
Subject: zwei Monate Minox
Posted by [dylan](#) on Fri, 23 Jun 2006 11:34:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo. ich möchte nur einen kleinen statusbericht abgeben. für viele wird er relativ wertlos sein. ich nehme nun zwei monate regaine. benutze es nur auf etwa 2-euro großem kopfhautareal, oben am wirbel.

wirkung: ist da! ein teil dieses stückes ist deutlich dichter geworden. die haare die aber in richtung stirn wachsen am wirbel sind zwar leicht gestärkt hinken aber nach.

nebenwirkungen: anfangs schuppen und kleine krusten, die aber recht schnell verschwanden. andere nebenwirkungen habe ich nicht.

nervend sind bei mir eigentlich andere dinge: wenn ich meine haare wachsen lassen möchte und deswegen weniger sonne an bestimmte kopfhautbereiche kommt, bekomme ich se! vor allem am haaransatz und den schläfen. die se in meinem gesicht ist ebenfalls hartnäckig, aber mit sonnenbank wunderbar therapierbar (ist ganz weg mit sonne).

das war es erstmal.

gruß dylan

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 29 Jun 2006 07:51:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glückwunsch... ich habe fast die 3 Flasche Minox leer, 2,5 Monate und sehe noch keine Veränderung

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [fifi](#) on Thu, 29 Jun 2006 08:01:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Don, 29 Juni 2006 09:51 Glückwunsch... ich habe fast die 3 Flasche Minox leer, 2,5 Monate und sehe noch keine Veränderung

Nehme es auch schon 2,5 Monate und hab schon uebelst Haarwuchs in den GHE. Wenn es so weiter geht, hab ich wieder eine gerade Haarlinie ... hoffen wir es mal, dass die Haare laenger und dunkler werden.

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [pilos](#) on Thu, 29 Jun 2006 08:56:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Don, 29 Juni 2006 09:51 Glückwunsch... ich habe fast die 3 Flasche Minox leer, 2,5 Monate und sehe noch keine Veränderung

minox schlägt auch nicht bei jedem an....

vielleicht solltest du nach dem 3-4 monat ohne veränderung...minox absetzen und mit spiro anfangen....

den die AGA verläuft bei jedem aus hormonellen sicht gesehen etwas anders....

z.b. minox erhöht die 5-AR und die 17-HSD.....wenn die beiden für deine AGA ausschlaggebend sind, was dir leider keiner sagen kann...dann kannst du mit minox nicht viel erreichen....

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [fifi](#) on Thu, 29 Jun 2006 09:16:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Don, 29 Juni 2006 10:56 MarcWen schrieb am Don, 29 Juni 2006 09:51 Glückwunsch... ich habe fast die 3 Flasche Minox leer, 2,5 Monate und sehe noch keine Veränderung

minox schlägt auch nicht bei jedem an....

vielleicht solltest du nach dem 3-4 monat ohne veränderung...minox absetzen und mit spiro anfangen....

den die AGA verläuft bei jedem aus hormonellen sicht gesehen etwas anders....

z.b. minox erhöht die 5-AR und die 17-HSD.....wenn die beiden für deine AGA ausschlaggebend sind, was dir leider keiner sagen kann...dann kannst du mit minox nicht viel erreichen....

Hmm. Was kann man denn nehmen, wenn Minox anschlaegt ? Dann helfen ja andere Medikamente besser oder nicht ? Dann macht Fin keinen Sinn oder ? (Weil Fin 5-AR blockt?).

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 29 Jun 2006 10:02:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme aktuell das Minox von Kirkland... 4 Flaschen gekauft... in 1,5 Monaten sind die dann aufgebraucht...
Was genau würdest du mir denn empfehlen? So langsam muß ich mir Gedanken machen, wie ich dann weiter verfare... wieder Minox holen, komplett absetzen oder was anderes nehmen??

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 29 Jun 2006 10:06:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Don, 29 Juni 2006 12:02Nehme aktuell das Minox von Kirkland... 4 Flaschen gekauft... in 1,5 Monaten sind die dann aufgebraucht...
Was genau würdest du mir denn empfehlen? So langsam muß ich mir Gedanken machen, wie ich dann weiter verfare... wieder Minox holen, komplett absetzen oder was anderes nehmen??

tust du auch lesen?

vielleicht solltest du nach dem 3-4 monat ohne veränderung...minox absetzen und mit spiro anfangen....

so besser?

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 29 Jun 2006 10:17:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe ich schon gelesen... nur Spiro wäre was komplett neues... da kenne ich mich überhaupt noch nicht aus... sorry...
Bin da erst mal skeptisch und vorsichtig, bevor ich was komplett neues einsetze...

Die Frage war eher, ob es vielleicht sinn macht, nen anderes Minox zu versuchen...

außerdem... gibt es denn hier Erfahrungen von Usern, die bei Minox keinen Erfolg hatten und durch Spiro welchen hatten??

Wo gibt es gute Seiten (auch Bezugsseiten), wo man mal ein wenig nachlesen kann?

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 29 Jun 2006 10:19:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Don, 29 Juni 2006 12:17Habe ich schon gelesen... nur Spiro wäre was komplett neues... da kenne ich mich überhaupt noch nicht aus... sorry...
Bin da erst mal skeptisch und vorsichtig, bevor ich was komplett neues einsetze...

Die Frage war eher, ob es vielleicht sinn macht, nen anderes Minox zu versuchen...

außerdem... gibt es denn hier Erfahrungen von Usern, die bei Minox keinen Erfolg hatten und durch Spiro welchen hatten??

Wo gibt es gute Seiten (auch Bezugsseiten), wo man mal ein wenig nachlesen kann?

spiro ist einen versuch wert, du musst es nur über einen längeren zeitraum anwenden, um einen erfolg zu sehen (wenn einer eintritt)

ob du mit einem anderen minox mehr erfolg hast, bezweifle ich persönlich, kann aber immer möglich sein...

wie meinst du bezugsseiten? bestellseiten?

genhair.com

minoxidil.com

für spiro...

spiro wirkt auch ganz anders als minox, ob jemand nur minox probierte und dann nur spiro, glaube ich nicht...die meisten setzen bei mehreren schaltern zugleich an

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 29 Jun 2006 10:26:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Glocke,

danke für die Info... ich werde mal ein wenig suchen und mich belesen...
Ist halt alles etwas kompliziert und komplex... ich hatte bis jetzt die meisten Beiträge über Spiro überlesen... man sollte sich eben auf das wesentliche beschränken... bis jetzt Fin + Minox + NEM's.

Aber ich werde nach den 4 Monaten Minox kritisch prüfen, ggf. absetzen und Alternativen suchen...

Bin mir fast sicher, wenn sich in 4 Monaten nix mit Minox getan hat, dann bringt es auch nix mehr... außer Shedding und ausfransen in der Front und GHE kann ich nix erkennen.

Subject: Re: zwei Monate Minox

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 29 Jun 2006 10:28:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Don, 29 Juni 2006 12:26Hi Glocke,

danke für die Info... ich werde mal ein wenig suchen und mich belesen...
Ist halt alles etwas kompliziert und komplex... ich hatte bis jetzt die meisten Beiträge über Spiro überlesen... man sollte sich eben auf das wesentliche beschränken... bis jetzt Fin + Minox + NEM's.

Aber ich werde nach den 4 Monaten Minox kritisch prüfen, ggf. absetzen und Alternativen suchen...

Bin mir fast sicher, wenn sich in 4 Monaten nix mit Minox getan hat, dann bringt es auch nix mehr... außer Shedding und ausfransen in der Front und GHE kann ich nix erkennen.

hi Marc,

würde ich genauso handhaben.

und spiro ist wirklich pflegeleicht anzuwenden und eine gute synergiebehandlung zu fin.

alles gute, falls du fragen zu spiro hast, einfach nur stellen...

Subject: Re: zwei Monate Minox

Posted by [Foxi](#) on Thu, 29 Jun 2006 11:48:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist außer ausfransen auch nichts zu sehn!

Minox beibehalten und Spiro?
oder nur Spiro?

Welches Spiro wäre besser?

die 5% Lotion/Creme

oder das 2%ige liquid

<https://www.minoxidil.com/product.php>

Foxi

Subject: Re: zwei Monate Minox

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 29 Jun 2006 11:57:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kauf dir die 2% lotion foxi, und sprüh jeden tag 2x-3x...

wenn du weiter minox nimmst, dann zuerst spiro, warten, dann minox

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [Foxi](#) on Thu, 29 Jun 2006 12:01:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Glockenspiel

Und was hälst du von dem 5%igen?
<https://www.minoxidil.com/product.php>

Du weist mein HA ist hartnäckig

Foxi

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 29 Jun 2006 12:12:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Don, 29 Juni 2006 14:01 @Glockenspiel

Und was hälst du von dem 5%igen?
<https://www.minoxidil.com/product.php>

Du weist mein HA ist hartnäckig

Foxi

ist gut!
gibt eine studie, wo die creme besser wirkt, wegen dem vehikel...
aber für den oberkopf ist die lotion einfach besser aufzutragen

du brauchst bei spiro aber wirklich etwas geduld foxi, das kann ich dir jetzt schon sagen

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [Foxi](#) on Thu, 29 Jun 2006 12:20:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Glockenspiel

Werd mir beide bestellen

die Creme für die GHE und lotion für den Oberkopf

frag mich nur ob ich mit Minox weitermachen soll

@Pilos meinte ja

minox erhöht die 5-AR und die 17-HSD.....wenn die beiden für deine AGA ausschlaggebend sind, was dir leider keiner sagen kann...dann kannst du mit minox nicht viel erreichen

wenn das bei mir der Fall ist und das ausfransen der Haare durch Minox kommt?

so kaputte Haare hatte ich noch nie im Front Bereich!

oder hilft da Spiro bei 5-AR und 17-HSD erhöhung durch Minox? und Minox dann Positiv wirkt (mit Spiro?)

Foxi

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 29 Jun 2006 12:31:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gute frage, foxi...hmmm

also du benutzt minox doch schon über 8 monate ca, oder? ich denke kaum, dass da jetzt noch ein umschwung kommen wird

bzw du hast eine pn

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 29 Jun 2006 13:21:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde mir auch die 5% Lotion/Creme holen, brauche es ja nur für die GHE.

Wielange reicht denn da so eine Dose für 30\$?? Vergleichbar mit Minox oder was teurer in der Anwendung? Will ja mindestens für 4 Monate aussorgen.

Für den Oberkopf habe ich ja noch ne Fläche Ell Chranell... das steht auch noch im Schrank
gg

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 29 Jun 2006 13:23:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Don, 29 Juni 2006 15:21 Würde mir auch die 5% Lotion/Creme holen, brauche es ja nur für die GHE.

Wielange reicht denn da so eine Dose für 30\$?? Vergleichbar mit Minox oder was teurer in der Anwendung? Will ja mindestens für 4 Monate aussorgen.
Für den Oberkopf habe ich ja noch ne Fläche Ell Chronell... das steht auch noch im Schrank
gg

also ich weiss nicht, wie andere die creme anwenden...aber mir wird die sicher 2 monate reichen das heisst, es kostet dich um die 15 euro pro monat

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 29 Jun 2006 19:40:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also was teurer als Minox... na wenn es hilft
Schauen wir mal... Danke für die Info.

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [Dark](#) on Thu, 29 Jun 2006 23:12:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wo isn der unterschied zwischen minox und spiro?

hab unter minox grade extremen ha und irgendwie krieg ich kopfweg von dem zeug... vielleicht auch zu hoch dosiert (5% regaine)

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 30 Jun 2006 06:32:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nee 5% ist ok... habe hier noch bei niemanden gelesen, dass er mit 2% Erfolg hatte...

Wo genau der Unterschied zwischen Minox und Spiro liegt, weiß ich auch nicht... bin noch am lesen und informieren

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [frühaufsteher78](#) on Fri, 30 Jun 2006 07:01:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Fre, 30 Juni 2006 08:32 nee 5% ist ok... habe hier noch bei niemanden gelesen, dass er mit 2% Erfolg hatte...

Ich schon.

Subject: Re: zwei Monate Minox

Posted by [frühaufsteher78](#) on Fri, 30 Jun 2006 07:07:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Don, 29 Juni 2006 12:28

und spiro ist wirklich pflegeleicht anzuwenden und eine gute synergiebehandlung zu fin.

Ich denke, wenn man eh schon Fin nimmt, dann kann man sich das auch mehr oder weniger schenken.

Subject: Re: zwei Monate Minox

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 30 Jun 2006 07:33:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frühaufsteher78 schrieb am Fre, 30 Juni 2006 09:07glockenspiel schrieb am Don, 29 Juni 2006 12:28

und spiro ist wirklich pflegeleicht anzuwenden und eine gute synergiebehandlung zu fin.

Ich denke, wenn man eh schon Fin nimmt, dann kann man sich das auch mehr oder weniger schenken.

denke ich auch, aber wenn man kein minox will, ist spiro eine variante, also wenn man auf kein topical verzichten will

Subject: Re: zwei Monate Minox

Posted by [MarcWen](#) on Fri, 30 Jun 2006 08:20:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es eigentlich auch ne Quelle, wo man Minox und Spiro zusammen zuverlässig und in guter Qualität bestellen kann? Beides in 5%.

Subject: Re: zwei Monate Minox

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 30 Jun 2006 09:14:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Fre, 30 Juni 2006 10:20Gibt es eigentlich auch ne Quelle, wo man Minox

und Spiro zusammen zuverlässig und in guter Qualität bestellen kann? Beides in 5%.

5% kenne ich nur von minoxidil.com, da könntest du beides bestellen - ist gute qualität und verlässlich

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [chris1000](#) on Sat, 01 Jul 2006 07:40:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frühaufsteher78 schrieb am Fre, 30 Juni 2006 09:01
MarcWen schrieb am Fre, 30 Juni 2006 08:32
nee 5% ist ok... habe hier noch bei niemanden gelesen, dass er mit 2% Erfolg hatte...
Ich schon.

ich auch, steig demnächst daher wieder schleichend auf 2%iges um, weil ich den deutlichsten erfolg während der ersten monate (mit der 2%igen lösung) erzielt habe.

zieh dir mal die vergleichsstudie (2% vs 5%) rein, die geistert immer wieder mal hier rum. bei längerer behandlungsdauer sind die unterschiede im ergebnis zw. 2%iger und 5%iger lösung marginal.

lg,
chr.

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [login](#) on Sat, 01 Jul 2006 08:52:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi ,
ich hab mal eine andere Frage . Kann man 2% Minox und 5% zusammen mischen . Ich nehme immer mehr als 1 MI und hab mir überlegt , das es vielleicht besser ist , wenn ich es mische , da die konzentration nicht so hoch ist und der Preis etwas günstiger wird ? Ich würde , wenn ich es mische , mit dem originale machen .

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [Foxi](#) on Sat, 01 Jul 2006 08:57:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja kann man mixen
5% Regain und 2%Regaine halbe halbe =3,5%
vorher würd ich's schütteln

Foxi

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [login](#) on Sat, 01 Jul 2006 09:28:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sam, 01 Juli 2006 10:57Ja kann man mixen
5% Regain und 2%Regaine halbe halbe =3,5%
vorher würd ich's schütteln

Foxi

Hi Foxi ,
erstmal danke für die Antwort . Wenn man es geschüttelt hat , bleibt die Lösung dann immer
gleich vermischt , so das man immer eine stabile Konzentration hat ? Oder muss man es dann vor
jeder Anwendung neu schütteln ?

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [pilos](#) on Sat, 01 Jul 2006 10:33:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

login schrieb am Sam, 01 Juli 2006 11:28. Wenn man es geschüttelt hat , bleibt die Lösung
dann immer gleich vermischt , so das man immer eine stabile Konzentration hat

ja sie bleibt stabil.....

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [login](#) on Sat, 01 Jul 2006 11:34:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sam, 01 Juli 2006 12:33login schrieb am Sam, 01 Juli 2006 11:28. Wenn man es
geschüttelt hat , bleibt die Lösung dann immer gleich vermischt , so das man immer eine
stabile Konzentration hat

ja sie bleibt stabil.....

Dankeschön

Subject: Re: zwei Monate Minox
Posted by [MarcWen](#) on Sat, 01 Jul 2006 20:01:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oki, ich werde die Tage mal überlegen und schauen, was ich bestellen werde... bin mom noch ziemlich unschlüssig...vielleicht wird es ja noch was mit Minox... nen Monat hat es noch Zeit, mich glücklich zu machen
