
Subject: Fange bald mit Fin + Minox an
Posted by [penta](#) on Thu, 20 Apr 2017 21:32:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich bin ganz neu im Forum und bin 21 Jahre alt.

Ich beschäftige mich länger mit meinem Haarausfall und dieser befindet sich in einem echt fortschreitendem Stadium, was die androgenetische Alopezie betrifft.

Nun, ich kam zum Entschluss Finasterid Tabletten 1mg von Hormosan zu nehmen und 2x am Tag a 1ml Minoxidil (Alopexy) auf die schon Kahlen stellen zu schmieren.

Ich habe ein paar Fragen die vielleicht bestimmt im Forum sind ich mich aber mit Foren nicht so auskenne und es einfach jetzt losfrage.

1. Ich habe eine sehr fortschreitende linke Geheimratsecke, das heißt wenn man diese mit anderen Haaren nicht verdeckt, habe ich da eine kahle Stelle. Wenn ich da nun regelmäßig Minox draufschmiere, könnten da neue Haare nachwachsen? Und muss ich dann die neuen Haare mit Minoxidil ein Leben lang halten oder reicht es wenn ich dann irgendwann Minox absetze und weiterhin Finasterid nutze?

2. Ist Finasterid wirklich so schlimm wie ich es hier im Forum lese? Das die Nebenwirkungen auftreten können ist klar, aber was hier manchmal geschrieben wird... Da kriegt man ja schon Angst die Tabletten zu nehmen...

4. Kann ich das draufschmieren von Minox variabel machen? Das heisst jeden Tag morgens bspw. zwischen 8 und 12 und abends zwischen 20 und 00 Uhr? Würden diese unterschiedlichen Auftragungen des Minoxidils die Wirkung irgendwie negativ verändern? Oder ist die Hauptsache 2x am Tag und nicht schlimm wenn es jeden Tag zu einer anderen (oben angegebenen) Zeit geschieht? Um es genau zu verstehen: Heute morgens um 9 Uhr und abends um 23 Uhr. Morgen morgens um 12 Uhr und abends um 20 Uhr. Und so weiter

3. Eine Frage zu den Haarwurzeln bzw. Haarfolikeln: Mein Haarausfall hat bestimmt schon vor ca. 2 Jahren angefangen... Schleichend und langsam.. Meint ihr da sind noch einige Haarwurzeln bzw Follikel bereit zum weiterarbeiten, also zu aktivieren? Wie lange sind Haarwurzeln wieder aktivierbar nachdem sie das letzte Haar rausgeschmissen haben? Oder sind die alle hinüber und ich muss mich mit meinem aktuellen Status zufrieden geben?

Was noch zu bemerken ist, meine Ernährung beinhaltet nun einige Nahrungsergänzungsmittel und gesunde Nahrung und damit erreiche ich alle Vitamine, Mineralien und Spurenelemente auf 100% pro Tag. Dazu kommt noch 5mg Biotin täglich. Was meint ihr, wie sehen meine Chancen aus?

Danke

Subject: Aw: Fange bald mit Fin + Minox an
Posted by [pentaa](#) on Fri, 21 Apr 2017 13:06:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mir keiner ne Antwort geben? Oder habt ihr keine Lust?

Subject: Aw: Fange bald mit Fin + Minox an
Posted by [sonys](#) on Fri, 21 Apr 2017 16:43:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Kann dir keiner so genau sagen, ist bei jedem anders. Auch beim Halten der Haare nqch Absetzen von Minox gibt es keine allgemeingültige Antwort. Möglich ist alles, bei mir blieben die kahlen Stellen aber kahl bzw. die miniaturisierten Haare sind nicht wieder zu Terminalhaaren geworden. Ausserdem haben einige hier berichtet, dass unter Fin und Minox bei absetzen von Minox die Haare wieder geriesel sind, was aber auch nicht bei jedem so sein muss.

2. Auch hier gibt es keine allgemeingültige Antwort, ist bei jedem anders. manche haben keine NWs, andere von Anfang an starke und wieder andere bekommen NWs erst nach jahrelanger Einnahme NWs. Ich habe z.B. jetzt nach 1 1/2 Jahre Fin keinerlei NWs ausser evtl. ein bisschen verringerte Libido im Alltag, welche aber bei einem optischen Reiz etc. sofort wieder da ist.

3. Kann dir ebenfalls keiner sagen, manche (wenige) haben Glück und erlangen fast die ursprüngliche Haardichte zurück, andere können den Status halten und wieder andere verlangsamen den Ausfall nur. Ich hatte z.B. unter Minox ganz leichten Neuwuchs, allerdings nur optisch unrelevante Velushaare. Unter Fin hat sich der Status dann mehr oder weniger gehalten aus meiner Sicht. Normalerweise fallen die Haare ja nicht aus und sind dann weg, sondern es wächst ein dünneres Haar nach und der Haarzyklus beschleunigt sich bis nur noch Flaum oder gar kein Haar mehr nachwächst. Logischerweise ist eine Wurzel, welche noch ein relativ dickes Haar hervorbringt einfacher "regenerierbar" als eine stark geschädigte.

4. Die meisten hier scheinen Minox nur einmal am Tag anzuwenden. Wann du es anwendest in deinen genannten Zeiträumen, ist nicht so wichtig, nur solltest du es z.B. nicht direkt vor dem Schlafengehen auftragen, da sonst alles am Kissen hängen bleibt.

Ich hatte auch lange die Hoffnung, meine Mähne komplett wiederzuerhalten, aber man muss realistische Erwartungen haben. Am besten einfach mal ausprobieren, vielleicht bist du ja einer der glücklichen Responder

Subject: Aw: Fange bald mit Fin + Minox an
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 21 Apr 2017 20:29:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass Fin sein, lass es einfach.

Deine jetzige Verzweiflung steht in keinem Verhältnis zu der Verzweiflung die sich breit macht wenn dein Penis nicht mehr steif wird.

Viele hier sind single, verleugnen ihr Problem, relativieren es mit angeblichen Alterungsprozessen (innerhalb von 1-2 Jahren nach Fin Start höhöhö) oder haben einfach Glück.

Denk dran, Fin setzt die Steroid 5 Alpha Reduktase größtenteils außer Kraft und reduziert das aggressivste Androgen in deinem Blut um 70%!

Das bleibt nicht ohne Folgen.

Ich habe auch guter Dinge gestartet und habe nicht damit gerechnet einer der wenigen Unglückspilze zu sein.

Die ersten Monate super gesteigerte Libido wie bei den meisten hier und dann kamen Wassereinlagerungen, Müdigkeit, dünnflüssiger Samen und eine unbrauchbare Libido. Das alles in einer Beziehung die Gott sei Dank bis heute hält und mehrere Jahre komplett ohne sexuelle Interaktion auskommen musste. 3 1/2 nach absetzen wurde ich abgesehen von Selbstbefriedigung unter "Laborbedingungen" wieder in meiner Partnerschaft sexuell aktiv.

Ich nehme Ket, Progesteron, Minox, OP, Himbeerketon und knall alles drauf was irgendwie Potential hat aber keine schweren Nebenwirkungen. Funktioniert seit Jahren ganz gut.

Fin ist das Risiko nicht wert.

Subject: Aw: Fange bald mit Fin + Minox an
Posted by [penta](#) on Fri, 21 Apr 2017 21:57:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Libido ist sehr extrem, wär gut wenn mal diese runtergeschraubt wird weil ich in vielen

Kann ich Minox auch nur 1x am Tag verwenden? Beipielsweise 1 Stunde vor dem schlafen gehen immer?

Ich ziehe das jetzt mit Fin durch, weil dies meine ehrlich gesagt letzte Möglichkeit ist. Mein Haarausfall schreitet fleissig voran und das typische Muster von AGA wird immer deutlicher auf meinem Kopf. Haare bedeuten mir viel.

Mit freundlichen Grüßen

Subject: Aw: Fange bald mit Fin + Minox an
Posted by [pacey123](#) on Fri, 21 Apr 2017 22:09:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit der zu hohen Libido kenn ich von meiner Jugendzeit, mit 16 17 18 echt unaushaltbar zum Teil xD. Hat sich bei mir dann so mit 24 langsam gelegt. Gsd hab ich zu der Zeit Fin nicht genommen, sonst hätt ichs vl darauf geschoben.

Subject: Aw: Fange bald mit Fin + Minox an
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 22 Apr 2017 07:30:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann euch beruhigen, ab 40 + wirds dann auch noch mal entspannter. Manchmal ist es schon anstrengend oft an Sex zu denken. Bin froh dass es bei mir auch dann etwas ausgeglichener wurde.

Ich hab nen Bekannten, der hat mit 50 immer noch einen Trieb wie ein 17 jähriger. Das ist echt übel! Mit dem kannst keinen Film anschauen, in dem mal nur kurz zwei halbwegs leicht bekleidete Damen auftauchen. Denn dann gehts schon wieder los: Lechz/ Oooooocchhhh.....
