
Subject: Haarausfall und jeder sagt etwas anderes
Posted by [xpr75](#) on Mon, 26 Jun 2017 21:00:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

kurz zu meiner Leidensgeschichte. Mitte/Ende April bemerkte ich bei mir Haarausfall. Dieser ist über den ganzen Kopfbereich und auch die Seiten verteilt.

Ein erster Dermatologe diagnostizierte diffusen Haarausfall. Zusätzlich hat er kleine Rötungen bei mir ausfindig gemacht. Seiner Aussage nach würde sich alles wieder einpendeln. Dazu verschrieb er mir Sebiprox und Ell cranell.

Da es natürlich schwer auszuhalten ist, suchte ich noch einen zweiten Dermatologen auf. Dieser diagnostizierte nun anlagenbedingten Haarausfall und verschrieb mir Minoxidil.

Ich hatte im Dezember einen stärkeren Infekt und war eine Woche platt und hatte zusätzlich in dem Zeitraum ein Mittel gegen Fußpilz genommen.
Vermehrter Stress wo der Haarausfall begonnen hatte, aber auch nicht unmenschlich und meinem Gefühl nach nicht der entscheidende Grund
Blutwerte in Ordnung
Kein Diabetes / Schilddrüse in Ordnung

Ich bin sehr verwirrt durch die unterschiedlichen Ärzte Aussagen und werde wahrscheinlich noch einen dritten Dermatologen aufsuchen. Dieses Mal aber mehr informiert ohne mich direkt abwimmeln zu lassen.

Natürlich hoffe ich, dass es sich um eine Form des diffusen Haarausfalls handelt. Aber kann es überhaupt der Fall sein, dass sich dies zeitlich so lange noch hinzieht (Gerade unter Berücksichtigung des Haarzyklus)?

Kann ich im Falle des diffusen Haarausfalls weiter Minoxidil nehmen? Fühle mich sehr unsicher dabei, da man ja im Internet hierzu auch die unterschiedlichsten Dinge liest.

Gibt es Empfehlungen für einen Haarexperten entweder im Raum Stuttgart oder Rhein-Main/Südhessen?

Vielen Dank für eure Zeit und noch einen schönen Abend

Subject: Aw: Haarausfall und jeder sagt etwas anderes
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 26 Jun 2017 21:02:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohne Bilder kann man nichts sagen.

Subject: Aw: Haarausfall und jeder sagt etwas anderes

Posted by [xpr75](#) on Mon, 26 Jun 2017 21:21:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

*Jetzt mit Anhang *

File Attachments

1) [IMG_20170626_231119.jpg](#), downloaded 288 times



2) [IMG_20170626_231306.jpg](#), downloaded 255 times



3) [IMG_20170626_231408.jpg](#), downloaded 263 times



Subject: Aw: Haarausfall und jeder sagt etwas anderes

Posted by [xpr75](#) on Mon, 26 Jun 2017 21:26:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

War das beste was die Kamera auf schnelle liefern konnte. Werde am Wochenende die Haare komplett abschneiden und Bedarf weitere Bilder liefern.

Vlt zur Ergänzung. Väterlichseits bin ich mit der wohl besten Haargenetik ausgestattet.

Von mütterlicher Seite hat der Opa Haarausfall oben am Kopfbereich gehabt

Subject: Aw: Haarausfall und jeder sagt etwas anderes

Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 26 Jun 2017 21:58:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin ich jetzt doof ? Die selben Bilder hatten wir doch schonmal vor kurzem von einen anderen

User.

Subject: Aw: Haarausfall und jeder sagt etwas anderes

Posted by [xpr75](#) on Mon, 26 Jun 2017 22:11:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht möglich - eben selber gemacht nach dem duschen
Um welche User handelte es sich denn? Vlt gehts uns ja ähnlich

Subject: Aw: Haarausfall und jeder sagt etwas anderes

Posted by [SayajinGain](#) on Mon, 26 Jun 2017 22:24:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sieht für mich Oben noch alles dicht aus, wenn man bedenkt, dass sie nass sind.

Falls das eine Ausdünnung an den Seiten ist, könnte es wirklich diffus sein bzw. Ein Mangel vorliegen. Ist aber eigentlich die Ausnahme.

Subject: Aw: Haarausfall und jeder sagt etwas anderes

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 26 Jun 2017 22:29:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Haare sehen noch recht gut aus. Du kannst ja Ket Shampoo verwenden. Das kann schon mal nicht schaden...

Subject: Aw: Haarausfall und jeder sagt etwas anderes

Posted by [Nemesis](#) on Mon, 26 Jun 2017 22:30:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei DUPA (diffuse unpatterned alopecia) oder auch retrograde alopecia genannt, ist es nicht unüblich, dass die Haare an den Seiten zuerst ausfallen, bzw. der Haarausfall hier zuerst sichtbar wird. Ich denke, das könntest du haben, wenn du Pech hast. Ist aber schwer zu sagen, da der Status noch gut ist. Aber die Front sieht auch irgendwie schon leicht angefressen aus.

Subject: Aw: Haarausfall und jeder sagt etwas anderes

Posted by [xpr75](#) on Tue, 27 Jun 2017 05:10:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke schonmal für die antworten. Also ich kann sicher sagen dass es oben nicht besser ist als

an den Seiten, werde dafür versuchen nochmal bessere Bilder nachzuliefern.

Zur Anmerkung: an der kopfhinterseite liegt (noch) kein Haarausfall vor.

Kann man diffusen und anlagebedingten diffusen Haarausfall nur durch Betrachtung unterscheiden?

Subject: Aw: Haarausfall und jeder sagt etwas anderes
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 27 Jun 2017 08:11:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xpr75 schrieb am Tue, 27 June 2017 07:10
Zur Anmerkung: an der kopfhinterseite liegt (noch) kein Haarausfall vor.

Das bekräftigt meine Annahme von oben noch.

Subject: Aw: Haarausfall und jeder sagt etwas anderes
Posted by [xpr75](#) on Tue, 27 Jun 2017 13:24:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xpr75 schrieb am Mon, 26 June 2017 23:00
Natürlich hoffe ich, dass es sich um eine Form des diffusen Haarausfalls handelt. Aber kann es überhaupt der Fall sein, dass sich dies zeitlich so lange noch hinzieht (Gerade unter Berücksichtigung des Haarzyklus)?

Kann ich im Falle des diffusen Haarausfalls weiter Minoxidil nehmen? Fühle mich sehr unsicher dabei, da man ja im Internet hierzu auch die unterschiedlichsten Dinge liest.

Gibt es Empfehlungen für einen Haarexperten entweder im Raum Stuttgart oder Rhein-Main/Südhessen?

Vielen Dank für eure Zeit und noch einen schönen Abend

Hast du noch Antworten bzgl. meinen Eingangsfragen? Fühle mich komplett hilflos

Subject: Aw: Haarausfall und jeder sagt etwas anderes
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 27 Jun 2017 16:35:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Google doch einfach die Haarausfall-Arten, die ich oben geschrieben habe.

Subject: Aw: Haarausfall und jeder sagt etwas anderes
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 27 Jun 2017 18:01:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und bei DUPA hilft weder Minox, Fin, Dut, Ru, Ket , Diclo, etc etc?????????

Subject: Aw: Haarausfall und jeder sagt etwas anderes
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 27 Jun 2017 18:18:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Quatsch, steht da auch so nicht. Und ich bin ja der lebende Beweis, dass es funktioniert.

Subject: Aw: Haarausfall und jeder sagt etwas anderes
Posted by [romue77](#) on Tue, 27 Jun 2017 18:22:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 27 June 2017 20:01Und bei DUPA hilft weder Minox, Fin, Dut, Ru, Ket , Diclo, etc etc?????????
Laut dieser Einschätzung soll da wohl trotzdem eine DHT-Überempfindlichkeit der betroffenen Haare zugrunde liegen. Ob die Aussage fundiert ist, kann ich allerdings nicht beurteilen.

Subject: Aw: Haarausfall und jeder sagt etwas anderes
Posted by [xpr75](#) on Tue, 27 Jun 2017 19:46:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Retrograde Alopecia schließe ich eigentlich aus, da es an den Seiten nicht schlimmer ist als oben, geschweige denn dort angefangen hat.

DUPA wäre natürlich möglich. Wie unterscheidet sich "normaler" diffuser Haarausfall von DUPA? Das bei ersterem es sich irgendwann wieder stabilisiert?

Vielleicht kann mir noch jemand Informationen über den Verlauf von diffusem Haarausfall geben - bei mir wächst im oberen Bereich (sofern ich das nach meinen intensiven Untersuchungen sagen kann) nichts nach, also auch keine dünneren Haare.

Man liest jetzt oft, nach zwei - vier Monaten, dann lese ich dort nach 6 Monaten und der erste Hausarzt hat gesagt es kann ein 3/4 Jahr dauern bis es sich wieder normalisiert..

Subject: Aw: Haarausfall und jeder sagt etwas anderes
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 27 Jun 2017 20:22:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diffuser Haarausfall ist einfach bei der heutigen Ernährung selten und meist über Bluttests und die Kontrolle der Schilddrüse auszuschließen. Es ist meist nur ein letzter Strohalm, an dem man sich klammert, wenn man die AGA noch nicht wahr haben will. Ich denke, du hast AGA. Da du so direkt gefragt hast.

Subject: Aw: Haarausfall und jeder sagt etwas anderes
Posted by [xpr75](#) on Tue, 27 Jun 2017 20:57:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nemesis,

ja wahrscheinlich wird es das sein und schlummert bei mir auch schön im Hinterkopf. Wer will es mit dem nicht-wahrhaben einem übel nehmen...

Werde noch zu einem weiteren Arzt gehen. Aber danke für deine Worte, sehr direkt und ehrlich
