
Subject: Mein Ru ist da!

Posted by [Daniel81](#) on Fri, 24 Mar 2017 22:29:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Endlich ist mein Ru gekommen. Bitte versteht mich, wenn ich zu viele doofe Fragen stelle. Aber meine Psyche ist zur Zeit etwas angegriffen, und ich kann mich hier nicht wirklich einlesen. Das Ru Behältniss ist ein kleiner Plaste-Behälter. Ich muss das Ru, wenn ich es einfriere in den Tiefkühlschrank tun. Morgen bin ich einkaufen, also könnte ich Behältnisse zum einfrieren kaufen. Was nehmt ihr, vllt. auch ein Foto mal zeigen oder so. Muss ich das Ru aus dem Behälter nehmen, wenn ich es einfriere? Ich würde gern an diesem Wochenende, mich mit der Herstellung beschäftigen, also bitte seit nicht genervt...

Danke

Subject: Aw: Mein Ru ist da!

Posted by [Daniel81](#) on Fri, 24 Mar 2017 22:34:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein solcher Beutel wo das Döschen draufsteht ist eher ungeeignet oder?

File Attachments

1) [20170324_233203.jpg](#), downloaded 177 times

BY JACQUES
TM NO

RU 58841
99% [PL]
Sample 10

Subject: Aw: Mein Ru ist da!
Posted by [Daniel81](#) on Fri, 24 Mar 2017 22:39:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab auch noch solche Gläser da, allerdings weis ich nicht ob die dicht genug sind, bzw. ob sie zum einfrieren geeignet sind.

File Attachments

1) [20170324_233649.jpg](#), downloaded 136 times



Subject: Aw: Mein Ru ist da!
Posted by [Capo](#) on Sat, 25 Mar 2017 07:55:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum denn einfrieren? Ich habe es so wie es kam in den Schrank gestellt.

Subject: Aw: Mein Ru ist da!
Posted by [pilos](#) on Sat, 25 Mar 2017 08:09:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Capo schrieb am Sat, 25 March 2017 09:55 Warum denn einfrieren? Ich habe es so wie es kam in den Schrank gestellt.

eben

was man innerhalb 12 monate verbraucht muss man nicht kühlen

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/344522/#msg_344522

Subject: Aw: Mein Ru ist da!
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 25 Mar 2017 09:21:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm einfach so ein Marmeladen-Glas, oder Einmachglas ,heißen die glaub ich. Ich hab mein RU auch immer Luftdicht im Gefrierfach stehen, da ist es gut aufgehoben. Zum mixen, einfach das Glas rausnehmen, 30 Minuten lichtgeschützt in den Schrank stellen, damit es auftaut, sonst hast beim mischen nur Klumpen und das ist echt nervig.

Und die fertige Mischung kannst dann ganz normal in den (dunklen) Schrank stellen, die bleibt Monate lang stabil!

Ich war auch bei den ersten Monaten unter RU mischen arg gestresst! Die Fin NW waren zwar schon fast alle abgeklungen, aber die Zeit drängte, da der Haarausfall schon ein ganzes Jahr lang tobte! Und ich nicht wußte, bringt mir das Zeugs überhaupt was. Vor über 3 Jahren dachte ich auch noch, Fin wäre das Beste was es gibt! Dem ist aber Gott sei Dank nicht so. Gutes Gelingen.

Subject: Aw: Mein Ru ist da!
Posted by [Daniel81](#) on Sat, 25 Mar 2017 18:28:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab jetzt alle Utensilien da. Würde das nicht verwendete Ru pulver in ein Braunglas im Keller lagern.

Subject: Aw: Mein Ru ist da!

Posted by [Daniel81](#) on Sat, 25 Mar 2017 18:50:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20170325_194842.jpg](#), downloaded 127 times



Subject: Aw: Mein Ru ist da!
Posted by [Daniel81](#) on Sat, 25 Mar 2017 18:53:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich würde mit 50 mg anfangen, 1,5 ml brauche ich etwa pro anwendung. Ich würde aller 2 Wochen mischen. Wie ist das Verhältniss Ru Bifon und PG?

Subject: Aw: Mein Ru ist da!
Posted by [Daniel81](#) on Sat, 25 Mar 2017 20:19:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also werde 800 mg auf 20 ml machen. Also 800 mg Ru auf 14ml Bifon und 6ml PG. Und dann 1,25ml am Tag. Gut? Sagt bitte eure Meinungen.

Subject: Aw: Mein Ru ist da!
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 25 Mar 2017 23:57:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mische immer so und komme mit dieser Menge bestens hin:
400 mg RU + 20 ml Bifon-Haarwasser + 4,5 ml PG
(reicht für 15 Tage, bei 1,5 ml tgl auf die Kopfhaut)

Ob die Menge bei dir ausreicht kann ich natürlich nicht zu 100% sagen. Möglich wären auch 500 oder 600 mg RU bei 24,5 ml.
Müßtest eben ausprobieren. Ich hab damals vor 3 Jahren noch ziemlich hoch dosiert, da noch kein Mensch wußte, wie und was alles genau funzt.

Subject: Aw: Mein Ru ist da!
Posted by [Daniel81](#) on Sun, 26 Mar 2017 09:48:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei 400mg in 15 Tagen, habe ich ja nicht mal 30 mg am Tag, wenn ich dann noch Fin irgendwann absetzen will, habe ich nicht so viel Hoffnung das ich meinen Status überhaupt halten kann. Ich werde mit 600 mg beginnen. Mit was trägst du es dann auf Sonic? Du hast ja relativ langes Haar. Hast du noch andere Hilfsmittel, ausser die Spritze?

Subject: Aw: Mein Ru ist da!
Posted by [Daniel81](#) on Sun, 26 Mar 2017 09:50:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei 400mg in 15 Tagen, habe ich ja nicht mal 30 mg am Tag, wenn ich dann noch Fin

irgendwann absetzen will, habe ich nicht so viel Hoffnung das ich meinen Status überhaupt halten kann. Ich werde mit 600 mg beginnen. Mit was trägst du es dann auf Sonic? Du hast ja relativ langes Haar. Hast du noch andere Hilfsmittel, ausser die Spritze?

Subject: Aw: Mein Ru ist da!
Posted by [Daniel81](#) on Sun, 26 Mar 2017 09:52:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso, und bei einer Stunde vor dem schlafen gehen weis ich nicht wegen alles ins Kopfkissen schmieren, aber das wird sich zeigen, wie das Zeug einzieht.
