

---

Subject: Kopfhautpflege & Haarpflege  
Posted by [Gewitter](#) on Fri, 28 Apr 2017 08:09:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe eine juckende, schuppige Kopfhaut. Es ist wie eine weiße Schicht auf der Kopfhaut, die beim kratzen etwas weggeht.

Ich habe nun gelesen das Teebaum Öl helfen soll und Brennessel und zur Feuchtigkeit einmal die Woche Eigelb.

Bisher nehme ich Fin, Regain Foam und 1 x die Woche Ket Shampoo.

Als normales Shampoo nehme ich Saba Med every Day.

Trotzdem ist meine Kopfhaut noch nicht wirklich im Gleichgewicht.

Hat jemand eine sehr gute Kopfhautpflege Shampoo (auch gegen Schuppe), Tonikums, Öle etc. zur Empfehlung?

Beste Grüße

---

---

Subject: Aw: Kopfhautpflege & Haarpflege  
Posted by [KIOppo](#) on Fri, 28 Apr 2017 10:05:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/25395/>

---

Subject: Aw: Kopfhautpflege & Haarpflege  
Posted by [PioPi](#) on Sun, 25 Jun 2017 20:27:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde dir empfehlen dir Citricidal zu kaufen und 12-15 Tropfen auf der Hand mit dem Shampoo zu mischen. Am besten du benutzt ein Basenshampoo (pH neutral)

---

---

Subject: Aw: Kopfhautpflege & Haarpflege  
Posted by [romue77](#) on Sun, 25 Jun 2017 21:28:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gewitter schrieb am Fri, 28 April 2017 10:09  
Hat jemand eine sehr gute Kopfhautpflege Shampoo (auch gegen Schuppe), Tonikums, Öle etc. zur Empfehlung?  
Musst Du wirklich durchprobieren. Meine Erfahrung: Wenn es nicht nach einer Woche eine deutliche Besserung bewirkt, dann ist es nicht das richtige.

Ich persönlich schwöre auf Pantene Pro-V Anti-Schuppen. Hilft mir besser als Head&Shoulders, obwohl beide Zink-Pyrithion als Wirkstoff einsetzen. Aber anders als Ket wirkt das Zeug nicht antiandrogen, sondern bekämpft wirklich nur die Schuppen.

---

---

Subject: Aw: Kopfhautpflege & Haarpflege  
Posted by [Zopotta](#) on Wed, 19 Jul 2017 12:26:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das hört sich nach einer sehr trockenen Kopfhaut an. Du solltest auf ein rückfettendes Shampoo zurückgreifen.

---

---

Subject: Aw: Kopfhautpflege & Haarpflege  
Posted by [Zopotta](#) on Wed, 19 Jul 2017 12:29:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach und noch eins, Teebaumöl trocknet ehr aus, als das es rückfettend ist. Was ich dir noch empfehlen kann ist Kokosöl. 1 Mal die Woche einen Teelöffel auf die Kopfhaut geben und so eine bis 1,5 Stunden einwirken lassen und dann auswaschen.

---

---

Subject: Aw: Kopfhautpflege & Haarpflege  
Posted by [Damefa](#) on Thu, 10 Aug 2017 08:12:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo in die Runde,  
seit etwa einem Jahr leide ich immer wieder unter heftigem Haarausfall. Teils gehen mir bei dem Haarewaschen büschelweise die Haare aus.  
Mein Hausarzt, Hautarzt und auch ich schieben es auf die Wechseljahre, denn mein Hormonhaushalt ist gerade sehr durcheinander. Wirklich helfen konnte mir bisher keiner.

Jetzt habe ich diese Woche einen Beitrag gelesen, dass natürliches Kokosöl gegen Haarausfall helfen soll. Hier im Forum habe ich jetzt nur wenig zu dem Thema Kokosöl gegen Haarausfall gefunden.

Hat das von euch schon mal jemand ausprobiert? (Zopotta vielleicht?) Ich würde es gerne

testen, wollte aber erst einmal nach anderen Meinung fragen. Hab Angst, dass es durch das Öl vielleicht noch schlimmer wird und ich danach mit einer Halbglatze ende.

Bin dankbar für jede Antwort.

---