

---

Subject: Nebenwirkungen der PDE5-Inhibitoren bekämpfen ?

Posted by [krx](#) on Sun, 19 Feb 2017 14:09:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leider bin ich im Rahmen meiner Therapie auf PDE5-Inhibitoren angewiesen, leide jedoch ubter relativ starken NW:

- Kopfschmerzen
- verstopfte Nase
- sehr schlechter Schlaf, am nächsten Tag nicht ausgeruht.

Hat jemand Tipps, die hier entgegenwirken ?

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen der PDE5-Inhibitoren bekämpfen ?

Posted by [pilos](#) on Sun, 19 Feb 2017 14:23:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ot

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen der PDE5-Inhibitoren bekämpfen ?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 19 Feb 2017 16:25:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leute, mal ne ganz blöde Frage, ab Wann und warum weiß ich, wenn ich die Inhibitoren anwenden soll? Ich steh mit dem Begriff ein bisschen auch "Kriegsfuss."

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen der PDE5-Inhibitoren bekämpfen ?

Posted by [pilos](#) on Sun, 19 Feb 2017 16:51:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn der willy nicht mehr so will wie du es möchtest

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen der PDE5-Inhibitoren bekämpfen ?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 20 Feb 2017 10:11:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ah ok. Das Problem hatte ich am Ende unter Fin!!!

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen der PDE5-Inhibitoren bekämpfen ?

Posted by [chribe](#) on Mon, 20 Feb 2017 10:14:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Sun, 19 February 2017 15:09 Leider bin ich im Rahmen meiner Therapie auf PDE5-Inhibitoren angewiesen, leide jedoch ubter relativ starken NW:

- Kopfschmerzen
- verstopfte Nase
- sehr schlechter Schlaf, am nächsten Tag nicht ausgeruht.

Hat jemand Tipps, die hier entgegenwirken ?

- Kopfschmerztabletten
  - Nasenspray
- 

Subject: Aw: Nebenwirkungen der PDE5-Inhibitoren bekämpfen ?

Posted by [icer1985](#) on Mon, 20 Feb 2017 16:05:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Mon, 20 February 2017 11:14 krx schrieb am Sun, 19 February 2017 15:09 Leider bin ich im Rahmen meiner Therapie auf PDE5-Inhibitoren angewiesen, leide jedoch ubter relativ starken NW:

- Kopfschmerzen
- verstopfte Nase
- sehr schlechter Schlaf, am nächsten Tag nicht ausgeruht.

Hat jemand Tipps, die hier entgegenwirken ?

- Kopfschmerztabletten
- Nasenspray

@chribe: ernsthaft? Als wäre er darauf nicht gekommen...

@krx: schlimm ist ja leider, dass man NW oft nicht wirklich in den Griff bekommt - ausser man setzt ein Mittel ab oder dosiert die Menge runter (wird ja beides in deinem Fall vermutlich nicht machbar sein). Mit den üblichen Sachen wird man auf Dauer nichts erreichen, denn irgendwann stumpft der Körper ja auch bei Gegenmaßnahmen ab (zu viele Schmerztabletten nützen genau so wenig, wie ständig Nasenspray, welches ggf. süchtig macht oder die Nasenschleimhäute versaut). Eine echte Zwickmühle.

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen der PDE5-Inhibitoren bekämpfen ?

---

Posted by [Obes89](#) on Mon, 20 Feb 2017 19:00:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Sun, 19 February 2017 15:09 Leider bin ich im Rahmen meiner Therapie auf PDE5-Inhibitoren angewiesen, leide jedoch ubter relativ starken NW:

- Kopfschmerzen
- verstopfte Nase
- sehr schlechter Schlaf, am nächsten Tag nicht ausgeruht.

Hat jemand Tipps, die hier entgegenwirken ?

Heißt das du bist dauerhaft auf sie angewiesen, oder um dich von den Folgen zu erholen?

Ich kann nur empfehlen sehr gering zu dosieren und wenn du cialis nimmst und diese Probleme hast, dann nimm lieber einen der anderen Wirkstoffe. Cialis wirkt einfach so lange das du gleich für 2-3 Tage unter den NW leidest, auch wenn die Wirkung gut ist und es entspannter ist als jeden Tag etwas neu zu nehmen.

Ich kann mich wie in einem andern Thread nur wiederholen und empfehlen leichtes PE Training zu machen, in dem man Ullis macht. Dadurch kann man viel erreichen, auch ohne Viagra und co.

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen der PDE5-Inhibitoren bekämpfen ?

Posted by [chrife](#) on Tue, 21 Feb 2017 08:33:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

icer1985 schrieb am Mon, 20 February 2017 17:05 chrife schrieb am Mon, 20 February 2017 11:14 krx schrieb am Sun, 19 February 2017 15:09 Leider bin ich im Rahmen meiner Therapie auf PDE5-Inhibitoren angewiesen, leide jedoch ubter relativ starken NW:

- Kopfschmerzen
- verstopfte Nase
- sehr schlechter Schlaf, am nächsten Tag nicht ausgeruht.

Hat jemand Tipps, die hier entgegenwirken ?

- Kopfschmerztabletten
- Nasenspray

@chrife: ernsthaft? Als wäre er darauf nicht gekommen...

Wollte nur darlegen wie ich es mache. Mehr als Symptombehandlung ist in der Regel eh nicht

machbar. Man sagt ja, dass die NW bei regelmäßiger Einnahme von alleine verschwinden bzw. weniger werden.

---

---

Subject: Aw: Nebenwirkungen der PDE5-Inhibitoren bekämpfen ?

Posted by [Obes89](#) on Tue, 21 Feb 2017 13:29:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chribe schrieb am Tue, 21 February 2017 09:33icer1985 schrieb am Mon, 20 February 2017 17:05chribe schrieb am Mon, 20 February 2017 11:14krx schrieb am Sun, 19 February 2017 15:09Leider bin ich im Rahmen meiner Therapie auf PDE5-Inhibitoren angewiesen, leide jedoch ubter relativ starken NW:

- Kopfschmerzen
- verstopfte Nase
- sehr schlechter Schlaf, am nächsten Tag nicht ausgeruht.

Hat jemand Tipps, die hier entgegenwirken ?

- Kopfschmerztabletten
- Nasenspray

@chribe: ernsthaft? Als wäre er darauf nicht gekommen...

Wollte nur darlegen wie ich es mache. Mehr als Symptombehandlung ist in der Regel eh nicht machbar. Man sagt ja, dass die NW bei regelmäßiger Einnahme von alleine verschwinden bzw. weniger werden.

Ist auch völlig richtig. Wenn man den Kram nimmt muss man eben damit Leben, diese NW zu haben. Mehr als die Symptome bekämpfen und darauf hoffen, dass sie mit der Zeit ein wenig schwächer werden geht eben nicht.

Die Wirkung von Viagra auf die Glatte Muskulatur und die Durchblutung führt auch zu einer Steigerung von Nitric Oxide durch das hemmen von cGMP und PDE-5. Das alles findet auch in der Nase statt, wodurch die Schwellkörper in der Nase anschwellen usw...

Nur wirklich wenige Männer haben das Problem mit der verstopften Nase nicht, wenn man einer von ihnen ist, dann hat man Glück

---