
Subject: Hilfe bin sehr verzweifelt.

Posted by [kondo7](#) on Thu, 23 Feb 2017 17:54:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute, ich bin sehr verzweifelt. Ich bin 22 Jahre alt habe Geheimratsecken und habe seit mehreren Monaten nun Haarausfall und seit ungefähr zwei bis drei Monaten sehr starken Haarausfall. Es macht mich sehr fertig und zieht mich psychisch auch stark runter. Ich habe einen Bruder der 8 Jahr älter ist als ich, welcher jedoch keine Glatze hat, er hat zwar Geheimratsecken, aber nicht so ausgeprägte wie ich, außerdem leidet er nicht an so einem starken Haarausfall, sondern hat noch volles Haar. Mein Vater ist Mitte 50 und hat auch keine Glatze, sondern volles Haar. Mein Opa, also der Vater meiner Mutter (da es ja oft heißt wird vom Vater der Mutter vererbt) hatte wohl auch volles Haar, was ich auch auf früheren Bildern sehe und daher bestätigen kann, er ist jedoch weit vor meiner Geburt verstorben. Ich habe große Angst das ich eine Glatze bekomme und bekomme auch Depressionen bzw. Gedanken mit der Hoffnung nicht mehr da zu sein, da ich der einzige bin aus meiner direkten Familie, also Eltern und Geschwister, der so starken Haarausfall hat. Meine Cousins mütterlicherseits haben auch alle volles Haar, nur bei mir sind die nun total ausgedünnt und fallen verstärkt aus. Ich habe sogar eine leichte angst vorm duschen oder Haare stylen entwickelt (was ich auch fast gar nicht mehr mache), da ich dort immer sehr viele Haare in den Händen feststellen muss. Ich bin eine Frühgeburt und habe unterbewusst gefühlt mein ganzes Leben lang sehr viel stress und sorgen, ich wurde früher in der Schule gemobbt und musste mein ganzes Leben immer wieder ins Krankenhaus und musste sehen wie meine Mutter oft um ihr Leben gekämpft hat (sie ist herzkrank), mein Studium lief auch nicht weshalb ich es abgebrochen habe, jedoch habe ich auch sehr viel stress mit jedem Haar das ich verliere, also die Situation macht mir sehr zu schaffen. Eine Haartransplantation kommt für mich überhaupt nicht in Frage, auch möchte ich diese bekannten Mittel wie Finasterid, Regaine etc. nicht nehmen da mir die Nebenwirkungen zu erheblich sind, außerdem möchte es diese Abhängigkeit nicht das ich es ein Lebenslang nehmen müsste. Ich bin so oder so schon sehr unzufrieden mit mir (mag meine Nase nicht) und habe mich nie wirklich hübsch gefühlt. Ganz im Gegenteil zu meinem Bruder, der mit Nase und Haaren Glück hat da er davon nicht so betroffen ist wie ich. Ich weiß eigentlich gar nicht was ich hier schreibe, ich bin sehr, sehr Verzweifelt, es kann doch nicht sein, dass ich der erste/einzige in meiner Familie bin der eine Glatze bekommt... Ich war bei ein paar Ärzten welche mir Blut abgenommen haben, einer hat eine Haarprobe gemacht und bei beiden wurde mir mitgeteilt, dass sie keine Mangelerscheinungen oder Probleme der Schilddrüse feststellen können und daher sagen sie das ich Androgenetische Alopezie habe. Einer der Ärzte sagte mir das ich denn wohl in ein paar Jahren eine Glatze haben werde. Ich persönlich kann mit einer Glatze absolut nicht Leben und habe daher nun leichte Depressionen entwickelt und gehe so gut wie gar nicht mehr raus und wenn ich raus gehe denn immer nur mit Cap. Ich weiß einfach nicht mehr weiter...

Subject: Aw: Hilfe bin sehr verzweifelt.

Posted by [Pohl](#) on Thu, 23 Feb 2017 18:18:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pech gehabt. - Meine älteren Brüder haben auch keine Probleme mit ihren Haaren.... ich muss aber nachhelfen....

Wenn du Fin und Minox nicht nehmen willst, dann nutze zumindest die Ket-Lotion.
Einfach danach im Forum suchen.

Subject: Aw: Hilfe bin sehr verzweifelt.

Posted by [Obes89](#) on Thu, 23 Feb 2017 18:27:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kondo7 schrieb am Thu, 23 February 2017 18:54 Hey Leute, ich bin sehr verzweifelt. Ich bin 22 Jahre alt habe Geheimratsecken und habe seit mehreren Monaten nun Haarausfall und seit ungefähr zwei bis drei Monaten sehr starken Haarausfall. Es macht mich sehr fertig und zieht mich psychisch auch stark runter. Ich habe einen Bruder der 8 Jahr älter ist als ich, welcher jedoch keine Glatze hat, er hat zwar Geheimratsecken, aber nicht so ausgeprägte wie ich, außerdem leidet er nicht an so einem starken Haarausfall, sondern hat noch volles Haar. Mein Vater ist Mitte 50 und hat auch keine Glatze, sondern volles Haar. Mein Opa, also der Vater meiner Mutter (da es ja oft heißt wird vom Vater der Mutter vererbt) hatte wohl auch volles Haar, was ich auch auf früheren Bildern sehe und daher bestätigen kann, er ist jedoch weit vor meiner Geburt verstorben. Ich habe große Angst das ich eine Glatze bekomme und bekomme auch Depressionen bzw. Gedanken mit der Hoffnung nicht mehr da zu sein, da ich der einzige bin aus meiner direkten Familie, also Eltern und Geschwister, der so starken Haarausfall hat. Meine Cousins mütterlicherseits haben auch alle volles Haar, nur bei mir sind die nun total ausgedünnt und fallen verstärkt aus. Ich habe sogar eine leichte angst vorm duschen oder Haare stylen entwickelt (was ich auch fast gar nicht mehr mache), da ich dort immer sehr viele Haare in den Händen feststellen muss. Ich bin eine Frühgeburt und habe unterbewusst gefühlt mein ganzes Leben lang sehr viel stress und sorgen, ich wurde früher in der Schule gemobbt und musste mein ganzes Leben immer wieder ins Krankenhaus und musste sehen wie meine Mutter oft um ihr Leben gekämpft hat (sie ist herzkrank), mein Studium lief auch nicht weshalb ich es abgebrochen habe, jedoch habe ich auch sehr viel stress mit jedem Haar das ich verliere, also die Situation macht mir sehr zu schaffen. Eine Haartransplantation kommt für mich überhaupt nicht in Frage, auch möchte ich diese bekannten Mittel wie Finasterid, Regaine etc. nicht nehmen da mir die Nebenwirkungen zu erheblich sind, außerdem möchte es diese Abhängigkeit nicht das ich es ein Lebenslang nehmen müsste. Ich bin so oder so schon sehr unzufrieden mit mir (mag meine Nase nicht) und habe mich nie wirklich hübsch gefühlt. Ganz im Gegenteil zu meinem Bruder, der mit Nase und Haaren Glück hat da er davon nicht so betroffen ist wie ich. Ich weiß eigentlich gar nicht was ich hier schreibe, ich bin sehr, sehr Verzweifelt, es kann doch nicht sein, dass ich der erste/einzige in meiner Familie bin der eine Glatze bekommt... Ich war bei ein paar Ärzten welche mir Blut abgenommen haben, einer hat eine Haarprobe gemacht und bei beiden wurde mir mitgeteilt, dass sie keine Mangelerscheinungen oder Probleme der Schilddrüse feststellen können und daher sagen sie das ich Androgenetische Alopezie habe. Einer der Ärzte sagte mir das ich denn wohl in ein paar Jahren eine Glatze haben werde. Ich persönlich kann mit einer Glatze absolut nicht Leben und habe daher nun leichte Depressionen entwickelt und gehe so gut wie gar nicht mehr raus und wenn ich raus gehe denn immer nur mit Cap.
Ich weiß einfach nicht mehr weiter...

Mein Tipp wäre sich auf jeden Fall einmal Hilfe suchen und daran arbeiten das leben zu ordnen und aufzubauen um Glücklich zu werden. Selbstbewusstsein zu entwickeln und so weiter. Jeder

erlebt scheiße und hat mal üble Dinge mit gemacht, doch sich davon fertig machen zu lassen und sein leben nicht mehr zu genießen, ist eine Entscheidung die man selbst trifft. Also mach in dem Bereich auf jeden Fall etwas und für die Haare gibt es auch vieles das man anwenden kann. Wie RU, Minox, Ket, Diclofenac und co.

Bevor du depressiv wirst, also erstmal alle Kraft zusammen nehmen und etwas versuchen. Wenn man vorher schon aufgibt hat man selbst schuld. Das soll nicht Böse klingen und nicht von oben herab, aber so ist es einfach.

Subject: Aw: Hilfe bin sehr verzweifelt.
Posted by [kondo7](#) on Thu, 23 Feb 2017 19:20:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey du hast natürlich recht, aber ich bin mir dem ganzen voll und ganz bewusst und ohne Haare kann ich nicht glücklich sein und das Leben genießen, es mag für viele nun trotzig oder stur klingen, aber so empfinde ich das und es geht wirklich nicht für mich.

Es gibt diese ganzen Medikamente etc. aber ich möchte diese Lebenslange Abhängigkeit nicht, außerdem sind mir die Nebenwirkungen einfach zu krass, und gefühlt hat hier irgendwie jeder dritte mit Nebenwirkungen zu kämpfen bzw. berichtet von denen. Ich kann einfach nicht mehr weiter und bin an ein Punkt angekommen wo mir nun auch noch die Haare ausfallen und ich bin da der einzige aus meiner Familie der damit betroffen ist, ich kann das wirklich nicht und ich kann das auch nicht so locker sehen wie andere hier oder so gut damit umgehen weil ich es auch einfach nicht möchte, ich bin 22 und konnte bisher nie mein Leben genießen und nun wo ich halbwegs im reinen bin und anfangen will das Leben zu genießen und endlich mal glücklich zu sein, kommt der Haarausfall und macht mir alles kaputt

Subject: Aw: Hilfe bin sehr verzweifelt.
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 23 Feb 2017 19:49:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Entweder du nimmst die gängigen Medikamente oder du findest dich mit dem Haarausfall ab, so einfach ist das.

Subject: Aw: Hilfe bin sehr verzweifelt.
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Thu, 23 Feb 2017 20:07:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hello Mister

Du hast nur gewisse Möglichkeiten , leider:

Später eine Haartransplantation
Finasterid

Minoxidil

Bei gewissen Leute wirkt Finasterid wie ein Wundermittel dh. die Haare spriessen wieder, bei einigen Leute stoppt der Haarausfall und bei gewisse Leute passiert gar nichts....nix nada.

ABER

Finasterid ist gewiss KEIN Wundermittel wenn man den Haarausfall stoppen kann ist schon vieles damit erreicht.

Dieser Typ ist sehr jung und bei bewirkte Finasterid wahrlich ein Wunder (Vorher/Nachher):

<https://www.youtube.com/watch?v=NOP680LZR8s>

Subject: Aw: Hilfe bin sehr verzweifelt.

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Thu, 23 Feb 2017 20:09:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehe ich auch so du willst die Sachen die vielen helfen nicht nehmen nur bleibt nicht mehr viel was du dann gegen deinen ha tun kannst also damit leben oder doch überlegen was zu nehmen

Subject: Aw: Hilfe bin sehr verzweifelt.

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 23 Feb 2017 23:16:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieder typisch, kann mit Haarausfall nicht leben, will aber nichts dagegen tun .

Vielleicht ist ja ein Haarteil das richtige für dich

Subject: Aw: Hilfe bin sehr verzweifelt.

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Fri, 24 Feb 2017 06:09:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glaube auch nicht das ein Haarteil was für ihn ist weil Fremdkörper .

Da bleibt nur cap oder ab für ihn

Subject: Aw: Hilfe bin sehr verzweifelt.

Posted by [pacey123](#) on Fri, 24 Feb 2017 14:41:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sry aber ernst nehmen kann ich dich nicht. Jammerst herum wegen Haarausfall und dass du nicht Leben kannst aber tun willst du nix wegen Nebenwirkungen. Wo ist da die Logik? Wenn du innerlich eh schon tot bist, kannst ja wohl für deine Haare die Nw's riskieren. Sonst Kapp auf und irgendeinen Job, wo du auch da so rumlaufen kannst.

Subject: Aw: Hilfe bin sehr verzweifelt.

Posted by [sonys](#) on Sat, 25 Feb 2017 00:45:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur weil hier im Forum wie du sagst jeder Dritte meint, er habe Nw's, heisst das noch lange nicht, dass das auf die Grundgesamtheit der Nutzer der Mittel zutrifft. Es ist ganz normal, dass sich vor allem die im Internet melden, die Nw's haben und diejenigen nicht, bei denen die Therapie bestens funktioniert. Entweder du probierst die Mittel und schaust wie DU darauf reagierst oder du findest dich mit einer Glatze ab.
