

---

Subject: Verzweifelt - Seit 2 Jahren wird mein Haar immer dünner  
Posted by [Hairless75](#) on Tue, 09 May 2017 07:37:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen!

Ich bin neu hier und froh, das Forum gefunden zu haben.  
Mein Problem kennen sicherlich 99% der Leute hier, deshalb hole ich nicht weit aus. Fakt ist, dass ich seit 2 Jahren immer mehr Haare verliere bzw. das Haar an einigen Stellen am Kopf "dünner" wird. Das führt inzwischen dazu, dass ich wirres, abstehendes Haar habe und es nicht einmal kämmen darf, weil es sonst lockt. Ich friemel mir jeden Morgen meine Haare zurecht und gehe unzufrieden aus dem Haus.

Mein Hautarzt hat mir ein paar wenige Mittel empfohlen, die aber wohl alle mit teils starken NW einhergehen...Libidoverlust, Müdigkeit, Unfruchtbarkeit etc. Weiterhin meinte er aber, man könnte es mal auf natürliche Weise mit Mineralien und dem gezielten Einsatz von Aminosäuren versuchen. Das soll sich dann auf das Hautbild, die Nägel und letztlich auf das Haar auswirken. Habe das ganze mal aus Interesse gegogelt und auf <http://xn--aminosure-02a.org/haarausfall/> entsprechende Infos gefunden.

Da scheint also was dran zu sein? Ich bin aber weiterhin skeptisch, weil wenn es funktionieren würde, ja nicht so viele über Haarausfall klagen würden und es allgemein bekannt wäre, dass Aminosäuren etc. helfen können?

Hat jemand Erfahrung mit der Materie und kann hierzu evtl. etwas sagen?

---

---

Subject: Aw: Verzweifelt - Seit 2 Jahren wird mein Haar immer dünner  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 09 May 2017 14:00:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde erst mal ein paar Bilder von deinem ganzen Oberkopf und Stirn machen. Erst dann kann man mehr sagen.

Die gängigsten Mittel gegen die typische AGA sind...

Fin, Minox, RU, Ket und noch einige andere...

Mit Aminosäuren wirst gegen die männliche Glatze nichts ausrichten können...

So früh wie möglich die richtigen Mittel anwenden, dann kannst das schlimmste (hoffentlich) noch verhindern.

Good Luck!

---

---

Subject: Aw: Verzweifelt - Seit 2 Jahren wird mein Haar immer dünner  
Posted by [Grashüpfer](#) on Tue, 09 May 2017 16:15:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei Männern ist Aga fast immer die Ursache, dagegen wirkt langfristig nur Fin oder Ru.  
Alles andere nur ergänzend.

Wegen der Nebenwirkungen empfehle ich dir sofort abzusetzen / auszuschleichen wenn welche auftreten, wie bei allen anderen Medikamenten auch.

Probiers erstmal aus und dann kannst du ggf immer noch verzweifeln.

---

Subject: Aw: Verzweifelt - Seit 2 Jahren wird mein Haar immer dünner  
Posted by [mdf123](#) on Tue, 09 May 2017 16:52:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin + Minox + Ket Shampoo

Wichtigkeit in dieser Reihenfolge!

Ich hatte von Fin NWs ca. 2-3 Wochen danach hat sich das aber wieder selbst eingependelt.

Haarausfall seit ca. 15 Jahre gestoppt.

Zusätzlich hat sich bei mir noch wegen juckender Kopfhaut und grauen Haaren Thiocyn bewährt.

Wenn AAs helfen würden, gäbe es Haarausfall ja wohl nicht mehr....