
Subject: Alkohol Minoxidil & Muskelaufbau
Posted by [xerxx](#) on Sat, 10 Jun 2017 16:47:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vorab: Die Frage ist durchaus ernst gemeint!

Es ist ja allseits bekannt, dass sich der Konsum von Alkohol negativ auf das Muskelwachstum auswirkt, da Alkohol die Proteinsynthese einschränkt oder verhindert.

Nun zur Frage: Ist die topische Anwendung von Minoxidil, wo ja auch ne nicht allzu geringe Menge Alkohol drin ist, schlecht für den Muskelaufbau? Die Frage bezieht sich auch auf die Anwendung von z.B. Isopropanol...

Ich wäre für hilfreiche Antworten dankbar!

Subject: Aw: Alkohol Minoxidil & Muskelaufbau
Posted by [Jürgen87](#) on Sat, 10 Jun 2017 16:54:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinst du das Ernst? Wieviel Liter Minoxidil nimmst du denn so zu dir?

Du weißt sicher auch, dass du Minoxidil nicht trinkst, sondern topisch aufträgst? Auch ist dir wohl bekannt, dass der Alkohol als Träger fungiert und zum großen Teil sich einfach verflüchtigt?

Subject: Aw: Alkohol Minoxidil & Muskelaufbau
Posted by [Ryder89](#) on Sat, 10 Jun 2017 16:58:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, der Ärmel wird augenblicklich um 5-10% schrumpfen

Subject: Aw: Alkohol Minoxidil & Muskelaufbau
Posted by [xerxx](#) on Sat, 10 Jun 2017 17:19:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Sat, 10 June 2017 18:54Meinst du das Ernst? Wieviel Liter Minoxidil nimmst du denn so zu dir?

Du weißt sicher auch, dass du Minoxidil nicht trinkst, sondern topisch aufträgst? Auch ist dir wohl bekannt, dass der Alkohol als Träger fungiert und zum großen Teil sich einfach verflüchtigt?

okay, lesen ist scheinbar nicht deine Stärke, dass tut mir Leid -.-
Die Rede ist von topischer Anwendung...wie wäre es einfach mal mit na richtigen Antwort anstatt

so einem Kindergartengelaber?!

Ryder89 schrieb am Sat, 10 June 2017 18:58Ja, der Ärmel wird augenblicklich um 5-10% schrumpfen

s.o. ...

Subject: Aw: Alkohol Minoxidil & Muskelaufbau
Posted by [Ryder89](#) on Sat, 10 Jun 2017 18:02:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xerxx schrieb am Sat, 10 June 2017 19:19Jürgen87 schrieb am Sat, 10 June 2017 18:54Meinst du das Ernst? Wieviel Liter Minoxidil nimmst du denn so zu dir?

Du weißt sicher auch, dass du Minoxidil nicht trinkst, sondern topisch aufträgst? Auch ist dir wohl bekannt, dass der Alkohol als Träger fungiert und zum großen Teil sich einfach verflüchtigt?

okay, lesen ist scheinbar nicht deine Stärke, dass tut mir Leid -.-
Die Rede ist von topischer Anwendung...wie wäre es einfach mal mit na richtigen Antwort anstatt so einem Kindergartengelaber?!

Ryder89 schrieb am Sat, 10 June 2017 18:58Ja, der Ärmel wird augenblicklich um 5-10% schrumpfen

s.o. ...

Hirn einschalten bevor man dann auch noch trotzig postet!

Subject: Aw: Alkohol Minoxidil & Muskelaufbau
Posted by [xerxx](#) on Sat, 10 Jun 2017 18:48:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat hier vielleicht ein Erwachsener mit fundiertem Hintergrundwissen eine Antwort auf meine Frage?
Vielen Dank im Voraus!

Subject: Aw: Alkohol Minoxidil & Muskelaufbau
Posted by [Lexus](#) on Sat, 10 Jun 2017 18:49:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xerxx schrieb am Sat, 10 June 2017 18:47

Nun zur Frage: Ist die topische Anwendung von Minoxidil, wo ja auch ne nicht allzu geringe Menge Alkohol drin ist, schlecht für den Muskelaufbau?

Nein

Subject: Aw: Alkohol Minoxidil & Muskelaufbau
Posted by [Ryder89](#) on Sat, 10 Jun 2017 18:51:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lexus_LF-A schrieb am Sat, 10 June 2017 20:49xerxx schrieb am Sat, 10 June 2017 18:47

Nun zur Frage: Ist die topische Anwendung von Minoxidil, wo ja auch ne nicht allzu geringe Menge Alkohol drin ist, schlecht für den Muskelaufbau?

Nein

neeeeeeeeiiiiin, nicht das seit Jahrhunderten gehütete Geheimnis einfach so ausplaudern

Subject: Aw: Alkohol Minoxidil & Muskelaufbau
Posted by [xerxx](#) on Sat, 10 Jun 2017 19:13:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, also doch Kindergarten...Dachte eigentlich das sei ein Forum

Subject: Aw: Alkohol Minoxidil & Muskelaufbau
Posted by [Ryder89](#) on Sat, 10 Jun 2017 19:21:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für die Zukunft, sollte das Rätsel noch nicht gelöst sein:

nehmen wir an du trägst 1ml auf

1ml 5% Minox Lösung besteht zu 30% aus Ethanol...

sprich 0,3ml Ethanol! Und das auch noch topisch! es steigert ein wenig die Penetration lokal...

Das muss mir doch schon der Hausverstand sagen dass der Muskel davon keine Kenntnis nimmt...

Bodybuilder trinken übrigens direkt vor dem Wettkampf Alk für die Vaskularität und werden nicht zum Lauch

Subject: Aw: Alkohol Minoxidil & Muskelaufbau
Posted by [Ryder89](#) on Sat, 10 Jun 2017 19:21:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xerxx schrieb am Sat, 10 June 2017 21:13ok, also doch Kindergarten...Dachte eigentlich das sei ein Forum

Hauptsächlich Kindergarten!

Subject: Aw: Alkohol Minoxidil & Muskelaufbau
Posted by [Alecks](#) on Sun, 11 Jun 2017 04:51:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schon mal nachgerechnet? du wendest 0.5ml Alkohol topisch an, ...
Deshalb Kindergarten (wegen der mathematischen Hürde, ...)

Subject: Aw: Alkohol Minoxidil & Muskelaufbau
Posted by [Movement](#) on Sun, 11 Jun 2017 06:31:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Den Alk in Minox kannst du völlig vernachlässigen.
Kenne auch genug, die sich öfter mal die Kante geben und trotzdem ziemlich durchtrainierte Körper haben bzw. weit mehr Muskeln als "normale Leute". Alk ist sicher nicht hilfreich für den Muskelaufbau, aber das spielt doch eher ab einem bestimmten Niveau ne Rolle. Wenn du wirklich das Maximum rausholen willst und auf die Bühne willst, sollte man Alk weglassen. Aber sicher nicht die winzigen Mengen im Minox.

Subject: Aw: Alkohol Minoxidil & Muskelaufbau
Posted by [opti](#) on Thu, 15 Jun 2017 08:49:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xerxx schrieb am Sat, 10 June 2017 18:47Vorab: Die Frage ist durchaus ernst gemeint!

Es ist ja allseits bekannt, dass sich der Konsum von Alkohol negativ auf das Muskelwachstum auswirkt, da Alkohol die Proteinsynthese einschränkt oder verhindert.

Nun zur Frage: Ist die topische Anwendung von Minoxidil, wo ja auch ne nicht allzu geringe Menge Alkohol drin ist, schlecht für den Muskelaufbau? Die Frage bezieht sich auch auf die Anwendung von z.B. Isopropanol...

Ich wäre für hilfreiche Antworten dankbar!

Also rechnen wirst du wohl selbst können. Das hier alle lachen liegt wohl nicht unbedingt an denen, sondern eher an so ner bescheuerten Frage.

Außerdem, wenn du nicht in der WK-Diät bist dann macht selbst n Bier nix an deiner Form oder Muskelaufbau.

Übrigens: Parfüm und After Shave lieber nicht weiter benutzen, der darin enthaltene Alkohol kostet dich ein paar Kilo Muskelmasse!

Subject: Aw: Alkohol Minoxidil & Muskelaufbau
Posted by [Gabbyjay](#) on Thu, 15 Jun 2017 11:38:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also um Dir noch eine vernünftige Antwort zusätzlich zu geben:

Wenn Du Fruchtsaft trinkst, Obst zu Dir nimmst, Brot isst, eine Cola trinkst etc. etc. nimmst Du ebenfalls Alkohol zu Dir.

So oder so hast Du immer einen gewissen natürlichen Promille-Gehalt im Blut.