

---

Subject: Regaine Foam und Alpecin?

Posted by [bluemetee](#) on Tue, 04 Apr 2017 08:59:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Nachdem ich von meinem Hautarzt für meinen anlagebedingten Haarausfall das "Hairgen Spray" verschrieben bekam und dieses nur sehr starke Schuppen verursachte, bin ich zur Minoxidil Lösung gewechselt. Diese verursachte auch heftige Schuppen und immer wieder kleine Pickel am Kopf.

Habe mir dann mal das Alpecin Schuppen Shampoo/Haarausfall geholt und konnte diese damit zu 90% bekämpfen.

Nun habe ich mir gestern Foam bestellt, da dieser ja etwas milder sein soll.

Kann ich trotzdem das Antischuppen Shampoo/Haarausfall von Alpecin nehmen und den Foam auftragen?

---

---

Subject: Aw: Regaine Foam und Alpecin?

Posted by [Obes89](#) on Tue, 04 Apr 2017 09:36:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bluemetee schrieb am Tue, 04 April 2017 10:59Hallo

Nachdem ich von meinem Hautarzt für meinen anlagebedingten Haarausfall das "Hairgen Spray" verschrieben bekam und dieses nur sehr starke Schuppen verursachte, bin ich zur Minoxidil Lösung gewechselt. Diese verursachte auch heftige Schuppen und immer wieder kleine Pickel am Kopf.

Habe mir dann mal das Alpecin Schuppen Shampoo/Haarausfall geholt und konnte diese damit zu 90% bekämpfen.

Nun habe ich mir gestern Foam bestellt, da dieser ja etwas milder sein soll.

Kann ich trotzdem das Antischuppen Shampoo/Haarausfall von Alpecin nehmen und den Foam auftragen?

Klar das kannst du. Alpecin hat keinen wirklichen nutzen gegen Haarausfall, aber wenn es deine Kopfhaut gut reinigt ist das ganze natürlich eine gute Sache, denn wenn die Kopfhaut sauber ist können Mittel wie der Minox Foam usw. gut penetrieren. Auch kannst du natürlich dein Minox erstmal verdünnen. So das du nicht 1 ml von dem 5% anwendest sondern 1 ml 2,5 % Minox. Dadurch ist deutlich weniger PG enthalten und die Schuppen bilden sich nicht annähernd so stark. Einfach Minox 50/50 mit Alk mischen. Z. B. Softa Sept N. und davon dann 1 ml auftragen am Abend und morgens den Foam (als Beispiel, wenn du 2 mal täglich aufträgst) kannst natürlich auch nur den Foam benutzen. Aber bei Preis/Leistung schlägt nichts das Liquid, vor allem wenn man von 5% auf 2,5% verdünnt. (bringt auf lange sicht in etwa den gleichen Erfolg und 1 mal täglich auftragen wird vermutlich auch ausreichen)

---