
Subject: Erfahrungsbericht Minox/ Rosmarinöl/ Biotin
Posted by [biotinnutzer](#) on Fri, 05 May 2017 20:24:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nabend,

nachdem ich die (bei mir) positive Wirkung von Biotin bereits in meinem Eingangspost "abgehandelt" habe, werde ich von heute an auch noch eine 70/30% Mischung aus Minox 5% und purem Rosmarinöl in mein "Regimen" aufnehmen (bevor das Zeug schlecht wird- Minox ist schon 1,5 Jahre übers Verfallsdatum hinaus, aber stinken tuts jedenfalls wie "original" ^^..)

Werde auch aus "Motivationsgründen" versuchen, hier regelmäßig Updates reinzustellen, wie die Sache verläuft.

Mit Biotin habe ich wie in meinem allerersten Post hier bereits beschrieben nach einem Monat doch tatsächlich leichten Neuwuchs in meinen GHE`S (habe nur GHE`s, aber dafür ca NW3-Niveau)

Also alle paar Wochen sollts ein Update geben.
Wünscht mir Glück

bio

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox/ Rosmarinöl/ Biotin
Posted by [biotinnutzer](#) on Fri, 05 May 2017 20:37:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und gleich mal ein erstes Update-
habe mir vorhin Rosmarinöl per Pipette auf die GHE`s aufgetragen und habe SOFORTIGES Shedding!
Fass das erstmal als positives Zeichen auf...
(Habe die Locken aus den GHE`s leicht nach vorne gekämmt und konnte jetzt ohne JEGLICHES Ziehen locker 8 Haare pro Seite rausziehen...wie gesagt- ohne jegliche "Gewalt"...naja-mal schauen..)

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox/ Rosmarinöl/ Biotin
Posted by [4ndr3y1995](#) on Sat, 06 May 2017 08:04:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verwende ebenfalls seit 2 monaten ne Rosmarin minox Mischung seit der Anwendung habe ich jedoch finasterid abgesetzt.. schwer einzuschätzen ob es was bringt.. die Front wird etwas Lichter obs am shedding liegt ist ebenfalls schwer zu beurteilen

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox/ Rosmarinöl/ Biotin
Posted by [pilos](#) on Sat, 06 May 2017 08:13:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ihr seid doch bekloppt...der eine 30% der andere 50%ähm.... rosmarinöl

mehr als 6% ist der ovekill und zytotoxisch

aber macht nur ruhig

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox/ Rosmarinöl/ Biotin
Posted by [biotinnutzer](#) on Sat, 06 May 2017 08:29:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Pilos

nene, das war beides ich mit den 50 und 30%

Wäre mit meiner Mischung so bei 15% (70% Minox, 30% Rosmarinöl 50/50 verdünnt mit Sonnenblumenöl)

Und ja, ich weiß, Sonnenblumenöl ist Mist, aber jetzt steht die Pampe nunmal so...

Ich kenne Rosmarinöl bisher nur aus der alternativen Medizin, wo es eben auch mal pur auf die Haut (zB Schläfen bei Kopfschmerzen, Müdigkeit) gegeben wird...von daher dachte ich, man könnte auch höher dosieren, aber gut, dann werd ich noch was mit Alk verdünnen..

thx

@andr3y

gut, bitte dann posten, wie es sich entwickelt hat!

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox/ Rosmarinöl/ Biotin
Posted by [biotinnutzer](#) on Sat, 06 May 2017 10:45:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab gerade 1ml von der Lösung per Pipette auf die GHE`s aufgetragen und danach noch ganz sanft mit einem Dermaroller mit kurzer Nadellänge über den Bereich gegangen.

Die Lösung hat ca 15% Rosmarinöl...

Ergebnis: 10 Minuten lang hier und da ein ganz leichtes Kribbeln in der Kopfhaut- danach komplett abgeklungen..

ich werd den Versuch einfach wagen und mit den 15% weitermachen..

werde dann versuchen regelmäßig upzudaten.

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox/ Rosmarinöl/ Biotin
Posted by [biotinnutzer](#) on Tue, 09 May 2017 13:41:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update:

hab jetzt noch Apfelessig, Rizinusöl (oral und topisch) sowie ein wöchentliches Wounding mit dem Dermaroller mit ins Regime aufgenommen...

gerade die Birne mit dem DR blutig getackert...soll ja Wunder wirken...

klick

Dabei solls dann auch erstmal bleiben, wobei ich noch gelesen habe, dass Sonnenbrand mit UV-B Strahlen helfen soll...

(kein Scherz)

Naja, denk mal dürfte ähnlich wirken wie Wounding...mal schau, Sonnenbank ist vorhanden
öl

Subject: Aw: Erfahrungsbericht Minox/ Rosmarinöl/ Biotin
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 12 May 2017 14:14:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wounding hat am Ende kaum oder keinem wirklich geholfen...
