
Subject: Beschleunigter Haarausfall bei Sägepalme?
Posted by [Blubberkopf](#) on Mon, 26 Jun 2006 13:56:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme jetzt seit 6 Wochen Sägepalme und hab letzte Woche bemerkt, dass sich der gesagte Kopf gelichtet hat. Vorher war es nur der Vorderkopf. Kann das von der Sägepalme kommen?

Subject: Re: Beschleunigter Haarausfall bei Sägepalme?
Posted by [fiebius](#) on Tue, 27 Jun 2006 08:39:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn Du vorher 6 Monate Minox genutzt hast kann es auch davon kommen!

Subject: Re: Beschleunigter Haarausfall bei Sägepalme?
Posted by [dante](#) on Sat, 01 Jul 2006 15:15:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum nimmst du eigentlich Sägepalme? Soweit ich das verstanden habe, ist die Effektivität von Sägepalme viel zu gering, um bzgl. HA etwas bewirken zu können. Ich würde da eher auf das - ebenso rein pflanzliche - Beta-Sitosterol setzen.

Subject: Re: Beschleunigter Haarausfall bei Sägepalme?
Posted by [fiebius](#) on Sun, 02 Jul 2006 09:46:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man kann ja auch SP mit Beta-S. kombinieren!
(oder mit Pygeum-Brennesselwurzelextrakt)

Pauschal kann man nicht sagen das Beta-S. erfolgreicher als SP bei alleiniger Verwendung ist!!!

Könnte auch sehr gut umgekehrt sein der Fall sein.

Subject: Re: Beschleunigter Haarausfall bei Sägepalme?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 19 Jul 2006 23:57:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fiebius schrieb am Son, 02 Juli 2006 11:46Man kann ja auch SP mit Beta-S. kombinieren!
(oder mit Pygeum-Brennesselwurzelextrakt)

Pauschal kann man nicht sagen das Beta-S. erfolgreicher

als SP bei alleiniger Verwendung ist!!!

Könnte auch sehr gut umgekehrt sein der Fall sein.

Die Kombination Säge + Beta-Sitosterol hat in einer Pilotstudie zu einem deutlich besseren Haarstatus geführt. Ich tippe daher eher auf Shedding! Das ist stets ein sehr gutes Zeichen. Ich würde aber in jedem Fall auch Minox und Fin dazu nehmen. Wenn man alle Mittel miteinander kombiniert, die sich als wirksam gegen HA erwiesen haben, ist der Erfolg am grössten als wenn man nur ein Teil dieser Mittel nutzt.

Subject: Re: Beschleunigter Haarausfall bei Sägepalme?

Posted by [dante](#) on Thu, 20 Jul 2006 11:10:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das wundert mich aber in sofern, als dass ich der Meinung bin, Sägepalme enthält ja doch Beta-Sitosterol aber eben in einer viel geringeren Dosierung als reines Beta-Sitosterol. Welche Stoffe in der Sägepalme sollen denn da noch zusätzlich wirken?

Subject: Re: Beschleunigter Haarausfall bei Sägepalme?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Sat, 22 Jul 2006 16:53:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja...welcher Depp nimmt eigentlich noch reines Beta Sitosterol..
informiert euch mal , senkt HDL aber wer nicht älter als 40 werden will kann ruhig schlucken

Subject: Re: @hunter!

Posted by [humboldt](#) on Sun, 23 Jul 2006 11:50:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hunter,
werde mal ein wenig konkreter! Mit solchen Pauschalaussagen verwirrst du hier nur die Leute!

Du meinst also, dass nach deiner Schlussfolgerung alle BHP-Patienten, die rein pflanzliches Beta-Sitosterol in Form von z.b. Azuprostat o.ä. einnehmen, das ja für Langzeiteinnahme gedacht ist, NICHT älter als 40 werden!?

Hab ich das jetzt ernsthaft richtig verstanden? Au weia...

Subject: Re: @hunter!

Posted by [Raiders-Fan](#) on Sun, 23 Jul 2006 22:25:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja hast recht da hab ich übertrieben, aber trotzdem nur weil was pflanzlich oder sonstwas ist, ist es nicht immer ungefährlich. Das ist mal ne sache wo man mit chemie besser bedient wäre.
