

---

Subject: Probiere jetzt mal Minox+Ket aus  
Posted by [romue77](#) on Sat, 17 Jun 2017 14:56:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo miteinander,

dass ich irgendwann mal eine Glatze bekommen würde, war mir ziemlich früh klar, da mein Vater schon auf seinen Hochzeitsfotos mit Ende 20 nur noch einen Haarkranz hatte. Bei meinen Großvätern sah es nicht besser aus. Lediglich mein Onkel mütterlicherseits hatte bis zu seinem frühen Tod mit Ende 50 zumindest noch schütteres Haar auf dem Oberkopf.

Bei mir selbst hatten sich dann auch schon recht früh mit ca. 16 ausgeprägte GHE gebildet, damals auch in Verbindung mit extremer Schuppenbildung und krustigem Exzem auf der Kopfhaut. Aber ich hatte wohl Glück, denn das Kopfhautproblem bekam ich damals mittels Zink-Phyrition-Shampoo in den Griff, welches ich auch bis heute verwende, und der Haarausfall schritt dann nur noch sehr langsam voran.

Zuletzt hatte sich mein Status viele Jahre lang etwa auf Daniel-Craig-Niveau stabilisiert, und ich hatte mich schon innerlich darauf eingestellt, dass das jetzt so bleiben würde, aber leider dünnen sich jetzt mit Ende 30 auch die Haare am Oberkopf zunehmend aus, und am Hinterkopf bildet sich eine Tonsur.

Nachdem ich mich die letzten Wochen hier eingelesen habe, werde ich jetzt mal versuchen, die verbliebenen Haare noch ein wenig länger zu behalten als es auf natürlichem Wege der Fall wäre. Habe aber auf keinen Fall vor Erektionsstörungen oder dergleichen zu riskieren. Also werde ich von Sachen wie Fin und Dut die Finger lassen.

Habe mir jetzt nach Pilos Anleitung eine Emulsion aus 5-prozentigem Minox und 2-prozentiger Ket-Creme im Verhältnis 2:1 hergestellt und werde mir die jeden Abend auf die Rüste schmieren. Mal schauen, ob ich die Glatze damit noch ein klein wenig hinauszögern kann. Und wenn's nicht klappt, kann ich auch damit leben. Habe es ja allein mit Anti-Schuppen-Shampoo schon weiter gebracht als die meisten meiner männlichen Verwandten.

Aber was ich noch fragen wollte: Gibt es außer Minox+Ket noch irgendetwas, das ich ausprobieren kann, ohne Erektionsstörungen zu riskieren?

Viele Grüße  
Robert

---

---

Subject: Aw: Probiere jetzt mal Minox+Ket aus  
Posted by [romue77](#) on Sat, 17 Jun 2017 15:16:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach ja: Und was ich mir noch gekauft habe, ist ein Epiliergerät, um die Körperbehaarung zu bekämpfen, die durch das Minox vermutlich noch übler wuchern wird als sie es bislang schon tut. Denn auf täglich die halbe Körperoberfläche rasieren, habe ich ehrlich gesagt nicht soviel Bock. Habe damit gestern Abend mal probeweise zwei Stellen links und rechts am Rücken

epiliert und auch im Bauchbereich etwas.

Aber Leute: Mir war schon klar, dass das nicht angenehm wird, aber dass es so scheiße wehtut, hätte ich nicht gedacht. Wenn ich mir vorstelle, dass sich angeblich manche Leute damit auch im Intimbereich epilieren, dann wird mir ganz anders. Und ich bin jetzt normalerweise keine totale Memme.

---

---

Subject: Aw: Probiere jetzt mal Minox+Ket aus  
Posted by [romue77](#) on Sat, 17 Jun 2017 16:05:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie ist es mit diesem anderen Anti-Schuppen-Wirkstoff? Pirocton Olamine? Sollte ich den vielleicht auch noch dazu nehmen? Vielleicht würde ich dann auch mal das Zink-Pyrithion los ... das soll ja auch nicht ganz unbedenklich sein.

---

---

Subject: Aw: Probiere jetzt mal Minox+Ket aus  
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Sat, 17 Jun 2017 17:07:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimm erstmal ket und po plus minox und zieh das min 6 Monate durch beobachte es dann

---

---

Subject: Aw: Probiere jetzt mal Minox+Ket aus  
Posted by [romue77](#) on Sat, 17 Jun 2017 17:32:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[makemyhairgreatagain](#) schrieb am Sat, 17 June 2017 19:07Nimm erstmal ket und po plus minox und zieh das min 6 Monate durch beobachte es dann

Danke für Deine Antwort. In welcher Form wende ich PO am besten an? Sebamed Shampoo? Oder gibt es da noch was besseres? Minox mische ich ja jetzt mit Ket-Creme ...

---

---

Subject: Aw: Probiere jetzt mal Minox+Ket aus  
Posted by [buttkeis](#) on Sat, 17 Jun 2017 17:41:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[romue77](#) schrieb am Sat, 17 June 2017 19:32[makemyhairgreatagain](#) schrieb am Sat, 17 June 2017 19:07Nimm erstmal ket und po plus minox und zieh das min 6 Monate durch beobachte es dann

Danke für Deine Antwort. In welcher Form wende ich PO am besten an? Sebamed Shampoo? Oder gibt es da noch was besseres? Minox mische ich ja jetzt mit Ket-Creme ...

---

Bestell dir po Pulver. Dann in alk lösen und in ein Shampoo. Ph wert beachten. Alle 2 Tage Haare waschen und einwirken lassen. Oder Inn die ket mische

---

---

Subject: Aw: Probiere jetzt mal Minox+Ket aus  
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Sat, 17 Jun 2017 17:54:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich lasse es so ca 15 min einwirken je nachdem wievielter ich hab

---

---

Subject: Aw: Probiere jetzt mal Minox+Ket aus  
Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Sat, 17 Jun 2017 20:50:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann dir nur das Video ans Herz legen, mehr brauche ich nicht zu sagen.

<https://www.youtube.com/watch?v=kl0CoGkK72k>

der will demnächst irgendein neues Produkt ausprobieren

---

---

Subject: Aw: Probiere jetzt mal Minox+Ket aus  
Posted by [romue77](#) on Sat, 12 Aug 2017 18:34:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

habe vor zwei Monaten mit einer Mischung aus Minox und Ket-Creme angefangen und inzwischen bin ich mir sicher, dass ich zumindest kein völliger Minox-Non-Responder bin. Weiß noch nicht genau wieviel es im Frontbereich bringen wird, aber an der Tonsur war eine Stelle wo ich schon mit den Fingern die nackte Kopfhaut spüren konnte, und dort fühle ich inzwischen keine Haut mehr, sondern (kurze) Haare.

Werde es weiter durchziehen.

Viele Grüße  
Robert

---

---

Subject: Aw: Probiere jetzt mal Minox+Ket aus  
Posted by [romue77](#) on Sun, 31 Dec 2017 01:31:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich suche weiterhin nach einer sinnvollen Ergänzung für meine Mischung aus Minox und

---

Ket-Creme im Verhältnis 2:1.

Hatte u.a. schon folgendes in Erwägung gezogen:  
Vitamin-A-Palmitat Progesteron Weidenröschen

Wichtig ist mir v.a., dass es sich mit der bestehende Mischung verträgt, so dass ich es da einfach hinzufügen kann.

Was wäre denn da aus eurer Sicht am besten geeignet?

---

---

Subject: Aw: Probiere jetzt mal Minox+Ket aus  
Posted by [PaulBerg](#) on Sun, 31 Dec 2017 09:01:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Robert,

ich finde deinen Ansatz sehr interessant.

Da ich mit 20 schon sehr ausgedünntes/lichtes Haar auf dem gesamten Oberkopf habe, möchte ich auch was tun.

Ich möchte eigentlich, genau wie du, kein Fin nehmen, da mir die Wahrscheinlichkeit von Nebenwirkungen zu hoch sind und diese teilweise nach absetzen auch bleiben.

Nichts desto trotz überlege ich noch ob ich es doch tun soll.

Deine Ansatz scheint ja zu funktionieren, hast du vorher nachher Bilder?

Und wo hast du dieses Rezept her? Hast du einen Link dazu?

Macht es überhaupt Sinn diese 2 Wirkstoffe zu mischen? Wäre es nicht sinnvoller Minox alleine aufzutragen

und das Ket separat zu verwenden.

Vielen Dank für die Antworten.

---

---

Subject: Aw: Probiere jetzt mal Minox+Ket aus  
Posted by [romue77](#) on Sun, 31 Dec 2017 12:13:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PaulBerg schrieb am Sun, 31 December 2017 10:01 Da ich mit 20 schon sehr

ausgedünntes/lichtes Haar auf dem gesamten Oberkopf habe, möchte ich auch was tun. Meine Ausgangssituation war ganz anders als Deine. Meine AGA fing zwar in den GHE früh an (so mit 16/17), aber verlief dann lange Zeit sehr schleichend. Am Oberkopf hatte ich mit 20 noch überhaupt keine Ausdünnung. Das fing bei mir erst an, nachdem ich die 30 schon überschritten hatte.

PaulBerg schrieb am Sun, 31 December 2017 10:01 Deine Ansatz scheint ja zu funktionieren, hast du vorher nachher Bilder?

"Funktionieren" ist relativ. Ja, ich sehe leichte Verbesserungen, aber wirklich krasse Verbesserungen gab es nicht. Ich kann damit die Millimeterfrisur vielleicht noch etwas hinauszögern, wobei manch anderer vermutlich schon lange sagen würde: Rasier die Flusen ab.

PaulBerg schrieb am Sun, 31 December 2017 10:01 Und wo hast du dieses Rezept her? Hast du einen Link dazu?

B.) Beispiel einer 1%-igen Ketoconazol-Lotion aus einer Ketoconazol-Creme und 2,5% Minoxidil  
Ich mische Minox und Ket-Creme aber nicht 1:1, sondern 2:1. Vereinfachte Vorgehensweise: Eine halbe Flasche Minox (30ml) plus den Inhalt einer 15g-Tube Ket-Creme in ein 50ml-Braunglas, im Wasserbad erwärmen bis die Creme schmilzt, dann verschütteln.

PaulBerg schrieb am Sun, 31 December 2017 10:01 Macht es überhaupt Sinn diese 2 Wirkstoffe zu mischen?

Die beiden Wirkstoffe ergänzen sich zumindest auf dem Papier gut. Minox hat den Nachteil, dass SRD5 und HSD17B erhöht werden, Ket wirkt dem entgegen. Ket hat den Nachteil, dass PGE2 gesenkt wirkt, von Minox wird hingegen vermutet, dass es PGE2 erhöht.

PaulBerg schrieb am Sun, 31 December 2017 10:01 Wäre es nicht sinnvoller Minox alleine aufzutragen und das Ket separat zu verwenden.

Dann müsstest Du das ja mit mehreren Stunden abstand auftragen. Sonst kannst Du es auch gleich zusammenkippen. Ich möchte aber tagsüber nicht so eine Schmiere in den Haaren haben. Ich trage es abends auf und wasche es morgens mit PO-Shampoo aus. Alles andere wäre für mich nicht praktikabel. Wenn es für Dich passt, kannst Du es natürlich auch getrennt auftragen.

---

Subject: Aw: Probiere jetzt mal Minox+Ket aus  
Posted by [PaulBerg](#) on Sun, 31 Dec 2017 12:26:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir erhofft, dass du mir von besseren Ergebnissen erzählst...

Ich hab das Gefühl, dass ich um Fin nicht herum komme.

Wenn ich drüber nachdenke war das bei mir auch schleichend. Nur hat sich innerhalb der letzten Monate stark beschleunigt.

Trotz alle dem hatte ich nie starken Haarausfall. 20-30 Haare am Tag, das durchgehend und eig nie mehr.

Der einzige Unterschied seit 4 Monaten starke Schuppen und durchgehendes leichtes Kopfhautjucken. Seitdem auch die deutlich sichtbare Ausdünnung.

Davor zwar auch dünnes Haar, welches vermutlich über die Jahre auch dünner wurde, aber nie wirklich schnell.

Nur eben jetzt... Aber auch heute hab ich keinen starken Haarausfall...

Ich hab mittellanges Haar und das ist bei topischen Mittel wahrscheinlich wirklich sehr schwer anzuwenden, aber tagsüber würde ich auch ungern irgendwas im Haar haben.

---

Subject: Aw: Probiere jetzt mal Minox+Ket aus  
Posted by [romue77](#) on Sun, 31 Dec 2017 13:59:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PaulBerg schrieb am Sun, 31 December 2017 13:26Hab mir erhofft, dass du mir von besseren Ergebnissen erzählst...

Kommt halt auch immer darauf an was man erwartet. In den davor ist es bei mir ja steil bergab gegangen. Und seit ich mit Minox+Ket und PO-Shampoo angefangen habe, hat es sich abgesehen von vorübergehendem Shedding nicht weiter verschlechtert, sondern im Gegenteil sogar verbessert.

PaulBerg schrieb am Sun, 31 December 2017 13:26Ich hab das Gefühl, dass ich um Fin nicht herum komme.

Du bist aber auch jünger als ich. Ich bin jetzt kürzlich 40 geworden, und ab 40 nehmen Erektionsprobleme statistisch gesehen ohnehin stark zu. Da möchte ich einfach kein Risiko eingehen. Mal ganz davon abgesehen, dass der AGA-Leidensdruck mit 40 auch nicht mehr ganz so hoch ist wie mit 20. In meinem Alter gibt es ja doch schon recht viele mit (teilweiser) Glatze und noch viel mehr mit schütterem Haar.

PaulBerg schrieb am Sun, 31 December 2017 13:26Der einzige Unterschied seit 4 Monaten starke Schuppen und durchgehendes leichtes Kopfhautjucken. Seitdem auch die deutlich sichtbare Ausdünnung.

Dann würde ich aber auch unabhängig von Fin auf jeden Fall mit Ket und PO beginnen.

PaulBerg schrieb am Sun, 31 December 2017 13:26Davor zwar auch dünnes Haar, welches vermutlich über die Jahre auch dünner wurde, aber nie wirklich schnell.

Dünnes Haar hat ja nicht zwangsläufig was mit AGA zu tun. Mein Sohn hat schon jetzt mit knapp 6 total dünne Haare, und je nach Lichtverhältnissen sieht man deutlich seine Kopfhaut. Das ist bei uns einfach der Normalzustand und hat nichts mit AGA zu tun.

PaulBerg schrieb am Sun, 31 December 2017 13:26Ich hab mittellanges Haar und das ist bei

topischen Mittel wahrscheinlich wirklich sehr schwer anzuwenden, aber tagsüber würde ich auch ungern irgendwas im Haar haben.

Wenn Du das Topical wie von Pilos empfohlen mittels einer Spritze mit stumpfer Kanüle aufträgst, dann ist das meiner Erfahrung nach überhaupt kein Problem. Die ersten paar Tage wirkt es etwas mühselig, aber wenn die Bewegungsabläufe erstmal eingeübt sind, geht das sehr schnell und problemlos.

---