwendung verweigern muss.

Es ist zum vergessen!

Was für NW blieben bestehen bzw. Hattest du unter und nach Fin, wenn ich fragen darf?

Subject: Aw: Bitte um Hilfe bei der Haarausfallbekämpfung

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 01 Jul 2017 01:23:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RU kann meiner Erfahrung nach in den GHE's ganz gut wirken, aber so potent wie Fin ist es bei den meisten Leuten nicht. Kannst dir ja noch mal Diclofenac anschauen, ist extrem preisgünstig und kann auch helfen. Ansonsten, wenn du Pionierarbeit leisten willst, gibt es auch noch einige Dinge...

Subject: Aw: Bitte um Hilfe bei der Haarausfallbekämpfung

Posted by [AlohaBoa](#) on Tue, 04 Jul 2017 10:42:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die ersten 2 1/2 Jahre war rein gar nichts an NW zu merken. Dann aber ging die Libido flöten (was für mich, ehrlich gesagt, aber noch nicht mal ein Problem darstellte, da man sich auf diese Weise wirklich auch unabhängig fühlen kann).

Die nächste Stufe in den letzten Monaten der Einnahme war dann aber leider auch ein fortschreitender Rückgang der Potenz (,was man sich zuerst noch mit Stress etc. erklären wollte, dann aber irgendwann nicht mehr wegzudiskutieren war). In dem Alter war das wirklich eine schreckliche Erfahrung!

In den letzten Wochen der Einnahme kam noch dazu, dass man nachts ca. 4-5x zur Toilette musste, weil sich die Blase ständig voll anfühlte.

Dann musste einfach gehandelt werden!!

Besonders beängstigend und nervenraubend war, dass sich gerade das Problem mit der Potenz noch sehr lange, auch nach Absetzen, hielt und ich erst nach 1 1/2 Jahren wieder aus dem Vollen schöpfen konnte.

Ich hatte zwischenzeitlich wirklich die Befürchtung der Schaden könnte irreversibel sein und habe mir deshalb das Versprechen gegeben es nie wieder zu nehmen!

Subject: Aw: Bitte um Hilfe bei der Haarausfallbekämpfung

Posted by [AlohaBoa](#) on Tue, 04 Jul 2017 11:00:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sat, 01 July 2017 03:23RU kann meiner Erfahrung nach in den GHE's ganz gut wirken, aber so potent wie Fin ist es bei den meisten Leuten nicht. Kannst dir ja noch mal Diclofenac anschauen, ist extrem preisgünstig und kann auch helfen. Ansonsten, wenn du Pionierarbeit leisten willst, gibt es auch noch einige Dinge...

Ok, danke für die Antwort.

Ist Diclo nicht eigtl. ein Mittel gegen Gelenk- und Rückenschmerzen? Würde man dann wahrscheinlich auch topisch auftragen können?!

Ich werde in der nächsten Woche mal mit einem Hautarzt über RU sprechen. Ich erwarte mir dadurch keine bahnbrechenden Erkenntnisse, aber vllt einfach eine hilfreiche Meinung zum Risiko einer solchen Anwendung.

Subject: Aw: Bitte um Hilfe bei der Haarausfallbekämpfung

Posted by [AlohaBoa](#) on Tue, 04 Jul 2017 11:02:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HenryMiller schrieb am Sat, 01 July 2017 01:48Also ich würde es an deiner Stelle auch mal noch mit RU versuchen

Ok, danke für deine Meinung. Ich werde es, wie beschrieben, zumindest in Erwägung ziehen. Ich sehe du verwendest auch Voltaren Spray. Hast du damit gute Erfahrungen gemacht?

Subject: Aw: Bitte um Hilfe bei der Haarausfallbekämpfung

Posted by [HenryMiller](#) on Tue, 04 Jul 2017 12:04:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AlohaBoa schrieb am Tue, 04 July 2017 13:02HenryMiller schrieb am Sat, 01 July 2017 01:48Also ich würde es an deiner Stelle auch mal noch mit RU versuchen

Ok, danke für deine Meinung. Ich werde es, wie beschrieben, zumindest in Erwägung ziehen. Ich sehe du verwendest auch Voltaren Spray. Hast du damit gute Erfahrungen gemacht?

Also ich hab es noch nicht so lange im Regimen, kann dir leider noch nichts genaues sagen. Ich melde mich sobald es was zu erzählen gibt

Subject: Aw: Bitte um Hilfe bei der Haarausfallbekämpfung

Posted by [AlohaBoa](#) on Wed, 05 Jul 2017 05:06:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HenryMiller schrieb am Tue, 04 July 2017 14:04AlohaBoa schrieb am Tue, 04 July 2017 13:02HenryMiller schrieb am Sat, 01 July 2017 01:48Also ich würde es an deiner Stelle auch mal noch mit RU versuchen

Ok, danke für deine Meinung. Ich werde es, wie beschrieben, zumindest in Erwägung ziehen. Ich sehe du verwendest auch Voltaren Spray. Hast du damit gute Erfahrungen gemacht?

Also ich hab es noch nicht so lange im Regimen, kann dir leider noch nichts genaues sagen. Ich melde mich sobald es was zu erzählen gibt

ok, top!!

Subject: Aw: Bitte um Hilfe bei der Haarausfallbekämpfung

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 05 Jul 2017 06:38:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AlohaBoa schrieb am Tue, 04 July 2017 13:00Nemesis schrieb am Sat, 01 July 2017 03:23RU kann meiner Erfahrung nach in den GHE's ganz gut wirken, aber so potent wie Fin ist es bei den meisten Leuten nicht. Kannst dir ja noch mal Diclofenac anschauen, ist extrem preisgünstig und kann auch helfen. Ansonsten, wenn du Pionierarbeit leisten willst, gibt es auch noch einige Dinge...

Ich werde in der nächsten Woche mal mit einem Hautarzt über RU sprechen.

Kannst du dir komplett sparen. Was soll ein Hausarzt denn über ein Stoff wissen, der nie für die Anwendung beim Menschen zugelassen wurde? Absolute Zeitverschwendung...

Subject: Aw: Bitte um Hilfe bei der Haarausfallbekämpfung

Posted by [Tom10](#) on Wed, 05 Jul 2017 10:19:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Wed, 05 July 2017 08:38AlohaBoa schrieb am Tue, 04 July 2017 13:00Nemesis schrieb am Sat, 01 July 2017 03:23RU kann meiner Erfahrung nach in den GHE's ganz gut wirken, aber so potent wie Fin ist es bei den meisten Leuten nicht. Kannst dir ja noch mal Diclofenac anschauen, ist extrem preisgünstig und kann auch helfen. Ansonsten, wenn du Pionierarbeit leisten willst, gibt es auch noch einige Dinge...

Ich werde in der nächsten Woche mal mit einem Hautarzt über RU sprechen.

Kannst du dir komplett sparen. Was soll ein Hausarzt denn über ein Stoff wissen, der nie für die Anwendung beim Menschen zugelassen wurde? Absolute Zeitverschwendung...

Vielleicht weil er will Kinder bekommen will. Hat RU Auswirkung darauf?

Subject: Aw: Bitte um Hilfe bei der Haarausfallbekämpfung

Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 05 Jul 2017 11:38:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das weis keiner , vielleicht fällt den RU nutzern ja in 10 Jahren der schwanz ab .

Subject: Aw: Bitte um Hilfe bei der Haarausfallbekämpfung

Posted by [andal](#) on Wed, 05 Jul 2017 11:43:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da viele ja noch fin dazu nehmen, hat man da eh keine verwendung für

Subject: Aw: Bitte um Hilfe bei der Haarausfallbekämpfung

Posted by [buttkeis](#) on Wed, 05 Jul 2017 12:01:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Wed, 05 July 2017 12:19Nemesis schrieb am Wed, 05 July 2017 08:38AlohaBoa schrieb am Tue, 04 July 2017 13:00Nemesis schrieb am Sat, 01 July 2017 03:23RU kann meiner Erfahrung nach in den GHE's ganz gut wirken, aber so potent wie Fin ist es bei den meisten Leuten nicht. Kannst dir ja noch mal Diclofenac anschauen, ist extrem preisgünstig und kann auch helfen. Ansonsten, wenn du Pionierarbeit leisten willst, gibt es auch noch einige Dinge...

Ich werde in der nächsten Woche mal mit einem Hautarzt über RU sprechen.

Kannst du dir komplett sparen. Was soll ein Hausarzt denn über ein Stoff wissen, der nie für die Anwendung beim Menschen zugelassen wurde? Absolute Zeitverschwendung...

Vielleicht weil er will Kinder bekommen will. Hat RU Auswirkung darauf?

Tom RU ist kein zugelassenes Mittel für AGA. Es gibt einige NW's die auftreten, bei dem anderen leicht oder garnicht oder hart.

Bei Fin ist es eben so, dass nicht jede Nebenwirkung auftreten muss. Ich in meinem Fall hatter unter Fin richtig heftig Neuwuchs, dan 1,5 jahren ist allerdings meine Spermienquali in den Keller gegangen. Aber dass muss eben nicht bei jedem so krass sein wie bei mir.

Subject: Aw: Bitte um Hilfe bei der Haarausfallbekämpfung

Posted by [AlohaBoa](#) on Wed, 05 Jul 2017 14:18:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Wed, 05 July 2017 08:38AlohaBoa schrieb am Tue, 04 July 2017 13:00Nemesis schrieb am Sat, 01 July 2017 03:23RU kann meiner Erfahrung nach in den GHE's ganz gut wirken, aber so potent wie Fin ist es bei den meisten Leuten nicht. Kannst dir ja noch mal Diclofenac anschauen, ist extrem preisgünstig und kann auch helfen. Ansonsten, wenn du Pionierarbeit leisten willst, gibt es auch noch einige Dinge...

Ich werde in der nächsten Woche mal mit einem Hautarzt über RU sprechen.

Kannst du dir komplett sparen. Was soll ein Hausarzt denn über ein Stoff wissen, der nie für die Anwendung beim Menschen zugelassen wurde? Absolute Zeitverschwendung...

Ist immerhin ein auf Haarausfall spezialisierter Hautarzt. Zeitverschwendung hin oder her, er muss den Stoff nicht selbst kennen um mir ggü. seine persönliche Meinung zu äußern und mir eine Richtung aufzuweisen. In meiner Situation bin ich bereit alle Register zu ziehen.

Subject: Aw: Bitte um Hilfe bei der Haarausfallbekämpfung

Posted by [Nemesis](#) on Wed, 05 Jul 2017 15:04:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AlohaBoa schrieb am Wed, 05 July 2017 16:18Nemesis schrieb am Wed, 05 July 2017 08:38AlohaBoa schrieb am Tue, 04 July 2017 13:00Nemesis schrieb am Sat, 01 July 2017 03:23RU kann meiner Erfahrung nach in den GHE's ganz gut wirken, aber so potent wie Fin ist es bei den meisten Leuten nicht. Kannst dir ja noch mal Diclofenac anschauen, ist extrem preisgünstig und kann auch helfen. Ansonsten, wenn du Pionierarbeit leisten willst, gibt es auch noch einige Dinge...

Ich werde in der nächsten Woche mal mit einem Hautarzt über RU sprechen.

Kannst du dir komplett sparen. Was soll ein Hausarzt denn über ein Stoff wissen, der nie für die Anwendung beim Menschen zugelassen wurde? Absolute Zeitverschwendung...

Ist immerhin ein auf Haarausfall spezialisierter Hautarzt. Zeitverschwendung hin oder her, er muss den Stoff nicht selbst kennen um mir ggü. seine persönliche Meinung zu äußern und mir eine Richtung aufzuweisen. In meiner Situation bin ich bereit alle Register zu ziehen.

Kaum ein Hautarzt hat Ahnung von Haarausfall, schon gar nicht von den unterschiedlichen Mitteln der Bekämpfung. Er wird dir Fin und Minox nennen und strikt vom Rumexperimentieren mit illegal aus China bestellten, für die Humanmedizin niemals zugelassenen, Antiandrogenen abraten.
