

---

Subject: haferflocken und testosteron

Posted by [kaya](#) on Fri, 23 Jun 2006 14:23:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stimmt es, dass haferflocken den testosteron-spiegel erhöhen? wieviel muss man da essen bis was passiert und wie wirkt das genau?

oder ist es quatsch?

ich glaube aber es gibt studien...

---