
Subject: avo auf dem vormarsch ?

Posted by [kkoo](#) on Wed, 21 Jun 2006 13:46:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nur eine beobachtung: die letzten threads zeigen jedenfalls, dass mehr und mehr avo diskutiert und wohl auch verwendet wird... ein paradigmenwechsel womöglich? (aber ob der auch erfolge zeitigt? vielleicht steigt auch nur die risikobereitschaft nach enttäuschungen?)

Subject: Re: avo auf dem vormarsch ?

Posted by [Sssnake](#) on Wed, 21 Jun 2006 16:04:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diese Avo-Phobie kann ich nicht ganz nachvollziehen. Ich nehme seit März Avo, nach einer Frontload-Phase nun nach dem Boy2Man-Schema Mo - Mi - Fr.

Mit Fin hatte ich nach 3 Monaten aufgehört, ua. wegen der extrem trockenen Augen. Auf Avo kann ich von genau null Nebenwirkungen berichten. Einzig: Seit ein paar Wochen habe ich extreme Müdigkeitsattacken, kann mich kaum noch schleppen, schlafe halbe Tage durch ... kann das vom Avo herrühren oder von etwas anderem in meinem doch nicht ganz standardmäßigen Regimen? (GH, Melatonin ...)

Irgendwie verspüre ich auch seit einiger Zeit so eine traurige Verstimmtheit, für die es keinen Grund gibt und die ich nicht los werde.

Und noch eine Frage: Haben auch andere unter Fin massive Gedächtnisstörungen erlebt? Gehört jetzt nicht hierher, aber wenn ich schon so im Schwung bin ...

Zu meinem Haarstatus: Ich kämpfe jetzt seit Dezember gegen meine AGA und kann seit ca. 6 Wochen sagen, dass die Haare in normalem Maße ausfallen, d.h. der krankhafte Haarausfall ist gestoppt. Der Neuwuchs hält sich noch in Grenzen, ich werde, sobald dies fotografisch sinnvoll ist, aktuelle Bilder nachreichen.

Mein Original-Thread: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/482/0/0/2333b5cb523cc07ab72277c63d56e519/>

Subject: Re: avo auf dem vormarsch ?

Posted by [Boy2Man](#) on Wed, 21 Jun 2006 16:43:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sssnake schrieb am Mit, 21 Juni 2006 18:04 Diese Avo-Phobie kann ich nicht ganz nachvollziehen. Ich nehme seit März Avo, nach einer Frontload-Phase nun nach dem Boy2Men-Schema Mo - Mi - Fr.

Mit Fin hatte ich nach 3 Monaten aufgehört, ua. wegen der extrem trockenen Augen. Auf Avo kann ich von genau null Nebenwirkungen berichten. Einzig: Seit ein paar Wochen habe ich extreme Müdigkeitsattacken, kann mich kaum noch schleppen, schlafe halbe Tage durch ... kann das vom Avo herrühren oder von etwas anderem in meinem doch nicht ganz standardmäßigen Regimen? (GH, Melatonin ...)

Irgendwie verspüre ich auch seit einiger Zeit so eine traurige Verstimmtheit, für die es keinen

Grund gibt und die ich nicht los werde.

Und noch eine Frage: Haben auch andere unter Fin massive Gedächtnisstörungen erlebt? Gehört jetzt nicht hierher, aber wenn ich schon so im Schwung bin ...

Zu meinem Haarstatus: Ich kämpfe jetzt seit Dezember gegen meine AGA und kann seit ca. 6 Wochen sagen, dass die Haare in normalem Maße ausfallen, d.h. der krankhafte Haarausfall ist gestoppt. Der Neuwuchs hält sich noch in Grenzen, ich werde, sobald dies fotografisch sinnvoll ist, aktuelle Bilder nachreichen.

Mein Original-Thread: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/482/0/0/2333b5cb523cc07ab72277c63d56e519/>

Hi!

warte noch ab bis weitere 3 Monate vorbei sind, erst dann kannst Du eine Aussage machen. Bei mir ging es nach 3 Monaten mal kurz bergauf, dann im 4. Monat ein großes Shedding, dann wieder auf und ab, und seit dem 6. Monat eigentlich konstant. Neuwuchs definitiv, Verdichtung definitiv.

Müd ist bei dem schwülen Wetter wohl jeder, und schitzen tun auch viele vermehrt .

Es muss also nicht alles von Avodart kommen, was man empfindet. Ich kann mich noch an eine Zeit erinnern, in der ich vom Büro heimgekommen bin, und um 18:00 glatt erstmal auf ´m Sofa eingepennt bin - und das 3x in Folge. Und zu der Zeit nahm ich kein Fin, kein Avo, und auch kein Minox.

Nur so am Rande. Klar, dass es keine Smarties sind, ist wohl jedem bewusst. Aber das alles, was man empfindet, gleich von den HA-Medis kommen MUSS - davon sollte man abkommen!!

VG

Subject: Re: avo auf dem vormarsch ?

Posted by [Sssnake](#) on Wed, 21 Jun 2006 16:48:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Boy2Man!

Nein, nein ich bin weit davon entfernt, alles auf Avo zu schieben - im Gegenteil, ich wollte ein bisschen Imagewerbung für Avo machen. Das Körpergefühl ist damit definitiv besser als mit Fin! Keine brennenden Augen, keine trockene, spannende Haut.

Nur zuerst war es der Nicht-Sommer der müde machte und jetzt ist es der Schon-Sommer ... hmmm ... vielleicht auch der ansatzlose Umschwung?

Subject: Re: avo auf dem vormarsch ?

Posted by [kaya](#) on Wed, 21 Jun 2006 17:02:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die müdigkeit vllt vom täglichen melatonin..ich nehme es nicht mehr täglich. ich weiss noch vom letzten herbst, da bin ich immer auf der autobahn eingenickt und war wie in trance, damals täglich 3mg, vllt wars auch nur zufall, probiers mal aus.

nimmst du avo von glaxosmith? wie siehts mit sexuellen NWs im vergleich zu fin aus?

Subject: Re: avo auf dem vormarsch ?

Posted by [Sssnake](#) on Wed, 21 Jun 2006 17:11:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich habe seit ca. 4 Wochen das original Glaxo Avodart - mein Dottore ist halt ein ganz ein Lieber! Vorher nahm ich Dutas von Genhair - werde es in Zukunft alternierend nehmen um es aufzubrauchen ...

NWs in Bezug auf meine Sexualität hatte ich niemals. Weder mit Fin noch mit Avo. Das einzigste: Das Spermavolumen hat eher zugenommen und das Sperma ist dünnflüssiger geworden. Die dadurch bedingte größere "Reichweite" verbunden mit dem Zusatzvolumen richtet ziemlich beeindruckende "Verheerungen" an. Meine Freundin nennt mich schon "Peter North"

Aber wie bei vielen anderen Usern auch: Nach einem Schuss ist zumindest volumsmäßig schluss ...

Subject: Re: avo auf dem vormarsch ?

Posted by [fiebius](#) on Wed, 21 Jun 2006 17:17:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Müdigkeit und Gedächtnisprobleme sind sehrwohl typische Symptome von Fin/Dut die auftreten können.

Hört sich jetzt blöd an aber traurig bzw. leicht Depri wurde ich regelmässig von Zink! Tendenziell steigert Zink+Magnesium den eh schon erhöhten Testo-Spiegel (durch Avo/Dut) leicht.

Würde an Deiner Stelle Avo/Dut testweise auf alle 5 Tage reduzieren, steigern kannst du immer noch und ggf. ist die Wirkung gleich/besser bei weniger Nebenwirkungen. Denn auch Haare brauchen etwas DHT, hab ich hier mal gelesen.

Subject: Re: avo auf dem vormarsch ?
Posted by [kaya](#) on Wed, 21 Jun 2006 17:20:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sssnake schrieb am Mit, 21 Juni 2006 19:11Ja, ich habe seit ca. 4 Wochen das original Glaxo Avodart - mein Dottore ist halt ein ganz ein Lieber! Vorher nahm ich Dutas von Genhair - werde es in Zukunft alternierend nehmen um es aufzubrauchen ...

NWs in Bezug auf meine Sexualität hatte ich niemals. Weder mit Fin noch mit Avo. Das einzigste: Das Spermavolumen hat eher zugenommen und das Sperma ist dünnflüssiger geworden. Die dadurch bedingte größere "Reichweite" verbunden mit dem Zusatzvolumen richtet ziemlich beeindruckende "Verheerungen" an. Meine Freundin nennt mich schon "Peter North"

Aber wie bei vielen anderen Usern auch: Nach einem Schuss ist zumindest volumsmäßig schluss ...

na das mit peter north klingt doch gut
bei mir unter fin leider gegenteilig, und da sie prostata unter dht-hemmung schrumpft, ist das auch eher zu erwarten.

das wirkung des hohen testos unter avo auf libido und co ist aber interessant, fällt bei den usern sehr unterschiedlich aus.

Subject: Re: avo auf dem vormarsch ?
Posted by [chrisan](#) on Wed, 21 Jun 2006 17:22:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

___Nur zuerst war es der Nicht-Sommer der müde machte und jetzt ist es der Schon-Sommer ... hmmm ... vielleicht auch der ansatzlose Umschwung?___

Vielleicht is deine Melatonin-Dosis zu hoch. Versuch es doch mal mit einem mg weniger - es heisst, wenn man tagsüber erschöpft ist, dann ist die Dosis zu hoch ... ich war jedenfalls bei 2 mg auch zu nichts mehr zu gebrauchen und nehme jetzt 0,7 mg (das ist meine Idealdosis) - hier Angaben zu den empfohlenen Dosen:

Alter	Melatonin Dosierung
40 - 44	1 mg
45 - 54	1 bis 2 mg
55 - 64	2 bis 3 mg
65 - 74	3 bis 6 mg
75 und älter	4 bis 6 mg

Subject: Re: zig erfahrungsberichte mit dutasterid
Posted by [kaya](#) on Wed, 21 Jun 2006 17:23:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich bin der überzeugung, dass avo eine sehr haargesunde sache ist. auch wenn hier einige dagegen wettern, die meisten erfahrungen sind doch sehr gut. hier mal ein link, wo jemand im ami-forum aussagen/erfaeungen von usern von der "medical wellness" homepage reinkopiert hat:

http://www.hairsite4.com/dc/dcboard.php?az=show_mesg&forum=11&topic_id=32098&mesg_id=32098&page=2

Subject: Re: avo auf dem vormarsch ?
Posted by [doc_sung](#) on Wed, 21 Jun 2006 17:35:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sssnake schrieb am Mit, 21 Juni 2006 18:48Hallo Boy2Man!

Nein, nein ich bin weit davon entfernt, alles auf Avo zu schieben - im Gegenteil, ich wollte ein bisschen Imagewerbung für Avo machen. Das Körpergefühl ist damit definitiv besser als mit Fin! Keine brennenden Augen, keine trockene, spannende Haut. Nur zuerst war es der Nicht-Sommer der müde machte und jetzt ist es der Schon-Sommer ... hmmm ... vielleicht auch der ansatzlose Umschwung?

Ich verstehe nicht warum Finasterid bedingte NW nach einem Umstieg auf Dutasterid auf einmal weg sein sollen . Die Nebenwirkungen resultieren doch ausschliesslich aus der DHT-Hemmung, haben aber nichts mit dem jeweiligen Medikament an sich zu tun - und da Duta, abgesehen von der zusätzlichen Typ 1 Hemmung genau so wirkt wie Fin., blick ich da irgendwie nicht durch

Subject: Re: avo auf dem vormarsch ?
Posted by [Sssnake](#) on Wed, 21 Jun 2006 17:42:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe das anfangs auch nicht geschnallt. Und tu's nach wie vor nicht. Aber denk' nur an die vielen Anabolen Steroide. Im Prinzip tun die alle das gleiche: Sie erhöhen den Testosteron-Spiegel. Und basieren alle auf dem Testosteronmolekül. Aber durch verschiedene Halbwertszeiten, Abbaumechanismen (über 5a-Reduktase, nicht über 5a-Reduktase ...) haben sie teilweise vollkommen verschieden Wirkungen (anabol) und Nebenwirkungen (androgen)

Ich für meinen Teil kann nur sagen: Ich fühle mich in meinem Körper 100 mal wohler seit ich

von Fin auf Avo umgestiegen bin!

Aber da gibt es jetzt sicher Berufenere, die das logisch belegen können ...

Subject: Re: avo auf dem vormarsch ?

Posted by [Sssnake](#) on Wed, 21 Jun 2006 18:01:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... und NEIN, ich nehme keine Steroide.

Subject: Re: avo auf dem vormarsch ?

Posted by [Ghostwriter](#) on Thu, 22 Jun 2006 07:03:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan schrieb am Mit, 21 Juni 2006 19:22___Nur zuerst war es der Nicht-Sommer der müde machte und jetzt ist es der Schon-Sommer ... hmmm ... vielleicht auch der ansatzlose Umschwung?___

Vielleicht is deine Melatonin-Dosis zu hoch. Versuch es doch mal mit einem mg weniger - es heisst, wenn man tagsüber erschöpft ist, dann ist die Dosis zu hoch ... ich war jedenfalls bei 2 mg auch zu nichts mehr zu gebrauchen und nehme jetzt 0,7 mg (das ist meine Idealdosis) - hier Angaben zu den empfohlenen Dosen:

Alter	Melatonin Dosierung
40 - 44	1 mg
45 - 54	1 bis 2 mg
55 - 64	2 bis 3 mg
65 - 74	3 bis 6 mg
75 und älter	4 bis 6 mg

Zum Thema Melatonin kann ich noch was beitragen. Da ich weder Fin noch Avo nehme, kann ich Auswirkungen dieser Mittel ausschließen. Aus meiner Erfahrung muss man bei Melatonin etwas den Wirkungseintritt kalkulieren. Optimale Wirkung, d.h. tiefer, erholsamer Schlaf und Frische am Morgen erziele ich mit Melatonin wenn ich dieses abends 1-2 Stunden vor dem zu Bett gehen einnehme und abends nicht viel und oder spät esse, z.B. letzte Mahlzeit 19 Uhr Einnahme um 21.30 Uhr, dann verspüre ich spätestens 23 Uhr eine wunderbare Müdigkeit / Bettschwere und kann dann herrlich ein- und 8 Stunden durchschlafen. Dann bin ich tagsüber absolut nicht müde, sondern fit und ausgeschlafen im besten Sinne.

Müde kann Melatonin allerdings dann machen, wenn man es zu spät einnimmt und / oder sich der Wirkungseintritt aufgrund später Mahlzeiten wegen vollem Verdauungstrakt verzögert ist. Mir erscheint es logisch, dass die Aufnahme und die Wirkung verzögert eintritt, wenn man sich

"mit vollem Magen" schlafen legt.

Das sollte man m.E. bedenken, bevor man Melatonin als müde machend bezeichnet. Ich nehme übrigens 3mg täglich.

Gruß
L.

Subject: Re: avo auf dem vormarsch ?
Posted by [Foxy](#) on Thu, 22 Jun 2006 07:26:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Sssnake
Genau diese Müdigkeitsattacken hab ich auch schon zig mal erwähnt mit Avo.könnte ich ständig schlafen !
Und so ne L.M.A.A Birne

Foxy

Sssnake schrieb am Mit, 21 Juni 2006 18:04Diese Avo-Phobie kann ich nicht ganz nachvollziehen. Ich nehme seit März Avo, nach einer Frontload-Phase nun nach dem Boy2Man-Schema Mo - Mi - Fr.

Mit Fin hatte ich nach 3 Monaten aufgehört, ua. wegen der extrem trockenen Augen. Auf Avo kann ich von genau null Nebenwirkungen berichten. Einzig: Seit ein paar Wochen habe ich extreme Müdigkeitsattacken, kann mich kaum noch schleppen, schlafe halbe Tage durch ... kann das vom Avo herrühren oder von etwas anderem in meinem doch nicht ganz standardmäßigen Regimen? (GH, Melatonin ...)

Irgendwie verspüre ich auch seit einiger Zeit so eine traurige Verstimmtheit, für die es keinen Grund gibt und die ich nicht los werde.

Und noch eine Frage: Haben auch andere unter Fin massive Gedächtnisstörungen erlebt? Gehört jetzt nicht hierher, aber wenn ich schon so im Schwung bin ...

Zu meinem Haarstatus: Ich kämpfe jetzt seit Dezember gegen meine AGA und kann seit ca. 6 Wochen sagen, dass die Haare in normalem Maße ausfallen, d.h. der krankhafte Haarausfall ist gestoppt. Der Neuwuchs hält sich noch in Grenzen, ich werde, sobald dies fotografisch sinnvoll ist, aktuelle Bilder nachreichen.

Mein Original-Thread: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/482/0/0/2333b5cb523cc07ab72277c63d56e519/>

Subject: Re: avo auf dem vormarsch ?
Posted by [Foxy](#) on Thu, 22 Jun 2006 07:29:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Sssnake

Diese Augenprobleme beklag ich seit Fin auch ständig!
mit Avo. hast du keine Probleme??
schluckst du nur noch Avo.? und wie oft?? täglich?

Foxi

Sssnake schrieb am Mit, 21 Juni 2006 18:48Hallo Boy2Man!

Nein, nein ich bin weit davon entfernt, alles auf Avo zu schieben - im Gegenteil, ich wollte ein bisschen Imagewerbung für Avo machen. Das Körpergefühl ist damit definitiv besser als mit Fin! Keine brennenden Augen, keine trockene, spannende Haut.
Nur zuerst war es der Nicht-Sommer der müde machte und jetzt ist es der Schon-Sommer ...
hmmm ... vielleicht auch der ansatzlose Umschwung?

Subject: Re: avo auf dem vormarsch ?
Posted by [Sssnake](#) on Thu, 22 Jun 2006 07:42:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit ich Avo nehme, kenne ich weder Augenbrennen noch gespannte Haut oder Kopfschmerzen. Als ich noch Fin nahm (Proscar/4) verwendete ich Augentropfen (Siccophthal glaube ich, in Deutschland heißen sie vermutlich anders). Das linderte das Ganze ein wenig, aber irgendwann weiß man dann schon bald nicht mehr wann man was eintropfen/draufschmieren/einwerfen/injizieren und was weiß der Teufel noch alles soll.

Ohne jetzt bereits konkret etwas über die (positive?) Wirkungsweise von Avo sagen zu können: Das Körpergefühl ist unvergleichlich besser! Und da ich fast taglich trainiere ist mir das äußerst wichtig.

Subject: Re: avo auf dem vormarsch ?
Posted by [Sssnake](#) on Thu, 22 Jun 2006 07:46:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ooops, hätte ich fast überlesen:
Wie gesagt Boy2Man Schema: Mo - Mi - Fr jeweils 0,5mg
Außer ein paar Bodybuilding-spezifischen Supplements (Creatine, Glutamine, Multivitamin) nur mehr sporadisch z.B. ACC ...

Subject: Re: avo auf dem vormarsch ?
Posted by [Foxi](#) on Thu, 22 Jun 2006 08:07:32 GMT

@Sssnake

Na das hört sich ja gut an!
Den die größten Probleme hab ich mit den Augen
ständig so ein komisches Druckgefühl als ob die Augen
aus den Augenhöhlen gedrückt werden!
Augensalben/Tropfen helfen kaum
Das Körpergefühl ist unter Fin auch nicht grad das beste bei mir!
War heut beim Arzt Blutabnahme wegen SD/Hashi
aber ich glaub meine Probleme kommen von Fin!
Hatte ja vor Fin nie solche Syptome

Hab Avo. und Fin im wechsell eingesetzt 1Tag Avo am Tag drauf
nichts dann 3xFin und wieder ne Avo. usw..
Meine Haare wurden total kräftig bis ich mit Minox begonnen habe
die Haare sehn so kaputt und licht aus wie noch nie in meinem Leben! @Loyd geht es genau so
mit Minox! blos warum?????

Foxi

Sssnake schrieb am Don, 22 Juni 2006 09:42 Seit ich Avo nehme, kenne ich weder
Augenbrennen noch gespannte Haut oder Kopfschmerzen. Als ich noch Fin nahm (Proscar/4)
verwendete ich Augentropfen (Siccophtal glaube ich, in Deutschland heißen sie vermutlich
anders). Das linderte das Ganze ein wenig, aber irgendwann weiß man dann schon bald nicht
mehr wann man was eintropfen/draufschmieren/einwerfen/injizieren und was weiß der Teufel
noch alles soll.

Ohne jetzt bereits konkret etwas über die (positive?) Wirkungsweise von Avo sagen zu
können: Das Körpergefühl ist unvergleichlich besser! Und da ich fast taglich trainiere ist mir
das äußerst wichtig.

Subject: Re: avo auf dem vormarsch ?
Posted by [Sssnake](#) on Thu, 22 Jun 2006 08:14:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, dieses ständige Druckgefühl, das sich auch in Kopfschmerzen manifestierte, war für
mich nicht mehr tolerierbar. Ist jetzt passé, wie gesagt.

Subject: Re: avo auf dem vormarsch ?
Posted by [Foxi](#) on Thu, 22 Jun 2006 08:21:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Sssnake

Hast du auch eine Verfettung festgestellt unter Fin?
oder Avo?
bzw. als ob das Gewebe lascher wurde?

Du sagst du trainierst viel kann sein das du dann diese
Auswirkung nicht verspürst oder doch?

Foxi

Subject: Re: avo auf dem vormarsch ?
Posted by [Sssnake](#) on Thu, 22 Jun 2006 08:29:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ehrlich gesagt schwer zu sagen.

1. Habe ich ziemlich gesündigt in den letzten Monaten (Bier, Wein ...)
2. Nehme ich andererseits GH - das wirkt fettabbauend

Daher kann ich objektiv nicht wirklich was sagen.

Unter Fin hat mir jedenfalls Brennesseltee geholfen, den Sponge Bob Look ein bisschen einzudämmen.

Subject: Re: avo auf dem vormarsch ?
Posted by [Foxi](#) on Thu, 22 Jun 2006 08:36:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Sssnake

Was ist GH

Sponge Bob Look du meinst damit aufgedunsenes Gesicht oder?

Foxi

Sssnake schrieb am Don, 22 Juni 2006 10:29 Ehrlich gesagt schwer zu sagen.

1. Habe ich ziemlich gesündigt in den letzten Monaten (Bier, Wein ...)
2. Nehme ich andererseits GH - das wirkt fettabbauend

Daher kann ich objektiv nicht wirklich was sagen.

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kriegst (mit Rezept, aber da muss Dein Dottore schon seeeeehr tolerant sein) GH in der Apotheke ... aber das ist unleistbar ... irgendwie hau'n wir den Thread ein bissi zusammen - vielleicht sollten wir die GH Diskussion irgendwoandershin verlagern. Und Tino zum Mitdiskutieren einladen?

Subject: Re: avo auf dem vormarsch ?
Posted by [Foxi](#) on Thu, 22 Jun 2006 09:09:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OK
weiter mit Avo auf dem Vormarsch marsch marsch

Foxi

Subject: Re: avo auf dem vormarsch ?
Posted by [Foxi](#) on Fri, 23 Jun 2006 12:37:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist eigentlich Duta. alle 7Tage effektiver als
Fin 1mg jeden Tag??
laut der Grafik im Wiki schon! außerdem werden beide
Typen gehemmt!

Foxi
