

---

Subject: Haarausfall bekämpfen  
Posted by [Pflaume](#) on Mon, 20 Feb 2017 19:32:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo leute. Ich bin neu im Forum, 26 Jahre und hätte einige Fragen an erfahrene Leute.

Und zwar habe ich sehr stark ausgeprägte Geheimratsecken, vorne sehr liches Haar und eine hohe Stirn.

In den letzten Monaten ist es ziemlich extrem geworden und nun habe mich über Fin und Minox informiert und habe einige Fragen.

Bei Minox habe ich ziemliche Angst vor dem Shedding, weil ich vorne wie gesagt ziemlich liches Haar habe. Die Haare wollte ich eigentlich noch solange es geht behalten.

Nun ist mir der gedanke gekommen, Minox und dazu Fin einzunehmen, kann man dadurch das Shedding verhindern ?

In einem anderen Forum habe ich gelesen, dass sie sich Minox ins Gesicht schmieren um den Bartwuchs und das Kopfhaarwachstum anzukurbeln, durch die Anwendung im Gesicht, das Shedding auf dem Kopf verhindern wollen.

Auf den Bartwuchs soll sich Minox ja sehr positiv auswirken. Wäre auch eine Überlegung um meinen spärlichen Bartwuchs zu beschleunigen bzw. zu verbessern.

Hat jemand Erfahrungen zu meinen beiden "Ideen"?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall bekämpfen  
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Mon, 20 Feb 2017 19:46:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Nein das wird so nicht gehen wenn du minox am Bart nimmst wird nur dein Bart darauf ansprechen nicht aber die Haare auf dem Kopf.

Zum shedding: ist ein gutes Zeichen das es wirkt und nein wenn du fin nimmst wirst du das shedding nicht verhindern können. Nicht alle haben ein schlimmes oder langes shedding probiere es aus

Ggf wären Bilder zu deinem Status sehr hilfreich um genaueres sagen zu können

---

---

Subject: Aw: Haarausfall bekämpfen  
Posted by [Obes89](#) on Mon, 20 Feb 2017 20:48:36 GMT

---

makemyhairgreatagain schrieb am Mon, 20 February 2017 20:46Hallo,

Nein das wird so nicht gehen wenn du minox am Bart nimmst wird nur dein Bart darauf ansprechen nicht aber die Haare auf dem Kopf.

Zum shedding: ist ein gutes Zeichen das es wirkt und nein wenn du fin nimmst wirst du das shedding nicht verhindern können. Nicht alle haben ein schlimmes oder langes shedding probiere es aus

Ggf wären Bilder zu deinem Status sehr hilfreich um genaueres sagen zu können

Er hat es so gemeint, dass sie in anderen Foren im Gesicht schmieren um dadurch nur eine leichte Wirkung auf die Kopfhaare zu haben ( am Anfang) um dann später wohl auch richtig am Kopf anzuwenden und um durch dieses quasi einschleichen wenn man so will ein shedding zu umgehen.

Aber wie mein Vorredner schon gesagt hat, man weiß vorher einfach nicht ob es zu einem signifikantem shedding kommt, oder nicht und ob dieses nur leicht, oder stark ausfällt usw.

Du denkst im Kampf gegen AGA niemals kurzfristig, denn dann hast du schon verloren. So wie es sich anhört ist dein Status für einen 26 jährigen schon nicht mehr besonders gut, wenn die GHE schon stark sind und die Stirn sehr hoch, ist also völlig un relevant ob deine Haare dann für 3-4 Monate schlechter sind als jetzt, denn vll. werden sie infolge von Minox und Fin deutlich besser. Wen du es jedoch nicht versuchst, werden sie garantiert schlechter. Ganz einfach Sache.

Also wenn du was tun willst hab keine Angst vor einem Shedding, sondern lieber vor anderen NW die unangenehmer sein können.

Ich z. B. habe jetzt im Laufe des letzten Jahres immer mal einen sehr guten und dann wieder deutlich schlechteren Status gehabt ( vor allem durch die Einnahme von Dut über 3 Monate, hat viel Dichte gekostet) und ich habe das auch alles durchgestanden.

Wenn die Haare dann mal echt schlecht sind, einfach mal eine zeit lang 2-9 mm tragen, ist vor allem jetzt zum baldigen Sommer hin durchaus passend.

Also niemand wird dir sagen können ob du ein shedding verhindern kannst und selbst wenn, dann ist das halt so.

Und Minox kann definitiv auch den Bart sehr stark verdichten. Kannst du also dort nehmen. Ich würde aber lieber ganz normal oben am Kopf anwenden, kann durchaus sein das dein Bart dann auch so stärker wird, dadurch das ein wenig Systemisch geht. Wenn nicht, dann kannst du immer noch ein kleines bisschen im Gesicht anwenden. Würde ich persönlich, aber nie machen, so starkes zeug ins Gesicht klatschen.

Auch unter Fin kann es übrigens zu einem Shedding kommen . Ich halte ein Shedding insbesondere für wahrscheinlich bei Leuten deren AGA stark ist, aber noch nicht extrem weit fortgeschritten. Also quasi schon deutliche GHE, aber trotzdem überall noch Haare, welche aber auch bereits geschwächt sind. Diese fallen dann häufig aus, bei fast allem was man so nehmen wird.

Ansonsten wenn kein Fin, dann RU und Ket + Minox.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall bekämpfen  
Posted by [Pflaume](#) on Mon, 20 Feb 2017 22:01:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Mon, 20 February 2017 21:48makemyhairgreatagain schrieb am Mon, 20 February 2017 20:46Hallo,

Nein das wird so nicht gehen wenn du minox am Bart nimmst wird nur dein Bart darauf ansprechen nicht aber die Haare auf dem Kopf.

Zum shedding: ist ein gutes Zeichen das es wirkt und nein wenn du fin nimmst wirst du das shedding nicht verhindern können. Nicht alle haben ein schlimmes oder langes shedding probiere es aus

Ggf wären Bilder zu deinem Status sehr hilfreich um genaueres sagen zu können

Er hat es so gemeint, dass sie in anderen Foren im Gesicht schmieren um dadurch nur eine leichte Wirkung auf die Kopfhaare zu haben ( am Anfang) um dann später wohl auch richtig am Kopf anzuwenden und um durch dieses quasi einschleichen wenn man so will ein shedding zu umgehen.

Aber wie mein Vorredner schon gesagt hat, man weiß vorher einfach nicht ob es zu einem signifikantem shedding kommt, oder nicht und ob dieses nur leicht, oder stark ausfällt usw.

Du denkst im Kampf gegen AGA niemals kurzfristig, denn dann hast du schon verloren. So wie es sich anhört ist dein Status für einen 26 jährigen schon nicht mehr besonders gut, wenn die GHE schon stark sind und die Stirn sehr hoch, ist also völlig un relevant ob deine Haare dann für 3-4 Monate schlechter sind als jetzt, denn vl. werden sie infolge von Minox und Fin deutlich besser. Wen du es jedoch nicht versuchst, werden sie garantiert schlechter. Ganz einfach Sache.

Also wenn du was tun willst hab keine Angst vor einem Shedding, sondern lieber vor anderen NW die unangenehmer sein können.

Ich z. B. habe jetzt im Laufe des letzten Jahres immer mal einen sehr guten und dann wieder deutlich schlechteren Status gehabt ( vor allem durch die Einnahme von Dut über 3 Monate, hat viel Dichte gekostet) und ich habe das auch alles durchgestanden.

Wenn die Haare dann mal echt schlecht sind, einfach mal eine Zeit lang 2-9 mm tragen, ist vor allem jetzt zum baldigen Sommer hin durchaus passend.

Also niemand wird dir sagen können ob du ein Shedding verhindern kannst und selbst wenn, dann ist das halt so.

Und Minox kann definitiv auch den Bart sehr stark verdichten. Kannst du also dort nehmen. Ich würde aber lieber ganz normal oben am Kopf anwenden, kann durchaus sein das dein Bart dann auch so stärker wird, dadurch das ein wenig Systemisch geht. Wenn nicht, dann kannst du immer noch ein kleines bisschen im Gesicht anwenden. Würde ich persönlich, aber nie machen, so starkes Zeug ins Gesicht klatschen.

Auch unter Fin kann es übrigens zu einem Shedding kommen. Ich halte ein Shedding insbesondere für wahrscheinlich bei Leuten deren AGA stark ist, aber noch nicht extrem weit fortgeschritten. Also quasi schon deutliche GHE, aber trotzdem überall noch Haare, welche aber auch bereits geschwächt sind. Diese fallen dann häufig aus, bei fast allem was man so nehmen wird.

Ansonsten wenn kein Fin, dann RU und Ket + Minox.

Danke für eure Antworten.  
Bilder kann ich morgen mal reinstellen.

Ich glaube nicht das mir eine Kurzhaarfrisur/Glatze steht, das ist das große Problem. Deshalb dachte ich auch an einen Bart.

Der ist einigermaßen dicht allerdings sind die Haare seit Jahren sehr Hell/Durchsichtig. Ich habe das Gefühl das fast alles Vellushaare sind die sich einfach nicht weiterentwickeln wollen, deshalb die Idee mit Minox für den Bartbereich.

Ich habe vor ca 5,6 Jahren schonmal für einige Monate (unregelmäßig) Fin genommen, bis ich mich mal über Nebenwirkungen informiert habe, die ich schon ziemlich krass finde. DUT ist ja so ziemlich das selbe wie Fin, richtig?  
Was ist RU und Ket ?