

---

Subject: Sonnenbrand  
Posted by [Pumpnickel](#) on Thu, 04 May 2017 08:33:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin im Juli zwei Wochen in einer sehr heißen sonnigen Gegend unterwegs.

Bringt es was die Haut vorzubereiten zusätzlich zur Schutzcreme damit:

[https://www.google.de/?gws\\_rd=ssl#newwindow=1&q=Taxofit+Calcium+Sonne+Tabletten&spf=73](https://www.google.de/?gws_rd=ssl#newwindow=1&q=Taxofit+Calcium+Sonne+Tabletten&spf=73)

30° bis 40° bei extremer Luftfeuchtigkeit, und da noch Sonnencreme verwenden.

Mir graut es jetzt schon.

---

---

Subject: Aw: Sonnenbrand  
Posted by [Alecks](#) on Thu, 04 May 2017 09:46:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

langsam die Haut daran gewöhnen (Also wenn möglich schon mal zuhause vortanken). Wenn genug Pigmente aufgebaut sind, sollte es kein Problem sein.

---

---

Subject: Aw: Sonnenbrand  
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 04 May 2017 11:06:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was für ein Hauttyp bist du denn? Deine genannten Temperaturen sind doch ganz normaler Hochsommer und können so auch mal in D auftreten.

Langsam an Bräune gewinnen ist nie verkehrt und dazu eine gescheite Sonnencreme, die beim Schwitzen keine Sauerei macht.

---

---

Subject: Aw: Sonnenbrand  
Posted by [pilos](#) on Thu, 04 May 2017 11:12:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dafür gibt es doch klamotten

---

---

Subject: Aw: Sonnenbrand  
Posted by [Pumpnickel](#) on Thu, 04 May 2017 11:34:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blond, helle Haut, schnell Sonnenbrand

Solches Klima gibt es hier nicht.

Bei trockener Hitze wäre es kein Problem, aber die hohe Luftfeuchtigkeit wird das unerträglich machen.

War mal ende April da und es waren schon 35°C kaum auszuhalten.

Und dann kann man auch nicht völlig zugeknöpft rumlaufen bei dem Klima.

---

---

Subject: Aw: Sonnenbrand  
Posted by [Alecks](#) on Thu, 04 May 2017 11:41:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei wirklich hoher Luftfeuchtigkeit ist der dunst in der Luft schon ausreichend...

---