
Subject: Caffeine äusserst schädlich ?

Posted by [pilos](#) on Thu, 06 Apr 2017 06:19:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

caffeine äusserst schädlich ?

vielleicht der grund für die krebs-epidemie

https://de.wikipedia.org/wiki/Serin-Proteinkinase_ATM

<http://holliday-junction.blogspot.de/2009/02/kaffee-kreiert-krebs.html>

Subject: Aw: Caffeine äusserst schädlich ?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 06 Apr 2017 06:30:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn Koffein äusserst schädlich ist, was ich nicht ausschliesse, dann hab ich ganz schlechte Karten!

Als die Energy Drinks Anfang der 90'er nach Deutschland kamen, konsumierte ich die, bis heute.

Zum Thema Krebs: Ich denk, dass ist ein Zusammenspiel von Umwelt, (Industrie-)Nahrung, Zigaretten, Alkohol etc und natürlich kommen Sorgen, Kummer und Ängste noch dazu.

Und ich sag einfach mal, man braucht ne große Portion Glück, wenn man ein Leben lang gesund bleibt. Ich rechen leider auch damit, dass der Cancer mich früher oder später mal erwischt. Mein Vater bekam Blutkrebs mit ca Mitte 70....

Pilos, kennst du das Buch: Eine Welt ohne Krebs. Die Geschichte des Vitamin B 17?????

Was hältst du davon???

Subject: Aw: Caffeine äusserst schädlich ?

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Thu, 06 Apr 2017 06:38:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denke das auch viel durch die Nahrung kommt . Klar es ist viel da an Nahrung aber meist steck da nur Mist drin !

Also wenn man in seinem Freundeskreis umhört sterbe die meisten echt an cancer.... auffällig ist auch dasviele unter alzheimer leiden vllt aber auch weil die Leute immer älter werden als damals ?!

Subject: Aw: Caffeine äusserst schädlich ?
Posted by [pilos](#) on Thu, 06 Apr 2017 06:50:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Thu, 06 April 2017 09:30
Pilos, kennst du das Buch: Eine Welt ohne Krebs. Die Geschichte des Vitamin B 17????
Was hältst du davon???

funzt nicht

Subject: Aw: Caffeine äusserst schädlich ?
Posted by [Ryder89](#) on Thu, 06 Apr 2017 09:00:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gab es nicht auch mal Studien die Kaffee eine vor Krebs schützende Wirkung zusagten?
Kaffee wurde schon immer konsumiert...

Subject: Aw: Caffeine äusserst schädlich ?
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 06 Apr 2017 09:18:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohne die Alltagsdroge Koffein kann man in der heutigen Arbeitswelt ja kaum noch bestehen.

Subject: Aw: Caffeine äusserst schädlich ?
Posted by [Aristo084](#) on Thu, 06 Apr 2017 09:49:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Thu, 06 April 2017 11:18 Ohne die Alltagsdroge Koffein kann man in der heutigen Arbeitswelt ja kaum noch bestehen.

Doch, indem man diese Arbeitswelt verweigert.

Subject: Aw: Caffeine äusserst schädlich ?
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Thu, 06 Apr 2017 10:54:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kaffee gehört dazu wenn ich schon nicht rauche und Alkohol trinke brauche ich mein Kaffee

Subject: Aw: Caffeine äusserst schädlich ?
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 06 Apr 2017 11:10:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Thu, 06 April 2017 11:18 Ohne die Alltagsdroge Koffein kann man in der heutigen Arbeitswelt ja kaum noch bestehen.
Da geb ich dir recht. Bin über 22 Jahre Pfleger, Betreuer. Zwei mal in der Woche muß ich mindestesn "dopen" um nervlich und körperlich durchzuhalten!!!

Subject: Aw: Caffeine äusserst schädlich ?
Posted by [andal](#) on Thu, 06 Apr 2017 11:26:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich frage mich ob die links überhaupt zumindest mal angelesen werden??

Zitat: man müsste also mindestens 200 Tassen starken Kaffee innerhalb von weniger als fünf Stunden trinken, um einen Effekt von Koffein auf ATM zu erreichen!

trink jetzt mal ganz entspannt ne tasse

Subject: Aw: Caffeine äusserst schädlich ?
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 06 Apr 2017 11:36:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Thu, 06 April 2017 11:49 Pandemonium schrieb am Thu, 06 April 2017 11:18 Ohne die Alltagsdroge Koffein kann man in der heutigen Arbeitswelt ja kaum noch bestehen.

Doch, indem man diese Arbeitswelt verweigert.

Und wovon soll man dann leben?

Subject: Aw: Caffeine äusserst schädlich ?
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 06 Apr 2017 12:28:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hartzen

Subject: Aw: Caffeine äusserst schädlich ?
Posted by [pilos](#) on Thu, 06 Apr 2017 12:35:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Thu, 06 April 2017 15:28 hartzen

dann kann man sich aber keinen kaffee mehr kaufen

Subject: Aw: Caffeine äusserst schädlich ?
Posted by [andal](#) on Thu, 06 Apr 2017 12:39:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mal überlegen ob man im richtigen beruf ist, finanzielle sicherheit loslassen, dinge tun die einem gut tun und von denen man auch überzeugt ist ...

weniger auf die rente schielen

Subject: Aw: Caffeine äusserst schädlich ?
Posted by [pilos](#) on Thu, 06 Apr 2017 12:52:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Thu, 06 April 2017 15:39

weniger auf die rente schielen

die gibt es so oder so nicht bzw. die rente wird genau so hoch ausfallen wie die grundsicherung

https://de.wikipedia.org/wiki/2030_%E2%80%93_Aufstand_der_Alten

Subject: Aw: Caffeine äusserst schädlich ?
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 06 Apr 2017 12:57:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 06 April 2017 14:52andal schrieb am Thu, 06 April 2017 15:39

weniger auf die rente schielen

die gibt es so oder so nicht bzw. die rente wird genau so hoch ausfallen wie die grundsicherung

https://de.wikipedia.org/wiki/2030_%E2%80%93_Aufstand_der_Alten

Wenn es deswegen ungmütlich wird, haben sich die Nutznießer längst aus dem Staub

gemacht oder hinter hohen Zäunen in Sicherheit gebracht.

Subject: Aw: Caffeine äusserst schädlich ?
Posted by [andal](#) on Thu, 06 Apr 2017 12:57:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so sieht es mit der rente aus, zumindest wenn alles so bleibt.

der deal sich im beruf kaputt zu machen, weil dann ja irgendwann der ruhestand kommt, ist zerbrochen...

ziel kann es nur sein so lange wie möglich fit zu sein, und dazu muss der stress halt mal runter...

ich seh mich schon mit 70 als *paperboy*, und dazu muss ich noch in schuss sein

Subject: Aw: Caffeine äusserst schädlich ?
Posted by [OhNoHair](#) on Thu, 06 Apr 2017 16:48:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Witzig, ich habe vor 5 Tagen meine Kaffeekonsum komplett eingestellt

Auch wenn die Halbwertszeit ja nur 4 Stunden beträgt und ich nie nach 16 uhr nen Kaffe getrunken habe, muss ich sagen dass ich jetzt schon etwas besser schlafen kann. Hatte die ersten 2 Tage aber wirklich unnormale Kopfschmerzen, vielleicht so ne Art Minientzug ?!

Subject: Aw: Caffeine äusserst schädlich ?
Posted by [Mr Muscle](#) on Thu, 06 Apr 2017 22:35:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Was in dem Daily Mirror-Artikel leider unterschlagen wird: Um diese Effekte von Koffein beim Menschen zu erreichen, sind Konzentrationen von etwa 10 mM nötig. Nach Trinken einer Tasse starken Kaffees liegt die Konzentration im Blut aber bei etwa 50 µM [1], sie ist also circa 200 mal niedriger. Anders ausgedrückt: Koffein ist nach maximal fünf Stunden im Blut wieder abgebaut, man müsste also mindestens 200 Tassen starken Kaffee innerhalb von weniger als fünf Stunden trinken, um einen Effekt von Koffein auf ATM zu erreichen!

Das Fazit der ganzen Geschichte: Der Daily Mirror sollte sich schämen, schwangeren Frauen Angst einzujagen, und Herr Cooke sollte vor seinem nächsten Projekt zumindest fünf Minuten recherchieren, mehr brauchts nämlich nicht. Und die Literatur ist wie gezeigt zumindest teilweise frei zugänglich."

Was soll die Panikmache?!

Subject: Aw: Caffeine äusserst schädlich ?
Posted by [pilos](#) on Fri, 07 Apr 2017 07:03:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mr Muscle schrieb am Fri, 07 April 2017 01:35

Was soll die Panikmache?!

weil wissenschaft sich in den schwanz beißt

<https://m.phys.org/news/2017-04-scientists-inhibition-cellular-aging.html>

mal ist ATM inhibitor gift...dann wieder die rettung

Subject: Aw: Caffeine äusserst schädlich ?
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Fri, 07 Apr 2017 08:21:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ist es doch bei fast allem ... erst ist es ein Wundermittel dann ist es schädlich ...

Subject: Aw: Caffeine äusserst schädlich ?
Posted by [Obes89](#) on Fri, 07 Apr 2017 10:22:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie bei vielen Dingen, die Dosis macht das Gift. In gewissen Mengen kann es gut und teilweise sogar Gesund sein, wenn man übertreibt natürlich nicht. Man sollte hier nicht so ausflippen

Subject: Aw: Caffeine äusserst schädlich ?
Posted by [Ryder89](#) on Fri, 07 Apr 2017 16:50:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich liebe meinen Kaffee in der früh

1-2 trink ich am Tag, damit bin ich glücklich und das wiegt die Lebenszeit wieder auf die er mir vl kosten könnte

Subject: Aw: Caffeine äusserst schädlich ?
Posted by [OhNoHair](#) on Fri, 07 Apr 2017 19:32:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ryder89 schrieb am Fri, 07 April 2017 18:50ich liebe meinen Kaffee in der früh

1-2 trink ich am Tag, damit bin ich glücklich und das wiegt die Lebenszeit wieder auf die er mir
vl kosten könnte

1-2 Tassen am Tag sind ja auch unbedenklich
