

---

Subject: Haarausfall bekämpfen  
Posted by [Pflaume](#) on Mon, 20 Feb 2017 19:07:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo leute. Ich bin neu im Forum, 26 Jahre und hätte einige Fragen an erfahrene Leute.

Und zwar habe ich sehr stark ausgeprägte Geheimratsecken, vorne sehr lichtetes Haar und eine hohe Stirn.

In den letzten Monaten ist es ziemlich extrem geworden und nun habe mich über Fin und Minox informiert und habe einige Fragen.

Bei Minox habe ich ziemliche Angst vor dem Shedding, weil ich vorne wie gesagt ziemlich lichtetes Haar habe. Die Haare wollte ich eigentlich noch solange es geht behalten.

Nun ist mir der Gedanke gekommen, Minox und dazu Fin einzunehmen, kann man dadurch das Shedding verhindern ?

In einem anderen Forum habe ich gelesen, dass sie sich Minox ins Gesicht schmieren um den Bartwuchs und das Kopfhhaarwachstum anzukurbeln, durch die Anwendung im Gesicht, das Shedding auf dem Kopf verhindern wollen.

Auf den Bartwuchs soll sich Minox ja sehr positiv auswirken. Wäre auch eine Überlegung um meinen spärlichen Bartwuchs zu beschleunigen bzw. zu verbessern.

Hat jemand Erfahrungen zu meinen beiden "Ideen"?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall bekämpfen  
Posted by [pacey123](#) on Mon, 20 Feb 2017 20:59:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Generell lies dich mal ein, alles was du wissen willst ist hier im Forum schon extrem oft gefragt worden, Suchfunktion hilft und es gibt eine tolle Selbsthilfe hier.

Shedding ist nix negatives, da die Haare stärker nachwachsen. Empfehlenswert ist halt Finasterid zum Haare halten und Minox für den Wachstumsboost.

Zu der Bartfrage, ich benutz es seit bald 3 Wochen und es tut sich jetzt schon was, aber mehr dazu weiß ich in ein paar Monaten.

---