
Subject: Extremer HA/2. Shedding trotz Minox und Fin
Posted by [Aleks18](#) on Tue, 07 Mar 2017 17:35:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

Zunächst erstmal: Ich lese sehr viel in diesem Forum und habe mir schon die ein oder anderes Ratschläge angeeignet. Mittlerweile bin ich am Ende meiner Möglichkeiten und brauche direkte Erfahrungswerte.

Seit mitte letzten Jahres begann bei mir AGA im gesamten Bereich des Oberkopfes. Seit Oktober 16 nutze ich Minox 5% und Fin, nachdem ich bei einem Spezialisten vorstellig geworden bin (+ KET, SE durch Minox). Die Einnahme von Fin folgte stets regelmäßig, ebenfalls die Anwendungen von Minox. Anfang Dezember trat eine sichtbar deutliche Verbesserung der betroffenen Areale ein. GHE, Tonsur, Wirbel alles zugewachsen. Es sind kaum noch Haare ausgefallen. Nun ist seit mitte Januar 17 ein extremer Rückschritt zu beobachten. Täglich fallen mehrere hunderte von Haaren aus. GHE sind mittlerweile sehr ausgeprägt. Vorderer Kopfbereich ist dünn besetzt. Einziger zufriedenstellender Bereich ist die Tonsur, wobei diese auch viel ausgedünnter als zuvor ist.

Ich bin momentan wirklich sehr ratlos was diesen Vorgang auslöst. Von Ernährung bis medikamentös bin ich sehr diszipliniert. Selbst das erste Shedding, was sehr ausgeprägt war, hat mich von der Nutzung nicht abgehalten.

Muss ich mich nun mit meinem Schicksal abfinden?

Subject: Aw: Extremer HA/2. Shedding trotz Minox und Fin
Posted by [HenryMiller](#) on Tue, 07 Mar 2017 17:42:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also da du mit der Methode mal Erfolg hattest würde ich auf jeden Fall weitermachen. Man liest ja sehr oft von einem zweiten shedding etc.

Ich denke du wirst langfristig wieder Erfolge haben. Das Problem ist auch: was ist deine Option? Absetzen?!- da kannst du sicher sein dass es schlechter wird...

Subject: Aw: Extremer HA/2. Shedding trotz Minox und Fin
Posted by [jungermann](#) on Tue, 07 Mar 2017 19:53:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Option: Haartransplantation

Warum so viel Geld für irgendwelche Stoffe ausgeben und sich das ganze erhoffen? Mit einer HT hast du viel bessere Chancen.

Subject: Aw: Extremer HA/2. Shedding trotz Minox und Fin

Posted by [Grashüpfer](#) on Tue, 07 Mar 2017 21:13:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jungermann schrieb am Tue, 07 March 2017 20:53Option: Haartransplantation

Warum so viel Geld für irgendwelche Stoffe ausgeben und sich das ganze erhoffen? Mit einer HT hast du viel bessere Chancen.

Da er am ganzen Oberkopf aktiv ausdünnst, ist eine ht sicherlich keine Option.

An den op: deine Beschreibung hört sich ziemlich fies an.

Aber sechs Monate sind noch zu kurz um die Situation bewerten zu können.

Ich nehme auch seit sechs Monaten Fin und das shedding scheint jetzt erst so richtig anzufangen.

Die erste Verbesserung war sicherlich das Minox, dass in Wellen von shedding und neuwuchs

wirkt. Das Fin wird erst in den nächsten Monaten wirken. Ich würde erst mal gar nichts

machen, jetzt Dut reinzuknallen wird nur noch mehr shedding auslösen.

Subject: Aw: Extremer HA/2. Shedding trotz Minox und Fin

Posted by [Aleks18](#) on Tue, 07 Mar 2017 23:04:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grasshüpfer schrieb am Tue, 07 March 2017 22:13jungermann schrieb am Tue, 07 March 2017 20:53Option: Haartransplantation

Warum so viel Geld für irgendwelche Stoffe ausgeben und sich das ganze erhoffen? Mit einer HT hast du viel bessere Chancen.

Da er am ganzen Oberkopf aktiv ausdünnst, ist eine ht sicherlich keine Option.

An den op: deine Beschreibung hört sich ziemlich fies an.

Aber sechs Monate sind noch zu kurz um die Situation bewerten zu können.

Ich nehme auch seit sechs Monaten Fin und das shedding scheint jetzt erst so richtig anzufangen.

Die erste Verbesserung war sicherlich das Minox, dass in Wellen von shedding und neuwuchs

wirkt. Das Fin wird erst in den nächsten Monaten wirken. Ich würde erst mal gar nichts

machen, jetzt Dut reinzuknallen wird nur noch mehr shedding auslösen.

Also wenn ich das jetzt richtig interpretiere dann kann ich das Minox quasi auch ganz weglassen?

Wenn dieser Status vom Fin kommt, und die Wirkung vom minox verflogen ist, dann kann ich mir letzteres auch sparen..

Subject: Aw: Extremer HA/2. Shedding trotz Minox und Fin

Posted by [Grashüpfer](#) on Wed, 08 Mar 2017 00:45:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nenene, Absetzten auf gar keinen Fall. Minox bewirkt zuerst starken Neuwuchs. Und dann immer mal wieder ein Ausfallen vieler Haare. Die aber kommen aber wieder, solange man Minox weiter

nimmt. Mit der Zeit werden die "Wellen" dann schwächer.

Fin wirkt viel langsamer, man sieht eher nach 6-12 Monaten was.

Subject: Aw: Extremer HA/2. Shedding trotz Minox und Fin

Posted by [Aleks18](#) on Wed, 08 Mar 2017 12:20:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und nach einem Jahr Fin probiere ich dann nochmal minox wegzulassen? Natürlich nur falls Sie der Status gebessert hat..

Subject: Aw: Extremer HA/2. Shedding trotz Minox und Fin

Posted by [pacey123](#) on Wed, 08 Mar 2017 12:22:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann ich bestätigen, hab auch Oktober mit Minox gestartet und hab wieder massig Dichte verloren, bin aber noch immer über dem Ausgangspunkt. Würde auf keinen Fall absetzen.

Subject: Aw: Extremer HA/2. Shedding trotz Minox und Fin

Posted by [Aleks18](#) on Thu, 09 Mar 2017 14:07:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin gegenüber dem aktuellen Shedding halt sehr skeptisch, da ich schon einmal diese Phase durchgemacht habe und die Dauer wesentlich kürzer war.

1. Shedding 4-6 Wochen
 2. (aktuelles) Shedding 8. Woche ohne Besserung
-

Subject: Aw: Extremer HA/2. Shedding trotz Minox und Fin

Posted by [Nemesis](#) on Sat, 11 Mar 2017 21:21:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox wird definitiv nicht abgesetzt, sonst kannst dich schon mal von deinen Haaren verabschieden!!!
