

---

Subject: Risiken und Situationseinschätzung bezüglich Minox

Posted by [HairHans](#) on Wed, 01 Mar 2017 17:29:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin, wie wohl einige hier, bisher nur stiller Leser gewesen. Zuerst möchte ich mich wirklich bei euch bedanken, auf welchen Niveau hier fachmännisch (meisten) diskutiert wird, ist wirklich Klasse.

Nun zu meinem Anliegen:

Ich merke in letzter Zeit, dass sich mein Wirbel am Hinterkopf verabschiedet (werde im Mai 25 Jahre). Habe sonst relativ dicke Locken. Benutze seitdem immer einen "Hauch" von Streuhaar (man kann es wirklich nur als Hauch bezeichnen), der meine Mähne wieder voll wirken lässt - an der Tonsur zumindest. Da der Prozess aber voran schreiten wird, habe ich mir nun folgendes Regime ausgesucht:

Ich habe mir nun KET Shampoo besorgt und mir überlegt, noch MINOX Foam dazu zuzunehmen. Ich habe vor kurzem mir auf Amazon die Produktbewertungen durchgelesen und vermehrt gelesen, dass User trotz der mehrmonatigen Anwendung von vermehrtem Haarausfall berichteten (in dem Fall ja kein Shedding mehr).

Meine konkrete Frage lautet deshalb:

Ist es möglich, dass Minox zu einem vermehrten Haarausfall führt (und ich spreche explizit nicht von Shedding), auch wenn es nicht wirkt?

Ich bin bisher davon ausgegangen, dass man entweder Responder ist oder eben nicht. Also im schlimmsten Fall NW's hat oder eben sein Geld "verbrennt".

Fin kommt definitiv weder topisch noch oral in Frage, da die Nebenwirkungen für mich zu drastisch sein können. Auf kurz oder lang muss ich mich mit der Glatze abfinden - nur würde eben das ganze noch 2-3 Jahre nach hinten verschieben.

Vielen Dank im Voraus für eure Beiträge.

Viele Grüße

Hans

---

---

Subject: Aw: Risiken und Situationseinschätzung bezüglich Minox

Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Wed, 01 Mar 2017 18:48:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könnte sein falls du allergisch auf das Minox oder einer der anderen Inhaltsstoffe reagierst. Sonst eher ungewöhnlich.

---

---

Subject: Aw: Risiken und Situationseinschätzung bezüglich Minox  
Posted by [HairHans](#) on Wed, 01 Mar 2017 19:39:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Matthias-Rudolph schrieb am Wed, 01 March 2017 19:48 Könnte sein falls du allergisch auf das Minox oder einer der anderen Inhaltsstoffe reagierst. Sonst eher ungewöhnlich.

Okay danke für deine Meinung. Hat bei dir Minox zu einer verbesserten Haarsituation geführt? Oder eher den Haarstatus gehalten?

Viele Grüße

---

Subject: Aw: Risiken und Situationseinschätzung bezüglich Minox  
Posted by [Nomadd](#) on Wed, 01 Mar 2017 20:43:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Risiko: affenartige Behaarung

---

Subject: Aw: Risiken und Situationseinschätzung bezüglich Minox  
Posted by [Patrick\\_Bateman](#) on Wed, 01 Mar 2017 21:01:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also soviel ich weiß bewirkt Minoxidil lediglich, im besten Fall vorausgesetzt, eine Verdichtung der Betroffenen Stellen, den Haarausfall stoppen kannst du damit nicht, demnach kannst du den Haarausfall auch nicht ein paar Jahre damit verzögern.

Dafür brauchst du Antiandrogene wie Fin, Dut, RU welche deinen DHT-Level senken, Ket gehört auch dazu.

5% Minoxidil verwende ich selbst seit ca. 6 Wochen 2mal täglich zusammen mit Finasterid, hatte die letzten beiden Wochen die Shedding Phase, ich meine diese ist jetzt am enden, in ein paar Wochen kann man vielleicht erste Ergebnisse sehen (hoffentlich)

---

Subject: Aw: Risiken und Situationseinschätzung bezüglich Minox  
Posted by [Pohl](#) on Wed, 01 Mar 2017 21:27:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox alleine geht bei den wenigsten Leuten längerfristig gut. (Ich habe es selber fast 2 Jahre ohne Fin genommen). - Mein Friseur hat allerdings das Glück, dass es bei ihm schon über 2 Jahrzehnte sehr gute Arbeit leistet und für noch ansehnliche Haare sorgt. Die meisten Leute haben nicht so viel Glück.

Ich würde mir an deiner Stelle die Ket-Lotion (=> Selbsthilfe) genauer ansehen, wenn du kein Fin etc. dazunehmen willst.

---

---

Subject: Aw: Risiken und Situationseinschätzung bezüglich Minox  
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Thu, 02 Mar 2017 06:55:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie bereits beschrieben wenn du es nicht verträgst sprich allergisch bist kann das mit dem ha durchaus sein! Ich selber habe es verwendet kein shedding und kein Erfolg . Wenn du noch viele Haare hast solltest du überlegene statt Schaum die flüssige Variante zu wählen . Die Hälfte vom Schaum bleibt im Haar und ist dann nutzlos

Lg

---

---

Subject: Aw: Risiken und Situationseinschätzung bezüglich Minox  
Posted by [HairHans](#) on Thu, 02 Mar 2017 18:00:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Viele Dank für eure Meinungen.

Also konkret haltet ihr Minox (Foam oder Flüssig) in Verbindung mit KET (Lotion oder Shampoo) für ein ordentliches Regime, vor allem wenn man noch relativ viel Haar hat oder?

Klar, FIN wäre als DHT-Inhibitor optimaler - aber wie gesagt, das ist für mich keine Option.

Viele Grüße

---

---

Subject: Aw: Risiken und Situationseinschätzung bezüglich Minox  
Posted by [Pohl](#) on Thu, 02 Mar 2017 18:09:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HairHans schrieb am Thu, 02 March 2017 19:00Viele Dank für eure Meinungen.

Also konkret haltet ihr Minox (Foam oder Flüssig) in Verbindung mit KET (Lotion oder Shampoo) für ein ordentliches Regime, vor allem wenn man noch relativ viel Haar hat oder?

Klar, FIN wäre als DHT-Inhibitor optimaler - aber wie gesagt, das ist für mich keine Option.

Viele Grüße

Sicher besser als nichts zu tun!

---

---

Subject: Aw: Risiken und Situationseinschätzung bezüglich Minox

Posted by [pacey123](#) on Thu, 02 Mar 2017 19:49:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pohl schrieb am Thu, 02 March 2017 19:09HairHans schrieb am Thu, 02 March 2017 19:00Viele Dank für eure Meinungen.

Also konkret haltet ihr Minox (Foam oder Flüssig) in Verbindung mit KET (Lotion oder Shampoo) für ein ordentliches Regime, vor allem wenn man noch relativ viel Haar hat oder?

Klar, FIN wäre als DHT-Inhibitor optimaler - aber wie gesagt, das ist für mich keine Option.

Viele Grüße

Sicher besser als nichts zu tun!

Stimm ich auch zu.

---

Subject: Aw: Risiken und Situationseinschätzung bezüglich Minox

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Thu, 02 Mar 2017 22:33:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes so siehts aus ket und minox wie gesagt flüssig ist leichter übt effektiver bei noch vielen Haaren und dann erstmal durchziehen !

Viel Erfolg

---

Subject: Aw: Risiken und Situationseinschätzung bezüglich Minox

Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Sat, 04 Mar 2017 16:31:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So schauts aus

---

Subject: Aw: Risiken und Situationseinschätzung bezüglich Minox

Posted by [HairHans](#) on Sun, 05 Mar 2017 09:36:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für eure Antworten. Ich habe den Minox Foam bereits daheim, macht es mehr sinn sich jetzt sofort noch die flüssige Variante zu holen und den Foam nicht zu verwenden oder ist nach den 3-Monatsrationen der Umstieg problemlos möglich?

Ich habe mal was von einer 3 On - 1 Off Variante gelesen. Macht das Sinn die zu (sofort von Beginn an) zu verwenden?

---

---

Subject: Aw: Risiken und Situationseinschätzung bezüglich Minox  
Posted by [pilos](#) on Sun, 05 Mar 2017 10:05:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HairHans schrieb am Sun, 05 March 2017 11:36Vielen Dank für eure Antworten. Ich habe den Minox Foam bereits daheim,

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/274162/#msg\\_274162](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/274162/#msg_274162)

---