

---

Subject: Ru und minox

Posted by [Daniel81](#) on Fri, 14 Apr 2017 20:40:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glaubt ihr es macht Sinn abends 1,5 ml RU aufzutragen und 10 min später dann 6 pumpstösse vom Minox. Lieber länger warten?

---

---

Subject: Aw: Ru und minox

Posted by [Obes89](#) on Fri, 14 Apr 2017 20:54:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Daniel81 schrieb am Fri, 14 April 2017 22:40: Glaubit ihr es macht Sinn abends 1,5 ml RU aufzutragen und 10 min später dann 6 pumpstösse vom Minox. Lieber länger warten?

pumpstöße ist dann ja auch das flüssige/spray ?

Ich würde 1 Stunde warten.

Ich habe damals mein RU aufgetragen und 1-2 Stunden später mein Topicals aus ätherischen Ölen. Das ging Top.

Wäre halt nur blöd wenn du mit dem einem Mittel das andere runter drängst. Sehe ich hier allerdings gar nicht mal problematisch. Wenn das RU eine Stunde einwirkt ist sowieso bereits ein Großteil penetriert und wenn du dann Minox auf den Kopf gibst, könnte dies sogar dazu beitragen, dass sich das restliche RU noch mal ein Stück weiter auf dem Kopf verteilt. Hat also bei mir damals super funktioniert und angeschlagen.

---

---

Subject: Aw: Ru und minox

Posted by [Daniel81](#) on Fri, 14 Apr 2017 21:14:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir spielt halt der Faktor " Zeit" eine Rolle. Wenn ich erst 1 Stunde nach dem Ru, Minox auftrage muss ich ja wieder ne ewigkeit warten, bis ich dann ins Bett gehen kann. Das schaff ich zeitlich nicht. Höchstens mit einem Minox das schneller einzieht.

Allerdings habe ich auch gedacht, das das eine das( minox) das andere ( Ru ) noch mit verteilt.

Andere Meinungen?

---

---

Subject: Aw: Ru und minox

Posted by [Schnitzelchen](#) on Fri, 14 Apr 2017 22:32:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde einfach RU ins Minox geben. Da spricht eigentlich nichts dagegen. So würde ich es zumindest machen.

Ich kenne jetzt deine Intentionen nicht es zeitversetzt aufzutragen, aber wenn es dir v.a. um Zeitersparnis geht, wäre das mein erster Schritt.

---

Subject: Aw: Ru und minox  
Posted by [Obes89](#) on Sat, 15 Apr 2017 00:09:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Daniel81 schrieb am Fri, 14 April 2017 23:14Bei mir spielt halt der Faktor " Zeit" eine Rolle. Wenn ich erst 1 Stunde nach dem Ru, Minox auftrage muss ich ja wieder ne ewigkeit warten, bis ich dann ins Bett gehen kann. Das schaff ich zeitlich nicht. Höchstens mit einem Minox das schneller einzieht.

Allerdings habe ich auch gedacht, das das eine das( minox) das andere ( Ru ) noch mit verteilt.

Andere Meinungen?

Dann eben zusammen mixxen und gemeinsam auftragen wie schon im vorherigen Post erwähnt. Ansonsten das eine Morgens, das andere Abends. Mehr kann man dir hier dann nicht vorschlagen. Macht halt einfach keinen Sinn, das eine 10 Minuten nach dem anderen aufzutragen. Dann gleich zusammen. Wird trotzdem wirken.

---

Subject: Aw: Ru und minox  
Posted by [Daniel81](#) on Sat, 15 Apr 2017 07:50:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann kann ich es theoretisch auch direkt nach einander auftragen. Ist ja dann im Prinzip das selbe als wenn ich Ru ins Minox gebe.

---

Subject: Aw: Ru und minox  
Posted by [pilos](#) on Sat, 15 Apr 2017 09:18:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Daniel81 schrieb am Sat, 15 April 2017 10:50Dann kann ich es theoretisch auch direkt nach einander auftragen. Ist ja dann im Prinzip das selbe als wenn ich Ru ins Minox gebe.

nein

die haut ist kein schwamm

ob ich 1,5 ml auftrage oder 2x1,5 ml ist nicht das selbe

beim ersten ist die haut bereit getränkt...

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=386511/#msg\\_386511](https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=386511/#msg_386511)

nimm 12 ml bifon 8 ml minox und 500 mg ru

dann hast alles und passt alles

---

Subject: Aw: Ru und minox  
Posted by [Daniel81](#) on Sat, 15 Apr 2017 10:33:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und das alles als 1 Mischung ohne Pg? Weil Pg ja schon im Minox ist. Richtig?  
Bei 1,5 ml täglich und würde ich dann 13 Tage hinkommen.  
Das wären dann knapp 40 mg am Tag.

Würde aber lieber mit 50 mg täglich probieren, da ich ja Fin in naher Zukunft absetzen will.  
Einfach 1,8 ml oder so?

Hoffentlich funktioniert das Zeug..

---

Subject: Aw: Ru und minox  
Posted by [pilos](#) on Sat, 15 Apr 2017 11:58:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Daniel81 schrieb am Sat, 15 April 2017 13:33  
Das wären dann knapp 40 mg am Tag.

Würde aber lieber mit 50 mg täglich probieren, .

papalapap

als ob du das zeug so gleichmäßig auftragen würdest wie eine maschine

es sind 2 ml

---

---

Subject: Aw: Ru und minox  
Posted by [Daniel81](#) on Sat, 15 Apr 2017 13:23:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry Pilos. Warum Bifon mit rein? Ich machs auf jedenfall wie ihr es sagt...  
Hab halt noch keinen Plan vom Ru..

---

Subject: Aw: Ru und minox  
Posted by [Daniel81](#) on Tue, 02 May 2017 22:05:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich mische zur Zeit 6ml bifon mit 5 ml minox (regaine)und 250 mg Ru.  
Davon dann 2ml am Abend auftragen. Ich verteile dann das Ru evt. noch mit einen kleinen Spatel um den gesamten oberkopf leicht anzufeuchten.  
Nach etwa 1 Stunde ist dann alles eingezogen.  
Müsste das nicht länger auf der Kopfhaut bleiben?

---

Subject: Aw: Ru und minox  
Posted by [Obes89](#) on Wed, 03 May 2017 05:06:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Daniel81 schrieb am Wed, 03 May 2017 00:05Also ich mische zur Zeit 6ml bifon mit 5 ml minox (regaine)und 250 mg Ru.  
Davon dann 2ml am Abend auftragen. Ich verteile dann das Ru evt. noch mit einen kleinen Spatel um den gesamten oberkopf leicht anzufeuchten.  
Nach etwa 1 Stunde ist dann alles eingezogen.  
Müsste das nicht länger auf der Kopfhaut bleiben?

Das sollte passen. Und sonst kannst du statt Bifon ein Vehikel aus Alk + PG nehmen. Oder einfach statt 6 ml Bifon. 4 ml Bifon und 2 ml PG nehmen. Dann wird es noch etwas länger mit Sichtbarem Film auf der Kopfhaut verbleiben. Aber auch wenn du denkst das es nach einer guten Stunde eingezogen ist, ist noch etwas auf der Kopfhaut. Trotzdem Empfehle ich lieber noch etwas PG dazu zu geben, auch wenn Minox schon im Spiel ist, da es ja durch das Bifon auch noch verdünnt wird. Wenn ich bei mir auftrage (derzeit ja 3-4 mm) dann sehe ich den Film auf der Kopfhaut bestimmt auch nach 2 Stunden noch.

---

Subject: Aw: Ru und minox  
Posted by [Daniel81](#) on Wed, 03 May 2017 23:34:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ich der Mischung noch Fin zugeben möchte, muss ich das dann vorher mörsern? D.h. zerstampfen? Welche menge fin wären bei 10 ml Lösung angebracht?

---