
Subject: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose
Posted by [sebastian5150](#) on Wed, 14 Jun 2017 11:24:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich hätte eine Frage, führt Annahme von Astaxanthin und naturalen DHT-Blockern zu Vitaminüberdosis? Ich habe ein Artikel gelesen das die Kombination ein naturaler weg ist den Testosteronspiegel zu erhöhen, seit 3 Wochen nähme ich 12 mg Astaxanthin und DHT-Blocker, die nähme ich aber schon längst aufgrund meiner Haarausfall, die sache dabei ist das DHT-Blocker wie Hirmomega oder Foligain 30mg von Vitamin-B6 und 20IU von Vitamin-E enthalten. Und von Astaxanthin(BioAstin 4mg) sagt man das es:

6000-mal stärker als Vitamin C
800-mal stärker als CoQ10
550-mal stärker als Katechine aus grünem Tee
550-mal stärker als Vitamin E
50-mal stärker als Betacarotin
ist.

Meine Frage wäre, ob das alles zusammen zur einem Vitaminüberdosis führt? Wenn ja welche Folgen kann es haben?

Was die Symptome von Hypervitaminose angeht. Die Schwäche und die Müdigkeit empfinde ich die ganze zeit, es ist, aber total schwer zu beobachten, ob es die Nahrungsergänzungsmittel sind oder das was noch von meiner Depression übriggeblieben ist.

Ich würde mich sehr über Tipps und Antworten freuen.

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose
Posted by [pilos](#) on Wed, 14 Jun 2017 11:42:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

diese zahlen sind märchen aus dem reagenzglas

weder hyper noch blockung

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose
Posted by [sebastian5150](#) on Wed, 14 Jun 2017 11:58:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das heißt die DHT-Blocker bringen nichts, wieso schreiben dann so viele Leute das die dadurch kein Haarausfall mehr haben? und auf der seite von Zentrum der Gesundheit die wirkung von Sägepalme, Kürbiskernöl, Sulforaphan usw mit Studien belegt ist ?

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose

Posted by [pilos](#) on Wed, 14 Jun 2017 12:05:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glaube versetzt berge

und es geht immer ums geld

<http://indyvegan.org/zentrum-der-gesundheit-pseudowissenschaftliche-geschaefte/>

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose

Posted by [sebastian5150](#) on Wed, 14 Jun 2017 12:09:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was würden sie dann empfählen? Finasterid? Ich habe es gerade getestet aber es nimmt so viel von Testosteron weg, ich habe mich gefühlt als hätte mich jemand mit dem LKW überfahren..

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose

Posted by [pilos](#) on Wed, 14 Jun 2017 12:36:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sebastian5150 schrieb am Wed, 14 June 2017 15:09ich habe mich gefühlt als hätte mich jemand mit dem LKW überfahren..

das ist bekannt

aber eine dht hemmung ausserhalb der kopfhaut, ist gar nicht nötig

müsste man alternativen testen

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose

Posted by [sebastian5150](#) on Wed, 14 Jun 2017 12:49:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann bleiben nur Shampoos. Dass was bei mir ausgefallen ist, werde ich jetzt mit einer Haartransplantation korrigieren. Es geht nur darum der Rest dazu zu bringen nicht auszuzahlen.

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 14 Jun 2017 12:57:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sebastian5150 schrieb am Wed, 14 June 2017 14:09 was würden sie dann empfählen?
Finasterid? Ich habe es gerade getestet aber es nimmt so viel von Testosteron weg, ich habe mich gefühlt als hätte mich jemand mit dem LKW überfahren..
Zentrum der Gesundheit ist verschwendete Zeit.

Fin erhöht Testosteron leicht.

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose
Posted by [pilos](#) on Wed, 14 Jun 2017 13:10:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sebastian5150 schrieb am Wed, 14 June 2017 15:49 Dann bleiben nur Shampoos. Dass was bei mir ausgefallen ist, werde ich jetzt mit einer Haartransplantation korrigieren. Es geht nur darum der Rest dazu zu bringen nicht auszuzahlen.

man kann selbst fin als lotion benutzen

und es gibt noch genügend andere wirkstoffe

nur auf shmapoos alleine muss man es nicht beschränken

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose
Posted by [sebastian5150](#) on Wed, 14 Jun 2017 13:11:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist die wirkung von Finasterid 100% ?

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose
Posted by [sebastian5150](#) on Wed, 14 Jun 2017 13:14:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja das habe ich mir letztens auch gedacht aber die Leute schreiben das die Augen davon anschwellen usw. Und von allem wie soll man das auf dem ganzen Kopf verteilen ?

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose

Posted by [hair_dream](#) on Sun, 04 Dec 2022 20:46:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://aesirsports.de/astaxanthin-saw-palmetto-erhoehen-testosteronspiegel/>

Astaxanthin scheint das DHT im Blut zu reduzieren und Testo zu steigern. Wäre dann zumindest als Ergänzung, zB bei Fin- NW, denkbar, richtig?

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose

Posted by [pilos](#) on Sun, 04 Dec 2022 20:53:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hair_dream schrieb am Sun, 04 December 2022

22:46<https://aesirsports.de/astaxanthin-saw-palmetto-erhoehen-testosteronspiegel/>

Astaxanthin scheint das DHT im Blut zu reduzieren und Testo zu steigern. Wäre dann zumindest als Ergänzung, zB bei Fin- NW, denkbar, richtig?

immer mit haken.... ""und hier kommt der Wermutstropfen) Triarco Industries, dem Hersteller von Alphastat® finanziert wurde""

die studie ist auch 14 jahre alt....in der zeit..... keine berichte....

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose

Posted by [hair_dream](#) on Sun, 04 Dec 2022 21:00:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 04 December 2022 21:53hair_dream schrieb am Sun, 04 December 2022

22:46<https://aesirsports.de/astaxanthin-saw-palmetto-erhoehen-testosteronspiegel/>

Astaxanthin scheint das DHT im Blut zu reduzieren und Testo zu steigern. Wäre dann zumindest als Ergänzung, zB bei Fin- NW, denkbar, richtig?

immer mit haken.... ""und hier kommt der Wermutstropfen) Triarco Industries, dem Hersteller von Alphastat® finanziert wurde""

die studie ist auch 14 jahre alt....in der zeit..... keine berichte....

Ok. Suche noch nach einer Möglichkeit Testo zu erhöhen. Also guter Schlaf, Sport etc ist mir bekannt.

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 05 Dec 2022 01:19:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sebastian5150 schrieb am Wed, 14 June 2017 14:09 was würden sie dann empfehlen?
Finasterid? Ich habe es gerade getestet aber es nimmt so viel von Testosteron weg, ich habe mich gefühlt als hätte mich jemand mit dem LKW überfahren..

Ja, das Problem ist meistens eine ungünstige Verschiebung mit mehr Östrogenen, Weniger DHT und insbesondere weniger Allopregnenolon, Progesteron, ACTH,.. Hormone die einem unter anderem Sinnesschärfe, Antrieb, Wachheit vermitteln...

Anscheinend gibt es Menschen die da speziell empfindlich sind. Ich habe bei Fin oraler Einnahme Dauerschwummrigkeit, Depersonalisation,.. Fast immer, beinahe egal wie es mir sonst geht. Auch wenn Ich von Jugend an mit Depersonalisation, Verwirrung, Schlappeheit, Brainfog,... zu kämpfen hatte, so verstärken 5ar-Hemmer das bei mir massiv.

Dutasterid erschlägt mich sprichwörtlich selbst nach einer einzelnen Dosis für Tage bis Wochen.

Andererseits sollte man sich nicht verunsichern lassen von all den Horrorgeschichten, aber definitiv auf klare Signale hören!

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose

Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 05 Dec 2022 01:24:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Testo erhöhen ist meist Quatsch. Essentielle Aminosäuren, Fettsäuren, Vitamine, Mineralstoffe u Spurenelemente, evtl Mängel ausgleichen.

Schlaf, Sport insbesondere Deadlift, Squat aber nicht bis zum absoluten Muskelversagen trainieren. Ausdauersport aber öfter nur im Grundlagenbereich bei Puls unter 130, das verbessert Blutgefäße und erzeugt nicht so viel Stress. Intensiver Ausdauersport kann nach hinten los gehen was Hormone betrifft.

Supplemente bringen oft nur kurz was, das vielversprechendste denke ich ist Tongkat Ali, das vor allem die Verfügbarkeit des bereits zirkulierenden aber an SHBG gebundenen Testosterons erhöht, dh das freie Testosteron steigt bis zu 20% an.

Die Qualität muss halt gut sein, ein standardisierter Extrakt am besten.

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 05 Dec 2022 07:09:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Astaxanthin ist bereits ein starker DHT-Blocker.

Genau wie auch Vitamin B2.

Beides allerdings im Reagenzglas.

Ob es bei Menschen auch wirkt, wurde bislang nicht getestet.

Aber Zink + Arginin topisch wurde getestet.
Und das wirkt so wie Finasterid, aber ohne Nebenwirkungen.

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose
Posted by [Icetea](#) on Mon, 05 Dec 2022 07:13:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hair_dream schrieb am Sun, 04 December 2022 22:00pilos schrieb am Sun, 04 December 2022 21:53hair_dream schrieb am Sun, 04 December 2022 22:46<https://aesirsports.de/astaxanthin-saw-palmetto-erhoehen-testosteronspiegel/>

Astaxanthin scheint das DHT im Blut zu reduzieren und Testo zu steigern. Wäre dann zumindest als Ergänzung, zB bei Fin- NW, denkbar, richtig?
immer mit haken.... ""und hier kommt der Wermutstropfen) Triarco Industries, dem Hersteller von Alphastat® finanziert wurde""

die studie ist auch 14 jahre alt....in der zeit..... keine berichte....

Ok. Suche noch nach einer Möglichkeit Testo zu erhöhen. Also guter Schlaf, Sport etc ist mir bekannt.

Zunächst ist für eine Dauerhafte Lösung wichtig, den Lifestyle umzustellen. Interessant ist das ein gesunder Lifestyle auch den Testo auf natürliche weiße erhöht. Also kein rauchen, viel Schlaf, Sport, gesunde Ernährung. Insbesondere Zink supplementieren. Das als Basis. Grade Schlafmangel kann sich sehr negativ auswirken.

Und wenn die natürlichen Mittel/Lifestyle nicht ausreicht dann kannst immer noch beim Arzt anfragen mit Medizin. Da gibt's einiges von Pflaster über Gels bis Spritzen usw. Je nachdem wie tief der Mangel ist. Macht aber nur Sinn wenn du wirklich ein Mangel hast.

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose
Posted by [Pizzaman](#) on Mon, 05 Dec 2022 09:30:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Mon, 05 December 2022 08:13hair_dream schrieb am Sun, 04 December 2022 22:00pilos schrieb am Sun, 04 December 2022 21:53hair_dream schrieb am Sun, 04 December 2022 22:46<https://aesirsports.de/astaxanthin-saw-palmetto-erhoehen-testosteronspiegel/>

Astaxanthin scheint das DHT im Blut zu reduzieren und Testo zu steigern. Wäre dann zumindest als Ergänzung, zB bei Fin- NW, denkbar, richtig?
immer mit haken.... ""und hier kommt der Wermutstropfen) Triarco Industries, dem Hersteller von Alphastat® finanziert wurde""

die studie ist auch 14 jahre alt....in der zeit..... keine berichte....

Ok. Suche noch nach einer Möglichkeit Testo zu erhöhen. Also guter Schlaf, Sport etc ist mir bekannt.

Zunächst ist für eine Dauerhafte Lösung wichtig, den Lifestyle umzustellen. Interessant ist das ein gesunder Lifestyle auch den Testo auf natürliche weiße erhöht. Also kein rauchen, viel Schlaf, Sport, gesunde Ernährung. Insbesondere Zink supplementieren. Das als Basis. Grade Schlafmangel kann sich sehr negativ auswirken.

Und wenn die natürlichen Mittel/Lifestyle nicht ausreicht dann kannst immer noch beim Arzt anfragen mit Medizin. Da gibt's einiges von Pflaster über Gels bis Spritzen usw. Je nachdem wie tief der Mangel ist. Macht aber nur Sinn wenn du wirklich ein Mangel hast.
wenn man mit pflaster oder gel anfängt, muss man es ein lebenslang nehmen oder :?:

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose

Posted by [pilos](#) on Mon, 05 Dec 2022 09:34:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ice tea schrieb am Mon, 05 December 2022 09:13 Interessant ist das ein gesunder Lifestyle auch den Testo auf natürliche weiße erhöht. Also kein rauchen, viel Schlaf, Sport, gesunde Ernährung. Insbesondere Zink supplementieren. Das als Basis. Grade Schlafmangel kann sich sehr negativ auswirken.

Und wenn die natürlichen Mittel/Lifestyle nicht ausreicht dann kannst immer noch beim Arzt anfragen mit Medizin. Da gibt's einiges von Pflaster über Gels bis Spritzen usw. Je nachdem wie tief der Mangel ist. Macht aber nur Sinn wenn du wirklich ein Mangel hast.

mehr schlaf mehr melatonin, mehr melatonin weniger estrogen, weniger estrogen mehr testosteron....

zink nicht mehr als 25mg tag !:

auch mal resveratrol testen so 1-5mg/kg/körper/tag

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose

Posted by [hair_dream](#) on Mon, 05 Dec 2022 10:05:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 05 December 2022 08:09 Astaxanthin ist bereits ein starker DHT-Blocker.

Genau wie auch Vitamin B2.

Beides allerdings im Reagenzglas.

Ob es bei Menschen auch wirkt, wurde bislang nicht getestet.

Aber Zink + Arginin topisch wurde getestet.
Und das wirkt so wie Finasterid, aber ohne Nebenwirkungen.
Norwood, in deiner Signatur steht, dass du Zink + Arginin aufträgst. Hast du gute Erfahrungen damit gemacht?

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose
Posted by [Gerhard](#) on Mon, 05 Dec 2022 16:09:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Wed, 14 June 2017 14:57sebastian5150 schrieb am Wed, 14 June 2017 14:09Finasterid? Ich habe es gerade getestet aber es nimmt so viel von Testosteron weg, ich habe mich gefühlt als hätte mich jemand mit dem LKW überfahren..

Fin erhöht Testosteron leicht.

:thumbup: :thumbup: :thumbup:

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 05 Dec 2022 16:24:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 05 December 2022 10:34lcetea schrieb am Mon, 05 December 2022 09:13Interessant ist das ein gesunder Lifestyle auch den Testo auf natürliche weiße erhöht. Also kein rauchen, viel Schlaf, Sport, gesunde Ernährung. Insbesondere Zink supplementieren. Das als Basis. Grade Schlafmangel kann sich sehr negativ auswirken.

Und wenn die natürlichen Mittel/Lifestyle nicht ausreicht dann kannst immer noch beim Arzt anfragen mit Medizin. Da gibt's einiges von Pflaster über Gels bis Spritzen usw. Je nachdem wie tief der Mangel ist. Macht aber nur Sinn wenn du wirklich ein Mangel hast.
mehr schlaf mehr melatonin, mehr melatonin weniger estrogen, weniger estrogen mehr testosterone....

zink nicht mehr als 25mg tag !:

auch mal resveratrol testen so 1-5mg/kg/körper/tag

Zu Melatonin topisch habe ich eine Studie. Dort wirkt es gegen AGA!

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose

Posted by [HaartzIV](#) on Mon, 05 Dec 2022 16:33:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Mon, 05 December 2022 02:24

Supplemente bringen oft nur kurz was, das vielversprechendste denke ich ist Tongkat Ali, das vor allem die Verfügbarkeit des bereits zirkulierenden aber an SHBG gebundenen Testosterons erhöht, dh das freie Testosteron steigt bis zu 20% an.

Die Qualität muss halt gut sein, ein standardisierter Extrakt am besten.

Mal ganz ehrlich und nicht nur an dich persönlich gerichtet: Wie soll ein Laie/neuling da durchblicken, der sich hier rein liest? Noch dazu das ganzen mikrobiologische Zahlengewichse Mann könnte glaube hier sind etliche akademisch anerkannte Ernährungsberater und Ärzte vertreten.

Für den Unbedarften mag das durchdacht klingen, kann aber auch voller Klugschiss und Halbwahrheiten stecken, nur weil man sicher gerne reden hört.

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose

Posted by [Biernot0815](#) on Mon, 05 Dec 2022 20:52:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Mon, 05 December 2022 08:09Astaxanthin ist bereits ein starker DHT-Blocker.

Genau wie auch Vitamin B2.

Beides allerdings im Reagenzglas.

Ob es bei Menschen auch wirkt, wurde bislang nicht getestet.

Aber Zink + Arginin topisch wurde getestet.

Und das wirkt so wie Finasterid, aber ohne Nebenwirkungen.

Naja, Zink und Arginin nehme ich jetzt seit 17 Monaten. Von der Wirkung von Finasterid ist es weit, weit weg :) Es gehen weniger Haare aus - wobei ich natürlich nicht weiß, wieviele ohne ausgehen würden, da ich nach dem Absetzen von Finasterid erstmal ein Massensterben da oben hatte und dann beruhigte sich alles wieder etwas.

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose

Posted by [Pizzaman](#) on Mon, 05 Dec 2022 23:37:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rinderhoden sind super für Testosteron --> Grass fed beef testicles von nutriest.eu :thumbup:

Subject: Aw: Astaxanthin und DHT BLOCKER Hypervitaminose

Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 06 Dec 2022 15:15:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pizzaman schrieb am Tue, 06 December 2022 00:37Rinderhoden sind super für Testosteron

--> Grass fed beef testicles von nutriest.eu :thumbup:

Hormone aus tierischen Drüsen sind oral kaum bioverfügbar, zudem ist es für die meisten Leute eine nicht gerade appetitliche Vorstellung die zu essen :uhoh:

Außerdem wird Testosteron mit DHT/5-ar- Blockern oft sogar etwas mehr, weil weniger in DHT metabolisiert wird. Durch Aromatase-Enzyme allerdings wird Östrogen auch meistens etwas mehr, wobei das wenn es nicht stark ist die Libido etc nicht schwächen sollte.

Da spielen Neurosteroiden eine größere Rolle, wenn es um Finasterid-Nebenwirkungen geht.
