

---

Subject: Haarausfall nach Senkung der Minoxidil-Dosis?

Posted by [Marko12](#) on Wed, 28 Jun 2017 00:52:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich bin jetzt 22 Jahre alt habe mit Minoyidil gegen Ende Februar angefangen.

Naja, zu meinen Haarstatus vor der Kur kann man sagen, dass ich langsam im Hinterkopf HA. bekam Vorne am Oberkopf hatte ich links eine 2€ große lichte Stelle bekommen gehabt, die ich mit Meinen Haaren decken konnte. Wie ein Wunder ging die kahle Stelle von alleine weg.

Mein Friseur meinte zu mir, dass ich einen kahlen Hinterkopf bekomme, anzumerken ist das ich ein Wirbel schon als Kind hatte und immer auch mit 14-15 ca. 20 Haare beim mehrmaligen übern Kopf streichen herausfielen.

Mein Vater hat eine halbglatze, also entschied ich mich September 2016 für eine Glatze und versuchte es mit Knoblauch. Ich wollte früh wie möglich mit Minox anfangen, um mein Status so lange wie möglich zuhalten.

Februar 2017 Grief ich doch zu Chemie zum Foligain, bekam krassen Shedding, der sich normalisiert hat. Die Haare sind dichter und voller geworden.

Minox am Morgen ist lästig, dsss weiß jeder. Wer fühlt sich wohl, wie angespuckt auszusehen ?

Ich habe die Minox-Dosis von 2x täglich auf 1x abends reduziert und merke, dass ich Haare verliere beim verschmieren von Minox habe ich paar Haare beim mehrmalige streichen auch.

Die einzige NW, die ich hatte waren Schuppen, NUN weiß ich nicht woran es liegt, dass ich Haare verliere, weil ich vorher nicht drauf geachtet habe ob ich noch Haarausfall habe nur seit dem ich die Dosierung reduziert habe.

Was meint ihr ?

Soll ich lieber wieder 2ml am Tag nehmen?

Kann ich 2x abends es auftragen?

Kann ich morgens Schaum benutzen und abends das flüssige ?

PS: seit dem ich Minox nutze trage ich sogar Bart er ist viel dichter geworden und habe auch mehr Barthaare

Mit haarigen Grüßen

Marko

---

---

Subject: Aw: Haarausfall nach Senkung der Minoxidil-Dosis?

Posted by [hallowelt](#) on Wed, 28 Jun 2017 06:15:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Klar kannst du Schaum/Lotion machen.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall nach Senkung der Minoxidil-Dosis?

Posted by [buttkeis](#) on Wed, 28 Jun 2017 08:31:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unter Minox geht der Haarausfall weiter oder er kann weitergehen. Es gibt Leute die nehmen 2% Minox aber nur abends und haben keine Probleme. Minox allein ist aber für die Katz. Du musst oder solltest noch was dazu nehmen, um die AGA in den Griff zu bekommen. Nehmen wir an du haust Dir Fin rein, das wirkt meistens ab Monat 8 bis 12, dann könntest Du Minox dazu nehmen, weil Fin hemmt DHT und Minox verdichtet das Haar zudem.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall nach Senkung der Minoxidil-Dosis?

Posted by [pacey123](#) on Wed, 28 Jun 2017 10:08:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bekräftigt meine Erfahrungen, hab von 2x5% auf 2x2.5% gewechselt und hab jetzt stetig Haare verloren, werde jetzt 1x5% und 2-3ml nehmen. Habe das Gefühl, dass die verdünnte Lösung nicht gut penetriert.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall nach Senkung der Minoxidil-Dosis?

Posted by [Marko12](#) on Wed, 28 Jun 2017 12:40:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, ich bin mir sicher, dass ich mir das nicht einbilde! Nimmst du es dann 1x täglich 2ml?

Morgens ist es zu lästig. Ich seh wirklich wie angespuckt dann aus

---

---

Subject: Aw: Haarausfall nach Senkung der Minoxidil-Dosis?

Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 28 Jun 2017 12:42:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Wed, 28 June 2017 12:08 Habe das Gefühl, dass die verdünnte Lösung nicht gut penetriert.

Höchstwahrscheinlich schlechter, da auch nur halb so viel PG.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall nach Senkung der Minoxidil-Dosis?

Posted by [pacey123](#) on Wed, 28 Jun 2017 12:49:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marko12 schrieb am Wed, 28 June 2017 14:40Hi, ich bin mir sicher, dass ich mir das nicht einbilde! Nimmst du es dann 1x täglich 2ml?

Morgens ist es zu lästig. Ich seh wirklich wie angespuckt dann aus

2x täglich haltet meine Kopfhaut nicht aus. Aber ja, werde so 2-3ml einmal täglich unverdünnt nehmen, hab massig Haare an der Front und dahinter verloren.

---

Subject: Aw: Haarausfall nach Senkung der Minoxidil-Dosis?

Posted by [pacey123](#) on Wed, 28 Jun 2017 12:50:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Wed, 28 June 2017 14:42pacey123 schrieb am Wed, 28 June 2017 12:08Habe das Gefühl, dass die verdünnte Lösung nicht gut penetriert. Höchstwahrscheinlich schlechter, da auch nur halb so viel PG.

Das mein ich ja, habe halt an die Selbshilfe geglaubt, aber bei mir reicht das verdünnte wohl nicht. Besser mehr PG und mehr Minox einmal als zweimal schnell verdunstet

---

Subject: Aw: Haarausfall nach Senkung der Minoxidil-Dosis?

Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 28 Jun 2017 12:58:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme derzeit auch 5% einmal täglich und würde bei weiterhin zufriedenstellender Wirkung versuchen wenigstens auf 4% oder 3% zu verdünnen.

Man könnte natürlich theoretisch auch bei 2,5% noch zusätzliches PG hinzufügen, aber dann wäre das ganze Verdünnen wohl mehr oder weniger sinnlos, da man es ja eigentlich nicht nur zum Geldsparen macht, sondern um unerwünschte Wirkungen durch den hohen PG-Gehalt zu umgehen.

---

Subject: Aw: Haarausfall nach Senkung der Minoxidil-Dosis?

Posted by [pacey123](#) on Wed, 28 Jun 2017 14:03:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Wed, 28 June 2017 14:58Ich nehme derzeit auch 5% einmal täglich und würde bei weiterhin zufriedenstellender Wirkung versuchen wenigstens auf 4% oder 3% zu verdünnen.

Man könnte natürlich theoretisch auch bei 2,5% noch zusätzliches PG hinzufügen, aber dann wäre das ganze Verdünnen wohl mehr oder weniger sinnlos, da man es ja eigentlich nicht nur zum Geldsparen macht, sondern um unerwünschte Wirkungen durch den hohen

PG-Gehalt zu umgehen.

Das ist richtig, das Geld sparen ist mir egal, Folligain ist eh billig. Haare sind wichtiger. Aber ich glaube, 2.5% wirkt nur mit mehr Pg!

---

---

Subject: Aw: Haarausfall nach Senkung der Minoxidil-Dosis?

Posted by [Marko12](#) on Wed, 28 Jun 2017 14:43:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach was für Geld sparen, ich gib mehr Geld für essen aus als für Sonst was

---

---

Subject: Aw: Haarausfall nach Senkung der Minoxidil-Dosis?

Posted by [Aristo084](#) on Wed, 28 Jun 2017 15:07:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minoxidil mit Butandiol 1.3 müsste es geben. Mit PG in einer Lotion hatte ich auch immer ärgste Schuppen.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall nach Senkung der Minoxidil-Dosis?

Posted by [pilos](#) on Thu, 29 Jun 2017 09:52:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Wed, 28 June 2017 15:42pacey123 schrieb am Wed, 28 June 2017 12:08Habe das Gefühl, dass die verdünnte Lösung nicht gut penetriert. Höchstwahrscheinlich schlechter, da auch nur halb so viel PG.

mumpitz

---

---

Subject: Aw: Haarausfall nach Senkung der Minoxidil-Dosis?

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 29 Jun 2017 09:54:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 29 June 2017 11:52Pandemonium schrieb am Wed, 28 June 2017 15:42pacey123 schrieb am Wed, 28 June 2017 12:08Habe das Gefühl, dass die verdünnte Lösung nicht gut penetriert. Höchstwahrscheinlich schlechter, da auch nur halb so viel PG.

mumpitz

---

Warum? Mit weniger PG zieht es doch schneller ein.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall nach Senkung der Minoxidil-Dosis?

Posted by [pilos](#) on Thu, 29 Jun 2017 10:07:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Thu, 29 June 2017 12:54pilos schrieb am Thu, 29 June 2017 11:52Pandemonium schrieb am Wed, 28 June 2017 15:42pacey123 schrieb am Wed, 28 June 2017 12:08Habe das Gefühl, dass die verdünnte Lösung nicht gut penetriert. Höchstwahrscheinlich schlechter, da auch nur halb so viel PG.

mumpitz

Warum? Mit weniger PG zieht es doch schneller ein.

soll es ja auch

25% pg reichen vollkommen

die 50% pg sind drin nur damit die 5% dauerhaft gelöst bleiben

---

Subject: Aw: Haarausfall nach Senkung der Minoxidil-Dosis?

Posted by [pacey123](#) on Thu, 29 Jun 2017 10:44:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 29 June 2017 12:07Pandemonium schrieb am Thu, 29 June 2017 12:54pilos schrieb am Thu, 29 June 2017 11:52Pandemonium schrieb am Wed, 28 June 2017 15:42pacey123 schrieb am Wed, 28 June 2017 12:08Habe das Gefühl, dass die verdünnte Lösung nicht gut penetriert. Höchstwahrscheinlich schlechter, da auch nur halb so viel PG.

mumpitz

Warum? Mit weniger PG zieht es doch schneller ein.

soll es ja auch

25% pg reichen vollkommen

die 50% pg sind drin nur damit die 5% dauerhaft gelöst bleiben

Gut, was würdest du also sagen, 2x täglich 2.5% oder 1 mal täglich 5%?

---

Subject: Aw: Haarausfall nach Senkung der Minoxidil-Dosis?  
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 29 Jun 2017 10:46:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 29 June 2017 12:07Pandemonium schrieb am Thu, 29 June 2017 12:54pilos schrieb am Thu, 29 June 2017 11:52Pandemonium schrieb am Wed, 28 June 2017 15:42pacey123 schrieb am Wed, 28 June 2017 12:08Habe das Gefühl, dass die verdünnte Lösung nicht gut penetriert.  
Höchstwahrscheinlich schlechter, da auch nur halb so viel PG.

mumpitz

Warum? Mit weniger PG zieht es doch schneller ein.

soll es ja auch

25% pg reichen vollkommen

die 50% pg sind drin nur damit die 5% dauerhaft gelöst bleiben

Ok

---

Subject: Aw: Haarausfall nach Senkung der Minoxidil-Dosis?  
Posted by [pilos](#) on Fri, 30 Jun 2017 10:17:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pacey123 schrieb am Thu, 29 June 2017 13:44

Gut, was würdest du also sagen, 2x täglich 2.5% oder 1 mal täglich 5%?

immer 1x täglich

---

---

Subject: Aw: Haarausfall nach Senkung der Minoxidil-Dosis?

Posted by [pacey123](#) on Fri, 30 Jun 2017 10:45:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 30 June 2017 12:17pacey123 schrieb am Thu, 29 June 2017 13:44

Gut, was würdest du also sagen, 2x täglich 2.5% oder 1 mal täglich 5%?

immer 1x täglich

Danke vielmals, dann bleib ich bei 1x täglich 5%

---

---

Subject: Aw: Haarausfall nach Senkung der Minoxidil-Dosis?

Posted by [Marko12](#) on Sat, 03 Nov 2018 20:38:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pacey123 wie ist dein aktueller Status Minox seit dem Beitrag immer noch stramm ? 1x täglich ?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall nach Senkung der Minoxidil-Dosis?

Posted by [Raffy83](#) on Fri, 09 Nov 2018 15:26:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marko12 schrieb am Wed, 28 June 2017 02:52Hallo, ich bin jetzt 22 Jahre alt habe mit Minoxidil gegen Ende Februar angefangen.

Naja, zu meinem Haarstatus vor der Kur kann man sagen, dass ich langsam im Hinterkopf HA. bekam Vorne am Oberkopf hatte ich links eine 2€ große lichte Stelle bekommen gehabt, die ich mit meinen Haaren decken konnte. Wie ein Wunder ging die kahle Stelle von alleine weg.

Mein Friseur meinte zu mir, dass ich einen kahlen Hinterkopf bekomme, anzumerken ist das ich ein Wirbel schon als Kind hatte und immer auch mit 14-15 ca. 20 Haare beim mehrmaligen übern Kopf streichen herausfielen.

Mein Vater hat eine halbglatze, also entschied ich mich September 2016 für eine Glatze und versuchte es mit Knobauch. Ich wollte früh wie möglich mit Minox anfangen, um mein Status so lange wie möglich zuhalten.

Februar 2017 Grief ich doch zu Chemie zum Foligain, bekam krassen Shedding, der sich normalisiert hat. Die Haare sind dichter und voller geworden.

Minox am Morgen ist lästig, dsss weiß jeder. Wer fühlt sich wohl, wie angespuckt auszusehen ?

Ich habe die Minox-Dosis von 2x täglich auf 1x abends reduziert und merke, dass ich Haare verliere beim verschmieren von Minox habe ich paar Haare beim mehrmalige streichen auch.

Die einzige NW, die ich hatte waren Schuppen, NUN weiß ich nicht woran es liegt, dass ich Haare verliere, weil ich vorher nicht drauf geachtet habe ob ich noch Haarausfall habe nur seit dem ich die Dosierung reduziert habe.

Was meint ihr ?

Soll ich lieber wieder 2ml am Tag nehmen?

Kann ich 2x abends es auftragen?

Kann ich morgens Schaum benutzen und abends das flüssige ?

PS: seit dem ich Minox nutze trage ich sogar Bart er ist viel dichter geworden und habe auch mehr Barthaare

Mit haarigen Grüßen

Marko

Morgens ist wirklich sehr nervig. Denke schon dass du mit der doppelten Dosis einmal Abends auch gut fährst. Hab ich auch immer so gemacht. Hatte keine Probleme damit. Hab Minoxidil jetzt mal ein paar Wochen abgesetzt, da es mir ausgegangen ist und ich hab auch eine starke ausdünnung bemerkt. Hätte ich nie gedacht.

Der Schaum ist schon cool der zieht echt sehr krass schnell ein, aber ich finde ihn total überteuert. Daher find ich Foligain immer noch am besten. Vielleicht sollte ich aber auch mal wieder wechseln.

Viele Grüße

---