

---

Subject: Sebum produktion hemmen  
Posted by [Marks1987](#) on Sun, 04 Jun 2017 13:27:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis jetzt hemmen wir Sebum meist über Ar Antagonisten,  
warum gibt es keine nebenwirkungsfreien Möglichkeiten Sebum zu hemmen,  
zu unterdrücken, über einen anderen weg!

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28259683>

oder

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28191675>

---

---

Subject: Aw: Sebum produktion hemmen  
Posted by [hallowelt](#) on Sun, 04 Jun 2017 20:10:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Retinol/Tretinoin/Isotretinoin/Ketoconazol

---

---

Subject: Aw: Sebum produktion hemmen  
Posted by [kkoo](#) on Mon, 05 Jun 2017 06:42:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marks1987 schrieb am Sun, 04 June 2017 15:27Bis jetzt hemmen wir Sebum meist über Ar  
Antagonisten,  
warum gibt es keine nebenwirkungsfreien Möglichkeiten Sebum zu hemmen,  
zu unterdrücken, über einen anderen weg!

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28259683>

oder

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28191675>

---

Weil wir es nicht wissen, und weil es vermutlich sehr komplex ist.

---

---

Subject: Aw: Sebum produktion hemmen  
Posted by [Marks1987](#) on Mon, 05 Jun 2017 10:20:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt noch einige!  
Ket ist viel zu schwach. Tretionoin hab ich eine Zeit lang probiert,  
als Ru ersatz, legt die Talgdrüse besser lahm als Ru, nur das Problem ist,  
es ist so scharf, im Sommer Photosensibilität, ist kaum auszuhalten, es baut die Hautschicht ab,  
damit sich eine neue bildet  
und die Haare beizt es mit weg!

---

Subject: Aw: Sebum produktion hemmen  
Posted by [Marks1987](#) on Mon, 05 Jun 2017 10:31:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Mon, 05 June 2017 08:42Marks1987 schrieb am Sun, 04 June 2017 15:27Bis  
jetzt hemmen wir Sebum meist über Ar Antagonisten,  
warum gibt es keine nebenwirkungsfreien Möglichkeiten Sebum zu hemmen,  
zu unterdrücken, über einen anderen weg!

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28259683>

oder

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28191675>

Weil wir es nicht wissen, und weil es vermutlich sehr komplex ist.

Mir reicht es zu wissen, welcher Wirkstoff das Sebum hemmt,  
Sind bestimmt Leute die blicken die Wirkungsweise!  
Apple Polyphenole kann man herbekommen und es lässt sich bestimmt  
in Lösung bringen.

---

Subject: Aw: Sebum produktion hemmen  
Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 05 Jun 2017 10:42:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werf mal das hier rein, alles andere steht in der Beschreibung  
<https://www.dragonspice.de/schnellbestellung4/Zinc-PCA.html?listtype=search&searchparam=zin>

---

k%20pca

---

---

Subject: Aw: Sebum produktion hemmen  
Posted by [Marks1987](#) on Mon, 05 Jun 2017 11:36:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sowas müsste es geben und es gibt kein Nebenwirkungen!

<http://novan.com/investors-media/press-releases/novans-sb204-could-be-first-topical-sebum-inhibitor/>

---

---

Subject: Aw: Sebum produktion hemmen  
Posted by [Marks1987](#) on Mon, 05 Jun 2017 11:41:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wirkungsweise Nitric oxide donor als Sebum inhibitor. Das is ja der hammer, hätte man ja zusätzlich gleich noch einen Vasodilator:)

---

---

Subject: Aw: Sebum produktion hemmen  
Posted by [Marks1987](#) on Mon, 05 Jun 2017 11:58:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.novan.com/files/8613/6508/1965/13\\_04\\_04-topical\\_nitric\\_oxide.pdf](http://www.novan.com/files/8613/6508/1965/13_04_04-topical_nitric_oxide.pdf)

---

---

Subject: Aw: Sebum produktion hemmen  
Posted by [Marks1987](#) on Thu, 15 Jun 2017 12:34:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

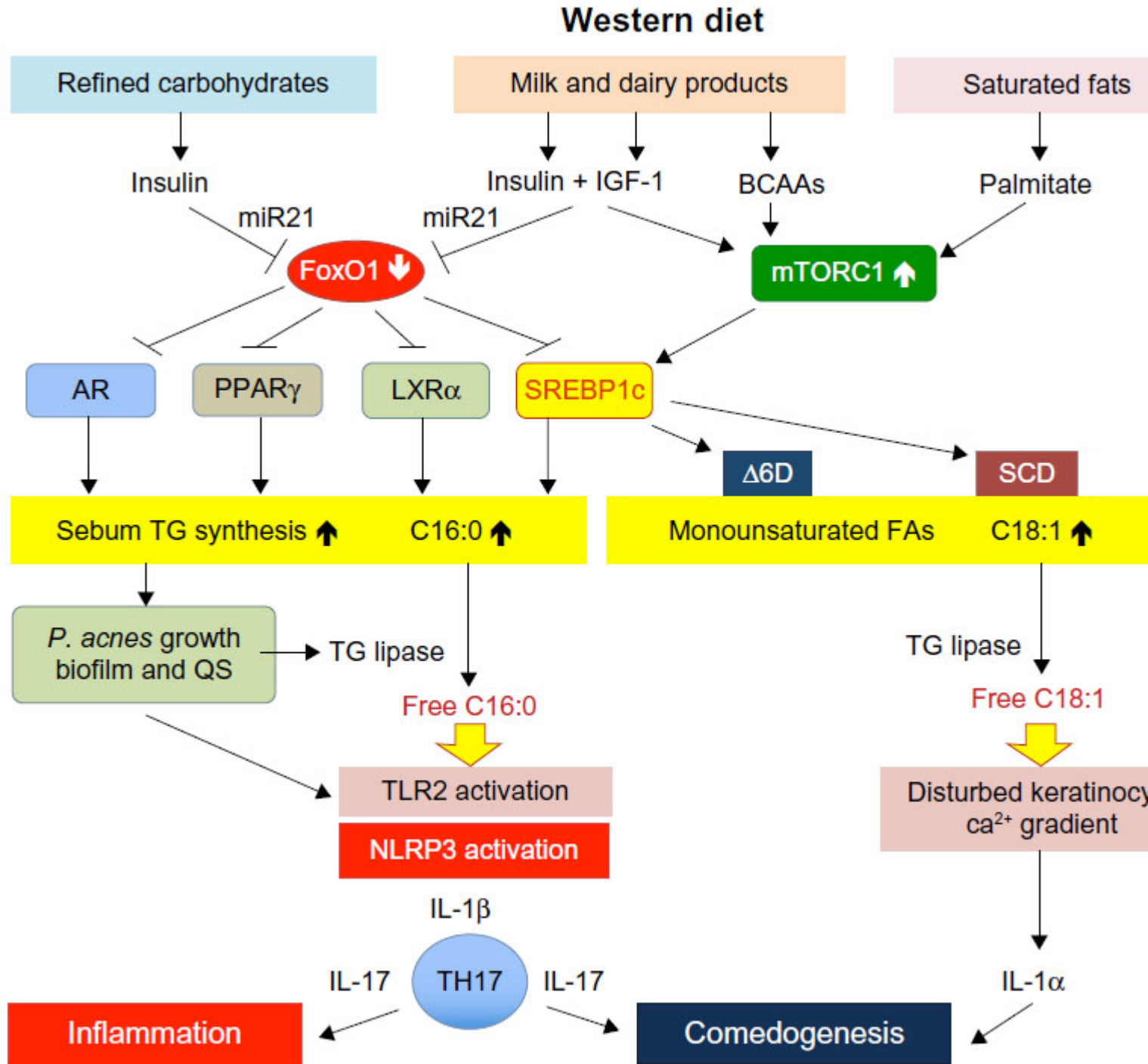
bei Kane gabs mal einen mtorc1 inhibitor, der die Synthese aus deren dss Sebum geildet wird hemmt (Acc) und der Effekt ähnelt der eines Ar Antagonisten. Nur welche gibt's, ich find nix!? hat wer eine Ahnung welcher sich für topische Anwendung eignet.  
Es gäbe noch möglichkeiten Ampk zu aktivieren um die Acc Synthese zu brechen oder Srebp1c!  
Insulin und igf1 aktivieren mtorc1 und tragen zu Sebum bei!  
Welcher weg ist der beste mtor1c inhibitor? ampk activator?  
scrbp1c?

<https://www.dovepress.com/linking-diet-to-acne-metabolomics-inflammation-and-comedogenesis-an-up-peer-reviewed-fulltext-article-CCID>

[https://www.researchgate.net/profile/Bodo\\_Melnik/publication/262795445\\_The\\_role\\_of\\_mTORC1\\_in\\_acne\\_pathogenesis\\_and\\_treatment/links/55eeab6f08aef559dc43cbe8.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Bodo_Melnik/publication/262795445_The_role_of_mTORC1_in_acne_pathogenesis_and_treatment/links/55eeab6f08aef559dc43cbe8.pdf)

File Attachments

1) [gr.jpg](#), downloaded 112 times



Subject: Aw: Sebum produktion hemmen  
Posted by [Anton88](#) on Sat, 15 Jul 2017 19:15:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe Haare so viel Fett verwenden natürliche Nahrungsergänzungsmittel den Ausbruch von Typ Talg Niacin zu verzögern

---

Subject: Aw: Sebum produktion hemmen  
Posted by [Marks1987](#) on Sat, 15 Jul 2017 19:43:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Niacin soll helfen bei 5% dazu gibt es Studien, acipimox ist ein derivat und senkt Cholesterin und trygliceride aus dessen sich hauptsächlich das sebum aus der adipösen fettchichte zusammensetzt. So ähnlich wirken auch STATINE, machen auf Dauer IMPOTENT, da cholesterin der erste Stepp zur ndrogenbildung ist und es könnte auch eine topische Senkung funzen.

---