

---

Subject: Minox Nebenwirkungen: Jucken - Bedusselt - Lösung?

Posted by [Flughaar](#) on Sun, 26 Feb 2017 02:53:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Minox hat bei mir deutliche Nebenwirkungen. Ich würde gerne verstehen, ob ich es trotzdem nutzbar machen kann.

Anwendung ca. 4 mal pro Woche vor dem Schlafen (öfter geht nicht), jeweils 1-1.5 ml Kirkland 5% Flüssigkeit auf die Kopfhaut.

1)  
Bereits nach einmaliger Anwendung juckt meine Kopfhaut am nächsten Morgen sehr unangenehm. Ich kratze mich den ganzen Tag am Hinterkopf, was nicht gut für den Haarwuchs sein kann. Juckreiz hält (in milderer Form) 2-3 Tage nach letzter Anwendung an.

2)  
Ich nehme Minox nur nachts, weil es für Tags einfach zu ölig/klebrig ist. Nach dem Aufstehen fühle ich mich aber dann oft total fertig (nicht fit) und matschig im Kopf. Dies empfinde ich als die schlimmere Nebenwirkung.

Ist Minox einfach nichts für mich, oder kann man die genannten Nebenwirkungen reduzieren?

Vielen Dank.

---

---

Subject: Aw: Minox Nebenwirkungen: Jucken - Bedusselt - Lösung?

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Sun, 26 Feb 2017 08:25:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ,

Es kann sein das du das minox von Kirk nicht verträgst musste damals auch wechseln wegen Jucken Kopfhautrötung. Es gibt noch einige andere Hersteller. Möglich wäre aber auch das du evtl ich denke mal du nutzt 5% erstmal 2 % nimmst und ggf. guckst .

Du könntest das minox auch mit bifon mischen das ist gegen Schuppen und Juckreiz ( nehme ich Zb)

Lg

---

---

Subject: Aw: Minox Nebenwirkungen: Jucken - Bedusselt - Lösung?

Posted by [Velsagos](#) on Tue, 07 Mar 2017 07:05:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also gegen das Kopfhautjucken gebe ich noch etwas D-Panthenol ins Minox. Hilft wunderbar und kostet nicht viel

---

---

Subject: Aw: Minox Nebenwirkungen: Jucken - Bedusselt - Lösung?

Posted by [Flughaar](#) on Wed, 08 Mar 2017 20:08:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke soweit.

1) D Panthenol: Kann ich das einfach sowas wie "D PANTHENOL 75% flüssig" in der Apotheke kaufen und damit das Minox auf 2% verdünnen? Oder wie läuft der Mischvorgang ab?

2) Nebenwirkungen: Hat sonst niemand das "bedusselt" sein als Nebenwirkung? Hängt vermutlich irgendwie mit der Blutdrucksenkenden Wirkung zusammen.

---

---

Subject: Aw: Minox Nebenwirkungen: Jucken - Bedusselt - Lösung?

Posted by [Obes89](#) on Wed, 08 Mar 2017 21:37:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Flughaar schrieb am Wed, 08 March 2017 21:08Danke soweit.

1) D Panthenol: Kann ich das einfach sowas wie "D PANTHENOL 75% flüssig" in der Apotheke kaufen und damit das Minox auf 2% verdünnen? Oder wie läuft der Mischvorgang ab?

2) Nebenwirkungen: Hat sonst niemand das "bedusselt" sein als Nebenwirkung? Hängt vermutlich irgendwie mit der Blutdrucksenkenden Wirkung zusammen.

1) du verdünnst doch dein Minox nicht auf 2% in dem du einfach so viel Panthenol dazu gibst, die Suppe kann dann wahrscheinlich nicht mehr so optimal penetrieren. Minox mit Alk auf 2% strecken und dann Panthenol dazu geben wie es hier in der Selbsthilfe auch beschrieben wurde.

2) Habe ich so nie bemerkt und wird vermutlich irgendwie damit zusammenhängen. Das einzige was du da halt machen kannst ist weiter nutzen und gucken ob das ganze noch abklingt, oder die Menge verringern und wirklich nur 2% also 20 mg anwenden. Denn wenn du von 5% Minox auch mal 1,5 ml aufträgst, dann sind das immerhin schon 75 mg Minox, also nicht gerade wenig. Finde es sowieso krass das manche Personen 2 mal täglich 1 ml 5% vertragen. Wird auch im Grunde niemand brauchen, einmal täglich wird auf lange Sicht immer ausreichen ( vor allem wenn man Minox wie es meistens gemacht wird mit anderen Mitteln kombiniert)

Also teste einfach mal wie du 2% am Abend verträgst und wenn das passt, dann kannst du ja testen leicht zu erhöhen und gucken wie 3% gehen und dann bei der Menge bleiben die du verträgst. Dann könntest du theoretisch 2-3% (oder was auch immer am Ende vertragen wird) auftragen und vll. noch einmal 2% am morgen. Das trocknet dann auch deutlich schneller ein ( da viel weniger PG und mehr Alk) und behindert auch das Styling nicht so sehr und die Optik der

Haare. Und sonst sind auch 2% einmal am Abend besser als nichts und können deutlich etwas bewirken.

---

---

Subject: Aw: Minox Nebenwirkungen: Jucken - Bedusselt - Lösung?

Posted by [Flughaar](#) on Wed, 08 Mar 2017 22:03:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde also als nächstes Versuchen, mein Kirkland auf 2.5% zu strecken und dann etwas D Panthenol beizumischen.

Ich habe in der Selbsthilfe nichts dazu gefunden, welchen Alkohol man zum verdünnen nehmen sollte. Ethanol? Wie viel Volumen-%?

---