

---

Subject: Haare mal besser mal schlechter - Zusammenhang mit seelischem Zustand ?

Posted by [Taqqui](#) on Fri, 23 Jun 2006 14:11:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leidensgenossen,

bei mir lichtet sich schon seit längerer Zeit das gesamte Oberkopfhaar, womit ich auch tierisch zu kämpfen habe.

Bisher habe ich nebst Propecia immer Toppik + Hairsoreal benutzt und damit Ergebnisse erzielt, so dass niemand mehr auf die Idee hätte kommen können dass ich Haarausfall habe.

Vor allem aber am Ansatz und in den Ghe&acute;s wird dies immer schwieriger. Am Tageslicht schlimm, im Haus sieht&acute;s kein Mensch mehr.

In letzter Zeit aber sind die Haare total komisch, ich habe sowieso dünnes Haar, aber momentan fühlt es sich einfach total schwach und kraftlos an, wenn ich oben ziehe, geht das Haar auch viel leichter raus als an den Seiten.

In Phasen wo ich mich super gefühlt habe meine ich wär auch das Haar besser gewesen. Ist das möglich?

---

---

Subject: Re: Haare mal besser mal schlechter - Zusammenhang mit seelischem Zustand ?

Posted by [hairfighter](#) on Fri, 23 Jun 2006 14:14:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da ist auf jedenfall etwas dran.

Wenn ich gut drauf bin, dann lassen sich auch die Haare toll stylen, wirken dicker etc.

Wenn ich schlecht drauf bin, was 90% an den scheiß Haaren liegt, dann sehen sie so schlimm aus, das ich fast mich nicht auf die Strasse traue.

---

---

Subject: Re: Haare mal besser mal schlechter - Zusammenhang mit seelischem Zustand ?

Posted by [Claudi](#) on Fri, 23 Jun 2006 14:29:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Taqqui schrieb am Fre, 23 Juni 2006 16:11

In Phasen wo ich mich super gefühlt habe meine ich wär auch das Haar besser gewesen. Ist das möglich?

---

Geht mir ähnlich. Bei mir wirkt sich Stress sofort auf die Haare aus. Die hängen dann wie bei Otto. Und der HA wird schlimmer.

Warum auch nicht. Bei Stress bekommt der ein oder andere ja auch ratzfatz Augenringe, unreine Haut usw. Warum sollte es sich nicht ebenso auf die Haare auswirken.

---

---

Subject: Re: Haare mal besser mal schlechter - Zusammenhang mit seelischem Zustand ?

Posted by [Foxi](#) on Fri, 23 Jun 2006 16:36:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja kann ich voll bestätigen

Lustlos kaputt und ausgelaugt, die Haare als ob über Nacht die Hälfte verloren gingen!

Ne Anständige Frisur ist nicht drin und man fühlt sich noch kaputter!

Ich glaub ich schluck jetzt Drogen und bin immer Happy und die Haare vielleicht dann auch

Foxi

---

---

Subject: Re: Haare mal besser mal schlechter - Zusammenhang mit seelischem Zustand ?

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 23 Jun 2006 16:39:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Fre, 23 Juni 2006 18:36Ja kann ich voll bestätigen

Lustlos kaputt und ausgelaugt, die Haare als ob über Nacht die Hälfte verloren gingen!

Ne Anständige Frisur ist nicht drin und man fühlt sich noch kaputter!

Ich glaub ich schluck jetzt Drogen und bin immer Happy und die Haare vielleicht dann auch

Foxi

zieh dir nen joint rein, foxi, dann kommen die rastas

---

Subject: Re: Haare mal besser mal schlechter - Zusammenhang mit seelischem Zustand ?

Posted by [tino](#) on Fri, 23 Jun 2006 16:40:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In Phasen wo ich mich super gefühlt habe meine ich wär auch das Haar besser gewesen. Ist das möglich?

...selbstverstaendlich ist das möglich.Glaubst du das es bei mir anders ist in Stresssituationen?Fast alle Neurohormone können die Anagenphase unter ungünstigen Umstaenden abschalten.Serotonin,Prolactin,CRH,Katecholamine,..etc etc etc.

---

---

Subject: Re: Haare mal besser mal schlechter - Zusammenhang mit seelischem Zustand ?

Posted by [Foxi](#) on Fri, 23 Jun 2006 16:40:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bestimmt nicht das verkehrteste  
vieleicht macht dann auch die Arbeit wieder Spaß

Kastor

---

---

Subject: Re: Haare mal besser mal schlechter - Zusammenhang mit seelischem Zustand ?

Posted by [Foxi](#) on Fri, 23 Jun 2006 16:43:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Tino

Und wie könnte man das ändern?

Hast du Glückstropfen dafür?

Gute Laune Tropfen?

oder...??

Foxi

tino schrieb am Fre, 23 Juni 2006 18:40In Phasen wo ich mich super gefühlt habe meine ich wär auch das Haar besser gewesen. Ist das möglich?

...selbstverstaendlich ist das möglich.Glaubst du das es bei mir anders ist in

---

Stresssituationen?Fast alle Neurohormone können die Anagenphase unter ungünstigen Umstaenden abschalten.Serotonin,Prolactin,CRH,Katecholamine,..etc etc etc.

---

---

Subject: Re: Haare mal besser mal schlechter - Zusammenhang mit seelischem Zustand ?

Posted by [tino](#) on Fri, 23 Jun 2006 16:47:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und wie könnte man das ändern?  
Hast du Glückstropfen dafür?  
Gute Laune Tropfen?  
oder...??

Ich habe dir alles 10 mal erklart Foxi.Viel steht auch auf meiner Seite.

Wenn es um Stress,..echten Stress geht,....dann gibt es ja da dieses eine Mittel das ich auch einnehme,...ahhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhhh ich höre die Steine fliegen:-)

---

---

Subject: Re: Haare mal besser mal schlechter - Zusammenhang mit seelischem Zustand ?

Posted by [Foxi](#) on Fri, 23 Jun 2006 17:03:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du meinst Va.... oder?

Foxi

---

---

Subject: Re: ja.....

Posted by [tino](#) on Fri, 23 Jun 2006 17:07:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja!

---

---

Subject: Re: ja.....

Posted by [Foxi](#) on Fri, 23 Jun 2006 17:23:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Tino

Ich hab mal ne Zeitlang Aponal(Dopamin) geschluckt wegen meinen

---

Schlafproblemen (Schicht)

Ich war ausgeruht voll gut drauf

voller Power die ersten Tage noch müde aber nach 2-3Wochen

ging es mir Körperlich Super

Meine Haare sahen blendent aus blos ob Aponal das bewirkt hat??

In der Beschreibung stand führt zu Haarausfall und hab sie nicht mehr geschluckt !

Meinst du das bei der geringen Menge die ich geschluckt habe

Aponal zu Haarausfall führt?? (5mg)

Antidepressiva sind eigentlich bekannt dafür das HA ne NW ist!

Foxi

---

Subject: Re: ja.....

Posted by [tino](#) on Fri, 23 Jun 2006 17:31:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Haare sahen blendent aus blos ob Aponal das bewirkt hat??

Kann sein.Aponal muss nicht bei jedem HA machen,..es gibt viele Menschen bei denen es auch HA vermindert(generell Antidepressiva).Es wirkt ja auf Botenstoffe die auch hautspezifisch wichtig sind.

---

Subject: Re: ja.....

Posted by [backflash](#) on Fri, 23 Jun 2006 17:41:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und je tiefer und entspannter der Schlaf ist, desto mehr wird die Ausschüttung der (körpereigenen) Wachstumshormone aktiviert. Was sich auf das Gesamtbefinden und die Haarqualität auswirken kann.

---

Subject: Re: Richtig...IGF-1 haelt auch die Stressresistenz aufrecht ot.

Posted by [tino](#) on Fri, 23 Jun 2006 17:44:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jio

Subject: Re: ja.....  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 23 Jun 2006 17:45:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wäre vielleicht wieder nen Versuch Wert fühl mich in letzter Zeit wieder ziemlich kaputt und Dauermüde auch nach 8Std schlaf

Foxi

tino schrieb am Fre, 23 Juni 2006 19:31 Meine Haare sahen blendent aus blos ob Aponal das bewirkt hat??

Kann sein.Aponal muss nicht bei jedem HA machen,..es gibt viele Menschen bei denen es auch HA vermindert(generell Antidepressiva).Es wirkt ja auf Botenstoffe die auch hautspezifisch wichtig sind.

---

---

Subject: Re: ja.....  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 23 Jun 2006 17:50:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

P.s

Ich kenne eigentlich einige die Antidepressiva schlucken aber man sieht da nix von HA

Meine Schwägerin hatte vorher extrem Haarausfall sie litt an starken Depressionen seit sie Antidepressiva schluckt hat sie wieder volle kräftige Haare!  
Und immer Saugut gelaunt

Foxi

---

---

Subject: Haare und seelischer Zustand  
Posted by [Taqqui](#) on Fri, 23 Jun 2006 21:33:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich hatte halt schon bei mir den Eindruck, wenn ich Probleme hatte - und bei mir gibts privat ein paar, die mal mehr mal weniger zum Ausbruch kommen - dann wurden auch die Haare schlechter.

Vor allem bei dem seelischen Stress, den ich mir manchmal wegen den haaren mache. braucht nur ein tag dabei sein, wo ich sie nach dem Duschen einfach nicht hinkriege und schon bin ich wieder total unten und steiger mich rein. Dann sind die Haare manchmal wie eine dünne Flaumschicht (zumindest fühlt es sich so an).

An Tagen mit Erfolgserlebnissen oder einfach nur geilen Phasen sind die Haare besser meine ich.

---

---

Subject: Re: Haare und seelischer Zustand  
Posted by [Johannes](#) on Sat, 24 Jun 2006 11:52:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yo Leute mir geht das ganz genauso!

---