
Subject: AGA mit 21, Fragen

Posted by [Tr1180](#) on Sun, 07 May 2017 19:59:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wollte mal wissen, was ihr zu meiner Situation sagt. Wäre nett, wenn ihr alle Fragen beantwortet.

Bin 21 und habe den Haarausfall vor 3 Jahren festgestellt. Nehme seit 2 Jahren Minox 2x täglich. Habe bis vor 5 Monaten 4 Monate lang fin 0.5mg täglich genommen. Dann wegen NW, die noch immer bestehen(Libido/Erektionsprobleme), abgesetzt.

1. Gehe jetzt auf Anraten meiner Dermatologin zusätzlich seit ner Weile alle 2 Wochen zur Mesotherapie. Habe schon 5 Sitzungen hinter mir, laut der Mesotherapeutin sieht man i.d.R. nach 3 Sitzungen erste Fortschritte. Was haltet ihr generell davon und wie lange sollte ich der Sache noch geben bevor ich aufhöre? Mit 55€ ist so eine Sitzung auch nicht gerade billig.

2. In den letzten 3-6 Monaten hat sich mein Zustand deutlich verschlechtert (hat sogar meine Mutter festgestellt). Habe in der Zeit Minox auf 1x täglich reduziert, da das sonst extrem lästig(und teuer) ist. Denkt ihr damit kann das was zutun haben?

3. Benutze aktuell alle 1-2 Tage PO Shampoo und jeden 2-3. Ket 2% Shampoo. Meine Dermatologin hat mir jetzt Thymuskin Shampoo verschrieben(11€/100ml). Was haltet ihr von ihrer Empfehlung und sollte ich das mal versuchen?

4. Meine Dermatologin hat vor ca. 3 Monaten beim Trichoscan festgestellt, dass ich auch an Kopfgionen, wo das nicht der Fall sein sollte, erhöhten Haarausfall habe. Die Blutwerte sind aber normal und erklären konnte sie sich das nicht. Mein Haarausfall ist außerdem extrem diffus. Woran kann das liegen? Habe seit 3 Jahren immer mal wieder mehr oder weniger depressive Phasen. Wie wahrscheinlich ist es wohl, dass das damit zusammenhängt?

5. Habe auch schon über HT nachgedacht. Wäre das angesichts der Tatsachen, dass ich kein Fin nehmen kann und scheinbar abgesehen von der AGA sowieso "schlechte", ausfallende Haare(also auch im Donor) habe überhaupt 'nen Versuch wert?

6. Sind HT bei diffuser AGA überhaupt sinnvoll/möglich? Habe gelesen, dass gerade bei HT in solchen Fällen "shock loss" auftritt und die Haare ersatzlos wieder ausfallen.

Hier noch ein paar Bilder von gestern: <http://imgur.com/a/JyCYf>

Subject: Aw: AGA mit 21, Fragen

Posted by [yoda](#) on Sun, 07 May 2017 20:07:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

7. Schon mal die Dermatologin gewechselt oder hast du zu viel Geld?

Subject: Aw: AGA mit 21, Fragen
Posted by [Tr1180](#) on Sun, 07 May 2017 20:13:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Sun, 07 May 2017 22:077. Schon mal die Dermatologin gewechselt oder hast du zu viel Geld?
Schon 3 mal, bis jetzt hatte noch keiner andere, kostengünstigere Vorschläge.

Subject: Aw: AGA mit 21, Fragen
Posted by [valesk](#) on Sun, 07 May 2017 21:15:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aqua, Alcohol Denat., Glycerin, Panthenol, Peg-40 Hydrogenated Castor Oil, Citrus Aurantifolia Oil, Limonene, Caffeine, Menthyl Lactate, Citral, Synthetic Thymus Hydrolysate, Lactic Acid

Das ist in Thymuskin Shampoo enthalten. Deine "Fachärztin" hat dir ein besseres Alpecin empfohlen.

Subject: Aw: AGA mit 21, Fragen
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 07 May 2017 21:33:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tr1180 schrieb am Sun, 07 May 2017 22:13yoda schrieb am Sun, 07 May 2017 22:077. Schon mal die Dermatologin gewechselt oder hast du zu viel Geld?
Schon 3 mal, bis jetzt hatte noch keiner andere, kostengünstigere Vorschläge.
Minox und Ket nimmst du bereits, Fin nicht mehr - das sind eigentlich alle wirksamen Mittel, die ein Arzt vorschlagen kann.

Mit der Mesotherapie würde ich sofort aufhören.

Subject: Aw: AGA mit 21, Fragen
Posted by [Grashüpfer](#) on Mon, 08 May 2017 06:39:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass der status in den letzten 6 Monaten schlechter geworden ist liegt daran dass du Fin abgesetzt hast. Passt genau ins Zeitfenster. Die Haare brauchen 3-12 Monate auf ne Veränderung zu reagieren.

Leider ist das einzige was wirklich gegen Haarausfall wirkt al Antiandrogene. Probier mal ru. Hier der Link zu unserer Anleitung. Ist zwar auch teuer aber hilft bei vielen.

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/27818/>

Subject: Aw: AGA mit 21, Fragen
Posted by [Tr1180](#) on Wed, 10 May 2017 14:32:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Sun, 07 May 2017 23:33 Mit der Mesotherapie würde ich sofort aufhören.
Wieso?

Grasshüpfer schrieb am Mon, 08 May 2017 08:39 Dass der status in den letzten 6 Monaten schlechter geworden ist liegt daran dass du Fin abgesetzt hast. Passt genau ins Zeitfenster. Die Haare brauchen 3-12 Monate auf ne Veränderung zu reagieren.

Leider ist das einzige was wirklich gegen Haarausfall wirkt al Antiandrogene. Probier mal ru. Hier der Link zu unserer Anleitung. Ist zwar auch teuer aber hilft bei vielen.

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/27818/>

Alles was mir Fin in den 4 Monaten gebracht hat, ist extremer Haarausfall, vielleicht Shedding, vielleicht auch nur zufällig. Wie sollte das jetzt also mit Fin zusammenhängen?
Ist die Mesotherapie vielleicht wirksam und das ist damit zusammenhängendes Shedding?
Minox hilft ja auch irgendwie gegen Haarausfall und ist kein Antiandrogen.

Ru hab ich 3 Monate lang versucht. Hatte tatsächlich den Eindruck, dass der HA leicht nachgelassen hat. Hätte es länger benutzen müssen um zu sehen ob das wirklich was hilft. Aber irgendwann hab ich leichte antiandrogentypische NW bekommen. Kann gut sein dass das nur Einbildung oder sonstwas war, aber ich versuche mich grade von den Fin NW zu erholen, danach schau ich mir das vllt noch mal an, außerdem ist Ru auch nicht gerade billig.

Dass die Minox Reduktion was bewirkt hat ist unwahrscheinlich oder wie?

Subject: Aw: AGA mit 21, Fragen
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 10 May 2017 14:39:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tr1180 schrieb am Wed, 10 May 2017 16:32 Pandemonium schrieb am Sun, 07 May 2017 23:33 Mit der Mesotherapie würde ich sofort aufhören.
Wieso?
Halte ich für reine Geldverschwendung.

Subject: Aw: AGA mit 21, Fragen
Posted by [Tr1180](#) on Wed, 10 May 2017 16:42:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Wed, 10 May 2017 16:39 Tr1180 schrieb am Wed, 10 May 2017 16:32 Pandemonium schrieb am Sun, 07 May 2017 23:33 Mit der Mesotherapie würde ich sofort aufhören.
Wieso?

Halte ich für reine Geldverschwendung.
Wegen den Zutaten? Weils keine Studien dazu gibt?

Subject: Aw: AGA mit 21, Fragen
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 10 May 2017 18:59:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tr1180 schrieb am Wed, 10 May 2017 18:42Pandemonium schrieb am Wed, 10 May 2017 16:39Tr1180 schrieb am Wed, 10 May 2017 16:32Pandemonium schrieb am Sun, 07 May 2017 23:33Mit der Mesotherapie würde ich sofort aufhören.

Wieso?

Halte ich für reine Geldverschwendung.

Wegen den Zutaten? Weils keine Studien dazu gibt?

Der Nutzen ist eher zweifelhaft und dafür würde ich keine 55€ pro Sitzung bezahlen. Aber wenn du meinst es hilft dir mach ruhig weiter.

Subject: Aw: AGA mit 21, Fragen
Posted by [Tr1180](#) on Wed, 10 May 2017 21:13:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Wed, 10 May 2017 20:59Tr1180 schrieb am Wed, 10 May 2017 18:42Pandemonium schrieb am Wed, 10 May 2017 16:39Tr1180 schrieb am Wed, 10 May 2017 16:32Pandemonium schrieb am Sun, 07 May 2017 23:33Mit der Mesotherapie würde ich sofort aufhören.

Wieso?

Halte ich für reine Geldverschwendung.

Wegen den Zutaten? Weils keine Studien dazu gibt?

Der Nutzen ist eher zweifelhaft und dafür würde ich keine 55€ pro Sitzung bezahlen. Aber wenn du meinst es hilft dir mach ruhig weiter.

Du müsstest herausgelesen haben können, dass ich Zweifel an der Nützlichkeit dieser Methode habe.

Also noch mal: Was erscheint dir daran zweifelhaft? Sind es die Zutaten? Ist es die Tatsache, dass es keine Studien dazu gibt?

Subject: Aw: AGA mit 21, Fragen
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 10 May 2017 22:33:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tr1180 schrieb am Wed, 10 May 2017 23:13Also noch mal: Was erscheint dir daran zweifelhaft? Sind es die Zutaten? Ist es die Tatsache, dass es keine Studien dazu gibt?

Beides - bin bei Alternativmedizin sehr skeptisch.
