

---

Subject: Essig gegen Haarausfall??

Posted by [biotinnutzer](#) on Tue, 09 May 2017 09:24:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Suchfunktion hat nichts ergeben, daher hier mal die Frage..

Bringt Essig was gegen Haarausfall?

im englischsprachigen Raum gibts da ja einiges zu..

Mal einer ausprobiert?

Wenn, dann wie mischen?

-----

edit

OK, hab mich selber mal schlau gemacht-

angeblich solls Apfelessig sein, weil der im Gegensatz zu normalem Haushaltssessig auch wichtige Mineralien und Spurenelemente beinhaltet.

Naja, hab mir was davon in nen Zerstäuber gefüllt und auf die GHE`s draufgesprüht...  
prickelt ganz ordentlich...

soll wohl den pH-Wert normalisieren, Durchblutung anregen und die Kopfhaut von toten Zellen reinigen etc...

Werd ich auf jeden Fall in mein Regimen einbauen, schaden wirts wohl nicht..

---

Subject: Aw: Essig gegen Haarausfall??

Posted by [chrisan](#) on Tue, 09 May 2017 10:54:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Apfelessig war hier auch schon Thema ... genauer gesagt schon 2006

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/s/essig/all/AND/DESC/0/80/>

hat bei mir damals nichts gebracht (haarwuchmässig jedenfalls) - besser trinken

---