

---

Subject: Zeitpunkt Shedding

Posted by [Achmedlachnet](#) on Fri, 14 Apr 2017 14:57:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich benutze eine Mischung aus Minox/Fin/RU. Seit einem halben Jahr nutze ich Fin/RU und seit ca. 3-4 Wochen nun Minox. Meine Mischung setzt sich aus 400mg RU, 2,5 mg Fin, 15ml Minox sowie 5 ml Bifon zusammen.

Seit ca. einer Woche hat sich mein Haarausfall deutlich verstärkt, womit relativ gelassen umgehe, da ich auf das Shedding schiebe und natürlich hoffe, dass sich das alles wieder einpendeln wird. Mich würde mal interessieren, wann bei den meisten hier das Shedding startete und wann es wieder aufgehört hat bzw. in welchen Zyklen Shedding kam und ging? Da ich im Sommer heirate, fänd ich es ganz gut noch das ein oder andere Haar auf dem Kopf zu haben.

Danke für eure Hilfe

---

---

Subject: Aw: Zeitpunkt Shedding

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Fri, 14 Apr 2017 15:41:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist individuell! Bei einem nach bereits 1-2 Wochen bei mir zum Beispiel nie ( es hat bei mir auch nicht angeschlagen ) liegt auch an der % von minox welches man nutzt

---

---

Subject: Aw: Zeitpunkt Shedding

Posted by [Achmedlachnet](#) on Mon, 17 Apr 2017 06:48:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für das Feedback. Gibt es denn Erfahrungswerte wie lange ein Shedding im Schnitt so anhält. Ich weiß schon, dass es immer wieder kommt in Abständen, aber ich interessiere mich primär für das erste? Verliere gerade extrem viele Haare und bilde mir nun ein, dass das positiv ist und vom Zeitpunkt gut in den Sheddingverlauf passt. Werde jetzt auch bestimmt nicht aufhören aus Panik

---