
Subject: Topicals und Föhnen
Posted by [HenryMiller](#) on Wed, 08 Feb 2017 12:46:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Mein Regimen sieht derzeit so aus, dass ich morgens pantonsin und adenosin (shiseido) und abends RU auftrage.

Morgens trage ich die topicals nach dem duschen auf die noch leicht nasse Kopfhaut auf. Dann gehe ich kurz frühstücken (15 min) und föhne anschließend. Beeinträchtigt dies die eventuelle Wirkung der topicals? Also das föhnen generell

Subject: Aw: Topicals und Föhnen
Posted by [Ryder89](#) on Wed, 08 Feb 2017 14:42:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, es gibt schlauere ideen als zuerst auftragen und dann föhnen, zb föhnen, dann auftragen

Subject: Aw: Topicals und Föhnen
Posted by [Alecks](#) on Wed, 08 Feb 2017 14:44:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wirkt / penetriert größtenteils nur solange es feucht ist. Bei PG bis zu 4 Stunden (deshalb soll man Minox zB mindestens 4 Stunden drauf lassen).

Subject: Aw: Topicals und Föhnen
Posted by [HenryMiller](#) on Wed, 08 Feb 2017 17:31:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh man hätte ich mir ja fast denken können. Ist halt wegen dem Styling so scheisse...

Vlt steh ich nun einfach ne Stunde früher auf und lass es trocknen..

Subject: Aw: Topicals und Föhnen
Posted by [pilos](#) on Wed, 08 Feb 2017 17:56:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

abends 2-5 h vor dem schlafen auftragen ...morgens auswaschen und gut...wozu gibt es den die nacht
