

---

Subject: Kieselsäure-Gel und Zink (überhaupt Sinnvoll?)

Posted by [chess](#) on Tue, 07 Feb 2017 09:04:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich nehme schon seit langer Zeit zum normalen Regime (Fin/Dut/Min) auch noch Unizink 50 2x Tabletten/Tag sowie Sikapur Liquidum 15ml/Tag.

Aus Kostengründen überlege ich zB auf Sikapur zu verzichten, da ich nicht einschätzen kann wieviel das zusätzlich bringt.

was denkt ihr?

chess

---

---

Subject: Aw: Kieselsäure-Gel und Zink (überhaupt Sinnvoll?)

Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Thu, 09 Feb 2017 14:02:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schaden kann es erstmal nicht.

Du nimmst bereits Fin und Dut, da wird das Zink keine zusätzlichen Effekte hinzufügen. Auch die Aromatasehemmende Wirkung von Zink sollte in diesem Fall zu vernachlässigen sein.

---

---

Subject: Aw: Kieselsäure-Gel und Zink (überhaupt Sinnvoll?)

Posted by [chess](#) on Thu, 09 Feb 2017 14:03:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wobei das Zink sogar relativ günstig ist

von den Kosten her schlägt das sikapur höher rein

wie seht ihr da ein risiko bezgl absetzung?

---

---

Subject: Aw: Kieselsäure-Gel und Zink (überhaupt Sinnvoll?)

Posted by [Obes89](#) on Thu, 09 Feb 2017 16:30:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chess schrieb am Thu, 09 February 2017 15:03wobei das Zink sogar relativ günstig ist

von den Kosten her schlägt das sikapur höher rein

wie seht ihr da ein risiko bezgl absetzung?

---

Bezüglich AGA besteht ein Risiko von 0,000000000%

Das Silizium-Gel kann halt ansonsten durchaus der Haut, Gelenken und dem Körper an sich gut tun. Du hast mit fin+dut+minox schon ein hartes Programm. Effekte vom Silizium sind höchstens das die Haare ein wenig gesünder und kräftiger aussehen. Und das trifft auch eher bei Leuten zu die keine AGA haben. Sikapur wird dir so gesehen keinen nennenswerten Zusatznutzen bringen, der einen Kauf unvermeidlich erscheinen lassen würde.

Meine Empfehlung wäre sonst, das Silizium vii. einfach jeden zweiten tag statt täglich nehmen, wenn du es nur ungern absetzen möchtest. So hast du deutlich länger etwas für dein Geld.