
Subject: Saisonaler HA im Frühling

Posted by [Löffli444](#) on Tue, 28 Mar 2017 09:13:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum

(Wäre lieb wenn jeder mir so seine Erfahrungen damit berichtet)

Ich habe wahrscheinlich saisonalen Haarausfall

Also was heißt Haarausfall, es ist deutlich mehr als sonst (normal verliere ich maximal 30 Haare am Tag [ich zähle seit einem Jahr fleißig jeden tag] und jetzt sind es deutlich mehr Haare [60-80 Haar])

Hat jemand ein ähnliches Problem? Wie lange geht denn so ein saisonaler Haarausfall? Normal kenne ich das nur im Herbst aber ich hab es genau seitdem die Sonne mehr scheint und ich wieder mehr draußen bin (vor 3 Monaten hatte ich auch mehr Stress das kann ja noch zusätzlich beeinflussen)

Hört das nach ein paar Wochen wieder auf (kein Ahnung 4 Wochen?)

Sonst lichtet sich mein Haar nicht ich verliere halt nur mehr Haare als sonst (worüber ich mich NOCH nicht so fertig mache, mit 60 Haaren kann man ja leben)

Wäre lieb wenn mir jemand seine Erfahrungen sendet

Subject: Aw: Saisonaler HA im Frühling

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Tue, 28 Mar 2017 09:21:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eig ganz normal quasi Sommerfell beobachte es weiter sollte aber nicht mehr lang andauern

Subject: Aw: Saisonaler HA im Frühling

Posted by [buttkeis](#) on Tue, 28 Mar 2017 09:51:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute die AGA haben, haben eigtl eher einen Schub was den Haarverlust angeht.

Subject: Aw: Saisonaler HA im Frühling

Posted by [Faraday](#) on Tue, 28 Mar 2017 12:22:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dazu empfehle ich konsequenten Sonnenschutz für die Kopfhaut. Jetzt ist nämlich die Zeit, in der der Anteil der UVB-Strahlung am Sonnenlicht stark ansteigt und es gibt schon mindestens vier Wissenschaftler, die einen kausalen Zusammenhang zwischen der natürlichen UV-Strahlung und Haarausfall für möglich halten. Wer also im Frühling plötzlich verstärkten Haarausfall beobachtet, der sollte seine Kopfhaut durch irgendeine geeignete Kopfbedeckung vor direkter Sonnenstrahlung schützen.

Subject: Aw: Saisonaler HA im Frühling
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 28 Mar 2017 13:04:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vitamin D vermutlich gut - UVB vermutlich schlecht

Die Natur macht es einem auch nicht leicht... Oder wir es uns schwer.

Subject: Aw: Saisonaler HA im Frühling
Posted by [Faraday](#) on Tue, 28 Mar 2017 13:50:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist durchaus möglich, dass das in der Kopfhaut erzeugte "Prävitamin D" selbst am Ausdünnungsprozess der Androgenetischen Alopezie (AGA) beteiligt sein könnte. Die Geheimratsecken liegen genau dort, wo die natürliche UVB-Strahlung im Frühling auf der unbedeckten Kopfhaut ihre stärkste (Vitamin-D erzeugende) Wirkung entfaltet.

Subject: Aw: Saisonaler HA im Frühling
Posted by [Löffli444](#) on Tue, 28 Mar 2017 14:37:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Krass, also erstmal vielen lieben Dank für so viele Antworten.
Ich werde in Zukunft immer eine Mütze tragen wenn ich in die Sonne gehe
Ich bin eh blond, also verbrenne ich mich sehr fix auf der kopfhaut.
Danke für die Hilfen

Weiß denn da jemand ob der Haarausfall in den kommenden Wochen abnehmen wird?

Subject: Aw: Saisonaler HA im Frühling
Posted by [dreg](#) on Tue, 28 Mar 2017 14:44:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der März ist immer der schlimmste Monat, kannst du bei den meisten anderen AGAs auch beobachten, geht meistens bis in den Juni rein..

Subject: Aw: Saisonaler HA im Frühling

Posted by [Löffli444](#) on Tue, 28 Mar 2017 15:17:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis in den Juni
Das ist aber ganz schön extrem lange

Ich hatte (glaube ich zumindest) letztes Jahr auch saisonaler Haarausfall ab (wie kann man es sich anders denken) im März und der ging bis Ende April Bzw war Anfang Mai alles vorbei.

Oh Gott vergleiche ich das mit meiner Hündin, wäre sie dann glaub ich kahl. Da der Winter so extrem kalt war dieses Jahr, verliert sie auch ganz extrem Fell.

Bei ihr wird es schon langsam lichter (gut sie ist auch schon etwas älter).

Na hoffen wir mal das es nicht bei mir so wird ^^

Subject: Aw: Saisonal HA im Frühling

Posted by [dreg](#) on Tue, 28 Mar 2017 15:56:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sblabla schrieb am Tue, 28 March 2017 17:17

Ich hatte (glaube ich zumindest) letztes Jahr auch saisonaler Haarausfall ab (wie kann man es sich anders denken) im März und der ging bis Ende April Bzw war Anfang Mai alles vorbei.

^^

Wenn bei dir im Mai "alles vorbei" war und du es mit deiner Hündin vergleichst reden wir glaube ich ein wenig aneinander vorbei - ich meine AGA-Schübe bei denen nichts wiederkommt...
