
Subject: Voltaren selbsttest

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Wed, 01 Mar 2017 10:26:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen ,

Aufgrund von eingeeen Themen zu voltaren habe ich das ganze mal als selbsttest gemacht (einige sagen es funzt andere sagen bringt nix)

Dieser selbstversuch bezieht sich auf mich jeder reagiert anders gut oder schlecht auf bestimmte Produkte:

Verwende aktuell alles was unten steht (Ru ist noch nicht angefangen)

Ich benutze voltaren 2 mal täglich an ghe plus komplett Kopf (was sehr schwierig ist da ich noch viele Haare hab)

Das ganze mache ich 14 on 5 off

Bin jetzt gesamt bei 3 Monaten

Fazit bis jetzt:

Deutlich weniger Haare fallen beim stylen Wäsche und allg aus

Ca 20 Haare pro Tag

An den ghe bilden sich viel (kleine durchsichtige) Haare

Ich bleib weiter dran werde aber ab April ket zusätzlich verwenden

Wie gesagt ist nur ein kleiner selbsttest für einige die evtl überlegen das auch zu probieren

Subject: Aw: Voltaren selbsttest

Posted by [pilos](#) on Wed, 01 Mar 2017 10:30:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

makemyhairgreatagain schrieb am Wed, 01 March 2017 12:26

was sehr schwierig ist da ich noch viele Haare hab)

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/264987/#msg_264987

Subject: Aw: Voltaren selbsttest
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Wed, 01 Mar 2017 10:47:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos

Danke

Subject: Aw: Voltaren selbsttest
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 01 Mar 2017 11:27:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie nimmst du das Voltaren? ich meine, Spray oder das Gel?

Subject: Aw: Voltaren selbsttest
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Wed, 01 Mar 2017 12:12:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme das gel weil ich davon noch ne ganze Tube hatte

Subject: Aw: Voltaren selbsttest
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 01 Mar 2017 13:23:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe Voltagen Spray im Jahre 2013 und 2014 getestet, aber gebracht hat es nix. Haare gingen sogar gefühlt stärker aus. Bei einigen scheint es doch was zu bringen.

Subject: Aw: Voltaren selbsttest
Posted by [Obes89](#) on Wed, 01 Mar 2017 13:49:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich benutze jetzt auch wieder seit einiger Zeit das Spray und gebe einfach 5-6 Spritzer zu meinem RU und dem Multi-Ket dazu. Diclofenac soll also quasi mein Minox ersetzen. Wenn das

für dich ok ist würde ich auch einfach hier in deinem Thread berichten wie es weiter läuft.

Nach knapp 2 Wochen in denen ich nur einmal zwischen durch Minox getestet habe (gab leider gleich wieder Augenjucken etc.) entstehen in der Front weiter Haare und sehr wenig shedding, weniger als unter Minox. Man wird sehen was dabei raus kommt. Also die Haare werden nach wie vor mehr, kann natürlich aber auch sein, dass ich nun seit einiger Zeit wieder das Minox shedding überstanden habe und wieder eine Phase eintritt in der es zu weiterem Neuwuchs kommt. Das ganze werde ich dann in 4-5 Wochen sehen, falls es wieder deutlich schlechter werden sollte.

Subject: Aw: Voltaren selbsttest
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Wed, 01 Mar 2017 14:01:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werd das aufjedenfall weiter durchziehen mit der on off Phase fahre ich gut. Werde halt noch ket dazu nehmen da ich doch einiges positives gehört habe davon (gibt auch hier wieder 2 Seiten)

Ach und bifon nehme ich auch ab und an das tut meiner Kopfhaut sehr gut

Subject: Aw: Voltaren selbsttest
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 02 Mar 2017 12:28:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

makemyhairgreatagain schrieb am Wed, 01 March 2017 15:01Ach und bifon nehme ich auch ab und an das tut meiner Kopfhaut sehr gut

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/28512/>

Subject: Aw: Voltaren selbsttest
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Thu, 02 Mar 2017 12:43:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja also das es durch bifon besser geworden ist glaube ich auch nicht aber es hat gut gegen Schuppen getan

Subject: Aw: Voltaren selbsttest
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 05 Mar 2017 15:30:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte den Voltaren-Thread bzw. die 3 oder 4 Threads vor einiger Zeit mal durchgelesen und es

haben doch ziemlich viele positiv berichtet. Ich denke, es ist schon was dran. Hat definitiv Potential so als Ergänzung.

Subject: Aw: Voltaren selbsttest
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Sun, 05 Mar 2017 15:50:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja sehe ich auch so wichtig ist denke ich die on off Phase

Subject: Aw: Voltaren selbsttest
Posted by [Obes89](#) on Mon, 06 Mar 2017 10:02:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe es auch wieder im Programm statt Minox und ich werde berichten was sich so tut. Werde es auch 14 on 5-7 off nehmen. Die Pause ist immens wichtig für die Kopfhaut, weil es ohne Pausen mit großer Sicherheit zu Reizungen und Problemen kommen wird. Also ganz ohne Pause ist quatsch und kann nur schief gehen.

Subject: Aw: Voltaren selbsttest
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Mon, 06 Mar 2017 10:05:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehe ich auch so.

Mit ket bin ich jetzt auch am Werk seit letzten mo 3x / Woche

Bin gespannt ob nw oder ob ich es gut Vertrag

Subject: Aw: Voltaren selbsttest
Posted by [Hairy Porter](#) on Mon, 18 Sep 2017 17:32:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, kurze Frage von meiner Seite: Ist Multi-Ket die "normale" Ket-Mischung aus dem Selbsthilfe-Forum?

Subject: Aw: Voltaren selbsttest
Posted by [Nomadd](#) on Mon, 18 Sep 2017 19:45:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum macht man aus dem Voltaren-Gel eine Lotion? Das Gel ist doch zum auftragen und

einziehen in die Haut gedacht, oder nicht?
