
Subject: Fin/Dut erhöht Östrogenspiegel?
Posted by [Gabbyjay](#) on Mon, 10 Apr 2017 22:10:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ich es verstehe, steigt der Testosteronspiegel bei Einnahme von Finasterid oder Dutasterid etwas an.

Stimmt es aber auch, wie in manchen Bodybuilding-Foren zu lesen, dass Finasterid oder Dutasterid den Spiegel an Östrogenen ansteigen läßt?

Wenn ja, ist das signifikant zB im Kraftsport, oder kann man das vernachlässigen?

Subject: Aw: Fin/Dut erhöht Östrogenspiegel?
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 11 Apr 2017 09:15:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man vernachlässigen, genau wie den T-Anstieg.

Subject: Aw: Fin/Dut erhöht Östrogenspiegel?
Posted by [Obes89](#) on Tue, 11 Apr 2017 12:21:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man meistens vernachlässigen, aber trotzdem gibt es Leute die Probleme bekommen z. B. eine Gyno. Ist mir auch leider unter 0,1 mg dut passiert. VII. wäre ich bei 1 mg fin, aber davon verschont geblieben. Wenn man z. B. von Haus aus einen hohen Testo Spiegel hat und dann DHT als Gegenspieler zu Estrogen wegfällt kann es halt Probleme geben. Das kommt auf die Genetik an die einem gegeben ist. Ich dachte auch das eher Männer die Unfit und schwabblig sind, schnell mit sowas Probleme bekommen. Aber ich bin was Definition und Muskelhärte angeht extrem gut und kenne sonst so gut wie nur Stoffer die mir da noch überlegen wären und trotzdem gab es eine gyno.

Trotzdem werden VII. höchstens ein paar % der Fin Nutzer Probleme bekommen.

Subject: Aw: Fin/Dut erhöht Östrogenspiegel?
Posted by [SayjinGain](#) on Tue, 11 Apr 2017 15:32:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soweit ich weiß um circa 10-15% jeweils, aber eigentlich sollte das kein Problem darstellen.

Fraglich ist jedoch, wieso man dadurch typische NW einer Östrogendominanz entwickeln kann(!?) schwache Libido, erhöhter Fettansatz, erektil. D, usw. Weil eigentlich ist diese Erhöhung nicht tragisch.

Wenn dein Estradiol von 30 auf 34 pg/ml steigt müsste das eigentlich ziemlich Wurst sein.

Subject: Aw: Fin/Dut erhöht Östrogenspiegel?
Posted by [Obes89](#) on Tue, 11 Apr 2017 16:24:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Tue, 11 April 2017 17:32Soweit ich weiß um circa 10-15% jeweils, aber eigentlich sollte das kein Problem darstellen.

Fraglich ist jedoch, wieso man dadurch typische NW einer Östrogendominanz entwickeln kann(!?) schwache Libido, erhöhter Fettansatz, erektil. D, usw. Weil eigentlich ist diese Erhöhung nicht tragisch.

Wenn dein Estradiol von 30 auf 34 pg/ml steigt müsste das eigentlich ziemlich Wurst sein.

Das war wirklich sehr merkwürdig bei mir. Gyno auf beiden Seiten bekommen, links allerdings stärker. Dazu starker Ausfall der Körperhaare. Also die lästigen Haare an Schulter und Rücken waren so gut wie weg. Behaarung an Bauch und Brust auch weniger und vor allem schwächere Haare. Aber davon abgesehen keinerlei Fett angesetzt. Form und Kraft waren wie immer sehr gut. Ansonsten Erektion weniger Gut und Orgasmusgefühl viel schlechter. Was aber auch einfach passieren kann unter DHT-Hemmern, vor allem in den ersten Monaten. Wie gesagt wäre ich kein bisschen fit und hätte von Haus aus die Anzeichen eines hohen Estrogenspiegels gezeigt, dann hätte mich das nicht gewundert. Ich habe einfach Pech gehabt

Soll aber niemanden abhalten. Ich habe einen Thread gelesen von einem Typen. Glaube ich ca. 20-22 als er anfangt dut 0,5 mg zu nehmen. Ich glaube jeden zweiten Tag und später dann seltener. Seine Wirkung war Top und er hat trotz allem über die Jahre immer Besser aufgebaut beim Sport und seine Form war Top.

Man müsste einfach mal Untersuchungen machen und sich Hormone etc. ansehen von Leuten die einige Jahre fin und dut nehmen, ohne große Probleme und dann die Leute, die schnelle und starke Probleme haben.

Subject: Aw: Fin/Dut erhöht Östrogenspiegel?
Posted by [Gabbyjay](#) on Tue, 11 Apr 2017 17:38:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es denn für den Estrogen-Anstieg auch irgendwelche Konter, um das evtl. etwas abzumildern?

Nur ein Gedanke...

Subject: Aw: Fin/Dut erhöht Östrogenspiegel?

Posted by [SayajinGain](#) on Tue, 11 Apr 2017 19:25:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie gesagt, der Anstieg ist Wurst. Ich denke die Gründe für NW liegen woanders.

Supplements bringen da glaub nix, zink oder dim hab ich ma gehört. Aber hab wirklich kein Plan davon. Wie gesagt, ich meinte, der Grund liegt woanders

Subject: Aw: Fin/Dut erhöht Östrogenspiegel?

Posted by [Gabbyjay](#) on Tue, 11 Apr 2017 20:06:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon möglich.

Zeitgleiches Auftreten bedeutet ja nicht immer kausaler Zusammenhang, und sei es noch so naheliegend.

Aber mal nur rein theoretisch (nicht dass ich vorhabe sowas zu machen), gibt es da ein Gegenmittel gegen den Estrogenanstieg?

Meine keine NEMs, sondern in Form von Medikamenten.

Subject: Aw: Fin/Dut erhöht Östrogenspiegel?

Posted by [LordKord](#) on Tue, 11 Apr 2017 20:10:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Immer lecker Fin nehmen und dann mal über eine Gynäkomastie wundern...ja ja...Krankenkasse zahlt übrigens die OP nicht.

Subject: Aw: Fin/Dut erhöht Östrogenspiegel?

Posted by [pacey123](#) on Tue, 11 Apr 2017 20:41:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LordKord schrieb am Tue, 11 April 2017 22:10 Immer lecker Fin nehmen und dann mal über eine Gynäkomastie wundern...ja ja...Krankenkasse zahlt übrigens die OP nicht.

Und was bringt dieser Sinnfreie Kommentar jetzt?

Subject: Aw: Fin/Dut erhöht Östrogenspiegel?
Posted by [LordKord](#) on Tue, 11 Apr 2017 22:19:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Kommentar ist nur für dich sinnfrei, weil du den Sinn dahinter nicht verstehst.

Subject: Aw: Fin/Dut erhöht Östrogenspiegel?
Posted by [SayajinGain](#) on Wed, 12 Apr 2017 05:41:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ist aber jemand sehr gefrustet. Woher kommt dieser Fin-Hass immer? Nehmets doch einfach nicht und gebt Ruhe

Subject: Aw: Fin/Dut erhöht Östrogenspiegel?
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 12 Apr 2017 06:06:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht liegt es am erhöhten Östrogenspiegel der die Aggressivität steigert

Subject: Aw: Fin/Dut erhöht Östrogenspiegel?
Posted by [pacey123](#) on Wed, 12 Apr 2017 07:05:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Wed, 12 April 2017 08:06Vielleicht liegt es am erhöhten Östrogenspiegel der die Aggressivität steigert

xD

Subject: Aw: Fin/Dut erhöht Östrogenspiegel?
Posted by [pacey123](#) on Wed, 12 Apr 2017 07:06:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Wed, 12 April 2017 07:41Da ist aber jemand sehr gefrustet. Woher kommt dieser Fin-Hass immer? Nehmets doch einfach nicht und gebt Ruhe

Ganz einfach, sind die Leute die zu viel Angst durch die Horrorstories haben und es anderen Leuten nicht vergönnen Haare zu behalten.

Subject: Aw: Fin/Dut erhöht Östrogenspiegel?
Posted by [stealth](#) on Wed, 12 Apr 2017 11:47:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Gabbyjay schrieb am Tue, 11 April 2017 19:38]Gibt es denn für den Estrogen-Anstieg auch irgendwelche Konter, um das evtl. etwas abzumildern? AROMATASE HEMMER. Aber wenn dann nach Pulos Leitfaden. Letrozol zb ist hochpotent.

Subject: Aw: Fin/Dut erhöht Östrogenspiegel?
Posted by [Gabbyjay](#) on Wed, 12 Apr 2017 20:56:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na also.

Und der Vollständigkeit halber:

Ich nehme seit zig Jahren Fin täglich in der recht hohen Dosis von 1,25 mg.
Habe nie auch nur die geringsten Nebenwirkungen gespürt.

Nur damit es auch mal positive Berichte gibt - meistens posten die Leute ja nur dann, wenn es Probleme gibt, und nicht wenn alles OK ist.
So entsteht dann auch der schlechte Ruf.
